

ئاياللار بىلىشكە تېگىشلىك ئەرلەرگە ئائىت مۇھىم ئىشلار

ئەرگىن سىدىق
2016-يىلى 12-ئاينىڭ 5-كۈنى

مەزكۇر ماقالىنىڭ ئالدىنقى قىسمى:

http://www.meripet.com/2016/20161128_men_about_women.pdf

مەن ئالدىنقى ماقالىدە ئەرلەر بىلىشكە تېگىشلىك ئاياللارغا ئائىت مۇھىم ئىشلارنى بايان قىلىپ ئۆتتۈم. مەزكۇر ماقالىدە ئاياللار بىلىشكە تېگىشلىك ئەرلەرگە ئائىت مۇھىم ئىشلارنى تەسۋىرلەپ ئۆتتۈم.

مەن 2016-يىلى 3-ئايدىن بۇرۇن تورلاردا ئېلان قىلغان، باشقا بىر مەنبەدىكى (مەسىلەن، دوكتور ياسىر قازىنىڭ لېكسىيىسىدىكى) مەزمۇنلارنى ئاساس قىلغان ماقالىلەردە، مەنبە ھەققىدە مەخسۇس ئايرىم چۈشەنچە بەردىم. ھەمدە ئۆزۈمنىڭ ئويلىغانلىرىنى بىر «ئىلاۋە» ئىبارىسى بىلەن باشلانغان ئايرىم ئابزاستا بايان قىلىپ، باشقىلارغا تەۋە مەزمۇن بىلەن ئۆزۈمگە تەۋە مەزمۇننى ناھايىتى ئېنىق ئايرىپ ماڭدىم. ئەمما، ۋەتەندىكى تورلارنىڭ ئېھتىياجى تۈپەيلىدىن، 2016-يىلى 3-ئايدىن كېيىن ئۇنداق قىلماسلىققا مەجبۇرى بولدۇم. مەزكۇر ماقالىمۇ كېيىنكى خىلدىكى ماقالىغا كىرىدىغان بولۇپ، ئۇنى ئۆز ۋاقتىدا تورلارغا چىقارغاندا مەنبە ھەققىدە ھېچ قانداق چۈشەنچە بېرەلمەي قالدىم. مەن ئوقۇرمەنلەردىن بۇ ئىشنى توغرا چۈشىنىشنى سورايمەن. مەن تۆۋەندىكى مەزمۇنلارنى ماقالىنىڭ ئاستىدىكى ئىككى مەنبەدىن ئالدىم. ئۇنىڭ بىرىنچىسى دوكتور ياسىر قازى 2013-يىلى 25-مايدا ئامېرىكىدا ئۆتكۈزۈلگەن «شىمالىي ئامېرىكا مۇسۇلمانلار قۇرۇلتىيى» دا بەرگەن بىر مەيدان ئىلمىي دوكلاتنىڭ ۋىدېئو فىلىمى. ئۇنىڭ ئىككىنچىسى بولسا دوكتور ياسىر قازى ئۆزى ئىشلەيدىغان ئالىي مەكتەپتە كۆپ يىللاردىن بۇيان دەرس قىلىپ سۆزلەپ كېلىۋاتقان مەزمۇن بولۇپ، بۇ ۋىدېئو فىلىمى 2013-يىلى 27-مارتتا تارقىتىلغان. تۆۋەندىكىسى ماقالىنىڭ رەسمىي مەزمۇنلىرى.

ھازىرقى زامان پىسخولوگىيە ئىلمىدە بايقىلىشىچە، ئاياللار بىلىشكە تېگىشلىك ئەرلەرگە ئائىت مۇنداق مۇھىم ئىشلار بار:

1. ئەرلەر ئايالدىن ئىستەيدىغان بىرىنچى ئورۇندىكى نەرسە ھۆرمەتلىنىشتىن ئىبارەت

ئەگەر بىر ئايال ئېرىنى قاتتىق ھۆرمەتلىسە، ئېرىگە چوڭقۇر ھۆرمەت بىلدۈرسە، ئېرى ئۇنىڭغا ئاياللار ئىستەيدىغان 1-ئورۇندىكى نەرسىنى، يەنى مەڭگۈ ئۈزۈلمەس سۆيگۈ، ۋە مەڭگۈ توختاپ قالمايدىغان كۆيۈنۈش كۆڭلىنى بېرىدۇ. بۇنداق ئەھۋالدا ئەر ئايالنى ھەر دائىم 1-دەرىجىلىك مۇھىم ئورۇنغا قويدۇ. ئەر ئايالغا ھەر ۋاقىت «سېزنى ئويلاپ تۇرۇۋاتىمەن، سىزگە كۆڭۈل بۆلۈپ تۇرۇۋاتىمەن، ئىزچىل تۈردە سىزنىڭ ئوتىڭىزدا كۆيۈۋاتىمەن» دېگەن ھېسسىياتنى نامايان قىلىدۇ. دېمەك، ئەرلەرنىڭ ئىستەيدىغىنى ھۆرمەت. ئەرلەر ھۆرمەتكە ئېرىشەلسە، ئاندىن ئايالغا سۆيگۈ بېرىدۇ. ئايالنى ھەر ۋاقىت قەدەرلەيدۇ. ئايالغا ھەر ۋاقىت ئەھمىيەت بېرىپ، ئۇنىڭ داۋاملىق كۆيۈنىدۇ. ئەر ئايالنى قاتتىق سۆيسە، ئايالغا قاتتىق كۆيسە، شۇنىڭغا جاۋابەن ئايال ئېرىنى چوڭقۇر ھۆرمەتلەيدۇ.

قۇرئاندا مۇنداق دېيىلگەن: «ئەرلەر ئاياللارنىڭ ھامىيلىرىدۇر، بۇ ئاياللارنىڭ ئۆلۈمىگە بەزىسىنى بەزىسىدىن (يەنى ئەرلەرنى كۈچ-قۇۋۋەت، غازاتقا چىقىش قاتارلىق جەھەتلەردە ئاياللاردىن) ئارتۇق قىلغانلىقىدىندۇر ۋە ئەرلەرنىڭ ئۆز پۇل-ماللىرىنى سەرپ قىلغانلىقىدىندۇر (يەنى ئاياللارنىڭ نەپىقىسى ئەرلەرنىڭ زىممىسىگە يۈكلەنگەنلىكىدىن) [4:34].» بۇ سۈرىنىڭ مەنىسى ئەر-ئايال مۇناسىۋىتىدە ئەرلەر باشقۇرغۇچى ئورنىدا تۇرىدۇ، دېگەندىن ئىبارەت. ئەرلەرگە ئاشۇنداق ئورۇن بېرىلگەندە، ئۇلارمۇ ئايالغا كۆيىدۇ.

بۇ ھەقتە بۇخارى بىلەن مۇسلىمدا بىر كۈچلۈك ۋە داخلىق ھەدىسىمۇ بار. ئۇنىڭدا مۇنداق دېيىلگەن: «مۇئەد» ئىسىملىك بىرەيلەن سۈرىيەگە بېرىپ كېلىپ، پەيغەمبەر ئەلەيھىسسالامنىڭ مەسچىتىگە كىرگەن ھامان، ئۇ يەردە يۈكۈنۈپ ئولتۇرۇپ، پەيغەمبەر ئەلەيھىسسالامغا باش ئۇرۇپ، تەزىم قىلىدۇ. بۇنى كۆرگەن پەيغەمبەر ئەلەيھىسسالام ئۇنىڭدىن: «ئەي مۇئەد، نېمە ئىش قىلىۋاتىسىن؟ كىم سېنى ماڭا تەزىم قىلىشقا بۇيرۇدى؟» دەپ سورايدۇ. مەئۇد پەيغەمبەر ئەلەيھىسسالامغا مۇنداق دەپ جاۋاب بېرىدۇ: «مەن ھازىرلا سۈرىيەدىن قايتىپ كەلدىم. ئۇ يەرگە بارغاندا، ئۇ يەردىكى كىشىلەرنىڭ ھۆرمەت نۇقتىسىدىن رەببىيغا تەزىم قىلىدىغانلىقىنى كۆردۈم. شۇنىڭ بىلەن ئۇ رەببىيلارغا قارىغاندا سىز تېخىمۇ كۈچلۈك ھۆرمەتكە لايىق، دەپ ئويلاپ، ھازىر سىزگە تەزىم قىلدىم.» شۇ چاغدا پەيغەمبەر ئەلەيھىسسالام مۇنداق دەيدۇ: «ئاللاھ بىر ئىنساننىڭ يەنە بىر ئىنسانغا تەزىم قىلىشىنى چەكلىگەن. ئەگەر ئاللاھ مۇشۇنداق ئىشقا يول قويغان بولسا، مەن ئەرلىرىگە بولغان ھۆرمىتى ۋە مەسئۇلىيىتى نۇقتىسىدىن ئاياللارنى ئەرلىرىگە تەزىم قىلىشقا بۇيرۇغان بولاتتىم.» بۇ يەردىكى تەزىم ھۆرمەتنى بىلدۈرىدىغان تەزىم بولۇپ، بۇ ۋەقەدىن بىز مۇنداق بىر ئىشنى بىلىۋالالايمىز: ئاياللار ئەرلىرىنى ھۆرمەتلىشى كېرەك. شۇ چاغدىلا ئۇلار ئېرىنىڭ سۆيگۈسىگە، قەدىرلىشىگە ۋە كۆيۈنۈشىگە ئېرىشەلەيدۇ.

ئاياللار ئېرىنى ھۆرمەتلىگەن، ۋە ئېرىگە «مەندىن ۋە ئائىلىدىن خەۋەر ئالىدۇ» دەپ ئىشەنگەن ۋاقىتتا، ئەرلەر ھەقىقەتەنمۇ شۇنداق قىلىدۇ. ھەقىقەتەنمۇ ئايالدىن ۋە ئائىلىسىدىن ياخشى خەۋەر ئالىدۇ. ئاياللار ئائىلىدىكى «باشلىق» بولۇشقا ئۇرۇنماي، ئېرى بىلەن ھۆكۈمرانلىق ئورنى تالاشماي، ئېرىگە ئىشەنمەي ۋە ئېرى قىلغان ھەر بىر ئىشتىن گۇمانلىنىپ يۈرمەي، ۋە داۋاملىق تۈردە ئېرىنى باشقۇرۇپلا تۇرمىغاندا، ئۇنىڭ ئەكسىچە، ھەر ۋاقىت ئېرىگە ئىشەنگەندە ئەرلەر ئايالغا كۆيۈنىدۇ، ئايالغا نىسبەتەن رومانىك ھېسسىيات نامايان قىلىدۇ، ۋە ئايالنى قەدىرلەيدۇ. بىر ئايالنىڭ ئېرى بىر ھەقىقىي ئەر بولالغاندىلا ئاندىن خوتۇنىغا بىر ئايال كىشىگە مۇئامىلە قىلغاندەك مۇئامىلە قىلىدۇ. بىر ئايال ئېرىگە نىسبەتەن بىر ئەرگە مۇئامىلە قىلغاندەك مۇئامىلە قىلغاندىلا ئاندىن ئۇ ئەر ئۆزىنى بىر ئەردەك ھېسابلايدىغان بولىدۇ.

ئەرنى ھۆرمەتلەش تۆۋەندىكى بىر قانچە جەھەتلەرنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ:

(1) ئېرىنىڭ بىلىمىگە ۋە ھۆكۈمىگە ھۆرمەت قىلىش. ئەگەر ئېرىڭىز بىر ئىش ئۈستىدە بىر قارار ئالغان بولسا، ئۇنىڭدىن گۇمانلىنىپ يۈرمەڭ. ئېرىڭىزگە «سەن ئۇنچىۋالا ئەقىللىق ئەمەس، قولۇڭدىن ئۇنداق ئىش كەلمەيدۇ»، دېگەنگە ئوخشاش كۆز-قاراشتا بولماڭ. ئېرىڭىزگە بىر كىچىك بالغا مۇئامىلە قىلغاندەك مۇئامىلە قىلماڭ.

مەسلەن، ئېرىڭىز ماشىنا ھەيدەۋېتىپ، بىر يولغا كىرىدۇ. سىز كۆڭلىڭىزدە «ئېرىم خاتا يولغا ماڭدى»، دەپ ھۆكۈم چىقىرىپ، ئېرىڭىزگە «سىز خاتا يولغا ماڭدىڭىز، بۇ يول بىزنى بارىدىغان يېرىمىزگە ئاپارمايدۇ»، دەيسىز. بۇ چاغدا ئېرىڭىز «مۇشۇ توغرا يول، مەن نەگە كېتىۋاتقانلىقىمنى بىلىپ تۇرۇۋاتمەن»، دەيدۇ. بۇ يەردە يۈز بەرگىنى قانداق ئىش؟ بۇ يەردە ئايالى ئېرىنىڭ باشلىقلىق ئورنىغا جەڭ ئېلان قىلدى. ئېرىنىڭ ھۆكۈمىدىن گۇمانلاندى. ئېرىگە ئىشەنمىدى. بۇنداق ئەھۋالدا ئەر بىر بەس-مۇنازىرە قىلغۇچىغا ئايلىنىدۇ. ھەمدە ئايالغا «سەن ئۇنى قىلغان، سەن بۇنى قىلغان»، دەپ، ئايالدىن قۇسۇر تېپىشقا تىرىشىدۇ. شۇڭلاشقا ئەگەر ئېرىڭىز سىزدىن مەسلىھەت سورىمايدىكەن، بۇنداق ۋاقىتلاردا سىز ھەرگىزمۇ ئۇنىڭغا يول كۆرسەتمەڭ.

ئەگەر ئايالنىڭ گېپى راست بولۇپ، ئەر خاتالاشقان بولسۇنچۇ؟ بۇنىڭ جاۋابى ئەمدى چىقىدۇ.

(2) ئېرىڭىزنىڭ خاتالىشىشىغا، ۋە ئۆز خاتالىقىدىن تەجرىبە-ساۋاق يەكۈنلىشىگە يول قويۇڭ. ئەگەر ئېرىڭىز قارارنى ئۆزى ئېلىپ خاتالىشىدىكەن، ئۇ ھېچ كىمدىن ئاغرىنالمىدۇ. ئەگەر سىز ئالغان قارار خاتا بولۇپ چىقىدىكەن، ئېرىڭىزنىڭ سىز بىلەن بولغان چېدىلىنىڭ ئاخىرى ئۆزۈلمەيدۇ. شۇڭلاشقا ئېرىڭىزنى خاتالىشىشقا، ۋە ئۆز خاتالىقلىرىدىن تەجرىبە-ساۋاق يەكۈنلىشىگە يول قويۇڭ. ھەرگىز ئېرىڭىزنىڭ ئاپىسىنىڭ رولىنى ئېلىۋالماڭ. ھېچ قانداق ئەر ئۆزىگە بىر ئايلىق سالاھىيىتىدە تۇرۇپ مۇئامىلە قىلىدىغان ئايال بىلەن توي قىلىشنى ياكى ئۆي تۇتۇشنى خالىمايدۇ. ئۇنىڭ ئۈچۈن ئۆزىنىڭ ئاپىسى يېتىپ ئاشىدۇ. ھېچ قانداق ئەر ئايالنىڭ ئۆزىگە لېكسىيە سۆزلىشىنى، ئۆزىگە تەربىيە قىلىشنى، ۋە ئۆزىنى قورقۇتۇشنى ياقىتۇرمايدۇ. ئەرنى پەقەت ئۇنىڭ ئاپىسىلا قورقۇتسا بولىدۇ. ئانىلارنىڭ بىر قىسىم ئالاھىدە ھوقۇقلىرى بار بولۇپ، ئۇ ھوقۇقلار كېلىنكىمۇ بېرىلگەن ئەمەس. ئەگەر ئېرىڭىز يولنى خاتا تاللاپ، بىر قېتىم ئېزىپ قالغان بولسا، ئۇ ئوخشاش خاتالىقنى ئىككىنچى تەكرارلىمايدۇ. ئۇ ئۆز خاتالىقىدىن ئۆگىنىدۇ. بۇنداق ئەھۋالدا سىز ھېچ قانداق گەپ قىلماي، جىم تۇرۇڭ. كېلەر قېتىم ئىشنى ئېرىڭىز ئۆزى ئوڭلاپ كېتىدۇ.

(3) ئېرىڭىز ئۆي ئىچىدە بىرەر پروجېكت (ئىش تۈرى) ئېلىپ بارماقچى بولغاندا، ئۇنىڭ قابىلىيىتىگە ئىشنىڭ. بۇنداق ۋاقىتلاردا ھەرگىزمۇ ئېرىڭىزگە كىنايە قىلماڭ. ھەرگىزمۇ ئۇنىڭ ئىرادىسىگە سوغۇق سۇ سەپمەڭ. مەسىلەن، ئۆيىڭىزدىكى سۇ تۇرۇبىسى بۇزۇلۇپ قېلىپ، ئېرىڭىز ئۇنى رېمونت قىلىش ئۈچۈن قوراللىرىنى ئېلىپ كەلدى، دەيلى. ئەگەر بۇ چاغدا سىز «سىز ئۆزىڭىزچە تۇرۇبىنى رېمونت قىلماقچىمۇ؟ بولدى قىلىڭ. سىز ئۇنى قىلالمايسىز. بېرىپ بىر رېمونتچى چاقىرىپ كېلىڭ»، دەيدىكەنسىز، سىز ئۇنىڭ غۇرۇرىنى سۇندۇرىسىز. يالغۇز ئۇلا ئەمەس، سىز ئۇنىڭ يۈرىكىگە بىر پىچاق سانجىيسىز. بۇنداق ئەھۋالدا ئېرىڭىز «ئەگەر سېنىڭ نەزىرىڭدە مەن بىر بۇزۇلۇپ قالغان تۇرۇبىنىڭ ھۆددىسىدىن چىقالمىسام، باشقا يەنە قانداق ئىشلارنىڭ ھۆددىسىدىن چىقالايمەن؟» دەپ ئويلايدۇ.

ئەرلەرنىڭ ئىنتايىن چوڭ غۇرۇرى بار بولىدۇ. ئەگەر سىز ئاشۇ غۇرۇرنى كىچىكلىتىدىغان ياكى ئاجىزلىتىدىغان ھەر قانداق بىر ئىشنى قىلىدىكەنسىز، سىز ئېرىڭىزنىڭ ئەزەبلىك غۇرۇرىغا زەخمە يەتكۈزۈسىز. شۇڭلاشقا ئېرىڭىز بىرەر ئىشنى ئۆزىنى توغرا مۆلچەرلىيەلمەي قىلىپ سالغان ۋاقىتلاردا، ئۇنىڭغا ئارىلىشىۋالماي، ئېرىڭىزگە يول قويۇڭ. ئۇ ئۆزىنىڭ خاتالىقىنى كېيىن بايقىۋالىدۇ، ھەمدە سىزنىڭ ئۇنى قوللاپ بەرگىنىڭىز بەدىلىگە ئۇ سىزنى بۇرۇنقىدىنمۇ بەكرەك سۆيىدۇ.

ئەمەلىيەتتە 90 پىرسەنت ۋاقىتلاردا ئېرىڭىز باشلىغان ئىشلىرىنى مۇۋەپپەقىيەتلىك ھالدا پۈتتۈرەلەيدۇ. ئەرلەر ئەنە شۇنداق يارىتىلغان. ئەگەر ئۇلار بىر ئىشنى باشلاپ، يېرىم يولدا مەغلۇپ بولىدىكەن، كۆپىنچە ۋاقىتلاردا ئۇلار ھېلىقى ئىشنى قايتا-قايتا قىلىپ، ئۇنى ۋۇجۇدقا چىقارماي تۇرۇپ ئۇ ئىشتىن قول ئۈزمەيدۇ. ئەڭ ئاخىرىدا ئۇ ئىشنى غەلبىلىك تاماملايدۇ. سىز ئېرىڭىزنىڭ ئىشىغا ئارىلىشىۋېلىپ، توختىماي ئۇنىڭ خاتالىقلىرىنى كۆرسىتىپ بېرىپ تۇرسىڭىز، سىز ئۇنىڭ چىشىغا تېگىسىز. ئۇنى زېرىكتۈرۈۋېتىسىز. ئېرىڭىز ھەرگىزمۇ سىزنىڭ بۇنداق قىلىشىڭىزدىن مەنئەتدار بولمايدۇ. ئەكسىچە ئۇ سىزنىڭ بۇنداق قىلىشىڭىزنى ئۈچ كۆرىدۇ. سىزنىڭ بۇنداق قىلىشىڭىز بەزىدە ئېرىڭىزنىڭ يۈزىنى تۈكۈپ، ئۇنى رەنجىتىپ، نەتىجىدە تېخىمۇ يامان ئاقىۋەتلەرنىمۇ كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. شۇڭلاشقا ھەرگىزمۇ ئېرىڭىزنىڭ ئەزەبلىك غۇرۇرىغا زەخمە يەتكۈزۈدىغان ئىشلارنى قىلماڭ. ئەرلەر ئۆزلىرىنى ئائىلىنىڭ قوغدىغۇچىسى، دەپ ھېسابلايدۇ. ئەگەر سىز ئۇنىڭغا «بۇزۇلۇپ قالغان تۇرۇبىنى سىز ياسىيالمىيسىز»، دېسىڭىز، ئۇ سۆز ئېرىڭىزگە «مەن سىزنىڭ ھۆكۈمىڭىزگە ئىشىنەلمەيمەن» دېگەن ئۇقۇمنى بىلدۈرىدۇ. ئۇ سۆز ئېرىڭىزگە «مەن سىزنىڭ مېنى قوغدىيالايدىغانلىقىڭىزغا، مەندىن خەۋەر ئالالايدىغانلىقىڭىزغا ئىشەنمەيمەن»، دېگەن مەنىنى بىلدۈرىدۇ. شۇڭلاشقا ئېرىڭىزنى ئۆزى قىلماقچى بولغان ئىشلارنى قىلىشقا يول قويۇڭ. ئۇ ئىشنى ئۆزى قىلىپ، مەغلۇپ بولسا ئۆز خاتالىقلىرىدىن ئۆزى ئۆگەنسۇن. ئەگەر سىز ئۇنىڭ ئەزەبلىك غۇرۇرىنى سۇندۇرىدىكەنسىز، ئۇ سىزنى ئۆزىڭىز ئارزۇ قىلغاندەك سۆيىمەيدىغان بولۇپ قالىدۇ.

(4) ئەگەر بىرەر ئىش ھەققىدە سىز ئېرىشىش بىلەن سەلبىي يوسۇندا سۆزلىشىشكە توغرا كېلىدىكەن، سىز ئىشلىتىدىغان سۆزلەرنى ناھايىتى ئېھتىياتچانلىق بىلەن تاللاڭ. ئايالى داۋاملىق بېشىنى ئاغرىتىپ تۇرىدىغانلىقىدىن قاقشايدىغان ئەرلەر ناھايىتى كۆپ. ئۇنداق بولۇشىدىكى سەۋەب، ئەرلەر ئايالىنىڭ تولا قاقشىشىنى ئۆزلىرىگە قىلغان ھۆرمەتسىزلىك، دەپ چۈشىنىدۇ.

- ئېرىم، بۇزۇلغان تۇرۇپىنى ئوڭشىدىغىزمۇ؟
- ئۇنى نېمىشقا تېخىچە ئوڭلاپ بولالمايسىز؟
- مەن ئۇ ئىشنى سىزگە دېگىلى بىر-ئىككى ھەپتە بولۇپ كەتتىغۇ؟
- بۇ ئىشنى قىلىش سىز ئۇچۇن شۇنچۇۋالا تەسمۇ؟
- نېمىشقا مېنىڭ گېپىمنى بىرەر قېتىم بولسىمۇ ئاڭلاپ قويمايسىز؟

سىز مۇشۇنداق گەپلەرنى قىلىپ ئېرىشىشنى ئاغرىتىۋەرسىڭىز، ئۇ تەدرىجىي ھالدا سۇ تۇرۇپىسىنى ئوڭلاش ئىشىغا بىر خىل ئۆچمەنلىك كۆزى بىلەن قارايدىغان بولۇپ قالىدۇ. ئېرىشىشنىڭ ئۇ ئىشنى بۇرۇنقىدىنمۇ بەكرەك قىلغۇسى كەلمەيدىغان بولۇپ قالىدۇ. ئېرىشىش «خوتۇنۇم ھەجەپمۇ بېشىمنى ئاغرىتتا»، دەپ ئويلاپ، سىزنىڭ دېگەنلىرىڭىز ھەرگىزمۇ ئىجابىي نەتىجە ئېلىپ كەلمەيدۇ. ئېرىشىشنىڭ سۇ تۇرۇپىسىنى ۋاقتىدا ئوڭشىماسلىقىنىڭ سەۋەبى، بىرىنچىدىن، ئۇ قىلىدىغان باشقا ئۇنىڭدىنمۇ مۇھىم ئىشلار بار. ئىككىنچىدىن، ئەر كىشىلەرنىڭ بەزى ئىشلارنى قىلىشقا مەلۇم بىر ۋاقىتتا كۆڭلى تارتماي، ئۇنى قىلىشقا باشقا بىر ۋاقىتتا كۆڭلى تارتىدۇ. شۇڭلاشقا ئەرلەر بەزى ئىشلارنى قىلىشتا ئۇنىڭ ئۆز كۆڭلى تارتىدىغان پەيتىنى ساقلايدۇ. ئەگەر سىز ئېرىشىشنىڭ كۆڭلى تارتىدىغان بىر ئىشنى ئۇنىڭغا شۇ پەيتتىكى ئۆزىدىلا قىلدۇرماقچى بولىدىكەنسىز، ئېرىشىشنى ئۇ ئىشنى شۇ پەيتتلا قىلىشقا مەجبۇرلايدىكەنسىز، ئېرىشىشنىڭ كۆڭلىنى قاتتىق رەنجىتىپ ياكى ئازابلاپ قويىسىز.

شۇڭلاشقا، سىز يۇقىرىقىدەك ئىشنى قىلىشنىڭ ئورنىغا، ئېرىشىشكە ئىجابىي جەھەتتىن ئىلھام بېرىڭ. مەسلەن، سىز ئېرىشىشكە «مەن سىزگە ئۈلۈشكۈن سۇ تۇرۇپىسى بۇزۇلۇپ قالغانلىقىنى ئېيتقان ئىدىم. ئۇنى ھازىر ئوڭلاپ بېرىشكە ۋاقتىڭىز يېتەرمۇ؟» دەڭ. يەنى، سەلبىي پوزىتسىيىدە تۇرۇپ گەپ قىلماي، ئىجابىي پوزىتسىيىدە تۇرۇپ، ئىجابىي ئاھاڭدا سۆز قىلىڭ.

ئەگەر چوقۇم نارازىلىق بىلدۈرۈشكە توغرا كېلىدىكەن، ھەرگىزمۇ گەپنى «سەن» ياكى «سىز» دېگەن سۆزنى ئىشلىتىپ باشلىماي، ئۇنىڭ ئورنىغا «مەن» دېگەن سۆزنى ئىشلىتىپ باشلاڭ. مەسلەن، ئېرىشىش ئىشتىن كېچىكىپ چۈشۈپ، سىزگە تېلېفون قىلىپ قويىمىغان بولسۇن. ئۇ ئۆيگە كەچرەك قايتىپ كەلگەندە، سىز ئۇنىڭغا ئاچچىقلاپ: «مۇشۇنداق چاغلاردا ماڭا ئىشتىن سەل كەچرەك كېلىمەن، دەپ تېلېفونۇمۇ قىلىپ قويمايسىز. نېمىشقا داۋاملىق مۇشۇنداق قىلىسىز؟» دېگەن بولۇڭ. بۇ يەردە سىز ئېرىشىشنى ئەيىبلەيسىز. ئەگەر ئېرىشىشنى ئۇنىڭ ئاپىسى ياكى دادىسى ئەيىبلەپ بولىدۇ. ئەمما سىز ئەيىبلەيسىز بولمايدۇ. سىز ئۇنى ئەيىبلەيسىز، ئېرىشىشنىڭ سۆيگۈسىگە ئېرىشەلمەيسىز. ئەگەر سىز يۇقىرىدىكى گەپنى «ئامرىقىم، سىز بۈگۈن ئىشتىن كېچىكىپ قايتىپ كەلدىڭىز، ئەمما ماڭا تېلېفونۇمۇ قىلىپ قويىمىدىڭىز. مەن سىزدىن بەك ئەنسىرەپ كەتتىم» دېسىڭىز، ئېرىشىش ھەر قېتىم ئىشتىن كېچىكىپ قالغاندا چوقۇم سىزگە تېلېفون قىلىدۇ. يەنى، بۇ يەردە سىز «سەن» ياكى «سىز» دېگەن سۆزنى ئىشلەتمەي، ئۇنىڭ ئورنىغا «مەن» دېگەن سۆزنى ئىشلەتتىڭىز. «مەن سىزدىن ئەنسىرەپ قالدىم»، «مەن سىزنىڭ نەگە كەتكەنلىكىڭىزنى بىلەلمەي قالدىم»، «مەن سىزدىن ئەنسىرەپ نېمە قىلىشىمنى بىلەلمەي قالدىم». مۇشۇنداق سۆزلەرنى ئىشلەتسىڭىز، ئېرىشىش سىزدىن ناھايىتى رازى بولىدۇ، سىزدىن سۆيۈنىدۇ، ھەمدە سىز ئۇچۇن ئاسماندىكى ئايىنى يۇلۇپ ئەكېلىپ بېرىشكىمۇ تەييار بولىدۇ.

بەزىدە ئېرىشىش سىزگە قوپاللىق قىلىپ سالىدۇ. شۇنداق ۋاقىتتا سىز «سىز مانى دېدىڭىز، سىز ئانى دەپ ماڭا قوپاللىق قىلدىڭىز»، دېمەي، «سىزنىڭ ماۋۇ ماۋۇ گەپلىرىڭىز مېنىڭ كۆڭلۈمنى ئاغرىتتى»، دەڭ. شۇنداق قىلىشىڭىز ئېرىشىش «مەن ئۇنىڭغا راستلا ئورۇنسىزلىق قىلىپتىمەن، ئۇنداق قىلىمىسام بولۇپتىكەن»، دەپ، ئۆزى بىر گۇناھ

ئۆتكۈزگەندەك ھېسسىياتقا كېلىدۇ. قىلغان ئىشىغا پۇشايماق قىلىدۇ. ئېرىغىزنى تەنقىدلىسىغىز ياكى ئەيىبلەسىغىز، ئۇ ھەرگىزمۇ ئۆزىنى گۇناھ قىلغاندەك ھېس قىلمايدۇ. ئېرىغىزنى بىر ئەردەك ھېسسىياتقا ئىگە قىلىش ئۈچۈن، سىز چوقۇم بىر ئايال كىشىدەك رول ئېلىشىغىز كېرەك.

(5) ھەرگىز باشقىلارنىڭ ئالدىدا ئېرىغىزنى چۈشۈرمەڭ. ھەرگىز باشقىلارنىڭ ئالدىدا ئېرىغىزنىڭ ئەركىك غۇرۇرىنى چۈشۈرىدىغان، ۋە ئېرىغىزنىڭ قابىلىيىتىنى كەمسىتىدىغان گەپ-سۆز ياكى چاقچاقلارنى قىلماڭ. بۇنداق ئىشلاردىن قەتئىي ساقلىنىڭ. ئۇنداق ئىشلار ھەممە ۋاقىتتا ناھايىتىمۇ زىيانلىق. ئەرلەر ئايالنىڭ ئۆزلىرىنى باشقىلارنىڭ ئالدىدا چۈشۈرۈشىنى قەتئىي ياقىتۇرمايدۇ. ئۇنداق ئىش ئېرىغىزدە ھېچ قانداق ئىجابىي نەتىجە ئېلىپ كەلمەيدۇ. سىز ئېرىغىزنىڭ باشقىلارنىڭ ئالدىدا ئۆز تۇرىقىغىزنى كەمسىتىشىنى ياقىتۇرمايسىز. ئېرىغىزنىڭ باشقىلارغا «خوتۇنۇم ئالدىنقى بايرام جەريانىدا جىق يەۋىلىپ بىر ئاز سەمرىپ كەتتى» دېيىشىنى ياخشى كۆرمەيسىز. ئەرلەرنىڭ غۇرۇرى ئاياللارنىڭكىدىن تېخىمۇ سەزگۈر كېلىدۇ. ئەگەر ئېرىغىزنى بىرەر ئىشتا باشقىلارنىڭ ئالدىدا كەمسىتىدىكەنسىز، سىز ئۇنىڭ غۇرۇرىنى زەخمىلەندۈرىسىز. ئۇنىڭ ئورنىغا، باشقىلارنىڭ ئالدىدا ئېرىغىزنى ماختاڭ. كېلەر قېتىم ئېرىغىزنىڭ ئاتا-ئانىسى ئۆيىڭىزگە كەلگەندە، ئېرىغىزنى ئۇلارنىڭ ئالدىدا ماختاڭ. ئۇلارنىڭ ئالدىدا «ئېرىم ئۆيىنى ناھايىتى رەتلىك تۇتۇدۇ»، دەڭ. شۇنداق قىلىسىغىز ئېرىغىزنىڭ ئاتا-ئانىسى كەتكەندىن كېيىن ئېرىغىز ئۆيىنى بۇرۇنقىدىنمۇ بەكرەك رەتلىك تۇتىدىغان بولۇپ كېتىدۇ. بۇ ئىجابىي رىغبەتلەندۈرۈش بولۇپ ھېسابلىنىدۇ.

بىر ئەركە ئۆزىنىڭ ئايالى ھۆرمەت قىلمايدىكەن، ئۇنىڭغا باشقا ھېچ كىم ھۆرمەت قىلمايدۇ. شۇڭلاشقا بۇنى ھەر بىر ئايال چوقۇم ئەستە تۇتۇشى كېرەك.

2. ئەرلەر ئايالدىن خەۋەر ئالدىغان قىلىپ يارىتىلغان

ئەرلەرنىڭ تەبىئىي خۇسۇسىيىتى ئايالنى قوغداش. ئەرلەر ئايالنى قوغداشنى، ۋە ئائىلىسىنىڭ كېرەكلىك ئادىمى بولۇشىنى ئىستەيدۇ. بىزنىڭ دىنىمىزمۇ ئەرلەردىن ئايالدىن خەۋەر ئېلىشنى تەلەپ قىلىدۇ. بۇ ئەھۋال ئەرلەرنىڭ تەبىئىي خاراكتېرىگىمۇ ماس كېلىدۇ. شۇڭلاشقا ئەرلەر ئايالى ۋە ئائىلىسىدىن خەۋەر ئالالسا، غەلبە قازانغانلىق تۇيغۇسىغا ۋە ئۆزىدىن پەخىرلىنىش ھېسسىياتىغا ئېرىشىدۇ. ئەرلەر ئايالنى ئۆزىگە بېقىندى قىلىشنى، ئائىلىسىنى ئېھتىياجلىق نەرسىلەر بىلەن تەمىن ئېتىشىنى، ۋە ئائىلىسىنى يۆلەپ تۇرۇشىنى ئىستەيدۇ. شۇڭلاشقا ئەر كىشى بولۇشنىڭ بىر سىمۋولى ئائىلىسى ئۈچۈن قاتتىق تىرىشىپ ئىشلەشتىن ئىبارەت.

بەزىدە ئاياللار «سەن ھەر كۈنى بەك ئۇزۇن ئىشلەپ كېتىۋاتىسەن، ئۆيدە ئانچە تۇرمايۋاتىسەن، ئۆي بىلەن ئانچە كارىڭ بولمايۋاتىدۇ، ئۆيگە ئازراقمۇ كۆيۈنمەيۋاتىسەن»، دەپ، ئېرىدىن نارازى بولىدۇ. ئەمەلىيەتتە ئېرىغىز ئائىلىگە كۆيگەنلىكى ئۈچۈن قاتتىق ئىشلەيدۇ، ھەرگىزمۇ ئائىلىسىگە كۆيىمگەنلىكى ئۈچۈن ئەمەس. ئېرىغىز ئائىلىسىنى ياخشىراق بېقىش، خىزمەت ئورنىدا يۇقىرىراق ئورۇنغا كۆتۈرۈلۈش ئۈچۈن ئاشۇنداق قاتتىق ئىشلەيدۇ. ئېرىغىز ئائىلىنىڭ ئىقتىسادىي ئېھتىياجىنىڭ ھۆددىسىدىن تولۇق چىقىش ئارقىلىق سىزگە ۋە ئائىلىگە بولغان مۇھەببىتىنى نامايان قىلىدۇ. لېكىن ئاياللار كۆپىنچە ۋاقىتلاردا ئېرىنىڭ قاتتىق تىرىشىپ ئىشلىشىنىڭ ئۆزى ئۇنىڭ ئايالى ۋە ئائىلىسىگە بولغان مۇھەببىتى ئىكەنلىكىنى تولۇق چۈشىنىپ يېتەلمەيدۇ.

ئەرلەر ئائىلىنىڭ كەلگۈسىدىكى ئىقتىسادىي ئەھۋالى ئۈستىدە كۆپرەك ئويلىنىدۇ. ئەرلەرنىڭ كۆپرەك ئويلايدىغىنى تۆۋەندىكىدەك سوئاللارنىڭ جاۋابى:

-- ئائىلىنىڭ ئىقتىسادى كەلگۈسىدە قانداق بولىدۇ؟

-- مەن ئۆلۈپ كەتسەم ئايالىم ۋە بالىلىرىم قانداق قىلىدۇ؟

-- ئائىلىمىزنىڭ ئىقتىسادى يەنە 10 يىلدىن كېيىن قانداق بولىدۇ؟

-- بالىمىز ئالىي مەكتەپكە كىرگەندە ئۇنىڭ ئوقۇش پۇلىنى قانداق ھەل قىلىمىز؟

ئاياللار ئۇزۇن-مۇددەتلىك ئەر-ئاياللىق مۇناسىۋىتى ئۈستىدە كۆپرەك ئويلىنىدۇ. ئائىلىسىنىڭ ئىقتىسادى ئۈنچىۋالا ناچار ئەمەس ئاياللار ئىقتىساد ئۈستىدە ئۈنچىۋالا كۆپ ئويلىنىپ كەتمەيدۇ. ئەرلەر يەنە 20 - 30 يىلدىن كېيىنمۇ ئائىلىسىدە يېتەرلىك ئىقتىساد بار بولۇش، بالىلىرىنى ئالىي مەكتەپتە ئوقۇتىدىغانغا پۇلى بار بولۇش مەسىلىلىرى ئۈستىدە ئويلايدۇ. ئاياللار بولسا ئېرىنى داۋاملىق ئۆزىگە جەلپ قىلىپ تۇرۇش، يەنە 10 - 20 يىل ئۆتكەن ۋاقىتتىمۇ ئېرىنىڭ ئۆزىگە بولغان مۇھەببىتىنى نورمال ساقلاپ قېلىش ئىشلىرى ئۈستىدە ئويلىنىدۇ. بۇ دېگەنلىك ھەرگىزمۇ ئەرلەر ئايالى ۋە ئائىلىسى بىلەن كارى بولماي، ئۆلگۈچە ئىشلىشى كېرەك، دېگەنلىك ئەمەس. بۇ يەردە دېمەكچى بولغان گەپ، ئاياللار ئەرلەرنىڭ قاتتىق ئىشلىشىدىكى يېتەكچى ئىدىيىنى توغرا چۈشىنىشى كېرەك، دېگەندىن ئىبارەت.

ئەر ئاياللار ئېرىنىڭ قاتتىق ئىشلىشىگە قارىتا داۋاملىق نارازى بولۇۋېرىدىكەن، ئېرىنى زېرىكتۈرۈپ، ھەتتا ئېرىنى رەنجىتىپ قويدۇ. چۈنكى ئەر ئىشلىرىدە بۇ ئىشلارنىڭ ھەممىسى ئايالى ئۈچۈن قىلىنغان. ئەمما ئايالنىڭ نەزىرىدە بۇ ئىشنىڭ ئۆزى بىلەن ئانچە بەك مۇناسىۋىتى يوق. شۇنىڭ بىلەن ئەر-ئايال ئىككىيلىنىش ئوتتۇرىسىدا ناھايىتى ئېغىر چۈشىنىشمەسلىك يۈز بېرىدۇ.

ئەرلەر ئۈچۈن ئايالى ۋە ئائىلىسىمۇ ئۆزىنىڭ خىزمىتى بىلەن ئوخشاش دەرىجىدە مۇھىم. شۇڭلاشقا ئەرلەرمۇ بۇ نۇقتىنى ھەرگىز ئەستىن چىقىرىپ قويماسلىقى كېرەك. بىر نەرسە ئۈچۈن يەنە بىر نەرسىنى قۇربان قىلىۋەتمەسلىكى كېرەك. ئاياللارمۇ مۇنداق بىر ئىشنى بىلىشى كېرەك: ئېرىڭىزنىڭ خىزمىتى ئۇنىڭ 2-خوتۇنى ئەمەس. بۇ يەردە بىر خىل رىقابەت مەۋجۇت ئەمەس. ئېرىڭىزنىڭ قاتتىق ئىشلىشى پەقەت سىز ئۈچۈن، سىزنىڭ بالىلىرىڭىز ئۈچۈن، ھەمدە سىز بىلەن بىر ئىناق ۋە يېقىن مۇناسىۋەتنى ساقلاش ئۈچۈن. ئەرلەر پۇل ئۈستىدە كۆپرەك غەم يەيدۇ. شۇڭلاشقا سىز ئېرىڭىزنى توغرا چۈشىنىڭ.

3. جىنسىي مۇناسىۋەت ئەرلەرگە كۈچ-قۇۋۋەت ئاتا قىلىدۇ

ئەر-ئاياللىق جىنسىي مۇناسىۋەت ياخشى بولغاندا، ئەرلەر يېڭىچە كۈچ-قۇۋۋەتكە ئېرىشىدۇ. ئەرلەرنىڭ جىنسىي مۇناسىۋەت مەخلۇقلىرى ئىكەنلىكى ھەممىگە ئايان. دۇنيانىڭ ھەممە يېرىدە بارلىق ئەرلەر ئورتاق ھالدا ئىپادىلەيدىغان نارازىلىق ئايالنىڭ ئۆزىگە جىنسىي مۇناسىۋەت پۇرسىتىنى يېتەرلىك دەرىجىدە بەرمىگەنلىكى. بۇ خىل ئەھۋال ھەممە مىللەت، ھەممە دىن، ۋە ھەممە مەدەنىيەتلەردە ئوخشاش دەرىجىدە مەۋجۇت. ئاياللار جىنسىي مۇناسىۋەتنىڭ ئەرلەر ئۈچۈن بىر خىل بىئولوگىيىلىك زۆرۈرىيەت ئىكەنلىكىنى تولۇق چۈشىنىپ يېتەلمەيدۇ. ئەرلەرنىڭ جىنسىي مۇناسىۋەتكە بولغان ئېھتىياجى يېمەكلىك، ئىچمىلىك ۋە ئۇخلاش قاتارلىقلارغا بولغان ئېھتىياجى بىلەن ئوخشاش ئەمەس. ئەرلەرنىڭ جىنسىي مۇناسىۋەت تۇرمۇشى ئوڭۇشلۇق ماڭمايدىكەن، ئۇلار ئاسانلا تېرىكىدىغان، ئاسانلا ئايالدىن قۇسۇر ئىزدەيدىغان، ۋە ئايالى بىلەن ئۇرۇشقىلى ئاران تۇرىدىغان بولۇپ قالىدۇ. بۇنىڭ سەۋەبى، جىنسىي مۇناسىۋەت ئەرلەرنىڭ ھېسسىيات قۇلىپىنى ئاچىدىغان ئاچقۇچ. ئەرلەر جىنسىي مۇناسىۋەتتە قانائەت ھېس قىلغاندىلا، ئاندىن ئۆزىدە بىر نەرسە تۇيغۇنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرەلەيدۇ. پەقەت شۇ چاغدىلا ئايالى سادىر قىلغان ھەر قانداق كەمچىلىك يېتەرسىزلىكلەرنى ئەپۇ قىلىۋېتەلەيدۇ. ئەرلەر ئايالى بىلەن بولغان جىنسىي مۇناسىۋەت تۇرمۇشىدا قانائەت ھېس قىلالمايدىكەن، ئايالى سادىر قىلغان ۋە ئۆزى ئويلاپ تاپقان خاتالىقلارنىڭ ھېچ قايسىسىنى ئەپۇ قىلىۋېتەلمەيدۇ. جىنسىي مۇناسىۋەت ئەرلەرگە ئايالنىڭ مۇھەببىتىنى ھېس قىلدۇرىدۇ، شۇنىڭ بىلەن ئەرلەر ئايالىغا بۇرۇنقىدىنمۇ كۈچلۈك سۆيگۈ بېرىدىغان بولىدۇ. ئەرلەر جىنسىي مۇناسىۋەت تۇرمۇشىدا قانائەت ھېس قىلغاندا، ئۆزىنى دۇنيادىكى ھەر قانداق ئىشنى قىلىۋېتىشكە تەييار بولغاندەك ھېس قىلىدۇ. ئەرلەر جىنسىي مۇناسىۋەت ئارقىلىق ئۆزىدە بىر نەرسە لايىق جىسمانىي كۈچ بارلىقىنى ھەقىقىي تۈردە ھېس قىلىدۇ. ئۆزىنىڭ ئەركىنلىكىنى ھەقىقىي تۈردە ھېس قىلىدۇ.

ئاياللار ئېرىگە يېتەرلىك دەرىجىدىكى جىنسىي مۇناسىۋەت پۇرسەتلىرىنى يارىتىپ بېرىپ، ئېرىنىڭ جىنسىي مۇناسىۋەتكە بولغان ئېھتىياجىنى تولۇق قاندۇرۇپ تۇرىدىكەن، ئۇنىڭ ئېرى ئۆزىنى بىر تولۇق ئەردەك ھېس قىلىپ، ئۆزىدە باشقىچە كۈچ-قۇدرەتكە ئىگە بولىدۇ. شۇنىڭ بىلەن ئۆزىدە پۈتۈن دۇنيانى ئۆزىگە بويسۇندۇرالايدىغان بىر خىل ئىرادە ھاسىل قىلىدۇ. ناھايىتى زور دەرىجىدىكى خۇشاللىق ۋە رازىلىققا ئىگە بولۇپ، تۇرمۇشتىكى نۇرغۇن غەم-ئەندىشلەرنى ۋە كۆڭۈلسىزلىكلەرنى ئۇنتۇلۇپ كېتەلەيدۇ. ئەگەر ئۇنىڭ ئەكسىچە جىنسىي مۇناسىۋەتتە ئايال كىشى ئېرىنى رەت قىلىدىكەن، ئۇ ھالدا ئەر «مەن ئۆزۈمنىڭ خوتۇنىغىمۇ بىر ئەر بولالمىسام، قانداقمۇ باشقا دۇنياغا بىر ئەر بولالاي؟» دەپ ئويلايدۇ. ئاياللارنىڭ جىنسىي مۇناسىۋەتتە ئېرىنى رەت قىلىشى، ئەرلەرنىڭ ئىرادىسىنى سۇندۇرىدىغان ئەڭ كۈچلۈك ئامىل بولۇپ ھېسابلىنىدۇ. شۇڭلاشقا بىزنىڭ دىنىمىزدا بىر ئايالنىڭ جىنسىي مۇناسىۋەتتە ئېرىنى رەت قىلىشى چەكلەنگەن. بۇ يەردىكى رەت قىلىش ئېرىنىڭ ئەرلىكىنى رەت قىلىش بولۇپ قالدى. بۇنداق رەت قىلىش بىر ئايالنىڭ ئېرىگە قىلغان ئەڭ چوڭ ھۆرمەتسىزلىكى بولۇپ ھېسابلىنىدۇ.

چۈشكۈنلىشىش كېسىلىگە گىرىپتار بولۇپ قالغان ئەرلەرنىڭ خېلى كۆپى ئايالنىڭ جىنسىي مۇناسىۋەتتە ئۆزىنى رەت قىلىشى تۈپەيلىدىن شۇنداق بولىدۇ. ئەمما ئاياللار جىنسىي مۇناسىۋەتنى رەت قىلىش ئېرىنىڭ تۇرمۇشىدا قانچىلىك ئېغىر كىرىزىس پەيدا قىلىدىغانلىقىنى چۈشىنىپ يېتەلمەيدۇ. ئەرلەر ئۆزىدىكى جىنسىي مۇناسىۋەت بىلەن مۇناسىۋەتلىك مەسىلىلەرنى بىر قۇتۇننىڭ ئىچىگە قاقچىلاپ ماخىدۇ. ئۇلار ئۆزلىرىدىكى ئۇنداق مەسىلىلەر ھەققىدە ئاسانلىقىچە باشقىلار بىلەن پاراڭلاشمايدۇ. شۇڭلاشقا ئاياللار ئېرى بىلەن بولغان مۇناسىۋەتنىڭ نېمە ئۈچۈن ناچارلىشىشقا قاراپ كېتىۋاتقانلىقىنى چۈشىنەلمەي قالىدۇ. ئەرلەر ئۈچۈن ئايالى بىلەن بولغان جىنسىي مۇناسىۋەت نورمال داۋاملاشماي، بىر ئېغىر مەسىلىگە ئايلىنىپ قالىدىكەن، بەزى ئەرلەر ناھايىتى تېزلا ئاجرىشىپ كېتىدۇ. جىنسىي مۇناسىۋەت نورمال داۋاملاشمايدىكەن، ئەرلەر داۋاملىق ئايالىدىن قۇسۇر ئىزدەيدىغان بولۇپ قالىدۇ. ئايالى سادىر قىلغان ھەر بىر مەسىلە ئېرىگە 10 ھەسسە ياكى 100 ھەسسە ئېغىر مەسىلە بولۇپ كۆرۈنىدۇ. بەزىدە ئەرلەر ئايالنىڭ مەسىلىسىنى ئۆزى ئويىدۇرۇپ چىقىرىدۇ. ئۇنىڭ ئەكسىچە، ئەگەر ئۇ مۇناسىۋەت جايىدا ماخىدىكەن، ئەرلەر ئايالنىڭ باشقا نۇرغۇن يېتەرسىزلىكلىرىگە، مەسىلەن، تەمسىز تاماق، ۋاقتىدا يۇيۇلمىغان كىر، ۋە قالايمىقان تۇتۇلغان ئۆي قاتارلىقلارغا ئازراقمۇ پەرۋا قىلمايدۇ.

شۇڭلاشقا ئاياللار ئېرىنىڭ جىنسىي مۇناسىۋەتكە بولغان ئېھتىياجى يالغۇز بىئولوگىيىلىك ئېھتىياجلا بولۇپ قالماستىن، ئۇ يەنە پىسخولوگىيىلىك ئېھتىياج ئىكەنلىكىنىمۇ تولۇق چۈشىنىپ يېتىشى كېرەك. بۇ ئەھۋال ھازىرقى زامان پىسخولوگىيە ئىلمىدە تولۇق جەزملەشتۈرۈلگەن. ئېرىنىڭ جىنسىي مۇناسىۋەتكە بولغان تەلپىنى رەت قىلىش ئاياللارنىڭ «مەن ئۈچۈن سەن بىر ئەر ئەمەس، مەن ئۈچۈن سېنىڭ بىر ئەر بولۇشقا سالاھىيىتىڭ توشمايدۇ»، دېگىنى بىلەن ئوخشاش. ئەگەر ئېرىڭىز سىزگە بىر ئەر بولالمىسا، ئۇ قانداقمۇ باشقا دۇنيا ئۈچۈن بىر ئەر بولالمىسۇن؟

4. ئەرلەرنى ھەممە ئاياللار جەلپ قىلىدۇ

ئاياللارنىڭ ھەممىسى ئەرلەرنى تەبىئىي ھالدا ئۆزىگە جەلپ قىلىدۇ. بىر ياكى بىر قانچە ئاياللار ئەمەس، ھەممە ئاياللار ئەرلەرنى جەلپ قىلىدۇ. ناھايىتى بەختلىك ئەر-ئاياللىق تۇرمۇشىنى ياشاۋاتقان ئەرلەر، ھەمدە ئايالغا ئۆلگۈچە كۆيدىغان ئەرلەرنىمۇ باشقا ئاياللارنىڭ ھەممىسى جەلپ قىلىدۇ. ئەرلەر ئەنە شۇنداق يارىتىلغان. ئاشۇنداق خاراكتېر ھەممە ئەرلەرگە تەبىئىي ھالدا ئاتا قىلىنغان. ئۆزىنىڭ ئايالى ئاجايىپ گۈزەل، ئۆزىنىڭ ئايالى ئاجايىپ كېلىشكەن، ۋە ئۆزىنىڭ ئايالىنى ئىنتايىن ياخشى كۆرىدىغان ئەرلەرنىمۇ باشقا ئاياللار ئۆزىگە جەلپ قىلىدۇ. سىزنىڭ ئېرىڭىز سىزگە پۈتۈن قەلبى ياكى پۈتۈن يۈرىكى بىلەن كۆيۈشى مۇمكىن، ئەمما ئۇنىڭ مېخىسىنىڭ بىر پارچىسىنى ۋە ئۇنىڭ كۆرۈش قۇۋۋىتىنىڭ بىر قىسمىنى باشقا يۈزلىگەن، مىڭلىغان ۋە ئون-مىڭلىغان ئاياللار جەلپ قىلىپ تۇرىدۇ.

ئاياللارنىڭ تۇرقىغا كەلگەندە، ئەرلەرنىڭ كۆرۈش قۇۋۋىتى ئاياللارنىڭكىگە زادىلا ئوخشىمايدۇ. بىر ئايال بىر ئۆيگە كىرگەندە، ئۆيدىكى باشقا ئاياللار دەرھال ئۇنىڭ سومكىسىنىڭ قانچىلىك ھەشەمەتلىك ئىكەنلىكىگە، ئۇنىڭ كىيىمىنىڭ ۋە ئالتۇن زىننەت بۇيۇملىرىنىڭ قانداقراق ئىكەنلىكىگە دىققەت قىلىپ، كۆڭۈللىرىدە شۇلارنى باھاللايدۇ. ئەمما ئۇ ئاياللار ھېلىقى ئايالنىڭ ئۇچسىدىكى كىيىم ئۇنىڭ بەدىنىنى نەقەدەر چىڭ يېپىپ تۇرۇۋاتقانلىقىغا، ئۇنىڭ كىيىمىدە بەدەننىڭ شەكىللىرى قانچىلىك كۆرۈنۈپ تۇرۇۋاتقانلىقىغا، ۋە ئۇ ئايالنىڭ بەدىنىنىڭ قانچىلىك قىسمى كۆرۈنۈپ تۇرۇۋاتقانلىقىغا ئانچە دىققەت قىلمايدۇ. ئەمما، ئۆيگە كىرگەن ھېلىقى ئايالغا ئۆيدىكى ئەرلەر قارىغاندا، ئۇلار ئۇ ئايالنىڭ ئۇستىدىكى كىيىم قانچىلىك چىڭ ئىكەنلىكىگە، ئۇنىڭ بەدەن شەكلى قايىسى دەرىجىدە بىلىنىپ تۇرۇۋاتقانلىقىغا، ئۇ ئايالنىڭ بەدىنىنىڭ قايىسى قىسمى كىيىم بىلەن يېپىلماي، كۆرۈنۈپ تۇرۇۋاتقانلىقىغا دىققەت قىلىدۇ. ئەرلەر ئۇ ئايالنىڭ سومكىسى، كىيىمى ۋە ئالتۇن-بۇيۇملىرىنىڭ قانداقراق ئىكەنلىكىگە، ۋە ئۇلارنىڭ قىممەت-ئەرزانلىقىغا ئاساسەن دىققەت قىلمايدۇ. ئاشۇ ئايالغا قاراۋاتقان ئەرلەرنىڭ قانچىلىك دىندار ۋە قانچىلىك ئەخلاقلىق بولۇشىدىن قەتئىينەزەر، ھەر بىر ئەرلەرنىڭ كالىسىدا ھېلىقى ئايالغا يەنە بىر قېتىم قارىۋېلىش ئىستىكى بىلەن ئۆزىنىڭ ئەخلاقىنى ساقلاپ، ئۇنىڭغا قارىماي، ئۆزىنى كونترول قىلىپ تۇرۇش ئوتتۇرىسىدا جىددىي كۈرەش يۈز بېرىدۇ. ھەر بىر ئەر ئەنە شۇنداق تەبىئىي خاراكتېر بىلەن يارىتىلغان.

مەيلى بىر ئەر توي قىلغان ياكى بويتاق بولسۇن، ياش ياكى ياشانغان بولسۇن، ئۇنىڭدا يۇقىرىدىكىدەك خاراكتېر تەبىئىي ھالدا بار بولىدۇ. ھەممە ئەرلەر بىر چىرايلىق ئايالغا، ياكى ئاياللارنىڭ چىرايلىق بەدەنلىرىگە كۆز يۇكۈرتۈشۈش ناھايىتى زور ھۇزۇر ئالىدۇ. ئەرلەر بىر يەرگە جىددىي ئىش بىلەن كېتىۋېتىپ، يولدا مەخسۇس چىرايلىق ئاياللارنى ئىزدەپ يۈرمىسىمۇ، كۆز ئالدىدا بىرەر چىرايلىق ئايال پەيدا بولىدىكەن، ئەرلەرنىڭ كالىسىدا ھېلىقى ئايالنىڭ كۆرۈنۈشى سېزىپ-سەزمەي پەيدا بولۇشقا باشلايدۇ. يەنى، بۇنداق ئىشلار ئەرلەر ئۈچۈن مەخسۇس تىرىشچانلىق كۆرسىتىش ئارقىلىق ئەمەس، بەلكى ئۆزلۈكىدىن، ئۆزى سېزىپ-سەزمەيلا يۈز بېرىدۇ. بىر قولىدا ئايالنىڭ قولىنى تۇتۇپ مېڭىۋاتقان ئەرلەرنىڭ كالىسىنىڭ بىر قىسمىدىمۇ ئۇنىڭ ئەتراپىدىكى ئاياللارنىڭ كۆرۈنۈشلىرى نامايان بولۇپ تۇرىدۇ. ئەرلەر ئۈچۈن باشقا ئاياللارغا دىققەت قىلماي ياشاش ئىنتايىن تەسكە چۈشىدىغان بىر ئىش. ئۇنى ئاز دېگەندەك، ئەرلەر ئۇخلىغاندا كۈندۈزى كۆرگەن ئاياللارنى چۈشىدە كۆرىدىغان ئەھۋاللارمۇ داۋاملىق يۈز بېرىپ تۇرىدۇ.

ئادەتتە ياش يىگىتلەرنىڭ مېڭىلىرىگە قىزلار ھەققىدىكى خىياللار ھەر 2 - 3 مىنۇتتا بىر قېتىم كىرىپ تۇرىدۇ. بويتاق يىگىتلەر ئۈچۈن مەلۇم بىر ۋاقىت ئارىلىقىدا قىزلارنى خىيالغا كىرگۈزمەي، پۈتۈن زېھنىنى باشقا ئىشلارغا مەركەزلەشتۈرۈپ ئۆتۈش ئاساسەن مۇمكىن ئەمەس.

پەيغەمبەر ئەلەيھىسسالام ھەققىدىكى ئەبۇ داۋۇت يازغان بىر ھەدىستە دېيىلىشىچە، پەيغەمبىرىمىز ئۆيىنىڭ ئالدىدا يولغا قاراپ ئولتۇرغىنىدا ئالدىدىن بىر ئايال ئۆتكەن. شۇ چاغدا ئۇنىڭدا بىر خىل جىنسىي مۇناسىۋەت ئىستىكى قوزغالغان. شۇنىڭ بىلەن پەيغەمبەر ئەلەيھىسسالام ئۆيىگە كىرىپ، ئايالى بىلەن كارىۋاتقا چىقىپ، ئۆزىدىكى تەشەببۇقنى قاندۇرۇپ، ئاندىن سىرتقا يېنىپ چىققان، ھەمدە پەيغەمبەر ئەلەيھىسسالام مۇنداق دېگەن: بىر ئايال سىرتتا ماڭغاندا، شەيتان ئۇنىڭ جامالىنى ئەتراپىدىكى ئەرلەرگە ئەسلىدىكىدىن كۆپ گۈزەل قىلىپ كۆرسىتىدۇ. يەنى شەيتان ئۇنى گۈزەللەشتۈرۈۋېتىدۇ. شۇڭلاشقا بىر ئەر سىرتتا بىر ئايالنى كۆرۈپ، ئۆزىدە جىنسىي مۇناسىۋەت ئىستىكى تۇغۇلغاندا، ئۇ ئىستىكىنى ئۆز ئايالى بىلەن قاندۇرۇۋەتسە بولۇۋېرىدۇ. چۈنكى باشقا ئاياللاردا بار نەرسە ئۇنىڭ ئۆز ئايالىدىمۇ بار. مانا بۇلار بىزنىڭ پەيغەمبىرىمىز دېگەن سۆزلەر.

پەيغەمبەر ئەلەيھىسسالامنىڭ داغلىق نەۋرىسى ئىبن ئابباس قۇرئاندىكى «ئاللاھ بارلىق چوڭ گۇناھلارنى ئۆتكۈزگەن كىشىلەرنى جازاللايدىغان بولۇپ، توغرا يول تۇتقان كىشىلەرنىڭ كىچىك گۇناھلىرىنى بولسا ئەپۈ قىلىدۇ»، دېگەن مەزمۇنى ئۆز ئىچىگە ئالغان بىر سۈرىگە ئىزاھات بېرىپ، «كىچىك گۇناھ مىساللىرى ئىچىدىكى ئەڭ ياخشى مىسال بىر ئەرلەرنىڭ بىر ئايالغا نەزەر تاشلىشىدۇر»، دېگەن.

قىسقىسى، ئەرلەرنىڭ ئاياللارغا نەزەر تاشلىشى بىر ساقانلىغى بولمايدىغان كىچىك گۇناھ بولۇپ، ئەرلەرنىڭ ئاياللارغا نەزەر تاشلاش-تاشلىماسلىقى چېگىدە يۈزدە-يۈز پىرسەنت ئۇتالايدىغان ئەرلەر ئاساسەن مەۋجۇت ئەمەس.

بۇ خىل ئەھۋال قىز-ئاياللارنىڭ كۆڭلىنى يېرىم قىلىپ، ئۇلاردا قىممىتى تۆۋەن كىشىلەردەك تۇيغۇ پەيدا قىلىپ، ئۇلارنى روھىي جەھەتتىن چۈشكۈنلەشتۈرۈشى مۇمكىن. ئەمما، بىزنىڭ بۇ يەردە يۇقىرىدىكى ئەھۋاللارنى يېزىشىمىز ھەرگىزمۇ ھەدە-سىغىللارنى چۈشكۈنلەشتۈرۈشى مەقسەت قىلغان ئەمەس. بىزنىڭ مەقسىتىمىز سىلەرنى ئەر-ئاياللىق ھاياتىنى ئوڭۇشلۇق ئېلىپ مېڭىش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان بىلىم ۋە كۈچ-قۇۋۋەت بىلەن تەمىن ئېتىشتىن ئىبارەت.

مۇشۇنداق ئىشتا ئەر-خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتى نورمالنى داۋاملاشتۇرۇپ مېڭىشتا بىلىشكە تېگىشلىك يەنە ئىككى نەرسە بار.

ئۇنىڭ بىرى، ئەگەر سىز ئېرىڭىزنىڭ باشقا بىر ئايالغا نەزەر تاشلاۋاتقانلىقىنى كۆرۈپ قالىدىكەنسىز، سىز ئۇنىڭغا ئاچچىقلىنىڭ. ئۇ ئىشنىڭ سىزنىڭ كۆڭلىڭىزنى ئاغرىتقانلىقى ۋە سىزنى تېرىكتۈرگەنلىكىنى ئېرىڭىزگە ئېيتىڭ. ھەمدە بىر ياخشى خوتۇن بولۇشقا تىرىشىپ، ئېرىڭىزدىن ئۆزىڭىزنىڭ قانداق ياردەمدە بولالايدىغانلىقىڭىزنى سوراپ بېقىڭ. ئەمما، ھەر قانداق ئەھۋال ئاستىدا ئېرىڭىزنىڭ باشقا بىر ئايالغا بىر قېتىم نەزەر تاشلىغانلىقىنى «ئېرىم ئەمدى مېنى ياخشى كۆرمەيدىغان بولۇپ قاپتۇ»، دەپ چۈشەنمەڭ. يۈز بەرگەن ئۇنداق ئىشنىڭ ئېرىڭىزنىڭ سىزگە بولغان مۇھەببىتى بىلەن ھېچ قانداق مۇناسىۋىتى يوق. يۈز بەرگەن ئۇ ئىش ھەرگىزمۇ ئۇنىڭ سىزگە بولغان مۇھەببىتىنىڭ كۈچلۈكلۈك دەرىجىسىنى نامايان قىلىپ بەرمەيدۇ. باشقا ئاياللارنىڭ ئېرىڭىزنى جەلپ قىلىشى بىر يۈزەكى ئىش بولۇپ، ماھىيەتتە ئېرىڭىز يەنىلا سىزنى بۇرۇنقىدەكلا سۆيىدۇ. بۇنداق ئەھۋالدا باشقا ئايال ئېرىڭىزنىڭ يۈرىكىنى جەلپ قىلالمايدۇ. ئۇنداق ئىش سىزنىڭ ئېرىڭىزنى جەلپ قىلالمايدىغانلىقىڭىزنى، سىزنىڭ يېتەرلىك دەرىجىدە گۈزەل ئەمەسلىكىڭىزنى چۈشەندۈرۈپ بەرمەيدۇ. ئەرلەرنىڭ باشقا ئاياللارغا نەزەر تاشلىشى جىنسىي مۇناسىۋەت ئىستىكى تۈپەيلىدىنمۇ ئەمەس. ئەرلەر ئۆزلىرى ئۇچراتقان ھەر بىر چىرايلىق ئايال بىلەن جىنسىي مۇناسىۋەت ئۆتكۈزۈشنى ئويلىمايدۇ. بەلكى، ئاياللارنىڭ سىرتقى گۈزەل جامالىغا كۆڭلىدە ئاپىرىنلىق ۋە قايىللىق بىلدۈرۈش ئەرلەرنىڭ تەبىئىي خۇسۇسىيىتىدۇر. بىز بۇ يەردە كۈچلۈك دەرىجىدە تەكىتلىمەكچى بولغان ئاساسىي نۇقتا ئەنە شۇ.

ئۆتكەندە دۇنيادىكى ئەڭ داخلىق 5 نەپەر ئايال مودېللارنىڭ بىرى يولۇققان مۇنداق بىر ئەھۋال دۇنياغا بىر ناھايىتى چوڭ خەۋەر بولۇپ تارقالدى: ئۇ ئايال بىر كۈنى ئىشتىن چۈشۈپ ئۆيىگە قايتىپ كەلگەندە، ئېرىنىڭ يالغاچ ئاياللارنىڭ رەسىملىرى بېسىلدىغان بىر زۇرنالىنى كۆرۈپ ئولتۇرغانلىقىنى كۆرۈپ قالغان. شۇنىڭ بىلەن ئۇ ئايال ناھايىتى قاتتىق خاپا بولۇپ، ئېرى بىلەن ئاجرىشىپ كەتكەن. دېمەك، دۇنيادىكى ئەڭ گۈزەل مودېللارنىڭ بىرىنى خوتۇن قىلىپ ئېلىۋالغان ھېلىقى ئەر ئۆز ئايالى بىلەنلا قانائەت ھېس قىلماي، شۇنىڭ بىلەن ئۇ يەنە باشقا ئاياللارنىڭ يالغاچ رەسىملىرىنى كۆرگەن. مەسخىرىلىك بولغىنى شۇكى، ئۇ ئەر باشقا ئاياللارنىڭ مەينەت رەسىملىرىنى كۆرۈپ ئولتۇرغاندا، ئېھتىمال دۇنيادىكى باشقا مىليونلىغان ئەرلەر ئۇنىڭ ئۆز خوتۇنىنىڭ رەسىملىرىنى كۆرۈپ تۇرۇۋاتقان بولۇشى مۇمكىن. ئەلۋەتتە بۇ ئەرلەرنىڭ قىلغانلىرىنى «ئورۇنلۇق ئىش»، دەپ ھېسابلىغىلى بولمايدۇ. ئۇنىڭ قىلغىنى توغرا ئەمەس. ئەمما سىز ھەرگىزمۇ ئېرىڭىزنىڭ باشقا ئاياللارغا نەزەر تاشلاپ قويۇشى بىلەن ئۆز غۇرۇبىڭىزنى زەخمىلەندۈرۈۋالماڭ، ئۆز قىممىتىڭىزنى چۈشۈرۈۋالماڭ، ۋە ئۆز ھۆرمىتىڭىزنى ئاجىزلاشتۇرۇۋالماڭ. سىز ئېرىڭىزنىڭ ھېلىقىدەك قىلغىنى تەنقىدلىسىڭىز ۋە ئەيىبلىسىڭىز بولىدۇ. ئەمما ئېرىڭىزنىڭ ئۇنداق قىلغىنى ئۆزىڭىز بىلەن باغلىۋالماڭ. ئېرىڭىزنىڭ ئۇنداق قىلغىنىڭ ئېرىڭىزنىڭ سىزگە بولغان سۆيگۈسى بىلەن ھېچ قانداق مۇناسىۋىتى يوق.

ئۇنىڭ يەنە بىرى، يۇقىرىدا چۈشەندۈرۈلگىنىدەك، ھەممە ئەرلەرنىڭ باشقا ئاياللارغا نەزەر تاشلاشتىن ئىبارەت بىر مەسىلىسى بار. سىز ئاشۇنداق ئەرلەرنىڭ بىرىنىڭ ئايالى بولغانلىقىڭىز ئۈچۈن، ئېرىڭىزنىڭ باشقا ئاياللارغا دىققەت قىلىۋاتقانلىقى كۆرۈنۈشلەرنى داۋاملىق ئۇچرىتىپ تۇرىسىز. ھەمدە ئاشۇنداق ئەھۋاللارغا ئاچچىقلىنىسىز ۋە ئۇلاردىن تېرىكسىز. شۇنداق قىلىش بىلەن بىللە، سىز ئېرىڭىزنى توغرا چۈشىنىش يولىدىمۇ ئازراق تىرىشچانلىق كۆرسىتىڭ. ئېرىڭىزنىڭمۇ جىنسىي مۇناسىۋەت مەسىلىسىدە تەبىئىي ھالدا پەيدا بولغان ئىچ پۇشۇقى ۋە تېرىكشىلىرى بارلىقىنى تونۇپ يېتىڭ. ئەگەر ئېرىڭىز جىنسىي مۇناسىۋەت ئىشىدىكى تەشۋىشلىرىنى سىز ئارقىلىق قانائەتلىنەندۈرەلمىسە، ئۇنىڭغا باشقا قانداق ئامال بار؟ ھازىر سىز كوچىلارنىڭ قانداقلا يېرىگە بېرىڭ، ناھايىتى ئوچۇق كىيىنگەن قىز-چوكانلارنى قەدەمدە بىر ئۇچرىتىپ تۇرىسىز. ئۇنداقلارنى تېلېۋىزورلاردىمۇ داۋاملىق ئۇچرىتىپ تۇرىسىز. شۇڭلاشقا ئېرىڭىزگە بىر ئاز ھېسداشلىق قىلىڭ، ئېرىڭىزگە بىر ئاز مېھرىبانلىق كۆرسىتىڭ، ھەمدە ئېرىڭىزگە ئۆز سۆيگۈڭىزنى تولۇق نامايان قىلىڭ. ئېرىڭىزنىڭ جىنسىي مۇناسىۋەتكە بولغان تەشۋىشلىرىگە يېتەرلىك دەرىجىدە ئېتىبار بېرىڭ. ئەگەر سىز ئېرىڭىزگە ئۆز بەدىنىڭىزنى كۆرسەتمىسىڭىز، ئېرىڭىزنىڭ سىزدىن تولۇق ھۇزۇر ئېلىشىغا يول قويمىسىڭىز، ئۇنداقتا ئېرىڭىز قانداق قىلىدۇ؟ سىزدە ياراتقۇچىمىز ئاتا قىلغان بىر گۈزەل جامال بار بولۇپ، ئېرىڭىزنىڭ ئۇنىڭدىن ھۇزۇرلىنىشىغا پۇرسەت بېرىڭ. شۇنداق قىلىشىڭىز ئېرىڭىز سادىر قىلىش ئېھتىماللىقى بار بولغان بىر قىسىم مەسىلىلەردىن ساقلانغىلى بولىدۇ.

5. ئەرلەر ئۈچۈن «رومانتىك مۇناسىۋەت» دېگەن سۆز «جىنسىي مۇناسىۋەت» دېگەن سۆز بىلەن ئوخشاش

ئەرلەر ئايال كىشى بىلەن بولغان رومانتىك مۇناسىۋەتنى ئىستەيدۇ. ئەمما، ئۇلارنىڭ ئۇنداق قىلىشىدىكى سەۋەب رومانتىك مۇناسىۋەتنى «جىنسىي مۇناسىۋەت» پەللىسىگە چىقىشىنىڭ شوتىسى قىلىشتىنلا ئىبارەت. ئەرلەر ئۈچۈن رومانتىك مۇناسىۋەت بىلەن جىنسىي مۇناسىۋەت چەمبەرچاس باغلانغان. ئەرلەر ئايالغا بىرەر سوۋغات بېرىش ياكى شۇنىڭغا ئوخشاش باشقا بىرەر ئىشنى قىلىپ بېرىشنىڭ ئاياللار چۈشەنچىسىدىكى ئەھمىيىتىنى ئاساسەن چۈشەنمەيدىغان بولۇپ، ئۇلار ئايالغا ياكى بىرەر ئايالغا مەلۇم بىر سوۋغاتنى تەقدىم قىلىش ئارقىلىق ئۇنىڭ بىلەن جىنسىي مۇناسىۋەت قىلىش مەقسىتىگە يېتىشىنى ئويلايدۇ. ئاشۇنداق مەنىدىن ئېلىپ ئېيتقاندا «ئەرلەر ئۇنچىۋالا رومانتىك ئەمەس» دېسە چېكىدىن ئاشۇرۇۋەتكەنلىك بولمايدۇ.

بۇ ئىش ئۈستىدە بىر قېتىم ئىلمىي تەكشۈرۈش ئېلىپ بېرىلغان بولۇپ، تەكشۈرۈشكە قاتناشقان مۇتلەق كۆپ ساندىكى ئەرلەر «مېنىڭ بىر رومانتىك ئەر بولغۇم بار»، دېگەن. شۇنداق بولۇپ تۇرۇقلۇق، نېمە ئۈچۈن ئەرلەر بىر رومانتىك ئەر بولۇش ھەققىدە شۇنچىۋالا بىلىمىز كېلىدۇ؟ ئەمەلىيەتتە ئەرلەر بۇ ئىشتا ئۇنچىۋالا بىلىمىز ئەمەس بولۇپ، ئەرلەرنىڭ رومانتىك بولماسلىقىدىكى ئەڭ مۇھىم ياكى 1-ئورۇندا تۇرىدىغان سەۋەب، ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ رومانتىك بولۇش يولىدىكى تىرىشچانلىقىنىڭ ئايال كىشى تەرىپىدىن رەت قىلىنىشى، مەسخىرە قىلىنىشى، زاغلىق قىلىنىشى ياكى ئېتىۋارغا ئېلىنماسلىقىدىن ناھايىتىمۇ ئەنسىرەيدىغانلىقىدىن ئىبارەت. باشقىچە قىلىپ ئېيتساق، ئەرلەر ئۆزلىرىنىڭ رومانتىك بولۇش يولىدىكى ئۇرۇنۇشلىرىنىڭ مۇۋەپپەقىيەتلىك بولماي قېلىشىدىن تولمۇ ئەنسىرەيدۇ. شۇڭلاشقا ئاياللار ئېرىنىڭ رومانتىك بولۇشقا ئۇرۇنغان ئىش-ھەرىكەتلىرىگە ئالاھىدە دىققەت بېرىشى، ۋە ئۇنىڭغا مۇۋاپىق مۇئامىلە قىلىشى كېرەك.

مەسىلەن، سىزنىڭ ئېرىڭىز بىر ئاخشامنى ناھايىتى رومانتىك ئۆتكۈزۈمەكچى بولۇپ، سىزنى سىرتتىكى بىر ياخشى رېستورانغا ئاپىرىپ مېھمان قىلىش قاتارلىق بىر قاتار ئىشلارنى پىلانلىغان بولسۇن. ئەگەر سىز ئاشۇ رېستورانغا بېرىپ، ئالدىڭىزغا ئەكەلگەن تاماقنى ياراتماي، ئاشپەزنى تەنقىد قىلىدىكەنسىز، سىزنىڭ ئېرىڭىز سىزنىڭ ھېلىقى قىلىشىڭىزنى «مەن بۇ رومانتىك كېچىنى دېگەندەك قاملاشتۇرالمىدىم»، دەپ چۈشىنىدۇ. ئەگەر ئېرىڭىز سىزنى بىر كىنوغا ئاپارغان بولۇپ، سىز ئۇ كىنونى ياراتمىسىڭىز، ئۇنىڭ ئېرىڭىزگە بولغان تەسىرىمۇ

يۇقىرىقىدەك بولىدۇ. بۇ يەردە سىز ئېرىشىشىڭىزنى ياراتماسلىققا ئۇرۇنمىدىڭىز، ئەمما ئېرىشىشىڭىز بۇ ئىشنى ئەنە شۇنداق چۈشىنىپ قالىدۇ. ئەگەر ئېرىشىشىڭىز سىزگە بىر سوۋغات بەرگەندە ئۇ سوۋغات سىزنىڭ كۆڭلىڭىزگە ياقماي، سىز «بۇنى نېمىشقىمۇ ئالغانىمىز؟ بۇنداق نەرسىگە پۇل ئىسراپ قىلىپ نېمە قىلاتتىڭىز؟» دەيدىكەنسىز، ئېرىشىشىڭىز سىز ئۈچۈن بىر روماننىڭ ئىش قىلمەن، دەپ، مەغلۇپ بولغاندەك ھېسسىياتقا كېلىدۇ.

قىسقىسى، ئەرلەر ئايالغا مەلۇم بىر روماننىڭ ئىشنى قىلىپ بەرگەندە، ئۇ ئايالنىڭ ئۆزى قىلغان ئىشنى ناھايىتى ياقتۇرۇشىنى، ئۇنىڭغا ناھايىتى خۇشال بولۇشىنى، ھەمدە ئۆزىگە باشقىچە يېقىملىق قىلىشىنى ئىستەيدۇ. شۇنداقلا شۇ كۈنى ئاخشى كارىۋاتتىكى ئىشىڭىمۇ يۈز بېرىشىنى ئۈمىد قىلىدۇ.

روماننىڭ ئىشلارنىڭ ئېنىقلىمىسى ئەرلەر بىلەن ئاياللار ئۈچۈن ئوخشاش بولماي قېلىشىمۇ مۇمكىن. مەسىلەن، بىر ئايال ئۈچۈن ئۆيدە ياخشى تاماقتىن بىرنى ئېتىپ، تاماق ئۈستىلىگە شامالارنى يېقىپ قويۇپ، ئېرى بىلەن بولغان قىزىغىن پاراڭلار ئىچىدە ئۇ تاماقتىن بەھرىلىنىپ، ئاندىن ئېرى بىلەن ئۆيىدىكى سافادا ئولتۇرۇپ، بىر كىنۇنى بىللە كۆرۈشنىڭ ئۆزى بىر روماننىڭ ئىش بولۇشى مۇمكىن. ئەمما ئۇ ئايالنىڭ ئېرى ئۈچۈن بولسا سىرتقا چىقىپ، ئايالى بىلەن بىللە تاماق يەپ، ئۇنىڭدىن كېيىن كىنۇخانىدا بىر كىنۇ كۆرۈپ، ئاندىن ئاخشى كارىۋاتقا بىللە چىقىش بىر روماننىڭ ئىش بولۇشى مۇمكىن. مۇشۇنىڭغا ئوخشاش ئەر بىلەن ئايالنىڭ روماننىڭ ئىش ھەققىدىكى چۈشەنچىسىدە خېلى چوڭ پەرق بار. ئەر بىلەن ئايال ئوتتۇرىسىدىكى مۇشۇنداق ئوخشاشماسلىق مەسىلىسىنى ھەل قىلىشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى، ئەر-خوتۇن ئىككىيلەن ئوبدان پاراڭلىشىپ، قارشى تەرەپنىڭ «روماننىڭ ئىش» چۈشەنچىسىنى بىلىۋېلىشتىن ئىبارەت.

يەنە بىر مەسىلە، ئەگەر مەلۇم بىر كۈندىكى روماننىڭ ئىشلارنىڭ ئاخىرقى نەتىجىسى ئەر-خوتۇن ئىككىيلەننىڭ كارىۋاتقا بىللە چىقىشى بولمايدىكەن، ئۇ ھالدا ئەر دە ئۈمىدسىزلىك ياكى يارىتىلماسلىق تۇيغۇسى پەيدا بولىدۇ. بۇ ئەھۋال ئەرلەرنىڭ بىر خىل جىنسىي مۇناسىۋەت مەخلۇقلىرى ئىكەنلىكىنى چۈشەندۈرۈپ بېرىدۇ. شۇنىڭ ئۈچۈن ئەرلەرنىڭ روماننىڭ ئىش يولىدىكى تىرىشچانلىقى ئەر-خوتۇن ئىككىيلەننىڭ كارىۋاتتىكى ئىشى بىلەن مۇكاپاتلانغىنى ياخشى. ئەگەر بىز يۇقىرىقىدەك چۈشەنچىلەر ئاساسىدا غەربنىڭ مەدەنىيىتىگە قاراپ باقىدىغان بولساق، ئەر-ئوغۇللارنىڭ نېمە ئۈچۈن ئاخشى خوتۇن-قىزلىرىنى تاماققا ئاپىرىشقا شۇنچىۋالا كۈچەيدىغانلىقىنى بىلەلەيمىز.

ئامېرىكىنىڭ بىر كىنوسىدا بىر ئوغۇل بىر قىزنى ئاخشى بىر چايخانىغا ئاپىرىپ قەھۋە ئېلىپ بېرىدۇ. قەھۋەنى ئىچىپ بولغاندىن كېيىن يىگىت ئۇ قىزنى ئۆزىنىڭ ياتىقىغا ئاپىرىشقا ئۇرۇنىدۇ. ئۇ قىز ئۇنىمىسا، «ئۇنداقتا ماڭا ھېلىقى قەھۋەنىڭ پۇلىنى تۆلۈۋەتكەن بولسىڭىز»، دەيدۇ. بۇ بىر سەل ئۇچىغا چىققان ئەھۋال. ئەمما غەربتە ئاشۇنداق ئىشلارنى خېلى كۆپ ئۇچراتقىلى بولىدۇ.

قىسقىسى، ئەگەر ئېرىشىشىڭىز سىزگە بىر روماننىڭ ئىشنى قىلىپ بەرگەندە سىز ئۇنى ياراتمايدىكەنسىز، ئۇ سىزنىڭ ناھايىتى چوڭ خاتالىقىڭىز بولىدۇ. يۇقىرىدا تىلغا ئېلىنغاندەك، ئەرلەرنىڭ غۇرۇرى ئايال كىشىنىڭ تەنقىدى ئالدىدا ئىنتايىن ئاجىز كېلىدۇ. ئەگەر ئېرىشىشىڭىز سىزگە بىر روماننىڭ ئىشنى قىلىپ بېرىدىكەن، سىز ئۇنىڭغا چوقۇم باشقىچە يېقىملىق قىلىڭ. بەزىدە سىز ئېرىشىشىڭىزنى تەنقىدلىش يۈزىدىن دېگەن بىر قانچە ئېغىز گەپ ئىككىڭلارنىڭ ئوتتۇرىسىدىكى روماننىڭ مۇناسىۋەتنىڭ بىر قانچە يىل ئۇزۇلۇپ قېلىشىغا سەۋەب بولۇپ قېلىشىمۇ مۇمكىن.

6. چىرايلىق بولۇشقا ئىنتىلىشنىڭ ئۆزى بىر خىل گۈزەللىك

ئەرلەر ئايالنىڭ بەدىنى يېڭى توي قىلغان ۋاقتىغا قارىغاندا سەل يوغانپ قالغانلىقىغا ئاساسەن پەرۋا قىلمايدۇ. ئەمما ئۇلار ئايالنىڭ چىرايلىق كۆرۈنۈشىگە ئۇرۇنۇۋاتقان - ئۇرۇنمايۋاتقانلىقىغا ئالاھىدە دىققەت قىلىدۇ. ئايالنىڭ ئەتىر ئىشلىتىپ، يۈزىگە گىرىم قىلىپ، ۋە چىرايلىق كىيىملەرنى كىيىپ، شۇ ئارقىلىق چىرايلىق كۆرۈنۈشىگە تىرىشىۋاتقان - تىرىشمايۋاتمايدىغانلىقىغا ناھايىتى ئەھمىيەت بېرىدۇ. ئەرلەر ئاساسەن ئايالنى باشقا ئاياللارغا ۋە ئالىي دەرىجىلىك ئايال مودېللارغا سېلىشتۇرمايدۇ. ئەرلەر ئاساسەن ئۆزىنىڭ ئايالنىڭ بەدەن قۇرۇلۇشىغا رازى بولۇپ ئۆتىدۇ. ئەمما ئايالى ئۆزىدىن - ئۆزى خەۋەر ئالمىغاندا، ۋە ئۆزىنىڭ تاشقى قىياپىتىنى ئوڭلاپ يۈرمىگەندە، ئەرلەرنىڭ ئىچى پۇشۇپ، ئۇلارنىڭ كۆڭلى يېرىم بولىدۇ.

ئاياللار بىرەر ئاياللارنىڭ يىغىلىشىغا ۋە شۇنىڭغا ئوخشاش باشقا بىرەر پائالىيەتكە بېرىشتىن بۇرۇن نەچچە سائەت ۋاقىت سەرپ قىلىپ، ئۆزىگە گىرىم قىلىپ، ياخشى كىيىنىپ، ئۆزىنى پەردازلايدۇ. ئەمما ئېرى كەچتە ئىشتىن چۈشۈپ ئۆيىگە قايتىپ كېلىشتىن بۇرۇن 5 مىنۇت ۋاقىت سەرپ قىلىپ، ئۆزىنى ئازراق ئوڭلاپ قويمايدۇ. ئېرىنىڭ ئالدىدا چىرايلىق كۆرۈنۈشىگە ئازراقمۇ تىرىشىپ قويمايدۇ. بۇ ئەرلەر ئەڭ كۈچلۈك دەرىجىدە نارازى بولىدىغان بىر ئەھۋال. ئوبدان ئويلىنىپ بېقىڭ: سىزنىڭ چىرايلىق جامالىڭىزدىن ۋە سىزنىڭ چىرايلىق قىياپىتىڭىزدىن بەھرىلىنىشكە ۋە سۆيۈنۈشكە شەرتى ھەممىدىن بەك توشىدىغان كىشى ھەرگىزمۇ سىز بارغان ئولتۇرۇشتىكى باشقا ئاياللار ئەمەس. سىز بارغان تويىدىكى باشقا دوستلىرىڭىز ئەمەس. سىزنىڭ چىرايلىق جامالىڭىزدىن ۋە سىزنىڭ چىرايلىق قىياپىتىڭىزدىن بەھرىلىنىشكە ۋە سۆيۈنۈشكە شەرتى ھەممىدىن بەك توشىدىغان كىشى سىزنىڭ ئېرىڭىز. شۇڭلاشقا ئۆزىڭىزنى ئېرىڭىزنىڭ ئالدىدا چىرايلىق كۆرسىتىشكە تىرىشماي، باشقىلارنىڭ ئالدىدا چىرايلىق كۆرسىتىشكە تىرىشىڭىزنىڭ نېمە ئەھمىيىتى بار؟

ئاياللار ئاساسىي جەھەتتىن ئېرىنىڭ ئالدىدا چىرايلىق ياسىنىپ يۈرۈشىنىڭ ئەھمىيىتىنى ئانچە چۈشەنمەيدۇ. ھەمدە «مەن دەرىجىدىن تاشقىرى مودېللار بىلەن رىقابەتلەشمەسەم بولمايدۇ»، دېگەن ئىدىيىگە رەسمىي ئىشىنىدۇ. ئەمما، ئالدىنقى قېتىملىق ماقالىدە تىلغا ئېلىنغاندەك، ئەرلەر بىر ۋاقىتتا پەقەت بىرلا ئىشنى ئويلايدىغان بولۇپ، ئۇلار ھەرگىزمۇ ئايالنىڭ بەدەن قۇرۇلۇشى دەرىجىدىن تاشقىرى مودېللارنىڭ بەدەن قۇرۇلۇشى بىلەن سېلىشتۇرۇپ يۈرمەيدۇ. ئەرلەرنىڭ ئىستەيدىغىنى ئايالنىڭ ئۆزىنىڭ ئالدىدا چىرايلىق كۆرۈنۈشىگە ئىنتىلىشى، ۋە شۇ يولدا زۆرۈر بولغان تىرىشچانلىقلارنى كۆرسىتىشىدىن ئىبارەت.

ئاياللارنىڭ ئۆزلىرىنىڭ تۇرىقىغا نىسبەتەن ئۆز ئىشەنچىسىنىڭ يوقلۇقى بىر ئېغىر مەسىلە. بۇ يەردىكى بىر ياخشى ئەھۋال شۇكى، ئەگەر بىر ئايال ئېرى ئۆيىگە قايتىپ كېلىشتىن بۇرۇن 5 - 10 مىنۇت ۋاقىت چىقىرىپ، ئۆزىنىڭ تۇرقىنى بىر ئاز ئوڭلاپ، ئۆزىگە ئەتىر چېچىپ، ئۆزىنىڭ كۆرۈنۈشىنى بىر ئاز چىرايلىقلاشتۇرۇپ قويىدىكەن، ئۇنىڭ ئېرى ئۆيىگە قايتىپ كەلگەندە ئايالنىڭ ئۆزى ئالدىدا چىرايلىق كۆرۈنۈشىگە تىرىشىۋاتقانلىقىنى سېزىدۇ. شۇنىڭ بىلەن ئايالدىن مىننەتدار بولىدۇ ۋە سۆيۈنىدۇ. غەربتە ئېلىپ بېرىلغان بىر ئىلمىي تەكشۈرۈشكە قاتناشقان ئەرلەرنىڭ 85 پىرسەنتى ئۆزلىرى ئۈچۈن مۇھىم نەرسە ئايالنىڭ 10 - 20 يىل بۇرۇنقى ۋاقىتىدىكىدەك ياش كۆرۈنۈشى ئەمەس، بەلكى ئايالنىڭ ئېرىنىڭ ھېسسىياتىغا ئەھمىيەت بېرىپ، ئېرى ئالدىدا چىرايلىق ياسىنىپ يۈرۈشىگە ئۇرۇنۇشى ئىكەنلىكىنى بىلدۈرگەن.

ئاياللار ئۆزلىرىنىڭ سىرتقى قىياپەتلىرىگە ھەددىدىن زىيادە سەزگۈر بولۇپ ياشايدۇ. ئۆزلىرىنىڭ سىرتقى قىياپەتلىرىگە ھەددىدىن زىيادە كۆڭۈل بۆلۈپ كېتىدۇ. ئەرلەرنىڭ بۇنداق ئىشلارغا كۆڭۈل بۆلۈشى ئاياللارنىڭكىگە ئازراق يېقىنمۇ كەلمەيدۇ. كۆپ سانلىق ئەرلەر ئۈچۈن ھەممىدىن مۇھىم نەرسە، ئايالى ئۆزىنىڭ ئالدىدا ۋە ئۆي ئىچىدىمۇ چىرايلىق كۆرۈنۈپ يۈرۈش ئۈچۈن يېتەرلىك دەرىجىدە تىرىشچانلىق كۆرسىتىشىدىن ئىبارەت. ئاياللارنىڭ چىرايلىق كۆرۈنۈشىگە ئۇرۇنۇشى ئېرىنىڭ كۆزىگە چىرايلىق ياسانغان بولۇپ كۆرۈنىدۇ. ئاياللارنىڭ بىر گۈزەل قىياپەتكە كىرىشكە تىرىشىشى ئېرىنىڭ كۆزىگە گۈزەللىككەن بولۇپ كۆرىدۇ. بۇ ھەر بىر ئايال كىشى تونۇپ يېتىشكە تېگىشلىك ناھايىتى مۇھىم ۋە ناھايىتى ئاددىي چۈشەنچىدۇر.

7. ئەرلەرنىڭ «ئۆڭكۈردىكى ۋاقت» غا ئېھتىياجى بار

ئەرلەرنىڭ بىر تەبىئىي خۇسۇسىيىتى شۇكى، ئۇلار ھەر كۈنى ئازراق ۋاقتنى ئۆز ئالدىغا ئايرىم ئۆتكۈزۈشنى ئىستەيدۇ. ئۇلار ھەر كۈنى مەلۇم بىر ۋاقت ئىچىدە بارلىق ئىشلاردىن قول ئۈزۈپ، ھەمدە بىر يەردە ئۆزى يالغۇز تۇرۇپ، زۇرنال ئوقۇش، ئىنتېرنېتنى نەرسىلەرنى تەكشۈرۈش ۋە تېلېۋىزور خەۋىرىنى كۆرۈشكە ئوخشاش ئىشلار بىلەن شۇغۇللىنىشى ياخشى كۆرىدۇ. ئەرلەر چوڭ-چوڭ مەسىلىلەرگە دۇچ كەلگەندە، كۆڭلىدىكى ئىشلارنى باشقىلارغا دەپ يۈرمەيدۇ. بەلكى ئۆزى يالغۇز ئاشۇ مەسىلە ئۈستىدە ئويلىنىدۇ. ئاشۇنداق ۋاقىتلاردا ئەرلەر ئىككى ئېڭىكىنى تۇتۇپ ئولتۇرۇپ، باشقا ھېچ قانداق ئىش قىلماي تۇرۇپ ئويلىنىدۇ. بەلكى تېلېۋىزوردا خەۋەر كۆرۈشكە ئوخشاش بىر ئىش بىلەن شۇغۇللىنىپ تۇرۇپ، كالىسنىڭ ئارقا تەرىپىدە ئۆزى دۇچ كەلگەن چوڭ مەسىلە ئۈستىدە ئويلىنىدۇ. ھەمدە ئاشۇنداق بىر مۇھىتتا ئۆز مەسىلىسىنى ھەل قىلىشنىڭ چارىسىنى ئويلاپ تاپالايدۇ. ھەر بىر ئەر ئۆزىنىڭ ئازراق ۋاقتىنى ئۆزى يالغۇز ئۆتكۈزۈشكە ئېھتىياجلىق بولۇپ، بۇ ئۇلارنىڭ «ئۆڭكۈردىكى ۋاقتى» بولۇپ ھېسابلىنىدۇ. بۇ ۋاقىتتا ئۇلار بىر كۆڭۈلدىكى ئۆڭكۈرگە كىرىپ، ھەممە ئىشلاردىن قول ئۈزىدۇ. ئاياللار ئېرىنىڭ مۇشۇنداق بىر ئېھتىياجىنى توغرا چۈشىنىشى، ھەمدە ئېرى ھېلىقى ئۆڭكۈرگە كىرىپ كەتكەندە ئۇنىڭغا پاراكەندىچىلىك سالىملىقى كېرەك. ئەرلەرمۇ ئۆڭكۈردىن چىقىپلا كارىۋاتقا چىقىپ ئۇخلاپ، ئايالى بىلەن ھېچ قانداق ۋاقتنى بىللە ئۆتكۈزمىسىمۇ بولمايدۇ. ئۇنداق قىلىشنىڭ ئۆزىمۇ بىر خىل ناچار ئىش بولۇپ ھېسابلىنىدۇ.

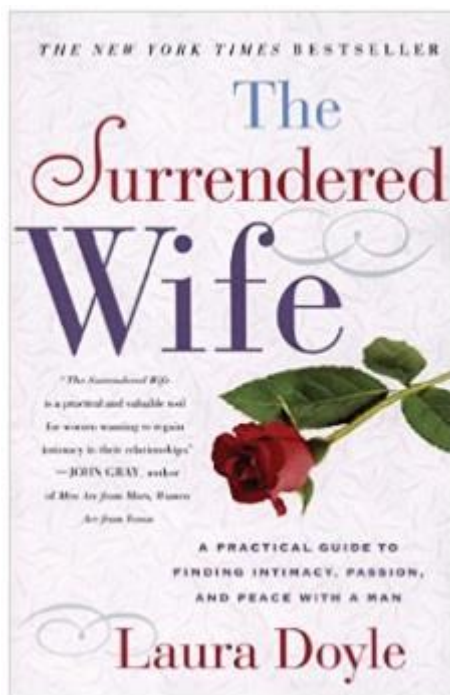
ئەرلەر ئاياللارغا ئوخشاش كۆڭلىدىكى ئىشلارنى باشقىلارغا داۋاملىق دەپ تۇرمايدۇ. بىر قىسىم ئىشلارنى ھېچ كىمگە دېمەي، ئۆزىنىڭ كۆڭلىدە ساقلايدۇ. بۇ ئەرلەرنىڭ بىر خىل تەبىئىي خۇسۇسىيىتى. ئەرلەر بىر جىمجىت يەردە ئولتۇرۇپ، يەنە بىر ئىشنى قىلغاچ ئۆزى دۇچ كەلگەن مەسىلە ئۈستىدە ئويلىنىدۇ. ئۇنداق «جىمجىت يەر» تېلېۋىزورنىڭ ئالدى بولۇشىمۇ مۇمكىن، كومپيۇتېرنىڭ ئالدى بولۇشىمۇ مۇمكىن، ياكى قولدىكى كىتاب بولۇشىمۇ مۇمكىن. شۇڭلاشقا سىزنىڭ ئېرىڭىزگە دەيدىغان بىر مۇھىم گېپىڭىز چىقىپ قېلىپ، ئۇنى ئېرىڭىزگە دېمەكچى بولغان ۋاقت ئېرىڭىزنىڭ «ئۆڭكۈردىكى ۋاقتى» غا توغرا كېلىپ قالىدىكەن، سىز ئەڭ ياخشىسى ئېرىڭىزنىڭ ئويلىنىش جەريانىنى بۇزۇۋەتمەي، ئۇنىڭغا «ئامرىقىم، مېنىڭ سىزگە دەيدىغان بىر مۇھىم گېپىم بار ئىدى. ئۇنى سىزگە قاچان دېسەم بولىدۇ؟» دەپ سوراش. بۇ ئىشتا ئەرلەرمۇ ئادىل بولۇشى كېرەك. ئەگەر ئېرىڭىز «سائەت 8 دە پاراخلىشايلى»، دەپ سىزگە بىر ۋاقتنى بەلگىلەپ بەرگەن بولسا، ئۇمۇ چوقۇم ئۆزىنىڭ ۋەدىسىنى ساقلىشى كېرەك.

بەزىدە سىز ئېرىڭىز بىلەن گەپ تالىشىۋاتقاندا، ئېرىڭىز ئۆزىنىڭ ئۆيىگە كىرىپ كېتىپ، ئىشكىنى يېپىۋالىدۇ. ئۇنىڭ بۇ قىلىقى ھەرگىزمۇ ئۆزىنى سىزدىن ئېلىپ قاچقانلىقى ئەمەس، بەلكى بۇ ئۇنىڭ «ئۆڭكۈرگە كىرىپ كېتىشى» بولۇپ، ئۇ ئاشۇ ئۆيىدە جىمجىت ئولتۇرۇپ، سىلەر دېيىشكەن ئىشلار ئۈستىدە ئويلىنىدۇ. ئەرلەرنىڭ چوڭ-چوڭ ئىشلار ئۈستىدە ئويلىنىش ئۇسۇلى ئەنە شۇ. شۇڭلاشقا سىز ئېرىڭىزنىڭ بۇنداق ئىشلىرىنى توغرا چۈشىنىشىڭىز كېرەك. ئاياللارنىڭ بىر مەسىلىنى ھەل قىلىش ئۇسۇلى بولسا ئېرى بىلەن گەپ تالىشىش، مۇنازىرە قىلىشىش، ئوخشاش گەپلەرنى قايتا-قايتا تەكرارلاش، ۋە دوستلىرىغا دەرد تۈكۈش قاتارلىقلار بولۇپ، ئۇلار بۇ جەھەتتە ئەرلەرگە زادىلا ئوخشىمايدۇ. ئەگەر سىز ئەرلەرنىڭ مۇشۇنداق پىسخولوگىيىلىك خۇسۇسىيەتلىرىنى تولۇق چۈشىنىدىكەنسىز، سىزنىڭ ئېرىڭىز بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىڭىز ئۇزۇن مۇددەتكىچە ساغلام داۋاملىشىدۇ.

مانا بۇلار ھەر بىر ئايال كىشى بىلىشكە تېگىشلىك ئەرلەرگە ئائىت 7 مۇھىم ئىش.

يۇقىرىدا بايان قىلىنغان ئۇقۇملارنىڭ بىر قىسمى، بولۇپمۇ ئەرلەر ئايالدىن ئىستەيدىغان 1-نۇرۇندىكى مۇھىم نەرسە ئايالنىڭ ئۆزىنى ھۆرمەتلىشى ئىكەنلىكى ھەققىدىكى چۈشەنچىلەر بىر داخلىق كىتابتىن كەلگەن. ئۇ كىتابنىڭ ئاپتورى ئوچ قېتىمدەك توي قىلىپ، مەغلۇپ بولغان «لورا دويل» (Laura Doyle) ئىسىملىك ئايال بولۇپ، ئۇ دەسلەپتە ئېرى بىلەن ھوقۇق تالىشىپ ئۆتكەن. ئەمما تۇرمۇشى ئوڭۇشلۇق بولمىغاندىن كېيىن، «مەن بىر شۇنچە ياخشى ئايال تۇرسام، نېمە ئۈچۈن مېنىڭ تۇرمۇشىم ئوڭۇشلۇق بولمايدۇ؟» دەپ ئويلاپ، تۇرمۇشتا بىر

يېڭىچە پەلسەپىۋى ئىدىيە قوللىنىشقا باشلىغان. ئاندىن ئۇنىڭ تۇرمۇشى ناھايىتى مۇۋەپپەقىيەتلىك بولغان. ئۇ ئايال ئۆز سەرگۈزەشتىلىرى ھەققىدە بىر كىتاب يازغان بولۇپ، ئۇنىڭ ئىسمى «تەسلىم بولغان ئايال» (The Surrendered Wife). بۇ كىتاب غەربتىكى داڭلىق كىتابلار قاتارىدىن ئورۇن ئالغان بولۇپ، ئۇ ھەر بىر ئايال كىشىنىڭ ئوقۇپ بېقىشىغا ئەرزىيدۇ. مەن ئىمكانىيىتى بار ئۇيغۇر قېرىنداشلارنىڭ بۇ كىتابنى ئۇيغۇرچىغا تەرجىمە قىلىپ، نەشر قىلدۇرۇشنى ئۈمىد قىلىمەن.



1-رەسىم: لورا دوپىلىنىڭ «تەسلىم بولغان ئايال» ناملىق كىتابىنىڭ مۇقاۋىسى.

پايدىلىنىش مەنبەسى:

[1] What men & women need to know about each other - Dr. Yasir Qadhi | 25th May 2013
<https://www.youtube.com/watch?v=UqtBCxspzJw>

[2] What WOMEN need to KNOW about MEN
<https://www.youtube.com/watch?v=Jf6B4xk3kcl>

بۇ ماقالىنى ئىسمىز «پىداكار» تەھرىرلىگەن.