غايىنى رېئاللىققا ئايلاندۇرۇشنىڭ سىرلىق قانۇنىيىتى

ئەركىن سىدىق

www.meripet.com

مۇندەرىجە

1. بۇ قانۇنىيەتنىڭ مۇھىم تۆھپىكارلىرى................. 21
2. ئارزۇ، نىشان ۋە غايە 61
3. ئۆزىگە تارتىش ياكى غايىنى رېئاللاشتۇرۇش قانۇنىيىتى 79
4. ئۆزىگە تارتىش قانۇنىيىتى قانداق ۋە نېمە ئۈچۈن ئۈنۈم بېرىدۇ؟ 102
(1) چەكسىز ئەقىل 110

(2) چەكسىز ئەقىل ۋە يوشۇرۇن
ئاڭ 114
(3) كائىنات ئادەت كۈچى .. 134
5. ئىستەك ياكى ئىنتايىن ئېنىق
ئاساسىي نىشان 153
(1) كەشپىياتچى بىلەن
سەرگەردان 156
(2) ئىستەك 168
(3) بىر ئىستەكنى ئالتۇنغا
ئايلاندۇرۇشنىڭ 6 قەدەم-
باسقۇچلىرى 185

6. ئۆزىگە بولغان ئېتىقاد ۋە ئادەت قانۇنىيىتى........................191
(1) ئېتىقاد بىلەن مۇئەييەنلەشتۈرۈش..........195
(2) «بىتەلەيلىك» نى كىشىلەر ئۆزلىرى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ..................................201
(3) ھېسسىيات بىلەن بىرلەشكەن تەپەككۇر.......205
(4) ھەر قانداق بىر تەپەككۇر ئۆزىگە ئۆزى بىلەن ئوخشاش

تەپەككۇرلارنى تارتىدۇ...... 217
(5) ئۆزىگە ئىشەنچ تۇرغۇزۇش
فورمۇلىسى.................... 229
(6) ئادەت قانۇنىيىتى........ 238
(7) يېڭى ئادەت يېتىلدۈرۈش
قائىدىلىرى.................. 247
7. قىزغىنلىق، ئۆز-ئۆزىنى
باشقۇرۇش، ۋە قەتئىي
داۋاملاشتۇرۇش................. 258
(1) قىزغىنلىق............... 258
(2) روھىي سېزىم تېلېپاتىيە

قانۇنيىتى....................264
(3) بىر ئوينى باشقىلارنىڭ قەلبىدە ئەكس ئەتتۈرۈش...266
(4) ئۆز-ئۆزىنى باشقۇرۇش.274
(5) تەنقىدكە ئۇچراشتىن قورقۇش يېڭى ئىدىيىلەرنى ئۆلتۈرۈپ تاشلايدۇ...........287
(6) قەتئىي داۋاملاشتۇرۇش .294
8. تەسەۋۋۇر ۋە چەكسىز ئەقىل 303
(1) ياسالما تەسەۋۋۇر 307

(2) ئېجادچان تەسەۋۋۇر....311
(3) ئېجادچان تەسەۋۋۇردىن ئۈنۈملۈك پايدىلىنىش 314
9. مەركەزلەشتۈرۈش ۋە ئېجادىي كۆز ئالدىغا كەلتۈرۈش........325
(1) «مۇۋەپپەقىيەتنىڭ مەنبەسى» دېگەن ماقالىدىن بىر ئۈزۈندى.......................330
(2) مۇۋەپپەقىيەتنىڭ سېھرىي ئاچقۇچى.....................349
(3) مەركەزلەشتۈرۈش ئۇسۇلىنى

ئىشقا سېلىش 370
10. باش كۆكۈل قانۇنىيىتى .385
11. ئالتۇن قائىدە............ 397
(1) باشقىلاردىن ئىستىگەن
ئىشنى باشقىلارغا قىلىش ... 410
(2) ئۆچ ئېلىش قانۇنىيىتى.418
(3) ھەسسىلەپ قايتۇرۇش
قانۇنىيىتى................... 431
12.خۇلاسە: مەن ئۆز قەلبىمنىڭ
كاپىتانى (يول باشلىغۇچىسى) 452
(1) بىر ئاساسىي نىشان

تۇرغۇزۇشنىڭ قىممىتى 459
(2) ئىستېك 462
(3) تېكلىپ ۋە ئاپتوماتىك
تېكلىپ 465
(4) ئاپتوماتىك تېكلىپنىڭ بىر
ئىستېكنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشتىكى
قىممىتى 470
13.ئاخىرقى سۆز 497

مەن يېقىندا «ناپولېيون خىلنىڭ چۈشەندۈرۈشىدىكى ئۆزىگە تارتىشنىڭ سىرلىق قانۇنىيىتى» دېگەن بىر ئىنگلىزچە كىتابنى ئوقۇدۇم. بۇ كىتابنىڭ ئىنگلىزچە ئاتىلىشى « The secret law of attraction as explained by Napoleon Hill» بولۇپ، ئۇنىڭدا «ئۆزىگە تارتىش قانۇنىيىتى» دەپ ئاتىلىدىغان بىر قانۇنىيەت، يەنى ئىنسانلار ئۆزى ئىستەيدىغان

نەرسلەرنى قانداق قىلىپ ئۆزگە تارتىپ ئەكېلىپ، شۇ ئارقىلىق ئۆز غايىسىنى رېئاللىققا ئايلاندۇرالايدىغانلىقى تەپسىلىي بايان قىلىنغان. تۆۋەندە مەن بۇ كىتابنىڭ ئىسمىنى قىسقارتىپ، «ناپولېيوننىڭ كىتابى» دەپ ئاتايمەن. بۇ كىتابتا دېيىلىشچە، يېقىنقى زاماندا كەڭ تارالغان مەدەنىيەتكە ئەڭ زور دەرىجىدە تەسىر كۆرسەتكەن نەرسىلەرنىڭ

بىرى ئاشۇ قانۇنىيەت بولۇپ، قەدىمدىن تارتىپ تاكى ھازىرقى زامانغىچە ئۆتكەن مەشھۇر ئادەملەرنىڭ ھەممىسى غايىنى رېئاللىققا ئايلاندۇرۇشنىڭ بۇ «سىرى» نى بىلىدىغان بولسىمۇ، ئۇلار باشقىلاردىن قىزغىنىپ، بۇ سىرنى ئاشكارىلىماي قوغداپ كەلگەن ئىكەن.

مەن مەزكۇر ماقالىدە، ئاشۇ كىتابتا بايان قىلىنغان «ئۆزگە

تارتىش قانۇنىيتى» نى تونۇشتۇرۇپ ئۆتتىمەن. بۇ قانۇنىيەت غايىنى رېئاللىققا ئايلاندۇرۇش توغرىسىدا بولغاچقا، مەن ئۇ قانۇنىيەت بىلەن « غايىنى رېئاللىققا ئايلاندۇرۇش قانۇنىيتى» نى ئوخشاش مەنىدە ئىشلىتىمەن. بۇ كىتابتا جەمئىي 200 بەت، 11 باب بار بولۇپ، ئۇنىڭدىكى «ئۆزگە تارتىش قانۇنىيتى» جەمئىي 16

قانۇنىيەتنى ئۆز ئىچىگە ئالىدىكەن. شۇنداق تۇرۇقلۇق نېمە ئۈچۈن ناپولېيون بۇ قانۇنىيەتنىڭ ئىسمىغا «قانۇنىيەتلىرى» دېگەن كۆپ سانلىقنى ئىپادىلەيدىغان سۆزنى ئىشلەتمەي، «قانۇنىيىتى» دېگەن بىرلا نەرسىنى ئىپادىلەيدىغان يالغۇز سانلىق سۆزنى ئىشلەتكەنلىكى ئايدىڭ ئەمەس. مېنىڭ پەرىزىمچە، بۇنىڭ سەۋەبى

ئاشۇ 16 قانۇنىيەتلەرنىڭ
ھەممىسى « غايىنى رېئاللىققا
ئايلاندۇرۇش قانۇنىيىتى» دىن
ئىبارەت بىرلا قانۇنىيەت ئۈچۈن
خىزمەت قىلىدىغانلىقى، ياكى
ئۇلار ئۆز-ئارا چەمبەرچاس
باغلانغانلىقى ئۈچۈن بۆلۈشى
مۇمكىن. شۇڭلاشقا مەن
ئوقۇرمەنلەردىن مەزكۇر ماقالىدا
تونۇشتۇرۇلىدىغان قانۇنىيەتلەرنىڭ
ھەممىسىنى «غايىنى رېئاللىققا

ئايلاندۇرۇش قانۇنىيتى» دىن ئىبارەت بىرلا ئاساسىي مەزمۇننىڭ بىر قىسمى، دەپ چۈشىنىشنى ئۈمىد قىلىمەن. مەن مەزكۇر ماقالىدا ئاشۇ 16 قانۇنىيەتلەرنىڭ ھەممىسنى ئىمكانقەدەر تولۇق تونۇشتۇرۇشقا تىرىشىمەن.

«ناپولىيون خىلىنىڭ چۈشەندۈرۈشىدىكى ئۆزگە تارتىشنىڭ سىرلىق قانۇنىيتى» دېگەن كىتاب 2008-يىلى نەشر

قىلنىغان بولۇپ، ئۇ ناپولېيون خىل 1928-يىلى يازغان 8 تومللۇق «مۇۋەپپەقىيەت قانۇنىيىتى» («Law of Success») دېگەن كىتاب بىلەن 1937-يىلى يازغان «ئويلاپ باي بولۇش» («Think and Grow Rich») دېگەن 2 كىتابقا ئاساسەن «Highroads Media» دېگەن نەشر شىركىتى تەرىپىدىن تۈزۈلگەن. كىتابنىڭ ھەر بىر بابىدا

يۇقىرىدىكى ناپولىيوننىڭ ئىككى كىتابىدىن ئەينەن ئېلىنغان ئابزاسلار بىلەن ئۇلارنىڭ ئارىسىغا نەشىر قىلغۇچىلار كىرگۈزگەن چۈشەندۈرۈشلەر بار بولۇپ، ئادەم ئۇنى ئوقۇغاندا، كىتاب مەزمۇننىڭ تۈزۈلىشى ئانچە راۋان ئەمەستەك بىر ھېسسىياتقا كېلىدىكەن. شۇڭلاشقا مەن مەزكۇر ماقالىدە بۇ كىتابتىكى ئۇقۇملارنى ئاساسەن ئەينەن ئالغان ئاساستا،

مەزمۇننى رەتلىك قىلىشقا تىرىشىمەن. شۇنداقلا مەن بۇ ماقالىنى بىر قانچە قىسىمغا بۆلۈپ يېزىپ چىقتىم.
بىر كىتابتىكى مەزمۇنلارنى بىر پارچە ماقالە ئارقىلىق تونۇشتۇرغاندا، كىتابتىكى بىر قىسىم مەزمۇنلار جەزمەن چۈشۈپ قالىدۇ. شۇنداق بولغاچقا، مەن ئىنگلىزچە بىلىدىغان قېرىنداشلارغا ناپولىيوننىڭ ئەسلىدىكى

ئىنگلىزچە كىتابنى بىر قېتىم ئوقۇپ چىقىشنى تەۋسىيە قىلىمەن. ھەممە ۋەتەندىكى ئىمكانىيىتى بار قېرىنداشلاردىن بىرىنىڭ مەزكۇر كىتابنى ئۇيغۇرچىغا تەرجىمە قىلىپ، نەشر قىلدۇرۇش يولىدا تىرىشىپ بېقىشنى ئۈمىد قىلىمەن.

مەن ئۆزگە تارتىش قانۇنىيىتىنىڭ قانداق مەيدانغا كەلگەنلىكىنى چۈشىنىش، مەزكۇر

قانۇنيەتنىڭ ئۆزىنى تولۇق چۈشىنىش ئۆچۈن ناھايىتى زۆرۈر ئىكەنلىكىنى ھېس قىلدىم. شۇنداق بولغاچقا مەن ماقالىنىڭ كېيىنكى بۆلۈمىدە مەزكۇر قانۇنيەتنىڭ ئاساسلىق تۆھپىكارلىرىنى قىسقىچە تونۇشتۇرۇپ ئۆتىمەن.

1. بۇ قانۇنيەتنىڭ مۇھىم تۆھپىكارلىرى

(1) ئەندرۇ كارنىگى (Andrew Carnegie، 1835 ــ 1919)

«ئۈزگە تارتىش قانۇنىيتى» نىڭ بىر كىتاب بولۇپ يېزىلىپ چىقىشىغا ئاساسىي تۆرتكە بولغان كىشى ئەندرۇ كارنىگى دىن ئىبارەت. ئۇ بىر سانائەتچى ۋە ساخاۋەتچى بولۇپ، ئۇ 1835- يىلى شوتلاندىيە (Scotland) دە تۇغۇلغان. ئۇ 13 ياشقا كىرگەندە ئامېرىكىغا كەلگەن. ھەمدە ئۈسمۈرلۈك دەۋرىدىن تارتىپ، پاختا زاۋۇت ئىشچىسى، تېلېگراف

خەۋەرچىسى، تېلېگراف خەت ئۇرغۇچىسى، پېنسىلۋانىيە تۆمۈر-يول شىركىتى باشلىقىنىڭ سېكرېتارى، شىركەتنىڭ پېنسىلۋانىيە شۆبىسىنىڭ باشلىقى قاتارلىق خىزمەتلەرنى ئۆتەپ باققان. ئۇ 1865-يىلى ئۆزىنىڭ تۆمۈر-يوللار ئۈچۈن تۆمۈر كۆۋرۈك ياسايدىغان شىركىتىنى قۇرغان. ئاندىن ئۇ شىركەتنى تۆۋەندىكىلەرگە كېڭەيتكەن:

رېلس، پويىز ماتورى، تۆمۈر - پولات زاۋۇتى، كۆمۈر كانى (پولات تاۋلاشقا ئىشلىتىدىغان كۆمۈرنى تەمىنلەش ئۈچۈن)، ئۆزىنىڭ كۆمۈرنى توشۇيدىغانغا ئىشلىتىدىغان تۆمۈر يولى. 1899-يىلى ئامېرىكىدىكى پولاتنىڭ 25% نى كارنىگى نىڭ شىركىتى چىقارغان. ئۇنىڭ شىركىتى كېيىن ئامېرىكا پولات زاۋۇتى دېگەن دۇنيادىكى ئەڭ

چوڭ شىركەتلەرنىڭ بىرى بولغان. ئۇ يەنە كۇتۇپخانا قۇرغان، ئالىي مەكتەپ ۋە چىركاۋلار ئۈچۈن پۇل بەرگەن، نۇرغۇن فوند جەمئىيەتلىنى قۇرغان. شۇ ئارقىلىق كىشىلىك ھوقۇق، دۇنيا تىنچلىقى، ئەخلاق، توقۇنۇشنىڭ ئالدىنى ئېلىش، مائارىپ، ئىلىم-پەن، ۋە سەنئەت ئىشلىرى ئۈچۈن تۆھپە قوشقان.

ئەندرۇ كارنېگى ئۆزىنىڭ بىر

ئۆمۈرلۈك ئەمەلىيىتى ئارقىلىق «ئۆزگە تارتىش قانۇنىيىتى» نى بايقىغان بولۇپ، ئۇ بىر گە بۇ قانۇنىيەتنى مۇكەممەللەشتۈرۈپ ئىلان قىلدۇرۇش ئارزۇسىدا يۈرگەندە، ناپولېيون خىلنى ئۇچراتقان. مەن ئوقۇغان كىتابتا «ئۆزگە تارتىش قانۇنىيىتى» نىڭ ئورنىدا «كارنىگىنىڭ سىرى» دېگەن ئىبارىمۇ كۆپ قېتىم ئىشلىتىلگەن.

(2) ناپولىيون خىل (Napoleon (Hill,1883—1970

ناپولىيون خىل 1883-يىلى ئامېرىكا ۋىرگىنىيە شتاتىدىكى بىر كىچىك تاغلىق كەنتتە تۇغۇلغان بولۇپ، ئۇ 9 ياشقا كىرگەندە ئاپىسى ئۆلۈپ كەتكەن. ئۇ دەسلەپتە ئۆز مەھەللىسىدە بىلگە 6 تاپانچا ئېسىپ يۈرىدىغان بىر «پالۋان» بولۇپ يۈرگەن. ئۇنىڭ ناھايىتى يۇقىرى سۆزلەش تالانتى

بار بولۇپ، 12 ياشقا كىرگەندە، ئۇنىڭ ئۆگەي ئاپىسى ناپولىيوننى بىر تۇغرا يولغا باشلاش مەقسىتىدە، ئۇنىڭ تاپانچىلىرىنى بىر خەت-ئۇرۇش ماشىنىسىغا تېگىشتۈرگەن. ناپولىيون 15 ياشقا كىرگەندە، يەرلىك گېزىتكە ھېكايە چىقىرىپ يۈرگۈدەك بولغان. ئۇ بىر يىل ئىگىلىك باشقۇرۇش مەكتىپىدە ئوقۇغان، ھەمدە 19 ياشقا كىرگەندە بىر

كۆمۈر-كان شىركىتىدە 350 ئادەمنى باشقۇرىدىغان ئەڭ ياش باشلىق بولغان. ئۇ ئامېرىكىنىڭ گورگتاۋۇن ئۇنىۋېرسىتېتىدا بىر يىل قانۇن ئوقۇپ، 1907-يىلىغىچە بىر ياغاچچىلىق شىركىتىدە ئىشلىگەن. ئۇ شىركەت تاقىلىپ كەتكەندىن كېيىن، ناپولىيون ۋاشىنگتوندىكى بىر مۇۋەپپەقىيەت ھېكايىلىرى ئارقىلىق باشقىلارنى

ئىلھاملاندۇرۇشنى ئاساسىي مەزمۇن قىلغان ژۇرنالغا مۇخبىر بولغان. مۇشۇ مۇخبىرلىق خىزمىتىگە كىرگەندىن كېيىن، ئۇنىڭ ئۆزى تاللىغان 1-ۋەزىپىسى ئەينى دەۋردىكى دۇنياغا مەشھۇر ئەرباب ئەندرۇ كارنىگىنى زىيارەت قىلىش بولغان. ئۇ ئەندرۇ بىلەن سۆھبەتلىشىش ئۈچۈن بىر جۈمە كۈنى ئەتىگىنىنىڭ 3 سائەتلىك ۋاقتىنى ئالغان بولۇپ، سۆھبەت

باشلانغاندىن كېيىن ئۇنىڭ ۋاقتى ئارقا-ئارقىدىن ئۆزىراپ، ئۇ جەمئىي 3 كۈن داۋام قىلغان. يەنى ناپولىيون ئەندرۇنىڭ ئۆيىگە جۈمە كۈنى ئەتىگىنى بارغان بولۇپ، ئۇنىڭ ئۆيىدىن كېيىنكى دۈشەنبە كۈنى ئەتىگىنى قايتقان.

شۇ قېتىمقى سۆھبەت جەريانىدا، ئەندرۇ ناپولىيونغا ئۆزىنىڭ باي بولۇش ۋە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش پەلسەپىسىنى تەپسىلىي سۆزلەپ

بەرگەن. ھەمدە ناپولېيوننىڭ 20 يىلدىن ئارتۇق ۋاقىت سەرپ قىلىپ، ئەڭ داڭلىق كىشىلەرنىڭ مۇۋەپپەقىيەت سىرلىرىنى تەتقىق قىلىپ، شۇ ئارقىلىق «ئۆزگە تارتىش قانۇنىيتى» نى مۇكەممەللەشتۈرۈپ، ئۇ قانۇنىيەتكە ئۆزىنى تولۇق ئىشەندۈرگەندىن كېيىن، مەزكۇر قانۇنىيەت توغرىسىدا ئادەتتىكى ئادەملەرمۇ مۇۋەپپەقىيەتلىك

بولۇش ئۆچۈن پايدىلىنالايدىغان ئەمەلىي ئۇسۇللارنى تەسۋىرلەيدىغان بىر كىتاب يېزىپ چىقىرىش ۋەدىسىنى ئالغان. شۇنىڭدىن كېيىن ناپولېيون بىر تەرەپتىن ئۆزىنىڭ مۇخبىرلىقىنى قىلىپ، يەنە بىر تەرەپتىن كارنېگى پروجېكتى ئۇستىدە تەتقىقات ئېلىپ بارغان. ئەندرۇنىڭ تونۇشتۇرۇشى بىلەن ناپولېيون ئەينى ۋاقىتتا ئەڭ زور دەرىجىدە

مۇۋەپپەقىيەت قازانغان 100 دىن ئارتۇق سودىگەرلەر، سانائەتچىلەر، كەشپىياتچىلار، ئالىملار، ئاپتورلار، ئارتىسلار ۋە ھەر خىل ساھەلەرنىڭ لىدېرلىرى، شۇنداقلا 16 مىڭدىن ئارتۇق ئادەتتىكى خىزمەتچىلەر، شىركەت باشلىقلىرى، ۋە كارخانىچىلار بىلەن كۆرۈشۈپ، ئۇلار بىلەن سۆھبەت ئۆتكۈزۈپ، ئۇلارنىڭ ئىش بېجىرىش ئۇسۇللىرى، ئۇچرىغان تەسىرلىرى،

ۋە خۇسۇسىي تۇرمۇشلىرنى
ئۆزۈل-كېسىل تەكشۈرۈش
ئىمكانىيىتىگە ئېرىشكەن. بۇ
كىشلەر ناپولىيونغا يەنە يېڭى
داڭلىق ئادەملەرنى تونۇشتۇرغان
بولۇپ، ئۇلارمۇ ناپولىيونغا
ئۆزلىرىنىڭ مۆۋەپپەقىيەت قازىنىش
سىرلىرىنى سۆزلەپ بەرگەن. شۇ
كىشلەرنىڭ قاتارىدا دۇنياغا
داڭلىق كەشپىياتچى توماس
ئېدىسون بىلەن ئامېرىكىدىكى

فورد ماشىنا شىركىتىنىڭ قۇرغۇچىسى فورد قاتارلىق كىشلەرمۇ بار بولۇپ، ناپولىيون يەنە بىر قىسىم شىركەتلەر، ھۆكۈمەت دائىرىلىرى، سىياسىيونلار ۋە ئىمپېرىيىنىڭ پرېزىدېنتلىرىغا مەسلىھەتچىمۇ بولغان.

شۇ تەتقىقاتىنىڭ نەتىجىسىدە، ناپولىيون 1928-يىلى 8 توملۇق «مۇۋەپپەقىيەت قانۇنىيىتى»

(«Law of success») دېگەن كىتابنى يېزىپ ئېلان قىلغان. ئۇنىڭدىن بۇرۇن ھېچ كىم بۇنداق بىر ئەسەر تۈپلىمنى كۆرۈپ باقمىغان بولۇپ، بۇ تۈپلامنىڭ ئېلان قىلىنىشى ئەينى ۋاقىتتا بىر چوڭ ھادىسە بولۇپ ھېسابلىنىپ، بۇ كىتابلار ئەينى زامانىدىكى ئەڭ كۆپ سېتىلغان كىتابلار قاتارىدا ئورۇن ئالغان. ئۇنىڭدىن كېيىنكى 9 يىل ئىچىدە، ناپولىيون كېيىنكى

بىر دەۋر كىشىلىرى ئۈچىدىكى
تەسىر دائىرىسى ئەڭ كۆچلۈك
كىشىلەر بىلەنمۇ كۆرۈشكەن،
ھەمدە ئەينى ۋاقىتتىكى ئامېرىكا
پرېزىدېنتى فرانكلىن روزىۋېلتقا
مەسلىھەتچى بولۇپ ئىشلىگەن.
1937-يىلىغا كەلگۈچە ئۇنىڭ
بىۋاسىتە سۆھبەت ئۆتكۈزگەن
كىشىلىرىنىڭ سانى 25 مىڭغا
يەتكەن بولۇپ، ئۇلارنىڭ
ئۈچىدىكى 500 دىن ئارتۇق

كىشى شۇ ۋاقىتتىكى ئامېرىكا بويىچە ئەڭ باي، تەسىر دائىرىسى ئەڭ كۈچلۈك، پۈتۈن ئامېرىكا جەمئىيىتىگە يارىدىمى تەككەن كارخانىچىلار ۋە لىدېرلارنى ئۆز ئىچىگە ئالغان. ناپولىيون ئۆزىنىڭ تەتقىقاتىنى يېغىنلاپ ۋە قايتىدىن رەتلەپ، 1937-يىلى «ئويلاپ باي بولۇش» (« Think and grow rich») دېگەن 2-كىتابىنى يېزىپ ئېلان قىلىپ، دۇنياغا يەنە بىر

قېتىم تونۇلغان. ناپولىيون 1970-يىلى ۋاپات بولغان بولسىمۇ، ئۇنىڭ فوند جەمئىيىتى (ئۇنىڭ تور بەت ئادرېسى مۇشۇ ماقالىنىڭ ئاخىرىدا بېرىلدى) ھازىرمۇ مەۋجۇت بولۇپ تۇرماقتا.

ئىلاۋە: غەربلىكلەر نىشاننى رېئاللاشتۇرۇش، غايىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش، ۋە قىلىۋاتقان ئىشنى مۇۋەپپەقىيەتلىك قىلىش توغرىسىدىكى ئىلمىي

نەزەرىيىلەرگە ئىنتايىن كۆڭۈل بۆلىدىغان بولۇپ، يۇقىرىدا تىلغا ئالغىنىمدەك ئامېرىكا پرېزىدېنتى فرانكلىن روزىۋېلتمۇ ناپولىيون خىلىدەك بىر ئادەمنى ئۆزىگە مەسلىھەتچى قىلىۋالغان ئىكەن. ئۇيغۇرلار ھازىرغىچە بۇنداق ئىشلاردا ئىنتايىن ئاجىز بولۇپ، مەن بىلىدىغان ئىشلارنىڭ ئىچىدە سەممىي مەسلىھەت بېرىدىغان بىلىملىك كىشىلەرنىڭ كۆنى، ياكى

ئۇچرىغان مۇئامىلىسى، ئانچە ياخشى بولمىغان مىساللار ئىنتايىن كۆپ. شۇڭلاشقا مەن ئۇيغۇرلار ئىلمىي ئۇسۇلدا ئىش قىلىشنى ناھايىتى كۆچەپ ئۆگىنىشى كېرەكلىكىنى ئىزچىل تۈردە تەشەببۇس قىلىپ كەلدىم. مېنىڭ ئاشۇنداق تەشەببۇسلىرىم ئۇشبۇ تېمىغىمۇ ناھايىتى ئۇيغۇن كېلىدۇ.

(3) يېڭى تەپەككۇر ھەركىتى

(1850-1930)
ناپولېيوننىڭ ئەڭ ياخشى
يىللىرى بىلەن ئەندرۇنىڭ باي ۋە
مۇۋەپپەقىيەتلىك بولۇش
دەرىجىسىگە كۆتۈرۈلۈشى
ئامېرىكىدا ئېلىپ بېرىلغان «يېڭى
تەپەككۇر ھەرىكىتى» ئەڭ يۇقىرى
پەللىگە كۆتۈرۈلگەن دەۋرگە توغرا
كەلگەن. يېڭى تەپەككۇر
ھەرىكىتى «ئىجابىي ئويلاشنىڭ
ئىجابىي ئۈزگىرىش ئېلىپ

كېلشتىكى كۆچ-قۇدرىتى» دېگەن مەزمۇنغا مەركەزلەشكەن بولۇپ، ئۇ 1850-يىلىدىن 1930-يىلىغىچە داۋام قىلغان. بۇ ھەرىكەتكە ناھايىتى زور تەسىر كۆرسەتكەن كىشىلەرنىڭ بىرى فىنىس كۇمبى (« Phineas Quimby») دىن ئىبارەت. فىنىس كۇمبى روھىي كۈچ بىلەن ئادەم داۋالايدىغان داڭلىق دوختۇر بولۇپ، ئۇ ئۆزىنىڭ باشقىلارنى

داۋالىيالىشى ئۆزىنىڭ تەسرى بىلەن ئەمەس، كېسەللەرنىڭ ئۆز كۆڭلىنىڭ كۈچى بىلەن بولغانلىقىنى بايىقىغان. شۇنىڭ بىلەن ئۇ «تەپەككۇر ياكى خىيالنىڭ كۈچى رېئال دۇنيادىكى ئەمەلىي ئۆزگىرىشنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرىدۇ» دېگەن نەزەرىيىنى ئوتتۇرىغا قويغان بولۇپ، بۇ نەزەرىيە ئەينى ۋاقىتتىكى يېڭى تەپەككۇر ھەرىكىتىگە ناھايىتى زور

تەسىر كۆرسەتكەن. ئاشۇ
ھەربىر كەت جەريانىدا، «كۆچۈل
ئۆلمى»، «كۆچۈل ئارقىلىق ئادەم
داۋالاش» قاتارلىق بىر قىسىم يېڭى
ئۆلمىنى تەسۋىرلەيدىغان كىتابلار
ئېلان قىلىنغان بولۇپ، ئۇ
كىتابلارنىڭ بىر قىسمىنى كۆپىنچە
داۋالاپ باققان كىشىلەر يازغان.
ئاشۇ ھەربىر كەتكە قاتناشقان يەنە
بىر قىسىم كىشىلەر «ئۆزىگە
تارتىش قانۇنىيىتى» نىڭ يالغۇز

سالامەتلىك جەھەتتىكى ئۇقتىدارىلا ئەمەس، بەلكى ۋە مۇۋەپپەقىيەت يارىتىشتىكى ئۇقتىدارلىرىنىمۇ تەتقىق قىلغان. بۇ ئۇقۇم ئىنگىلىزچىدا « Like attracts like» دەپ ئاتىلىدىغان بولۇپ، ئۇ «كۆڭۈلدە ساقلانغان ئىجابىي ئوي (يەنى ئىجابىي خىيال، ئىجابىي ئىدىيە) رېئاللىقتىكى ئىجابىي نەتىجىلەرنى ئۆزگە تارتىپ كېلىدۇ» دېگەننى تەشەببۇس

قىلغان. شۇ چاغدا مۇشۇ «ئۆزگە تارتىش قانۇنىيىتى» توغرىسىدا نەچچە يۈز پارچە كىتابلار يېزىلغان بولۇپ، ئۇلارنىڭ ئىچىدىكى ئەڭ داڭلىق كىتاب ناپولىيون خىل نىڭ «ئويلاپ باي بولۇش» دېگەن كىتابى بولغان.

يىگىنچى تەپەككۇر ھەرىكىتىنىڭ ئاساسىي ئەقىدىلىرى تۆۋەندىكىلەردىن ئىبارەت بولغان (تۆۋەندىكى ئەقىدىلەر

ناپولىيوننىڭ كىتابىدىن ئەمەس، ئىنتېرنېتتىكى باشقا ماتېرىياللاردىن ئېلىندى):

چەكسىز ئەقىل (« infinite intelligence») ياكى خۇدا ھەممىگە قادىر ۋە ھەممە يەرگە تارالغان بولىدۇ

روھ («spirit») ئەڭ ئاخىرقى رېئاللىقتۇر

ھەقىقىي ئىنسان مىجەزى مۇقەددەس بولىدۇ

مۇقەددەسلىك بىلەن تەڭشەلگەن
تەپەككۇر پايدا ئېلىپ كېلىدىغان
ئەجايىپ كۈچ بولىدۇ
ھەممە كىشىللىكلەر دەسلەپىدە
روھىي جەھەتتىن باشلىنىدۇ
تۇغرا تەپەككۇر قىلىشنىڭ
كىشىلىنى داۋالاش ئۈنۈمى بار
بۇ يەردە ئەسكەرتىپ قويۇشقا
تېگىشلىك بىر ئىش بار. ئۇ
بولسىمۇ، ناپولىيوننىڭ كىتابىدا
«چەكسىز ئەقىل» دېگەن سۆز ۋە

ئۇقۇم ئىنتايىن كۆپ ئىشلىتىلىدىغان بولۇپ، كىتابتا بۇ سۆز ھەرگىزمۇ «خۇدا» دېگەن مەنىدە ئىشلىتىلمىگەن. يەنى، ئاندرۇ ناپولىيون بىلەن سۆھبەتلەشكەندە، «ئۆزگە تارتىش قانۇنىيتى» توغرىسىدا كىتاب يازغاندا، ھەرگىزمۇ ئۇنى دىنغا چېتىشلىق قىلىپ قويماسلىقنى ناھايىتى قاتتىق تاپىلىغان ئىكەن. بۇنىڭ سەۋەبى،

دىننىڭ بىر قانچە خىللىرى بار بولۇپ، ھەر بىر دىندىمۇ بىر قانچە مەزھەپلەر بار. ئەگەر ئۇ قانۇنىيەتنى بىرەر دىنغا ياكى خۇداغا باغلاپ تۇرۇپ چۈشەندۈرگەندە، چوقۇم بىر قىسىم كىشىلەرنى خوش قىلىپ، يەنە بىر قىسىم كىشىلەرنى نارازى قىلىدىغان ئىش كېلىپ چىقاتتى. ئاندىرۇ بۇ قانۇنىيەتتىن ھەممە ئادەم پايدىلىنىدىغان بىر

ئەھۋالنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرۈش ئۆچۈن، ئۇنى دىندىن يىراق تۇتقان.

مەن يىقىندا « مۆۋەپپەقىيەتنىڭ مەنبەسى» دېگەن بىر ماقالىنى ئوقۇدۇم (بۇ ماقالىنىڭ تور ئادرېسى مۇشۇ ماقالىنىڭ ئاخىرىدا بېرىلدى). بۇ ماقالىنىڭ ئاپتورى ياكى مەنبەسى توغرىسىدا ئۇنى چىقارغان تور بېتىدە ھېچ قانداق ئۇچۇر بېرىلمىگەن بولۇپ، ماڭا ئۇ

بىر ئىنگلىزچە كىتابتىن تەرجىمە قىلىنغان مەزمۇندەك تۇيۇلدى. بۇ ماقالىدا يۇقىرىدا بايان قىلىنغان، «تـوغرا تەپەككـۇر قىلىـشنىڭ كېسەلنى داۋالاش ئۈنـۈمى بـار» دېگەن ئەقىدىگە ئائىت مۇنداق بىر مەزمۇن بار ئىكەن: «كۆپ قىسىم كىشىلەر تىنچلانـدۇرۇش دەرىسىنىڭ تەسىرىنى بىلىدۇ. ئەگەر سىز بىراۋغا مەلۇم بىر خىل دورىنى مۇنداق تەسىرى بار، دەپ بەرگەن

بولسىڭىز، ئەمەلىيەتتە ئۇ دورىنىڭ ئۇنىداق تەسىرى بولمىغان تەقدىردىمۇ، قارشى تەرەپ ئۇ دورىدىن يەنىلا ئاشۇ خىل تەسىرنى ھېس قىلىدۇ. رومان كاشىنىس كېسەل داۋالاش جەريانىدا ئەقىدىنىڭ بۇ خىل كۈچ-قۇدرىتىنى بىۋاستە ھېس قىلىپ يەتكەن. ئۇ مۇنداق دەيدۇ: سالامەتلىكنى ئەسلىگە كەلتۈرۈش جەريانىدا، دورا ئانچە زۆرۈر

ئەمەس، زۆرۇرى ئەقىدىدۇر. مەلۇم
بىر ەيلەن بىر قىسىم كىسەل
كىشلەرگە قارىتا تىنچلاندۇرۇش
دورىسى سىنىقى ئېلىپ بارغان. ئۇ
بۇ كىسەل كىشلەرنى ئىككى
گۇرۇپپىغا بۆلگەن. بىرىنچى
گۇرۇپپىدىكى كىشلەرگە ئۇلارنىڭ
بىرخىل يېگى دورا ئىچىدىغانلىقى
ۋە بۇ يېگى دورىنىڭ ئۇلارنىڭ
ئاغرىقىنى چوقۇم
پەسەيتىدىغانلىقىنى ئۇقتۇرغان.

ئىككىنچى گۇرۇپپىدىكى
كىشىلەرگە بولسا ئۇلارنىڭ بىر خىل
سىناق دورىسى ئىچىدىغانلىقى، بۇ
دورىنىڭ ئاغرىقنى
پەسەيتەلەيدىغان ياكى
پەسەيتەلمەيدىغانلىقىنىڭ تېخى
نائېنىق ئىكەنلىكى قاتارلىقلارنى
ئۇقتۇرغان. نەتىجىدە، بىرىنچى
گۇرۇپپىدىكى كىشىلەرنىڭ 57
پىرسەنتى ئاغرىق ئازابىنىڭ روشەن
دەرىجىدە يەڭگىللىگەنلىكىنى

ھېس قىلغان. ئىككىنچى گۇرۇپپىدا
بولسا پەقەت 25 پىرسەنت
ئادەملا شۇنداق ھېس قىلغان.
ئەمەلىيەتتە، بۇ ئىككى گۇرۇپپا
ئادەمگە ئىچۇرۇلگىنى قىلچە
داۋالاش قىممىتى يوق ئوخشاش
خىل دورا ئىكەن. دېمەك، بۇ
يەردىكى ئوخشاشماسلىق پەقەت
ئەقىدىدىكى ئوخشاشماسلىقتىنلا
ئىبارەت بولغان خالاس. يەنە بىر
مىسال ئالساق، بىر قىسىم

كىشىلەرگە زىيانلىق دورا يېگۈزۈلگەن، ھەم ئۇلارغا ئۇلارنىڭ بۇنىڭدىن بىر خىل پايدىلىق تەسىر ھېس قىلىدىغانلىقى ئۇقتۇرۇلغان. نەتىجىدە، ئۇلار دەرۋەقە ھېچقانداق زىيانلىق تەسىرلەرنى ھېس قىلمىغان. بۇ خىل تەجرىبىنى ئىشلىگەن ئادەم ئاندېرىي ۋېرنىڭ بىلدۈرۈشىچە، دورا يېگۈچىلەرنىڭ ھېس ـ تۇيغۇسى ئۆزلىرى ئۈمىد

قىلغانىدەكى بىلەن تامامەن دېگۈدەك ئوخشاش بولغان. ئۇ ئۆزىنىڭ ئانقىتام (79) يېگەن ئادەمنى ئېغىر بېسىق تۇيغۇغا، بايىت تۇز كىسلاتاسى يېگەن ئادەمنى بولسا روھلانغان تۇيغۇغا كەلتۈرەلەيدىغانلىقىنى بايقىغان. ئۇ مۇنداق دەيدۇ: دورىنىڭ سېھرى كۈچى، قانداقتۇر دورىنىڭ ئۆزىدە بولماستىن بەلكى دورا ئىستېمال قىلغۇچىنىڭ قەلبىدىدۇر.»

2. ئارزۇ، نىشان ۋە غايە

مەن 2010-يىلى 8-ئايدا ئىستانبۇلدا ئېچىلغان ئۇيغۇر ئاكادېمىيىسىنىڭ 2-قېتىملىق ئىلمي مۇھاكىمە يىغىنىدا مەزكۇر تېمىدا دوكلات بەرگەندە، دوكلاتنىڭ تېمىسىنى «ئارزۇنى رېئاللىققا ئايلاندۇرۇشنىڭ سىرلىق قانۇنىيىتى» دەپ ئالغان ئىدىم. مەزكۇر ماقالىنىڭ تېمىسىنى بولسا «غايىنى رېئاللىققا ئايلاندۇرۇشنىڭ

سىرلىق قانۇنىيىتى» دەپ ئالدىم.
تۆۋەندە بۇ ھەقتە قىسقىچە
چۈشەنچە بېرىپ ئۆتىمەن. مەن
مەزكۇر ماقالىنى تەييارلاش
ئۈچۈن ناپولېيوننىڭ كىتابىنى
قايتا-قايتا ئوقۇدۇم. نەتىجىدە
مۇنداق بىر نەرسىنى ھېس قىلدىم:
ناپولېيوننىڭ كىتابىدا «ئارزۇنى
رېئاللىققا ئايلاندۇرۇش» دېگەن
ئىبارىدە «ئارزۇلار» دېگەن مەنىنى
بىلدۈرىدىغان ئىنگلىزچە سۆز

«wishés» بلەن «ئوي، خىيال، ئوي-پىكىر، ئىدىيە، تەپەككۇر» دېگەن مەنىلەرنى بىلدۈرىدىغان ئىنگلىزچە سۆز «Thoughts» نى ئىشلەتكەن. ئەگەر بۇ قانۇنىيەتكە مېنىڭ «نىشان تىكلەشتە بىلىشكە تېگىشلىك ئىشلار» دېگەن ماقالەمدە بايان قىلىنغان ئارزۇ، نىشان ۋە غايىنىڭ ئېنىقلىمىسى بويىچە قارايدىغان بولساق، ناپولىيوننىڭ كىتابىدا كۆزدە

تۇتقىنى «ئارزۇ» بولماستىن،
«غايە» ئىكەن. مەزكۇر
ماقالىدىكى مەزمۇنلارنى توغرا ۋە
تولۇق ھەزىم قىلىش ئۈچۈن،
ئالدى بىلەن ئارزۇ، نىشان ۋە
غايىنىڭ نېمە ئىكەنلىكى، ھەمدە
ئۇلارنىڭ ئۆز-ئارا پەرقىنىڭ نېمە
ئىكەنلىكىنى بىلىۋېلىش ناھايىتىمۇ
زۆرۈر. شۇنداق بولغاچقا، مېنىڭ
«نىشان تىكلەشتە بىلىشكە
تېگىشلىك ئىشلار» دېگەن ماقالىنى

ئوقۇپ باقمىغان قىرىنداشلار ئۆچۈن يۇقىرىدىكى ماقالىدىكى بۇ 3 ئۇقۇم ھەققىدىكى مەزمۇننى بۇ يەرگە ئەينەن كۆچۈرۈپ كىرگۈزۈپ قويدۇم. ئۇ ماقالىنى ئوقۇپ باققان قىرىنداشلار بۇ بۆلۈمنى ئوقۇماي، كېيىنكى بۆلۈمگە ئۆتۈپ كەتسە بولۇۋېرىدۇ.

مەن بۇ يەردە يەنە بىر نەرسىنى ئەسكەرتىپ قويۇشنى مۇۋاپىق

كۆردۇم: گەرچە مەزكۇر ماقالە مېنىڭ بۇرۇنقى «نىشان» ۋە «غايە» توغرىسىدىكى ئىككى پارچە ماقالەم (ئەگەر بۇ ماقالىلەرنى تېخى ئوقۇمىغان بولسىڭىز، مەزكۇر ماقالىنىڭ داۋامىنى ئوقۇشتىن بۇرۇن ئاشۇ ئىككى پارچە ماقالىنى چوقۇم بىر قېتىم ئوقۇپ چىقىڭ. ئۇلارنىڭ تور بەت ئادرېسلىرى مۇشۇ ماقالىنىڭ ئاخىرىدا بېرىلدى) بىلەن زىچ

مۇناسىۋەتلىك بولسىمۇ، ئۇ ئىككى پارچە ماقالە مەزكۇر ماقالىنىڭ ئورنىنى ئالالمايدۇ. يۇقىرىدا دېگىنىمدەك، ناپولىيوننىڭ دۇنياغا داڭلىق ئىككى پارچە كىتابى 1928-يىلى بىلەن 1937-يىلى يېزىلغان. مېنىڭ ھېس قىلىشىمچە، 1940-يىللىرى ۋە ئۇنىڭدىن كېيىن يېزىلغان نىشان، غايە، لىدېرلىق، مۇۋەپپەقىيەت قاتارلىقلار توغرىسىدىكى ماقالە-

كىتابلارنىڭ كۆپىنچىسى ناپولىيوننىڭ ئاشۇ ئىككى كىتابىدىكى ئىلمىي نەزەرىيىلەرنى ئاساس قىلغان بولۇپ، مەن مەزكۇر ماقالىدا ئاشۇ ئىلمىي نەزەرىيىلەرنىڭ ئاساسىي قىسمىنى قىسقىچە تونۇشتۇرۇپ چىقىمەن. شۇڭلاشقا مەن بارلىق قېرىنداشلارغا مەزكۇر ماقالىنىمۇ ئاخىرغىچە بىر قېتىم ئوقۇپ چىقىشنى تەشەببۇس قىلىمەن.

تۆۋەندىكىسى مېنىڭ «نىشان» توغرىسىدىكى ماقالەمدىن ئېلىنغان مەزمۇن:
ئارزۇ، غايە ۋە نىشان دېگەن سۆزلەرنى ھەممىمىز ناھايىتى كۆپ ئىشلىتىپ ياكى ئاڭلاپ تۇرىمىز. لېكىن بۇ ئۇقۇملار ئارىسىدىكى پەرقنى ھەممەيلەننىڭ بىلىپ كېتىشى ناتايىن. شۇنداق بولغاچقا، مەن تۆۋەندە ئۇلارنىڭ پەرقى ئۈستىدە ئازراق توختىلىپ

ئۆتمەن.
ئارزۇ: ئارزۇ دېگىنىمىز سىز ئېھتىياجلىق بولغان، ئۆزىڭىز ئىستەيدىغان، ياكى بىر كۈنى ئىگە بولۇشنى ئۈمىد قىلىدىغان، ئەمما ئۈنى قولغا كەلتۈرۈشكە ھازىرچە ھەقىقىي تۈردە بەل باغلىمىغان بارلىق نەرسىلەرنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. ئارزۇلارنى تېپىپ چىقىش بىر ئەركىن تەپەككۇر قىلىش جەريانى بولۇپ، بۇ جەرياندا سىز

ئۇلارنى قانداق ۋە قاچان ئەملگە ئاشۇرۇش ھەققىدە قىلچە ئويلانمىسىڭىزمۇ بولۇۋېرىدۇ. مەسىلەن، مېنىڭ قانات چىقىرىپ ئۇچقۇم بار، مېنىڭ پالانى قىز بىلەن ياكى پوكۇنى يىگىت بىلەن مۇھەببەت باغلىغۇم بار، مېنىڭ 4 خىل چەت ئەل تىلىنى سۆزلىيەلەيدىغان بولغۇم بار، مېنىڭ ئالىي مەكتەپتە ئوقۇغۇم بار، مېنىڭ مىڭ كىشىلىك بىر

شركەت قوٴرغوٴم بار، مېنىڭ چەت
ئەلگە چىقىپ ئوقۇغۇم بار، مېنىڭ
مىللەت تەقدىرىنى تۈپتىن
ياخشىلىقىم بار، دېگەنلەرنىڭ
ھەممىسى ئارزۇلارلا بولۇپ،
ئۇلارنىڭ بەزىلىرىنى ئەمەلگە
ئاشۇرغىلى بولىدۇ. بەزىلىرىنى
بولسا ئەمەلگە ئاشۇرغىلى
بولمايدۇ. سىز ئالدى بىلەن
ئۆزىڭىز ئارزۇ قىلىدىغان
نەرسىلەرنى بىر قەغەزگە يېزىپ

تىزىپ چىقىپ، ئاندىن ئۇلارنى
مۇھىملىق دەرىجىسىگە ئايرىپ،
ئەڭ ئاخىرىدا ئۇلارنىڭ ئىچىدىكى
قايسىلىرىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش
ئۈچۈن تىرىشىدىغانلىقىڭىزنى قارار
قىلىسىڭىز بولىدۇ. سىز راستىنلا
ئەمەلگە ئاشۇرۇشنى ئىستەيدىغان
بىر ئارزۇنى تاپقاندىن كېيىن،
ئۇنى ئۆزىڭىزنىڭ غايىسى ياكى
نىشانىغا ئايلاندۇرسىڭىز بولىدۇ.
نىشان: نىشان دېگىنىمىز قىسقا

مۇددەت ئىچىدە يەتمەكچى بولغان، بىۋاستە ئۆزگىرىشنىڭ كونتروللۇقى ئاستىدا تۇرىدىغان، ئۆزگىرىشنىڭ زېھىن-كۈچىنى مەركەزلەشتۈرگەن، مەزمۇنى كونكرېت بولغان پەللىلەرنى كۆرسىتىدۇ. نىشاننى تۇغرا تىكلىگەندە، ئۇ چوڭ-چوڭ نەتىجىلەرنى قولغا كەلتۈرۈشنىڭ بىر كۈچلۈك قورالى بولالايدۇ. ئەمما ئۇنى توغرا تىكلىمىگەندە،

چوڭ-چوڭ نەتىجلەرنى يارىتىشنى چەكلىمىلەرگە ئۇچرىتىپمۇ قويىدۇ. يەنى، ئەگەر سىز كىچىك-كىچىك نىشانلار ئىچىگە چۆكۈپ كەتىسىڭىز، ئۆزىڭىزنىڭ ھاياتى ۋە ئىستىقبالى ھەققىدىكى چوڭ رەسىملەرنى كۆرەلمەي، چوڭ يۆنىلىشنى مۇۋاپىق كونترول قىلالماي، ۋە ئاخىرقى پەللىنى توغرا تاللىيالماي قالىسىز. ئەڭ ئاخىرقى پەللە ياكى

چوڭ نشان بلەن كىچىك-كىچىك نشانلار ئوتتۇرسىدىكى بوشلۇقنى تولدۇرغۇچى غايىدىن ئىبارەتتۇر. مەن نىشان ھەققىدە ئۇششۇ ماقالىنىڭ كېيىنكى قىسمىدا يەنە مەخسۇس توختىلىمەن.

غايە: غايە دېگىنىمىزمۇ بىر خىل پەللە بولۇپ، ئۇ سىزنىڭ ئاخىرقى ياكى ئەڭ چوڭ ئۈمىدىڭىز ياكى ئارزۇيىڭىزنى تولۇق ئەمەلگە ئاشۇرىدىغان پەللىدىن ئىبارەتتۇر.

غايە نىشانغا ئۇخشاش ھەر خىل چەكلىملەرگە ئۇچرىمايدۇ. ئۇ چوڭ بولسىمۇ، ھەمدە دەسلەپتە ئەمەلىيەتكە ئۇيغۇن كەلمەيدىغاندەك بىلىنسىمۇ بىلۋېرىدۇ. شۇنداقلا ئۇ نىشاندەك مەركەزلەشكەن ۋە كونكرېت بولمىسىمۇ بىلۋېرىدۇ. بەزى غايىلەر سىزنىڭ بۇنىڭدىن كېيىنكى 5 يىلدىن 10 يىلغىچە بولغان ھاياتىڭىز بىلەن باغلانغان بولىدۇ.

بەزىلىرى بولسا سىزنىڭ بىر پۈتۈن ئۆمرىڭىزگە سوزۇلغان بولىدۇ. غايە سىزنىڭ ئەڭ ئاخىرقى مەنزىلىڭىز، نىشان بولسا ئاشۇ مەنزىلگە يېتىش ئۈچۈن ئېلىپ بارغان سەپىرىڭىزنىڭ ئارىلىقتىكى توختاش نۇقتىلىرىدۇر. غايە سىز نېمىنى ئىستەيدىغانلىقىڭىز ۋە ئۇنى نېمىشقا ئىستەيدىغانلىقىڭىزغا ۋەكىللىك قىلىدۇ. نىشانلار بولسا سىزنى ئاشۇ

مەنزىلگە ئېلىپ بارىدىغان پىلانغا ۋەكىللىك قىلىدۇ.

3. ئۆزىگە تارتىش ياكى غايىنى رېئاللاشتۇرۇش قانۇنىيىتى

ھەر بىر ئىنسان ئۆزىنىڭ خىيالى ياكى تەپەككۇرىنى ئۆزى كونترول قىلىش تۈغما تالانتىغا ئىگە. ئەگەر سىز كۆڭلىگىزدە بىر مۇھىم خىيال ياكى بىر مۇھىم ئارزۇنى تۇرغۇزۇپ، ئۇنى كۆڭلىگىزدە

داۋاملىق ساقلاپ تۇرسىڭىز، سىزنىڭ مېڭىڭىز ئاشۇ خىيال بىلەن «ماگنىتلىشىدۇ». باشقىچىرەك قىلىپ ئېيتساق، ئادەمنىڭ يوشۇرۇن ئېڭى بىر ماگنىتقا ئوخشايدۇ. سىز ئۇنى بىر ئېنىق مەقسەت بىلەن قوزغىغان ۋە تەلتۆكۈس تويۇندۇرغان ۋاقتىڭىزدا، ئۇ ماگنىت ئاشۇ مەقسەتنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان ھەممە

نەرسىلەرنى ئۆزىگە تارتىپ ئەكېلىشكە ئىنتىلىدۇ. مۇشۇ تەرىقىدە سىزنىڭ ماگنىتلاشقان كۆڭلىڭىز سىزگە ئۆزىڭىزنىڭ ئارزۇسىغا ماس كېلىدىغان كۈچ-قۇدرەت، ئادەم ۋە شارائىت قاتارلىقلارنى تارتىپ ئەكېلىپ بېرىدۇ. قىسقارتىپ ئېيتساق، سىز ئۆز زېھنىڭىزنى مەركەزلەشتۈرگەن ۋە كۆڭلىڭىزدە ساقلىغان بىر ئىدىيە ئۆزىگە ئۆزى بىلەن

ئوخشاش ماھىيەتتىكى ئوي ۋە ئىدىيىلەرنى تارتىپ كېلىدۇ. ئەگەر سىزنىڭ كۆڭلىڭىزگە پۈككىنىڭىز بىر ئالاھىدە نەرسە بولسا، ئۇمۇ ئۆزى بىلەن ئوخشاش نەرسىلەرنى ئۆزىگە تارتىپ، ئويلىغان نەرسىڭىز سىزگە ھەقىقىي دۇنيادىكى رېئال نەرسە بولۇپ كېلىدۇ. يۇقىرىقىلار «ئۆزىگە تارتىش قانۇنىيىتى» نىڭ ئەڭ ئاساسىي مەزمۇنىدۇر.

ئىنگلىزچىدا « Like attracts

«like» دېگەن بىر ئىبارە بار بولۇپ، ئۇنىڭ مەنىسى «ھەر بىر نەرسە ئۆزىگە ئۆزى بىلەن ئوخشاش نەرسىلەرنى تارتىدۇ» دېگەن ئىبارەت. دۇنيادا بۇنىڭ مىساللىرى ئىنتايىن كۆپ. مەسىلەن، ئەگەر سىز بىر يەرگە بىر تال بۇغداي ئۇرۇقىنى تېرىسىڭىز، ئۇنىڭدىن 30 سانتىمېتىر يىراقلىقتا بىر تال قوناق ئۇرۇقىنى تېرىسىڭىز، گەرچە ئۇلار ئوخشاش بىر يەردىن ئوزۇقلانغان

بولسمۇ، بۇغداي ئۇرۇقىدىن بىر
تال بۇغداي، قوناق ئۇرۇقىدىن بىر
تال قوناق ئۆسۈپ چىقىدۇ. يەنى،
ئوخشاش بىر يەردە تۇرسىمۇ،
بۇغداي ئۆزىگە ئۆزى بىلەن
ئوخشاش نەرسىلەرنى تارتىپ
كېلىپ، بۇغداي بولۇپ ئۆسىدۇ.
قوناقمۇ ھەم شۇنداق قىلىدۇ.
ھەرگىزمۇ بىر تال بۇغداي
ساپىقىنىڭ بىر شېخىدا بۇغداي،
يەنە بىر شېخىدا بولسا ئارپا

ئۈسۈپ قالمايدۇ. يەنى بۇ
ئۈسسۈملۈكلەر ھەرگىزمۇ
خاتالىشىپ قالمايدۇ.

ئىلاۋە: ئەگەر سىز ئۈزىڭىز
بىلىدىغان ئادەملەرنى ئوبدان
كۆزىتىپ باقسىڭىز، مۇنداق بىر
ئىشنى بايقايسىز: ئەخمەق،
سەمىمىيەتسىز، ئىچى قوتۇر،
ئىپلاس ۋە رەزىل ئادەملەرنىڭ
ئېتراپىغا يەنە شۇ ئەخمەق،
سەمىمىيەتسىز، ئىچى قوتۇر،

ئەپلاس ۋە رەزىل ئادەملەر
توپلانغان، ياكى بولمىسا ئۇلارنىڭ
ئارىلىشىدىغان ئادەملىرى كۆپىنچە
ھالدا يەنە شۇ ئۆزى بىلەن
ئوخشاش خىلدىكى ئادەملەر
بولغان. ئادىل، مەرد، ياخشى
خىسلەتلىك، بىلىملىك ۋە
ئىقتىدارلىق ئادەملەرنىڭ ئېتراپىغا
بولسا ئوخشاشلا ئادىل، مەرد،
ياخشى خىسلەتلىك، بىلىملىك ۋە
ئىقتىدارلىق ئادەملەر توپلانغان،

یاكی بولمسا ئۇلارنىڭ ئاریلشىشدىغان ئادەملرى كۆپنچە هالدا یەنە شۇ ئۆزلری بىلەن بىر خىلدىكى ئادەملەر بولغان.

بۇ یەردە هەر بىر ئادەم قەتئىي ئەستە تۇتمىسا بولمایدىغان بىر مۇهىم ئىش بار. ئۇ بولسمۇ، بۇ دۇنیادا هىچنىمە بەرمەي تۇرۇپ، بىر نەرسىگە ئېرىشدىغان ئىش یوق. بىر قىسم نادان یاكی گۇدەك كىشلەر بۇنى چۈشەنمەي،

«مەن بىر نەرسىنى ناھايىتى قاتتىق ئارزۇ قىلىۋاتىمەن، ياكى خۇدادىن تىلەۋاتىمەن، مەن ئۇنىڭغا بىر كۈنى چوقۇم ئېرىشەلەيمەن»، دەپ ئويلايدۇ. مەلۇم بىر نەرسىگە ئۆلگۈدەك ئېھتىياجلىق بولۇپ قالغاندا، مەڭگۈ يۈز بەرمەيدىغان ئىشقا ئۈمىد باغلاپ تۇرۇپ قالىدۇ.

بىر نەرسىگە ئارزۇ قىلىش ياكى كېچە-كۈندۈز ئويلاش ئارقىلىقلا

ئېرىشكىلى بولامدۇ؟ ئاندرۇ كارنگى ھەققەتەن ئاشۇنداق نادانمۇ؟ ناپولىيون خىل ئاشۇنداق بىر ئەخمىقانە ئىش ئۈچۈن ھەققەتەن 30 يىل ۋاقتىنى ئىسراپ قىلغانمۇ؟

ئارزۇ قىلغان نەرسىنىڭ ئۆزلۈكىدىن رېئاللىققا ئايلىنىشى بىلەن بىر ئوينىڭ بىر رېئاللىقنىڭ نامايەندىسىگە ئايلىنىشى ئوتتۇرىسىدا ئىنتايىن زور پەرق

بار. بر ئوي ياكى ئارزۇ يېڭىدىن ۋۇجۇدقا كەلگەن ۋاقىت بىلەن ئۇ ئەڭ ئاخىرىدا ئەمەلگە ئاشقان ۋاقىتنىڭ ئارىلىقىدا يۈز بەرمىسە بولمايدىغان بىر تالاي ئىشلار بار (مۇشۇ يەردە مېنىڭ «نىشان» ۋە «غايە» توغرىسىدىكى ئىككى پارچە ماقالەمنى ئەسلەپ بېقىڭ). بەزى ئادەملەر بىر نەرسىنى ئىنتايىن قاتتىق ئارزۇ قىلىپ، ئۇنىڭغا ئېرىشكەندە كۆنى قايسى

دەرىجىدە ياخشى بولىدىغانلىقى
توغرىسىدا توختىماي ئۇخلىماي
چۈش كۆرىدۇ، ياكى قۇرۇق خىيال
قىلىدۇ. يەنە بەزى ئادەملەر بولسا
بىر نەرسىنى ئىنتايىن قاتتىق ئارزۇ
قىلىپ، قانداق قىلغاندا ئاشۇ
نەرسىگە ئېرىشەلەيدىغانلىقى
توغرىسىدا توختاۋسىز ئويلىنىدۇ
ۋە ئىزدىنىدۇ. بۇ 2 خىل ئادەملەر
ئوتتۇرىسىدا ناھايىتى زور پەرق
بار.

ھەممە ئادەملەر ئۆز ھاياتىدا نۇرغۇن پۇل، بىر ياخشى خىزمەت ئورنى، نام-شۆھرەت ۋە يۇقىرى ئىناۋەت قاتارلىق ياخشى نەرسىلەرگە ئېرىشىشنى ئارزۇ قىلىدۇ. ئەمما، كۆپىنچە كىشىلەر ئارزۇ قىلىش باسقۇچىنىڭ نېرىسىغا ئۆتەلمەيدۇ. ئۆز ھاياتىدا ئېرىشمەكچى بولغان نەرسىلەرنى ناھايىتى ئېنىق بىلىدىغان، ھەمدە ئۇلارنى قولغا كەلتۈرۈشكە قەتئىي

ئىراده باغلىغان كىشىلەر ھەرگىزمۇ
ئارزۇ قىلىش باسقۇچىدىلا توختاپ
قالمايدۇ. ئۇلار ئۆز ئارزۇلىرىنى بىر
كۆيـۈپ تۇرغـان ئـىستەك
دەرىجىسىگە كۆتـۈرۈپ، ئۇ
ئـىستەكنى ئەمەلـگە ئاشـۇرۇش
يولـىدا بـىر مـۇكەممەل پىلان
تـۈزۈپ، شـۇ پىلان بـويىچە
توختاۋسىـز تىرىـشچانلىق
كۆرسـىتىدۇ. كـىشىلەر ئۆز
تىرىشچانلىقى ئارقىلىق ئېرىشكەن

بايلىق ۋە ماددىي نەرسىلەرنىڭ ھەممىسى دەسلەپتە ئۆزى ئىستەيدىغان نەرسە توغرىسىدىكى بىر ئىنتايىن ئېنىق ۋە ئىخچام كۆڭۈل مەنزىرىسى شەكلىدە باشلىنىدۇ. بۇ كۆڭۈل مەنزىرىسى چوڭقايغاندا، ياكى ئۇ مەجبۇرى ھالدا ئادەمنىڭ پۈتۈن ۋۇجۇدىنى قاپلىۋالغان بىر خىيال دەرىجىسىگە كۆتۈرۈلگەندە، ئۇنىڭ كونتروللۇقى ئادەمنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىغا ئۆتۈپ

كېتىدۇ. مانا شۇ نۇقتىدىن باشلاپ، ئادەم ئاشۇ كۆڭۈل مەنزىرىسىگە ماددىي جەھەتتىن ئېكۆنۇئالىيىت (تەگداش) بولغان نەرسىگە تارتىلىدۇ، جەلپ قىلىنىدۇ، ياكى يېتەكلىنىدۇ.
سىز ئىستەيدىغان نەرسە پۇل ياكى بىر ماشىنا بولسا، سىزنىڭ ئاشۇ نەرسىلەرنى كۆز ئالدىڭىزغا كەلتۈرۈشىڭىز بىلەنلا ھەرگىزمۇ ئۇ پۇل يانچۇقىڭىزدا پەيدا بولۇپ

قالمايدۇ، ياكى ئۇ ماشىنا ئىشكىگىزنىڭ ئالدىغا كېلىپ قالمايدۇ. سىز ئۇرغۇن پۇل، بىر ماشىنا، ياكى باشقا بىر ماددىي نەرسىگە ئېرىشكەن ۋاقىتتىكى ئەھۋالنى كۆز ئالدىڭىزغا كەلتۈرگەندە، سىزنىڭ ئەمەلىيەتتە قىلغان ئىشىڭىز ئۆزىڭىزنىڭ ئاشۇ ئىشنى قىلىش قابىلىيىتىڭىزنىڭ بارلىقىدىن ئىبارەت بىر ئەقىدىگە ئۆزىڭىزنى ئىشەندۈرۈشتىن ئىبارەت

بولىدۇ. سىز ئۆزىڭىزنىڭ ئۈستىكى توغرىسىدىكى بىر جانلىق تەسەۋۋۇرنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرگەندە، بۇ تەسەۋۋۇر سىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىڭىزغا قاتتىق ئورناپ كېتىدۇ. ئاندىن ئۇ سىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىڭىزدىكى باشقا ئۇچۇرلار بىلەن باغلىنىدۇ، ۋە ئۇلار ئۆز-ئارا تەسىر كۆرسىتىشىدۇ. شۇنىڭ بىلەن سىز ئاپتوماتىك ھالدا يېغىپ ماشىنا ئالىدىغان

پۇلنى قانداق قولغا كەلتۈرۈش ھەققىدە تېخىمۇ كۆپ ۋە تېخىمۇ ياخشىراق ئىدىيىلەرنى ئويلاپ چىقالايسىز. دېمەك، ئىستەكنىڭ ئاخىرقى نەتىجىسنى كۆز ئالدىغا كەلتۈرۈش ھەرگىزمۇ كونكرېت نەرسىلەرنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرمەيدۇ. ئۇ پەقەت يېڭى ئىدىيە ۋە زۆرۈر پوزىتسىيىلەرنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرىدۇ. سىز شۇنىڭ تۈرتكىسى بىلەن ئۆزىڭىزنىڭ بۇرۇنقى

پوزىتسىيىسى بىلەن ئەدىبىسنى ئۆزگەرتكەندە، ئۆزىڭىزنىڭ خىيالى ئىچىدە ياشاش باسقۇچىدىن ئەمەلىي ئىش قىلىش باسقۇچىغا ئۆتىسىز. ئاندىن سىزنىڭ تەسەۋۋۇرىڭىز ئەمەس، سىز ئۆزىڭىز ھەرىكەت قوللىنىپ، كونكرېت ئىشلارنى ئەمەلگە ئاشۇرىسىز.

ئىلاۋە: مەن «ئىش ئۇنۇمى يۇقىرى كىشىلەرنىڭ 7 ئادىتى»

دېگەن ماقالەمدە تونۇشتۇرغان ئىككىنچى ئادەت: «ئۆز كۆڭلىدە ئىشنى ئۇنىڭ ئاخىرىدىن باشلاش» بولۇپ، بۇ ئادەت يۇقىرىدا سۆزلەنگەن، ئالدى بىلەن ئۆز ئىستىكىنىڭ كۆڭۈل مەنزىرىسىنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرۈش بىلەن پۈتۈنلەي ئوخشاش.

بۇ يازمىدا تىلغا ئېلىنغان ئەسەرلەرنىڭ تور ئادرېسلىرى:

ناپولىيون خىل فوندى جەمئىيتى:

http://www.meripet.com/Sohbet1/2010a1_Goal.htm

«نىشان تىكلەشتە بىلىشكە تېگىشلىك ئىشلار»:

http://www.meripet.com/Sohbet1/2010a1_Goal.htm

«غايە تىكلەشنىڭ 10 ئۆلچىمى»:

http://www.meripet.com/Sohbet1/20100925_Ghaye.htm

«ئىش ئۈنۈمى يۇقىرى كىشىلەرنىڭ 7 ئادىتى»

http://www.meripet.com/Sohbet1/Erkinb8_7adet.htm

«مۇۋەپپەقىيەتنىڭ مەنبەسى»:

http://www.bilqut.com/kutupxana/show.php?itemid=1738

4. ئۆزگە تارتىش قانۇنىيىتى قانداق ۋە نېمە ئۈچۈن ئۈنۈم بېرىدۇ؟

ناپولېيوننىڭ كىتابىدا «چەكسىز ئەقىل» ئۇقۇمى ئىنتايىن كۆپ ئىشلىتىلگەن بولۇپ، بۇ ئۇقۇمنى

مۇكەممەل چۈشىنىۋېلىش، مەزكۇر ماقالىنىڭ قالغان قىسمىنى توغرا ۋە تولۇق چۈشىنىۋېلىش ئۈچۈن ناھايىتىمۇ زۆرۈر. شۇڭلاشقا مەن مۇشۇ بۆلۈمدە ئاشۇ ئۇقۇم ھەققىدە قىسقىچە چۈشەنچە بېرىپ ئۆتىمەن. شۇنى ئەسكەرتىپ قويۇشۇم كېرەككى، ئۆزىگە تارتىش قانۇنىيىتى كەم دېگەندىمۇ ئالىي مەكتەپ تولۇق كۇرس ئوقۇغۇچىلىرىغا ئۆتۈلىدىغان بىر

دەرس بولالايدىغان ئىلىم بولۇپ، ناپولېيوننىڭ كىتابىدىكى بىر قىسىم ئۇقۇملارنى بىر قېتىم ئوقۇش بىلەنلا تولۇق چۈشىنىپ كېتىش بەزىدە مۇمكىن ئەمەس. شۇڭلاشقا ئۇقۇمەنلەرنىڭ بەزى ئۇقۇملار توغرىسىدىكى مەزمۇننى سەۋرچانلىق بىلەن بىر قانچە قېتىم ئوقۇشنى، ئوقۇغاندا ئىشلىتىلگەن ھەر بىر سۆزگە ئالاھىدە ئەھمىيەت بېرىشنى سورايمەن.

ئۆزنگە تارتش قانۇنيىتى ئىككى خىل ئايرىم-ئايرىم فۇنكسىيىنىڭ برلەشمىسى ئارقىلىق ئۇنۇم بېرىدۇ. ئۇنىڭ بىرى «چەكسىز ئەقىل»، يەنە بىرى بولسا «كائىنات ئادەت كۈچى». سىز كۆڭلىڭىزدە ساقلىغان بىر ئوي ئۆزى بىلەن ئېكۋۋالېنت (تەڭداش) بولغان فىزىكىلىق نەرسىنى ئۆزىگە تارتىدۇ. مۇشۇ جەرياندا كائىنات ئادەت كۈچى

كۆڭلىگىزنى ئاشۇنداق قىلىش
ئۇسۇلى بىلەن تەمىنلەپ، چەكسىز
ئەقىل بولسا سىزنىڭ ئۈيگىزنىڭ
تارقىلىشى بىلەن ئۇنىڭغا
قايتۇرۇلغان ئىنكاسىنىڭ قوبۇل
قىلىنىشى ئوتتۇرىسىدىكى
باغلىنىشنى تەمىنلەيدۇ.
مەن بۇ ماقالىنىڭ 1-قىسمىدا
تىلغا ئېلىپ ئۆتكىنىمدەك، ئاندرۇ
ناپولىيونغا پۆتۈن زېھنىنى
مۇۋەپپەقىيەت پەلسەپىسىنى

قانداق قوللىنىشقا
مەركەزلەشتۈرۈپ، ئۇنىڭ نېمە
ئۈچۈن ئۇنۇم بېرىدىغانلىقى
مەسلىسىدىن قەتئىي ساقلىنىشنى
ناھايىتى قاتتىق تاپىلىغان. بۇنىڭ
سەۋەبى، ئاندرۇ بۇ پەلسەپىنى
ھەممە دىندىكىلەرنىڭ ئوخشاش
يوسۇندا پايدىلىنىشىنى ئارزۇ
قىلغان بولۇپ، ئۇنى بىرەر
ئېتىقادقا باغلاپ قويغاندا،
ئوقۇرمەنلەرنىڭ شۇ زامانلا

نەچچــەگە بۆلۈنــۈپ كېتىدىغانلىقىدىن ئەنسىرىگەن. ئەمما، ناپولېيون «ئويىلاپ باي بولۇش» دېگەن كىتابنى ئېلان قىلغانــدىن كېــيىن، نۇرغــۇن ئوقــۇرمەنلەر يەنــىلا خىيالنــىڭ رېئاللىققا ئايلىنىشى مەلۇم بىر كۈچنىــڭ تەســىرى ئارقىلىــق ئەمەلــگە ئاشــىدىكەن، دېگەن تونۇشــقا كەلــگەن. شۇڭلاشــقا نــاپولېيون ئۆزىــگە تــارتىش

قانۇنىيتىنىڭ نىمە ئۇچۇن ئۇنۇم بېرىدىغانلىقىنى ئېنىق چۈشەندۈرۈش ئارقىلىق، يۇز بېرىش ئېھتىماللىقى بار بولغان خاتا چۈشەنچىلەرنىڭ ئالدىنى ئېلىشنى قارار قىلغان. شۇنىڭ بىلەن ئۆزىنىڭ «ئويلاپ باي بولۇش» دېگەن كىتابىدىن كېيىن بەرگەن لېكسىيىلىرىدە بۇ مەسىلە ئۈستىدە ئېنىق ۋە ئاشكارا چۈشەنچە بەرگەن.

(1) چەكسىز ئەقىل

ئىلىم-پەننىڭ ھازىرغىچە ئېنىقلىشىچە، پۈتۈن كائىنات مۇنداق تۆت نەرسىدىن تۈزۈلگەن: ۋاقىت، بوشلۇق، ماددا، ۋە ئېنېرگىيە. شۇنداقلا يەر شارى، بەدىنىڭىزدىكى مىلياردلىغان ھۈجەيرىلەرنىڭ ھەر بىرى، ھەممە جىسىملاردىكى ھەر بىر ئاتومدىنمۇ كىچىك بولغان زەررىچە قاتارلىق نەرسىلەرنىڭ ھەممىسى ئەڭ

دەسلىپىدە مەلۇم بىر شەكىلدىكى ئېنېرگىيە شەكىلدە ۋۇجۇدقا كەلگەن. ئاسماندىكى ئەڭ چوڭ يۇلتۇزدىن تارتىپ ھەر بىر ئادەمگىچە بولغان ھەر بىر نەرسە ئېنېرگىيە بىلەن ماددىنىڭ بىرىكمىسى ئارقىلىق پەيدا بولغان.

ئىستەك دېگىنىمىز بىر تەپەككۇر ئىمپۇلىسى (ئىلگىرى سۈرۈش كۈچى) بولۇپ، تەپەككۇر ئىمپۇلىسلىرى بولسا مەلۇم

شەكىللەردىكى ئېنېرگىيەدىن
ئىبارەتتۇر. سىز ئەستەكىنىڭ
تەپەككۇر ئىمپۇلسىدىن
پايدىلىنىپ، بىر پۇل تېپىش
جەريانىنى باشلىغاندا، سىز ئۆزىڭىز
ئۈچۈن خىزمەت قىلدۇرماقچى
بولغان «نەرسە» بىلەن تەبىئەت
مۇشۇ يەر شارىنى، ھەمدە سىزنىڭ
بەدىنىڭىز ۋە تەپەككۇر
ئىمپۇلسلىرى ئىش ئېلىپ
بارىدىغان مېڭىڭىزنى ئۆز ئىچىگە

ئالغان كائىناتتىكى ھەر بىر شەكىلدىكى جىسىملارنى بەرپا قىلىش ۋاقتىدا ئىشلەتكەن «نەرسە» لەر ئوپمۇ-ئوخشاش بولىدۇ. يەنى، ئېنېرگىيە بىلەن ماددا ئوخشاش نەرسىدىن تۈزۈلگەن بولۇپ، پەقەت ئۇلارنىڭ شەكىللا بىر-بىرىگە ئوخشىمايدۇ. كائىناتتىكى ھەر بىر نەرسە بىلەن باشقا نەرسىلەر ئوتتۇرىسىدىكى باغلىنىش «چەكسىز ئەقىل» دىن

ئىبارەتتۇر.

(2) چەكسىز ئەقىل ۋە يوشۇرۇن ئاڭ

چەكسىز ئەقىلنى بىر يانفون سىستېمىسىغا ئوخشاش «سىستېما» دەپ چۈشىنىشكە بولىدىغان بولۇپ، ئۇ چاغدا يوشۇرۇن ئاڭ سىزنى ئاشۇ سىستېما بىلەن مۇناسىۋەتلەشتۈرىدىغان نەرسە بولىدۇ. يوشۇرۇن ئاڭ بۇنداق

رولنى تۆۋەندىكى 3 خىل شەكىلدە ئەمەلگە ئاشۇرىدۇ:

-سىز ئۆز تۇرمۇشىڭىزغا نىسبەتەن تارتىپ ئەكەلمەكچى ئىكەنلىكىڭىز توغرىسىدىكى بىر ئىدىيىنى تارقاتقان ۋاقتىڭىزدا، يوشۇرۇن ئېڭىڭىز بىر «سىگنال تارقىتىش پونكىتى» بولىدۇ.

-چەكسىز ئەقىلدىن سىزگە قايتىپ كەلگەن ئىدىيىلەر ئۇچۇن، ئۇ سىزنىڭ «سىگنال قوبۇل قىلىش

پونكتى» ئىز بولىدۇ.
—شۇنداقلا ئۇ سىزنىڭ يېڭى چارىلەرنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرۈش ئۈچۈن ئىشلىتىدىغان بارلىق ئۇچۇر ۋە ئىدىيىلىرىڭىزنى ساقلاپ بېرىدىغان ئۇچۇر ئىسكىلاتىڭىزمۇ بولىدۇ.
تۆۋەندە مەن يوشۇرۇن ئاڭنىڭ بۇ ئۈچ خىل رولىنى قىسقىچە چۈشەندۈرۈپ ئۆتىمەن.
سىزنىڭ ئېڭىڭىز (ياكى ئاساسىي

ئېڭگىز) ھەر خىل ئۇچۇرلارغا
سىزنىڭ سىلاش، كۆرۈش، ئاڭلاش،
تېتىش ۋە پۇراشتىن ئىبارەت بەش
خىل سېزىمىڭىز ئارقىلىق
ئېرىشىدىغان بولۇپ، ئۇلارنى بىر
قېتىم سۈزگۈچتىن ئۆتكۈزۈپ
ئاندىن قوبۇل قىلىدۇ. سىزنىڭ
ئاساسىي ئېڭىڭىزغا كىرگەن
ئۇچۇرلارنىڭ ھەممىسى يوشۇرۇن
ئېڭىڭىزگىمۇ كىرىدىغان بولۇپ،
يوشۇرۇن ئېڭىڭىز ئۇ ئۇچۇرلارنى

سۈزگۈچتىن ئۆتكۈزمەيلا، ئۇلارنىڭ
ھەممىسنى قوبۇل قىلىپ
ساقلايدۇ. سىزنىڭ يوشۇرۇن
ئېڭىڭىز ئۇ ئۇچۇرلارنىڭ قىممىتىنى
باھالىمايدۇ. ئۇلارنى ياخشى ۋە
ناچار دېگەن، ياكى ئىجابىي ۋە
سەلبىي دېگەن تۈرلەرگە
ئايرىمايدۇ. ئۇلارنىڭ ھەممىسنى
ئەينەن قوبۇل قىلىدۇ، ھەمدە
ئۇلارنىڭ ھېچ قايسىسنى ئۇنتۇپ
قالمايدۇ. سىزنىڭ يوشۇرۇن

ئېگىگىزغا تەسىر كۆرسەتىدىغان نەرسە، ئۇنىڭغا بىر ئىدىيىنى قاچىلىغان ۋاقىتتىكى سىزنىڭ قىزغىنلىقىڭىزنىڭ دەرىجىسى بولۇپ، ئۇ ئىدىيىگە ھەمراھ بولغان ھېسسىيات قانچە كۈچلۈك بولسا، ئۇ ئىدىيىمۇ كۆزگە شۇنچە ئاسان چېلىقىدىغان ياكى يوشۇرۇن ئېگىگىزنىڭ شۇنچە بەك ئەھمىيەت بېرىشىگە ئېرىشىدىغان بولىدۇ.

سز ئۆز-ئۆزئگزگە بەرگەن هەر
قانداق تەكلپ «ئاپتوماتك
تەكلپ»
(«autosuggestion») دەپ
ئاتلدۇ. ئەگەر سز ئۆزئگزگە
ئائت مەلۇم بر نەرسنى
ئۆزگەرتمەكچى بولسڭز، ئۇنى
سز ئۆز-ئۆزئگزگە ئويلاش ياكى
هەركەت قوللنش جەهەتتە
ئاشۇنداق بر ئۆزگرشنى هاسل
قلشنى دەيدغان بر تەكلپنى

ۋۇجۇدقا كەلتۈرۈش ئارقىلىق
ئەمەلگە ئاشۇرالايسىز. سىز
ئۆزىڭىز ئۈچۈن ۋۇجۇدقا
كەلتۈرگەن بۇ تەكلىپنى ئىجابىي
ھالدا مۇئەييەنلەشتۈرۈش، ياكى
ئىجادىي ھالدا كۆز ئالدىغا
ئەكېلىش تەرىقىسىدە ئىچىڭىزدە
قايتا-قايتا تەكرارلاش ئارقىلىق،
ئۇ يېڭى ئىستەك سىزنىڭ يوشۇرۇن
ئېڭىڭىزغا كىرگۈزۈلگەن بىر
نەرسىگە ئۆزگىرىپ، ئاپتوماتىك

هالـــدا چەكـــسز ئەقـل سستېمـــسىنىڭ بـر تەركىبـى قىسمىغا ئايلىنىدۇ. شۇنداق قىلىپ سىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىڭىز سىزنىڭ تەپەككۇر دولقۇنىنى تارقىتـىدىغان «تارقىتىش پونكىتى» ڭىز بولىۇپ، ئاپتوماتىـك-تەكلىـپ بولـسا سـىزنىڭ «تـارقىتىش پـونكىتى» ڭىزنىـڭ رولىنـى ئەمەلـگە ئاشۇرىدىغان نەرسە بولىدۇ.

سىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىڭىز سىزنىڭ

«قوبۇل قىلىش پونكىتى» ئىزمۇ بولۇپ ھېسابلىنىدۇ. سىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىڭىزدا ساقلىنىۋاتقان ئۇچۇر بىلەن ئىدىيىلەر بىر يەرگە كېلىپ، سىزنىڭ ئىجادىي تەپەككۇرىڭىزدا ۋال-ۋۇل قىلىپ پەيدا بولۇپ قالغاندا، سىز يوشۇرۇن ئېڭىڭىزدىكى ئاشۇ ئۇينى قوبۇل قىلىسىز. ئۇچۇرلارنىڭ كۆپىنچىسى سىزنىڭ ئاساسىي ئېڭىڭىز تەرىپىدىن شاللىنىۋېتىلگەن

ۋە ئۇنتۇلغان بولىدۇ. لېكىن سىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىڭىز ئۇچۇرلارنى ھەرگىز ئۇنتۇلمايدىغان بولۇپ، ئۇچۇرلارنىڭ ھەممىسى سىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىڭىزدا ساقلاقلىق تۇرىدۇ. سىزنىڭ كۆڭلىڭىز بىر ئىدىيىگە ئېھتىياجلىق ئىكەنلىكى ھەققىدە بىر سىگنال بەرگەندە، بۇ سىگنال سىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىڭىزدىكى ئۇچۇرلارنى

قوزغىتىپ، بىر يېڭى ئىدىيە بەرپا
قىلىدۇ. بۇ يېڭى ئىدىيە سىزنىڭ
كۆڭلىڭىزدە ۋال-ۋۇل قىلىپ پەيدا
بولىدۇ.
كۆڭلىڭىزدە پەيدا بولغان بەزى
تۇيغۇلار سىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىڭىز
ساقلىغان ئۇچۇرلاردىن كەلمەيدۇ.
سىزنىڭ بەش سېزىمىڭىزدىنمۇ
كەلمەيدۇ. بەلكى چەكسىز
ئەقىلدىن كېلىدۇ. يەنى،
-ئىنسانلار مەلۇم بىر ئىدىيە

ئۆستىدە تەپەككۇر قىلىپ، يېڭى ئىدىيىنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرگەندە، كۆڭۈل ۋە مېڭە ھەركىتى ئارقىلىق ئېنېرگىيە ئىمپۇلسلىرىنى پەيدا قىلىدۇ.

-بىر ئىدىيە پەيدا قىلغان بۇ ئېنېرگىيە ئىمپۇلسلىرى تەپەككۇر قىلغۇچىدىن سىرتقا تاراپ تارايدىغان دولقۇنلارنى تارقىتىدۇ. بۇ دولقۇن خۇددى بىر ئانتېننىدىن تارقالغان رادىئو دولقۇنلىرىغا

ئوخشايدۇ.

–رادىئو دولقۇنلىرى ئېلېكتروماگنىتلىق سپېكتر نىڭ بىر قىسمى بولۇپ، ھەر ۋاقىت بىزنىڭ ئەتراپىمىزدا ۋە بىزنىڭ ئىچىمىزدە توختاۋسىز ئۇيان–بۇيان يۈگۈرۈپ تۇرىدۇ. خۇددى تەپەككۇر دولقۇنىمۇ ئوخشاش، شۇنىڭغا ئەقلىنىڭ بىر قىسمى بولۇپ، بىزنىڭ ئەتراپىمىزدا چەكسىز ۋە بىزنىڭ ئىچىمىزدە ھەر ۋاقىت

مەۋجۇت بولۇپ تۇردۇ.

—سىزنىڭ كۆڭلىڭىز بىلەن مېڭىڭىز پەيدا قىلغان ئىنېرگىيە ئىمپۇلسلىرى مەلۇم بىر چاستوتا (ياكى دولقۇن ئۇزۇنلۇقى) غا ئىگە بولىدۇ.

—باشقا بىر ئادەم چەكسىز ئەقىل ئارقىلىق تارقاتقان ئىدىيىنىڭ ئىنېرگىيە ئىمپۇلسلىرىنىڭ چاستوتىسى سىزنىڭكى بىلەن ئوخشاش بولۇپ قالسا، سىزنىڭ

كۆڭلىڭىز بىلەن مېڭىڭىز ئاشۇ ئىدىيىنى چەكسىز ئەقىل ئارقىلىق قوبۇل قىلىدۇ.

— سىزنىڭ فىزىكىلىق مېڭىڭىز ئاشۇ دولقۇنلارنى قوبۇل قىلغاندا، ئاشۇ دولقۇنلارغا يۆكلەنگەن ئىدىيە بىلەن ئۇچۇرلار سىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىڭىزدا ساقلىنىۋاتقان ئىدىيىلەرنىڭ بىر قىسمىغا ئايلىنىدۇ.

— سىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىڭىزنىڭ

ئىچىدە، ئەسلىدە بار بولغان ۋە سىرتتىن يېڭىدىن كىرگەن ئۇچۇر ۋە ئىدىيىلەر توختاۋسىز ھالدا ئۆز-ئارا باغلىنىپ ۋە گورۇپپىلىشىپ، سىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىڭىزدا ئەسلىدە يوق بولغان يېڭى ئىدىيە ۋە چارىلەرنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرىدۇ.

سىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىڭىزغا سىرتتىن كىرگەن نەرسىلەر تۇيغۇ، تەبىئىي خۇسۇسىيەت، گۇمان،

ئاپىنىڭ بۋاستە تۇيغۇسى،
ئالدىن تۇيغۇ، ئورتاقلىق، بىرىنچى
تەسىر، بىر كۆرۈپلا ئۆچ بولۇپ
قېلىش، ۋە بىر كۆرۈپلا كۆيۈپ
قېلىش قاتارلىقلار بۆلىشى مۇمكىن.
ئىشقىلىپ چەكسىز ئەقىل ئارقىلىق
سىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىڭىزغا
كىرىپ، كۆڭلىڭىزدە ۋال-ۋۇل
قىلىپ پەيدا بولۇپ قالغان ئۇچۇر
سىز ئۇچۇن بىر نورمالسىز ئىشتەك
تۇيغۇ بېرىپ، سىز ئۇ ئىدىينى

نېمشقا ئۆيلاپ تاپقانلىقىڭىزنى
ئانچە چۈشەنمەيلا قالىسىز. ئۇ
سىز بىلىدىغان ئىشلارغا
ئاساسلانغان بىر لوگىكىلىق نەتىجە
ئەمەستەك ھېسسىياتقا كېلىسىز.
بۇنىڭ سەۋەبى ئۇ ئىدىيە سىزنىڭ
ئىدىيىڭىز ئەمەس بولۇپ، ئۇ
سىزنىڭ ئۆز تەجرىبىلىرىڭىزدىن
ياكى ئۆز كەچۈرمىشلىرىڭىزدىن
كەلمىگەن. ئۇ ئەسلىدە چەكسىز
ئەقىل ئارقىلىق تارقىلىپ يۈرگەن

تەپەككۇر دولقۇنى بولۇپ، ئۇنىڭ
چاستوتىسى سىزنىڭ كۆڭلىڭىز
بىلەن مېڭىڭىز پەيدا قىلغان
ئېنېرگىيە ئىمپۇلسلىرىنىڭكىگە
توغرىلىنىپ قالغانلىقى ئۈچۈن، ئۇ
سىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىڭىزدىكى
ئۇچۇرنىڭ بىر قىسمىغا ئايلىنىپ
قالغان. سىزنىڭ ئاساسىي ئېڭىڭىز
ئوخشاش ماھىيەتلىك ئىدىيەلەرگە
مەركەزلەشكەندە، يوشۇرۇن
ئېڭىڭىزغا سىرتتىن كىرگەن ئۇ

ئەدىيە سىزنىڭ تەسەۋۋۇرىڭىزدا ۋال-ۋۇل قىلىپ پەيدا بولىدۇ.

(3) كائىنات ئادەت كۈچى

ناپولىيون ئۆزىنىڭ «ئويلاپ باي بولۇش» دېگەن كىتابىنى بېسىپ تارقىتىشتىن بۇرۇن «كائىنات ئادەت كۈچى» نى تېخى بايقىمىغان بولۇپ، ئۇنى كېيىن بايقاپ، ئۆز لېكسىيىلىرىدە ئوتتۇرىغا قويغان.

كارنېگى سىرى، ياكى غايىنى

رېئاللىققا ئايلاندۇرۇش قانۇنىيتى كائىناتتىكى مەلۇم بىر كۆچنىڭ تەسىرى تۈپەيلىدىن ئۇنۇم بېرىدىغان بولۇپ، ئۇ ھەرگىزمۇ بىر تاسادىپىيلىقتىن ئۇنۇم بېرىپ قالغان ئەمەس. شۇنداقلا ئۇنىڭ ئۇنۇم بېرىشى ھەرگىزمۇ بىر سىرلىق ياكى سېھىرلى ئىشمۇ ئەمەس. بۇنىڭدا مۇتلەق رول ئوينىغىنى ئادەتتە «ئادەت كۈچى» دەپ ئاتىلىدىغان

كۆچتىن ئىبارەت.
كائىناتتىكى ھەممە نەرسىلەرنىڭ ئۆزگىچە تەبىئىي ئادىتى بار بولىدۇ. ھەر بىر جىسىم، ھەر بىر مەخلۇق ۋە ھەر بىر كۆچ باشقا بىر نەرسىگە كېلىپ ئۆزگەرتمىگۈچە، ئۆزىنىڭ ئاشۇ تەبىئىي ئادىتى بويىچە ئىش ئېلىپ بارىدۇ. ئىنسان كۆڭلىنىڭمۇ ئۆزگىچە تەبىئىي ئادىتى بار. ئۇ بولسىمۇ كۆڭۈلگە پۈككەن ھەر قانداق بىر ئويى ياكى

ئـﯘسـتـﻪكـنى ئۇنـىڭ مـادﺩﯨي نۇسخـسـىغا، يـاكـى رېئاللىققـا ئايلاندۇرۇشقا تىرىشىش، بىر ئوينى بىـر نـەرسـىگـە ئايلاندۇرۇشـتىن ئىبارەت.

كـانـئـات ئـادەت كـۆچـى بـىر تـەبـىـئـەت قانۇنىيىتىدۇر. مـەلـۇم بـىر قوزغـاتـقـۇچى كـۆچ ھـەر قـېـتـىم، تـەكـرار ھـالـدا ئـوخـشـاش بـىر نـەتـىجـىنـى ۋۇجـۇدقـا كـەلـتـۈرگـەنـدە، «ماۋۇ ئـىش ئاۋۇ ئـىشـنـى ۋۇجـۇدقـا

كەلتۈرىدۇ» دېگەن جەرياندا بىر تەبىئەت قانۇنىيىتى بولۇپ ھېسابلىنىدۇ. ئوينى ئەمەلىي نەرسىگە ئايلاندۇرۇش كۆڭۈلنىڭ قىلىدىغان ئىشى، ياكى كۆڭۈلنىڭ ئادىتىدۇر.

ناپولېيون 30 يىلدىن ئارتۇق ۋاقىت سەرپ قىلىپ، ئەڭ مۇۋەپپەقىيەتلىك بولغان كىشىلەردىن نەچچە مىڭنى تەتقىق قىلىپ، ئۇلارنىڭ ئەقىدىسى بىلەن

ئۇلار قولغا كەلتۈرگەن
مۇۋەپپەقىيەتلەر ئوتتۇرىسىدىكى
مۇناسىۋەتنى ئانالىز قىلغان.
نەتىجىدە ئۆزگىچە تارتىش
قانۇنىيىتى بىلەن غايەت زور
مۇۋەپپەقىيەتلەر ئوتتۇرىسىدىكى
باغلىنىشنىڭ ئىزچىل تۈردە بىر
خىل بولغانلىقىنى بايقاپ،
كۆڭۈلنىڭ ئۆزگىچە پۇكۇلگەن بىر
ئويغا كۆرسەتكەن ئىنكاسى
ھەرگىزمۇ تاسادىپىيلىقتىن يۈز

بەرگەن بولماستىن، بەلكى ئالدىن پەرەز قىلغىلى بولىدىغان بىر تەبىئەت قانۇنىيىتى بويىچە نەتىجىلەنگەنلىكىگە تولۇق ئىشەنگەن.

ئادەملەردىن تۆۋەن تۇرىدىغان جانلىقلارنىڭ ھەممىسى بىز «تەبىئىي پرىنسىپ» دەپ ئاتايدىغان كائىنات ئادەت كۈچىنىڭ بۇيرۇقى ئارقىلىق ياشايدۇ، كۆپىيىدۇ، ۋە دۇنيادىن

ۋەزىپىلىرىنى ئادا قىلىدۇ. پەقەت
ئىنسانلارغىلا تاللاش ئەركىنلىكى
بىلەن ياشاش ئادىتى تەڭ ۋە
ئۆز-ئارا باغلانغان ئاساستا ئاتا
قىلىنغان بولۇپ، بۇ خىل ھالەتنى
ئىنسان تەپەككۇرىنىڭ شەكلىنى
ئۆزگەرتىش ئارقىلىق ئۆزگەرتكىلى
بولىدۇ. سىز پەقەت ئۆزىڭىزنىڭ
ئويىنى ئۆزىڭىز تۇرغۇزۇش ۋە
ئۆزگەرتىشتىن ئىبارەت بۇ
ئىمتىيازىڭىزنى ئىشقا سېلىش

ئارقىلىقلا ئۆز تەقدىرىڭىزنى
جاھاننى زىلزىلىگە سالىدىغان
دەرىجىدە كونترول قىلالايسىز.
سىزنىڭ ئويلىرىڭىز بىر ئېنىق
شەكىلگە كىرگۈزۈلگەن ھامان،
ئۇنى كائىنات ئادەت كۆچى
ئۆزىگە ئۆتكۈزۈۋېلىپ، بىر
مەڭگۈلۈك ئادەتكە ئايلاندۇرىدۇ.
ئاندىن ئۇ ئادەت باشقا
كۆچلۈكرەك ئوي شەكىللىرى
تەرىپىدىن سىقىپ چىقىرىلغۇچە

ئۆز پېتىچە ساقلىنىپ ماڭىدۇ.

كائىنات ئادەت كۈچى بىر تەبىئەت قانۇنىيىتى بولۇپ، ئۇنىڭ كۈرستىشىچە، سىزنىڭ بىر ئادىتىڭىز كۆپ قېتىم تەكرارلانغاندا ئۇ سىزنىڭ بىر تەبىئىتىڭىزگە ئايلىنىدۇ. ئەگەر سىز مەلۇم ئىدىيىلەرنى ئۆز كۆڭلىڭىزدە تەكرارلاۋېرىدىكەنسىز، ئۇلارنى كائىنات ئادەت كۈچى ئۆزىگە ئۆتكۈزۈۋېلىپ، ئۇلارنى

سـزنىڭ تەبىئىتىڭىزگە ئايلاندۇرىدۇ.

ئادەت سزگە پايدىلىق ئۇنۇمىنى بېرىدۇ، زىيانلىق ئۇنۇمىنى بېرىدۇ. سزنىڭ كۆڭلىڭىز ئۆزگە كەلگەن ھەر قانداق ئىدىيىنى قوبۇل قىلىپ، ئۇنى رېئاللىققا ئايلاندۇرۇشقا تىرىشىدۇ. ئەگەر كۆڭلىڭىز مەغلۇپ بولۇش ئەندىشىسى بىلەن تولغان بولسا، كۆڭلىڭىزنىڭ ئەمەلگە

ئاشۇرماقچى بولىدىغىنىمۇ دەل ئاشۇ مەغلۇبىيەت بولىدۇ. ئەمما سىز مەقسەتلىك ھالدا ئۆزىڭىزنىڭ ئوينىنى ئۆزگەرتىپ، كۆڭلىڭىزنى مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئۇمىدىگە مەركەزلەشتۈرىدىكەنسىز، كۆڭلىڭىز سىزگە مۇۋەپپەقىيەت ئادا قىلىش يولىدا تىرىشىدۇ. سىزنىڭ كۆڭلىڭىز ئۆزىگە مەيلى مەغلۇبىيەتنى تارتسۇن ياكى مۇۋەپپەقىيەتنى تارتسۇن، سىزنىڭ

كۆڭلىڭىز ئوينى رېئاللىققا ئايلاندۇرۇشتىكى سەۋەب كائىنات ئادەت كۈچىدىن ئىبارەتتۇر.

مەزكۇر بۆلۈمنى تۆۋەندىكىدەك خۇلاسىلەش مۇمكىن:

-ئۆزگە تارتىش قانۇنىيىتىنىڭ دېيىشىچە، سىز بىر ماگنىتقا ئوخشاش بولۇپ، سىز ئىستىگەن ۋە كۆڭلىڭىزنى مەركەزلەشتۈرگەن ھەر قانداق بىر نەرسىنى ئۆزىڭىزگە تارتىسىز.

–كۆڭلىڭىزدىكى بىر ئوي ياكى ئىستەك ئۆزىڭىزگە سىز ئىستىگەن رېئال نەرسىنى تارتىپ ئەكېلىشتىكى سەۋەب، ئوي بىلەن رېئاللىق ئۆز-ئارا باغلانغان بولىدۇ.

–بۇنداق باغلىنىش چەكسىز ئەقىل ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشىدىغان بولۇپ، پۈتۈن كائىناتتىكى ھەممە نەرسىلەرنى ئۆز-ئارا باغلاپ تۇرىدىغان

نەرسىمۇ دەل ئاشۇ چەكسىز ئەقىلدۇر.

-ھەر بىر ئىندىۋىدۇئال نەرسە ئۆپېرگىيىنىڭ بىر خىل شەكلى بولغانلىقى ئۈچۈن، دۇنيادىكى ھەممە نەرسىلەر ئۆز-ئارا باغلانغان بولىدۇ. ھەر بىر جىسىم، ھەر بىر مەخلۇق، ۋە ھەر بىر كۈچ ئوخشاش بىر نەرسە- ئۆپېرگىيىنىڭ ئوخشىمىغان نۇسخىسىدىنلا ئىبارەت.

-ھەر بىر ئىندىۋىدۇئال نەرسىنىڭ بىر ئۆزگىچە خاس مايىللىقى، تەبىئىي ئادىتى ياكى مەۋجۇت بولۇپ تۇرۇش ھالىتى بولىدۇ. ھەر بىر مەخلۇق، جىسىم، ياكى كۈچ ئۆزىنىڭ تەبىئىي ئادىتى ياكى تەبىئىي خۇسۇسىيىتى بويىچە ئىش تۇتىدىغان بولۇپ، پەقەت باشقا بىر نەرسە كېلىپ ئۆزگەرتكەندىلا بۇ خىل ئەھۋالمۇ ئۆزگىرىدۇ.
-ئىنسان كۆڭلىنىڭمۇ ئۆزگە

خاس تەبئىي ئادىتى ياكى مايىللىقى بار. ئۇ بولسمۇ ھەر قانداق بىر ئوي ياكى ئىستەكنى ئاشۇ ئوينىڭ فىزىكىلىق نۇسخىسىغا ئايلاندۇرۇش. بۇ مايىللىق كائىنات ئادەت كۈچى دەپ ئاتىلىدۇ.

ــئىنسانلار ئۆز ئويىنى ئۆزى ئاڭلىق ھالدا ئۆزگەرتەلەيدىغان ئالاھىدە ئىقتىدارغا ئىگە بولۇپ، بۇ جەھەتتە ئۆزىنىڭ تەبئىي

خۇسۇسىيتى بويىچە ئىش تۇتىدىغان باشقا نەرسىلەرگە ئوخشمايدۇ. شۇڭلاشقا كۆڭلگىزنى نېمىگە مەركەزلەشتۈرۈشنى سىز ئۆزىڭىز كونترول قىلالايسىز. شۇ ئارقىلىق كائىنات ئادەت كۈچىدىن ئۆزىڭىزگە پايدىلىق ھالدا پايدىلىنالايسىز.

قىسقىسى، سىز كۆڭلىڭىزگە قايسى ئىدىيىنى تۇرغۇزۇشنى

ئۆزىڭىز كونترول قىلالايدىغان بولۇپ، كۆڭلىڭىزنىڭ تەبىئىي ئادىتى كۆڭلىڭىزدىكى ئاشۇ ئويىنى رېئاللىققا ئايلاندۇرۇشتىن ئىبارەت. شۇڭلاشقا ئەگەر سىز بىر ئويىنى ئاڭلىق ھالدا كۆڭلىڭىزگە پۈكىدىكەنسىز، ئۇ ھالدا كۆڭلىڭىز ئاپتوماتىك ھالدا پايدىلىنىشقا بولىدىغان بارلىق ئاماللاردىن پايدىلىنىپ ئاشۇ ئويىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا تىرىشىدۇ.

5. ئىستەك ياكى ئىنتايىن ئېنىق ئاساسىي نىشان

خىيالنى رېئاللىققا ئايلاندۇرۇشنىڭ بىرىنچى قەدىمى سىز ئېرىشمەكچى بولغان نەرسىنىڭ نېمە ئىكەنلىكى ھەققىدە ئويلاپ چىققان ئىنتايىن ئېنىق ئىدىيە بولۇشتىن ئىبارەت. بۇنى ناپولىيون ئۆزىنىڭ 1-كىتابىدا «ئىنتايىن ئېنىق ئاساسىي نىشان» (ئىنگلىزچە « definite chief

aim»)، دەپ ئاتاپ، ئىككىنچى كىتابىدا بولسا «ئىستەك» دەپ ئاتىغان بولۇپ، ناپولىيوننىڭ «مۇۋەپپەقىيەت قانۇنىيىتى» دېگەن كىتابىدىكى 1-پرىنسىپ مانا مۇشۇ ئۇقۇمدىن ئىبارەت بولغان. «ئىستەك» دېگەن سۆز ئۇچۇن ئىشلىتىلگەن ئىنگلىزچە سۆز «desire» بولۇپ، يۇلغۇن لۇغىتىدە بۇ سۆزنىڭ مەنىسى «ئارزۇ، ئۈمىد، ئىستەك، تىلەك»

دەپ ئېلىنغان. لېكىن، ئىنگلىزچىدا «ئارزۇ» ئۈچـــۈن «wish»، «ئۈمـــد» ئۈچـــۈن «hope» ئىـــشلىتىلىدىغان بولـــۇپ، ناپولېيوننـــىڭ كىتابىـــدىكى «desire» دېـگەن سـۆز پەقەت «ئىستەك» دېـگەن مەنـدىلا ئىشلىتىلگەن. بۇ سـۆزنىڭ ئۆزگە تارتىش قانۇنىيىتىدە ئوينايـدىغان رولى بەك مۇھىم بولغاچقا، مەن بۇ يەردە ئازراق ئالاھىدە ئەسكەرتىش

بىرىپ قويدۇم.

(1) كەشـپىياتچى بـــلەن سەرگەردان

نـاپولىيون ئۆزىنـىڭ كىتابلىرىـدا ئۆزى كۆرۈشـكەن دانلىـق شەخـسلەرنىڭ ھېكـايىلىرىنى ناھايىتى كۆپ ئىشلەتكەن بولۇپ، ئۇنـىڭ «ئىـستەك» ھەققىـدىكى بايانـدا ئىـشلەتكىنى دۇنياغـا مەشـھۇر كەشپىياتچى تومـاس ئېدىـسون بـلەن بىر سەرگەرداننىڭ

ئېدۋىن بارنېس ئوتتۇرىسىدىكى
ھېكايە بولغان. ئۇ مۇشۇ ھېكايە
ئارقىلىق مۇنداق بىر ئىدىيىنى
ئىلگىرى سۈرگەن: ئەگەر سىز
مەلۇم بايلىق ياكى باشقا ماددىي
نەرسىگە ئېرىشىش توغرىسىدىكى
بىر خىيالىڭىزنى ئۇنى ئەمەلگە
ئاشۇرۇش يولىدىكى ئىنتايىن
ئېنىق مەقسەت، ئىزچىللىق ۋە
كۆيۈپ تۇرغان ئىستەك بىلەن
بىرلەشتۈرسىڭىز، ئۇ خىيالىڭىز بىر

ئەمەلىي نەرسىگە، بولۇپمۇ ئىنتايىن كۆچلۈك نەرسىگە ئايلىنىدۇ.
ئەينى ۋاقىتتا، ئېدۋىن بارنېس ئىسىملىك بىر سەرگەرداننىڭ توماس ئېدىسونغا شېرىك بولۇش نىيىتىگە كېلىپتۇ. لېكىن، ئۇ دەسلەپتىلا مۇنداق ئىككى مەسىلىگە دۇچ كېلىپتۇ: بىرى، بارنېس توماس ئېدىسوننى تونۇمايدىكەن. يەنە بىرى بولسا، ئۇنىڭ پويىز بېلىتى

ئېلىپ، توماس ئېدىسوننىڭ قېشىغا بارغۇدەك پۇلى يوق ئىكەن. كۆپىنچە كىشىلەر بۇنداق ئەھۋالغا يولۇققاندا ئۆز نىيىتىدىن يانغان بولاتتى. لېكىن بارنېس ئۇنداق قىلماپتۇ. ئۇ توماس ئېدىسوننىڭ شىركىتى جايلاشقان شەھەرگە يۈك پويىزىغا چۈشۈپ بېرىپتۇ. پويىزدىن چۈشكەندە، بارنېس بىر سەرگەردان تۇسىنى ئالغان بولۇپ، ئۇنىڭ خىيالى بولسا بىر

پادىشاھنىڭ تۇسنى ئالغان-ئۇنىڭ ئىستىكى بىر ئادەتتىكى ئىستەك ئەمەس، بىر ئارزۇ ئەمەس، بىر ئۇمىدمۇ ئەمەس بولۇپ، ئۇ بىر ئىنتايىن ئېنىق ئاساسى نىشان ئىدى. ئۇ بارلىقنى ئاتا قىلىش ئارقىلىق ئۆز ئىستىكىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن قەتئىي ئىرادە باغلىغان.

بارنېس ئالدىن دېيىشىپ قويىمايلا ئېدىسوننىڭ ئىشخانىسىغا

كەلگەن. سىكرېتار ئۇنىڭدىن نېمشقا كەلگەنلىكىنى سورىغاندا، بۇ ياش يىگىت ھېچ قانداق ئەيمەنمەستىنلا «مەن ئېدىسونغا شېرىك بولغىلى كەلدىم»، دەپ جاۋاب بەرگەن. بارنېس ئېدىسون بىلەن كۆرۈشۈپ، بىر سائەت سۆزلەشكەن. شۇنىڭدىن كېيىنلا ئېدىسوننىڭ زاۋۇتىدا تازىلىق ئىشچىسى بولۇپ ئىش باشلىغان. يىللار ئۆتكەن. ئەمما بارنېس

ئۆزنىڭ ئاساسىي نىشانى قىلغان
نەرسىگە يېقىنمۇ كېلەلمىگەن.
شۇنداقتىمۇ ئۇنىڭ كۆڭلىدە بىر
ئىش توختىماي يۈز بېرىپ تۇرغان:
ئۇ ئۆزىنىڭ ئېدىسونغا شېرىك
بولۇش ئىستىكىنى كۆنسايىن
كۈچەيتىپ ماڭغان. ئۆز
ئىرادىسىدىن قىلچىمۇ يانماي،
بىرەر پۇرسەتنىڭ كېلىشىنى
سەۋرچانلىق بىلەن كۈتكەن، ۋە
ئۇنىڭغا تەييار بولۇپ تۇرغان. ئۇ

ئۆزنگە: «بۇنىڭ نېمە پايدىسى؟
مەن پىلانىمنى ئۆزگەرتىپ، بىر
مال ساتقۇچى بولۇپ سىناپ
باقاي»، دېمىگەن. ئۇنىڭ
ئەكسىچە، «مەن بۇ يەرگە
ئېدىسونغا شېرىك بولۇش ئۈچۈن
كەلدىم. مۇشۇ ئىش ئۈچۈن
ئۆمرۈمنىڭ قالغان قىسمى سەرپ
بولسىمۇ بولىسۇنكى، مەن چوقۇم
ئۆز نىشانىمنى ئەمەلگە
ئاشۇرىمەن»، دېگەن. ئۇ

ھەقـىـقەتەن قەتئىـي نـىـيەتكە
كەلـگەن. بـىر ئىنتـايىن ئېنىـق
مەقسەتنى كۆڭۈلدە تۈرغۈزۈپ،
ئۇنى ئادەمنىڭ پۈتۈن ۋۇجۇدىنى
قاپلىۋالىدىغان دەرىجىگە كەلگۈچە
كۆڭۈلدە ساقلاپ، ئۇنىڭغا يېتىش
ئۈچۈن توختاۋسىز كـۈرەش
قىلغانـدا، ئادەم ھەقـىقەتەن
كۆزلىگەن ئۇنۇمگە ئېرىشەلەيدۇ.
بارنېس ئېدىسونغا شېرىك بولۇش
پۈرسىتىنى كۈتۈپ، ئېدىسوننىڭ

زاۋۇتىدا جەمئىي 5 يىل تازىلىق ئىشچىسى بولغان. 1888-يىلى ئېدىسون بىر ئۈنئالغۇ ماشىنىسىنى كەشىپ قىلغاندا، ئۈنىڭ شىركىتىدىكى بازارلاشقا مەسئۇل بولغان كىشىلەر «بۇ ماشىنا سېتىلمايدۇ»، دەپ قاراپ، ئۇنىڭغا ئانچە قىزىقمىغان. بارنېس بولسا «ئۈنى مەن ساتالايمەن»، دەپ ئويلاپ، بۇ خىيالنى ئېدىسونغا ئېيتقان. ئېدىسون بولسا ئۇنىڭغا

بىر پۇرسەت بېرىشنى قارار قىلغان. بارنېس ئۇ ماشىنىنى سېتىشتا ئىنتايىن مۇۋەپپەقىيەتلىك بولغاندىن كېيىن، ئۇ ماشىنىنى پۈتۈن ئامېرىكا مىقياسىدا سېتىش ۋە تارقىتىش مۇلازىمىتىنى بارنېسقا بەرگەن. شۇنداق قىلىپ بارنېس ئېدىسونغا ھەقىقەتەن شېرىك بولغان. شۇ ئارقىلىق «ئويلاپ باي بولۇش» قانۇنىيىتىنى بىر قېتىم ئىسپاتلىغان. ئۇ باي بولۇپ، 2-3

مىليون دوللار پۇلغا ئېرىشكەن بولۇپ، 20-ئەسىرنىڭ بېشىدىكى بۇ 2-3 مىليون پۇل سېتىۋېلىش قىممىتى جەھەتتە 21-ئەسىرنىڭ بەشىدىكى 60 مىليون دوللاردىن كۆپرەك پۇلغا توغرا كېلىدۇ. بۇ يەردە ئاشۇ پۇلدىنمۇ مۇھىمراق ئورۇنۇندا تۇرىدىغان نەرسە، بارنېسنىڭ مۇنداق بىر ئىشنى ئىسپاتلىغىنىدىن ئىبارەت: ئىنسانلار ھازىرغىچە بايقالغان،

ئىنتايىن ئىنق بىلملەردىن پايدىلىنىپ، بىر خىيالنى ئەمەلىي نەرسىگە ئايلاندۇرالايدۇ. بۇ بىلىم تۆۋەندە تونۇشتۇرۇلىدىغان «ئىستەك ياكى ئىنتايىن ئىنق ئاساسىي نىشان پرىنسىپى» دىن ئىبارەت.

(2) ئىستەك

سىز مەيلى بىر چوڭ نەرسىنى ئارزۇ قىلىڭ، ياكى بىر كىچىك نەرسىنى ئارزۇ قىلىڭ، ئۇنىڭ

چوقۇم بىر ئاساسىي مەقستى بار بولۇپ، بۇ مەقسەت سىزنىڭ كۆڭلىڭىزدە ئىنتايىن ئېنىق ۋە كونكرېت بولۇشى كېرەك. سىزنىڭ ئىستىكىڭىز ياكى ئىنتايىن ئېنىق ئاساسىي نىشانىڭىز بىر كونكرېت نىشان بولۇشى، بىر چوڭراق ئوبيېكتىپ بولۇشى، ياكى سىزنىڭ پۈتۈن هاياتىڭىزغا يېتەكچىلىك قىلىدىغان بىر پەلسەپۈلىك هېكمەتلىك سۆز بولۇشىمۇ

مۇمكىن. ئەگەر سىز ئۇنى بىر خىيالدىن رېئاللىققا ئايلاندۇرماقچى بولىدىكەنسىز، ئۇنىڭ نامايەندىسىنىڭ قانداق بولىدىغانلىقىنى چوقۇم ئېنىتايىن ئېنىق بىلىشىڭىز كېرەك.

پسىخولوگىيىلىك پرىنسىپلار مۇنداق دەيدۇ:

بىرىنچى، ئىنسان بەدىنىنىڭ ھەر بىر ئىختىيارى ھەرىكىتىنى ئىنسانىنىڭ خىيالى كەلتۈرۈپ

چىقىرىدۇ، كونترول قىلىدۇ، ۋە يېتەكلەيدۇ. بۇنداق جەريان كۆڭۈلنىڭ رولى ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشۇرۇلىدۇ.

ئىككىنچى، سىزنىڭ ئېڭىڭىزدا مەلۇم بىر خىيال ياكى ئىدىيىنىڭ مەۋجۇت بولۇپ تۇرۇشى شۇنىڭغا ماس كېلىدىغان بىر خىل ھېسسىياتنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرۈپ، سىزنى ئاشۇ ھېسسىياتنى شۇنىڭغا ماس كېلىدىغان بەدەن

ھەربىرىلىرىكتىنگە ئايلاندۇرۇشقا قىستايدۇ. بۇ ھەربىرىكەت سىزنىڭ خىيالىڭىزغا تەلتۆكۈس ئۇيغۇنلاشقان بولىدۇ.
بۇ پرىنسىپنى باشقىچەرەك بايان قىلساق، سىز بىر ناھايىتى ئېنىق مەقسەتنى تاللاپ، ئاشۇ مەقسەتنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا قەتئىي ئىرادە باغلىسىڭىز، ئاشۇ تاللاشنى قىلغان پەيتتىن باشلاپلا، بۇ مەقسەت سىزنىڭ ئېڭىڭىزدىكى

ھۆكۈمران ئورۇندا تۇرۇدىغان خىيالغا ئايلىنىدۇ. شۇنىڭ بىلەن سىز ئاشۇ مەقسەتنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان ھەقىقىي ئەھۋاللارغا، ئۈچۈرلارغا، ۋە بىلىملەرگە سەزگۈر بولۇپ تۇرىسىز. سىز كۆڭلىڭىزگە بىر ئىنتايىن ئېنىق مەقسەتنى ئورناتقان پەيتتىن باشلاپلا، سىزنىڭ كۆڭلىڭىز ئاڭلىق ۋە ئاڭسىز ھالدا ئاشۇ مەقسەتنى

ئەملگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن زۆرۈر بولغان ماتېرىياللارنى يىغدۇ، ۋە ئۇلارنى ئۆزدە ساقلايدۇ.

ئىستەك سىزنىڭ هاياتىڭىزنىڭ ئېنىق مەقسىتىنىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى بەلگىلەيدىغان ئاملدۇر. سىزنىڭ ئاساسىي ئىستىكىڭىزنىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى باشقا هېچ كىم بەلگىلەپ بەرمەيدۇ. ئۇنى سىز ئۆزىڭىز تاللىغان هامان، ئۇ سىزنىڭ

ئىنتايىن ئېنىق ئاساسى نىشانىڭىزغا ئايلىنىپ، ئۇ بىر رېئاللىققا ئايلىنىپ بولغۇچە سىزنىڭ كۆڭلىڭىزنىڭ دىققەت مەركىزىدە تۇرىدۇ. باشقا بىر زىددىيەتلىك ئىستەك كۆڭلىڭىزگە كىرمىگۈچە، ئەسلىدىكى ئىستەك ئۆز ئورنىنى بوشاتمايدۇ.

ئەگەر سىز ئۆز ھاياتىڭىز ئۈچۈن بىر ئىنتايىن ئېنىق ئاساسى نىشاننى تاللىمايدىكەنسىز، سىز

ئۆز ئېنېرگىيىگىز بىلەن ئۆز تەپەككۇرىڭىزنى ئىنتايىن كۈچ ئىشلارغا ۋە ھەر خىل يۆنىلىشلەرگە چېچىۋېتىپ، كۆچىڭىزنى بىر يەرگە يىغالمايسىز، ھەمدە قارارسىز ۋە ئاجىز ھالەتتە ياشايسىز. بۇ خۇددى بىر چوڭايتقۇچى ئەينەك ياكى لېنزىغا ئوخشاش. سىز كۈن نۇرىنى ئاشۇنداق بىر ئەينەك بىلەن بىر نۇقتىغا ئىنتايىن كۈچلۈك ھالدا يىغىش ئارقىلىق، بىر پەننى

كۆيدۈرۈپ، ئۇنى تېشۋېتەلەيسىز. ئىنتايىن ئېنىق مەقسەتنىڭ رولى ئەنە شۇ چوڭقايتقۇچى ئەينەكنىڭكى بىلەن ئوخشاش. ئەگەر سىز ئۇ ئەينەكنى ئېلىۋېتىپ، ئوخشاش مىقداردىكى كۈن نۇرىنى ھېلىقى پەنگە بىرەر مىليون يىل چۇشۇرسىڭىزمۇ، ئۇنى ھەرگىز كۆيدۈرەلمەيسىز.

سىز ئۆزىڭىزنىڭ ئىستىكىنى ئىنتايىن ئەستايىدىللىق بىلەن

تاللىشقىز، ھەمدە ئۇنى تاللاپ بولغاندىن كېيىن، ئۇنى بىر ۋاراق قەغەزگە يېزىپ، ھەر كۈنى كەم دېگەندە بىر قېتىم كۆرۈپ تۇرالايدىغان بىر جايغا چاپلاپ قويۇشىڭىز كېرەك. بۇنداق قىلىشنىڭ پسىخولوگىيىلىك ئاساسى بار. يەنى، مۇشۇنداق قىلىشتىكى سەۋەب، بۇ مەقسەتنى ئۆزىڭىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىغا ئىنتايىن قاتتىق ئورنىتىپ، ئۇنى

يوشۇرۇن ئېڭىمىزغا بىر ئادەت
ياكى بىر لايىھە سوۇپىتىدە قوبۇل
قىلدۇرۇپ، شۇ ئارقىلىق ئۆز
ھاياتىمىزدىكى ئىش-
پائالىيەتلىرىمىزگە ئاشۇ مەقسەت
ھۆكۈمرانلىق قىلدىغان، سىزنى
ئاشۇ مەقسەتنىڭ ئىچىگە
يوشۇرۇلغان نەرسىگە
قەدەممۇقەدەم يېتەكلەيدىغان بىر
ئەھۋالنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرۈشتىن
ئىبارەت.

سىزنىڭ ئۆز ئىستىكىڭىزنى ئۆزىڭىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىغا ئىنتايىن قاتتىق ئورنۇتالىشىڭىزنىڭ پسىخولوگىيىلىك پرىنسىپى «ئاپتوماتىك تەكلىپ» تىن ئىبارەت. ئۇ سىز ئۆز-ئۆزىڭىزگە قايتا-قايتا بېرىدىغان تەكلىپتۇر. ئاپتوماتىك تەكلىپ پرىنسىپىنى ئىلىم-پەن تولۇق ئىسپاتلىغان بولۇپ، شۇنىڭغا ئاساسلانغاندا،

سىزنىڭ كۆڭلىڭىزگە ئىنتايىن چوڭقۇر ئورناپ كەتكەن بىر ئىستەك سىزنىڭ پۈتۈن بەدىنىڭىز بىلەن پۈتۈن ۋۇجۇدىڭىزنى ئۆزى بىلەن تويۇندۇرۇپ، كۆڭلىڭىزنى بىر ئىنتايىن كۈچلۈك ماگنىتقا ئايلاندۇرىدۇ. سىزنىڭ ئىستەيدىغىنىڭىز بىر ئەمەلىيەتكە ئۆيغۇن نەرسىلا بولىدىكەن، ماگنىتقا ئوخشاپ قالغان كۆڭلىڭىز سىز ئىستىگەن

نەرسلەرنى ئۆزنگە تارتپ كېلدۇ. توماس ئېدىسون مانا شۇ پرنسپتن پايدلنپ، ئۆزننڭ ئەسلدىكى ئىنتاين تۆۋەن ئورنىدن ئامېرىكا ۋۇجۇدقا كەلتۈرگەن تارىختىكى ئەڭ داڭلىق كەشپياتچى بولۇش ئورنغا كۆتۈرۈلگەن. بارنېسمۇ ئاشۇ پرنسپتن پايدلنپ، بىر سەرگەرداندىن بىر چوڭ بايغا ئايلانغان. ئېبېرىخام لىنكولنمۇ

ئاشۇ پرىنسىپتىن پايدىلىنىپ، بىر كەمبەغەللىنىڭ بالىسىدىن ئامېرىكىنىڭ ئەڭ داڭلىق پرېزىدېنتلىرىنىڭ بىرىگە ئايلانغان.

ئىلاۋە: مېنىڭ ھازىرغىچە بولغان پۇتۇن ھاياتىمدا ئاساسىي رول ئوينىغان نەرسىمۇ دەل ئاشۇ ئاپتوماتىك تەكلىپ پرىنسىپىدىن ئىبارەت.

يۇقىرىدىكى ئاپتوماتىك تەكلىپ پرىنسىپىنى توغرا چۈشىنىش

ئۆچۆن، سىزگە مۇنداق بىر مىسال كۆرسىتەي. ئەگەر سىزنىڭ ئىستەيدىغىنىڭىز بىر يېڭى ئاپتوموبىل بولسا، سىزنىڭ ئاشۇنداق بىر ئىستىكىڭىزنىڭ بولغىنى ئۆچۆنلا ئۇ ماشىنا سىزنىڭ ئۆيىڭىزنىڭ ئالدىغا كېلىپ قالمايدۇ. ئەمما سىزنىڭ ئاشۇ ماشىنىغا بىر كۆيۈپ تۇرغان ئىستىكىڭىز بار بولىدىكەن، بۇ ئىستەك سىزنى ئاشۇ ماشىنىنى

ئۆلـش ئۈچـۈن كېتـدىغان پۇلـغا ئېرىـشىش يولـىدا قوللىنـىدىغان توغرا ھەرىكەتلەرگە يېتەكلەيدۇ.

(3) بـر ئـستەكنى ئالتۇنغـا ئايلاندۇرۇشـــنىڭ 6 قەدەم-باسقۇچلىرى

ئەگەر سىزنىڭ بىر باي بولۇش ئىستىكىڭىز بولسا، ئۇنى رېئاللىققا ئايلاندۇرۇش ئۈچۈن تۆۋەندىكى 6 ئىنىق، ئەمەلىي قەدەم-باسقۇچلارنى بېسىشىڭىز كېرەك:

1-كۆڭلىڭىزدە سىز قانچىلىك پۇل ئىستېمال قىلىنىدىغانلىقىڭىزنى ئېنىق بەلگىلەڭ: مەسىلەن، 50 مىڭ دوللار.
2-سىز ئاشۇ پۇلنى قولغا كەلتۈرگەندىن كېيىن، ئۇنىڭ زاكىتىنى قانداق بېرىدىغانلىقىڭىزنى ئېنىق بەلگىلەڭ-بۇ دۇنيادا ھېچنېمە بەرمەي، پەقەتلا ئالىدىغان ئىش يوق.

3-ئاشۇ پۇلغا ئېرىشمەكچى بولغان ۋاقتتنى ئېنىق بېكىتىڭ.
4-سىز ئۆز ئىستىكىڭىزنى قانداق ئەمەلگە ئاشۇرۇش توغرىسىدا بىر ئېنىق پىلان تۈزۈپ چىقىڭ. شۇنداقلا سىزنىڭ تەييارلىقىڭىز بولسۇن-بولمىسۇن، شۇ زامانىلا ئىش باشلاڭ.
5-بىر ۋاراق قەغەزگە يۇقىرىقى 4 نەرسىنى ناھايىتى ئېنىق، ناھايىتى ئىخچام قىلىپ يېزىپ چىقىڭ.

6-قەغەزگە يېزىلغان بۇ نەرسىنى ھەر كۈنى ئەتىگىنى ئورنىڭىزدىن قوپقاندىن كېيىنلا بىر قېتىم، ۋە ئاخشىمى ئۇخلاشتىن بۇرۇن بىر قېتىم ئۈنلۈك ئوقۇپ چىقىڭ. سىز ئۈنى ئوقۇۋاتقاندا، سىز «ئاشۇ پۇلغا چوقۇم ئېرىشىمەن»، دەپ ئۆز-ئۆزىڭىزگە ئىشىنىپ، ئاشۇ پۇلغا ئېرىشكەن ۋاقىتتىكى ئەھۋاللارنى كۆز ئالدىڭىزغا كەلتۈرۈپ، ئاشۇ ۋاقىتتىكى

ھېسسىياتىڭىزنى بىلىپ تۇرۇڭ.

بۇ 6 قەدەمنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشتا «كۆيۈپ تۇرغان ئىستەك» سىزگە ئىنتايىن زور ياردەم قىلالايدۇ. ئەگەر ئاشۇ پۇلغا ئېرىشىش ئىستىكى سىزنىڭ پۈتۈن ۋۇجۇدىڭىزنى چىرمىۋالىدىكەن، سىزنىڭ ئاشۇ پۇلغا چوقۇم ئېرىشەلەيدىغانلىقىڭىز ھەققىدە ئۆز-ئۆزىڭىزنى قايىل قىلىشىڭىز

ھەرگىز تەسكە توختمايدۇ. سىزنىڭ ئۆز ئارزۇيىڭىزغا يېتىش يولىدا تىرىششىڭىز، سىزنىڭ بىر ئادىتىڭىزگە ئايلانسۇن. سىز ئۇ ئارزۇيىڭىزدىن ھەرگىزمۇ ئايرىلماڭ: ئۇنىڭ بىلەن بىللە ئۇخلاڭ، ئۇنىڭ بىلەن بىللە تاماق يەڭ، ئۇنىڭ بىلەن بىللە ئويناڭ، ئۇنىڭ بىلەن بىللە ئىشلەڭ، ئۇنىڭ بىلەن بىللە ياشاڭ، ۋە ئۇنىڭ بىلەن بىللە ئويلاڭ.

6. ئۆزگە بولغان ئېتىقاد ۋە ئادەت قانۇنىيىتى

ئالدىنقى بۆلۈملەردە مەن مۇنداق ئۇقۇملارنى تونۇشتۇردۇم: سىز قايتا-قايتا مۇئەييەنلەشتۈرۈش ئارقىلىق ئۆزىڭىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىغا قاتتىق ئورناتقان ھەر قانداق بىر ئىدىيە ئاپتوماتىك ھالدا بىر پىلان ياكى لايىھەگە ئايلىنىدۇ.

ئۇنىڭدىن كېيىن بىر خىل كۆرۈنمەس كۈچ مۇشۇ لايىھىدىن پايدىلىنىپ، سىزنىڭ ھەرىكىتىڭىزنى ئاشۇ پىلاندىكى مەقسەتنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا توغرىلايدۇ. سىز ئۆزىڭىز تاللىغان ھەر قانداق بىر ئىدىيىنى ئۆزىڭىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىغا ئورنىتىشقا پايدىلىنىدىغان پرىنسىپ «ئاپتوماتىك تەكلىپ»، دەپ ئاتىلىدىغان بولۇپ، ئۇ سىز

ئۆزىڭىز ئۆز كۆڭلىڭىزگە بېرىدىغان تەكلىپتىن ئىبارەت.

خۇددى ئېلېكتىر ئېنېرگىيىسى زاۋۇت-كارخانىلاردىكى چاقلارنى چۆرگىلىتىپ، ئىنسانىيەت ئۈچۈن مىڭلىغان-مىليونلىغان شەكىلدە خىزمەت قىلىدىغىنىغا، ياكى بولمىسا توغرا پايدىلانمىغاندا ھاياتنى ئاستىن-ئۈستۈن قىلىۋېتىدىغىنىغا ئوخشاش، ئەگەر توغرا پايدىلانسىڭىز ئاپتوماتىك

تەكلىپ پرىنسىپىمۇ سىزنى تىنچلىق ۋە گۈللىنىشنىڭ ئېگىز چوققىلىرىغا چىقىرالايدۇ. شۇنداقلا، ئەگەر تۇغرا پايدىلىنالىسىڭىز، ئۇ سىزنى ئازاب-ئوقۇبەت ۋە كەمبەغەللىكنىڭ ئوي-چوڭقۇر چۈشۈرۈۋېتەلەيدۇ. ئاپتوماتىك تەكلىپ پرىنسىپىنىڭ بۇنداق رولى بىر ئىدىيىنى سىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىڭىزغا ئورنىتىش ئارقىلىق

ئەملگە ئاشدۇ. مەن مەزكۇر بۆلۈمدە بىر ئىدىينى يوشۇرۇن ئاڭغا ئورنىتىشتا كەم بولسا بولمايدىغان بىر قانچە ئۈلپىنتلارنى تونۇشتۇرۇپ ئۆتمەن.

(1) ئېتىقاد بىلەن مۇئەييەنلەشتۈرۈش

هازىرقى زاماندا كۆپىنچە كىشلەر «ئېتىقاد» دېگەن سۆزنى «دىنىي ئېتىقاد، دىنىي ئەقىدە» دېگەن

سۆزلەر بىلەن ئوخشاش مەنىدە ئىشلىتىدۇ. لېكىن، ناپولىيونىنىڭ كىتابىدا بۇ سۆز «سىزنىڭ مەلۇم بىر ئىشنى قىلالايدىغانلىقىڭىز توغرىسىدىكى ئۆز-ئۆزىڭىزگە بولغان ئىشەنچ، قاراش، مۇتلەق ۋە قەتئىي تەۋرەنمەس ئەقىدە» دېگەن مەنىدە ئىشلىتىلگەن.

ئاپتوماتىك تەكلىپ پرىنسىپىنىڭ بىر ئىستەكنى رېئاللىققا ئايلاندۇرۇشتىكى مۇھىم رولىنى

چۈشىنىشتە، ئالدى بىلەن
تۆۋەندىكى باياناتنى توغرا ۋە
تولۇق چۈشىنىۋېلىش ئىنتايىن
مۇھىم: ئېتىقاد كۆڭۈلنىڭ بىر خىل
ھالىتى بولۇپ، ئۇنى ئاپتوماتىك
تەكلىپ پىرىنسىپىدىن پايدىلىنىپ،
يوشۇرۇن ئاڭغا تەكرار ئۆگىتىش
ئارقىلىق ۋۇجۇدقا كەلتۈرگىلى
بولىدۇ. تەكرار مۇئەييەنلەشتۈرۈش
ھەرىكىتى سىزنىڭ يوشۇرۇن
ئېڭىڭىزغا بۇيرۇق بەرگەن بىلەن

ئۇخشاش بولۇپ، ئۆزىڭىزدە ئېتىقاد ھېسسىياتىنى ئۆزلۈكىدىن يېتىلدۈرۈشنىڭ ھازىرغىچە بايقالغان بىردىن-بىر ئۇنۇملۇك ئۇسۇلىدۇر.

سىزنىڭ ئەقىدىڭىز، ياكى ئېتىقادىڭىز، سىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىڭىزنىڭ ھەرىكىتىنى بەلگىلەيدىغان ئېلېمېنت بولۇپ ھېسابلىنىدۇ. سىز ھەر قانداق بىر ئىستەكنى ئۆزىڭىزنىڭ يوشۇرۇن

ئېڭىغا «ئۇ چوقۇم ئەمەلگە ئاشىدۇ» دېگەن ئەقىدە بىلەن تۇرغۇزغاندا، سىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىڭىز پايدىلىنىشقا بولىدىغان ئەڭ بىۋاسىتە ۋە ئەڭ ئەمەلىي يولللاردىن پايدىلىنىپ ئۇنى ئۆزىنىڭ ماددىي ئېكۋىۋالېنتىغا ئايلاندۇرىدۇ. يەنى، بۇنى باشقىچەرەك بايان قىلساق، سىز بىر ئىستەكنى يوشۇرۇن ئېڭىڭىزغا ئورناتقان ۋاقتىڭىزدا، ئۇنى چوقۇم

«بۇ ئىستىكىم چوقۇم ئەمەلگە ئاشىدۇ»، دېگەن ئەقىدە ياكى ئېتىقاد بىلەن بىرلەشتۈرۈپ، ياكى ئۇ ئىستەكنى يوشۇرۇن ئېڭىمىزغا ئاشۇنداق بىر ئەقىدە ياكى ئېتىقاد دەرىجىسىگە كۆتۈرۈپ تۇرۇپ ئورنىتىشىمىز كېرەك. ئۇنداق قىلمايدىكەنمىز، ئۇ ئىستەك ئۆزىمىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىنىڭ ھەرىكىتىنى كونترول قىلىش رولىنى ئۆتىيەلمەيدۇ.

(2) «بتەلەيلىك» نى كىشلەر ئۆزلىرى كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ

دۇنيادا مىليونلىغان ئادەملەر باركى، ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ بىر كەمبەغەل ھالەتكە چۈشۈپ قېلىشىنى، ياكى مەغلۇپ بولۇشىنى «بتەلەيلىك» ياكى «تەلەيسىزلىك» دەپ ئاتىلىدىغان بىر خىل غەلىتە كۈچنىڭ تەسىرىدىن بولغان، دەپ قارايدۇ. ھەمدە «ئۇنى بىز ئۆزىمىز كونترول

قىلالمـــايمىز»، دەپ ئويلايـــدۇ.
ئەمەلىيەتـــتە بولـــسا، ئۇلارنـــڭ
كـــۆلپىتى بىلـــەن نەس بېســـشنى
ئۇلار ئۆزلىرى كەلتۈرۈپ چىقارغان.
يەنـى، ئۇلارنـڭ يوشـۇرۇن ئېڭـىغا
«مەن بىر بىتەلەي ئادەم»، دېگەن
ســەلبىي قــاراش ئورنــاپ كەتــكەن
بولۇپ، يوشۇرۇن ئاڭ بىر سەلبىي
ماھىيەتلىك قاراشقا خۇددى بىر
ئەجـابىي ماھىيەتلىـك قاراشـقا
ئوخـشاشلا مۇئامىلە قىلىـدىغان

بولغاچقا، ئۇلارنىڭ يوشۇرۇن ئىچكى ئاشۇ سەلبىي تونۇشنى رېئاللىققا ئايلاندۇرغان. ئەگەر سىز بىر سەلبىي ئىدىيىنى كاللىڭىزدا نۇرغۇن قېتىم تەكرارلاپ ئويلاۋېرىدىكەنسىز، يوشۇرۇن ئىچكىڭىز ئۇنى ئۆزىگە ئاخىرى قوبۇل قىلىدۇ، ھەمدە ئۇنى ئەڭ ئەمەلىي قەدەم-باسقۇچلار بىلەن رېئاللىققا ئايلاندۇرۇش ئۈچۈن ھەرىكەت قوللىنىدۇ.

بتەلەيلـــەك ئېڭـــدىن ساقلىنىشتىن باشقا، سىز ئۆزىڭىزگە نىسبەتەن بىر ئىشەنچ تۇرغۇزغاندا، ئۆنــى چوقــۇم يوشــۇرۇن ئاڭ دەرىجىسىدە تۇرغۇزۇشىڭىز كېرەك. ئەگەر سىز ئۆزىڭىزنىڭ مەلۇم بىر ئىشنى ۋۇجۇدقا چىقىرالايدىغان قــابىلىيىتىگە نــىسبەتەن كاللىڭىزنــىڭ ئارقــا تەرىپــىدە بولــسىمۇ ئازراقــلا گۇمانــدا بولىدىكەنــسىز، يــاكى ســىز

يالغانـــدىن ئۆز-ئۆزىڭىزگە ئىشەنگەن بىر قىياپەتكە كىرىۋالدىكەنسىز، قىلماقچى بولغان ئىشىڭىز ھەرگىزمۇ ئۇنۇم بەرمەيدۇ.

(3) ھېسسىيات بىلەن بىرلەشكەن تەپەككۇر

پەقەت ھېسسىياتلار بىلەن زىچ بىرلەشتۈرۈلگەن ئوي-خىياللارلا يوشۇرۇن ئاڭغا ھەقىقىي تۈردە تەسىر كۆرسىتەلەيدۇ. كۆپ

ساندىكى كىشىلەر كەيپىيات ۋە
ھېسسىيات تەرپىدىن كونترول
قىلىنىدۇ. شۇنداق بولغاچقا
ھېسسىياتلار ئىچىدىكى ئەڭ
مۇھىملىرىنى ئوبدان بىلىۋېلىش
ناھايىتى زۆرۈر. ئاساسلىق
ھېسسىياتلاردىن 7 ئىجابىي ۋە 7
سەلبىي ھېسسىياتلار بار بولۇپ،
سەلبىي ھېسسىياتلار سىزنىڭ
خىيالىڭىزغا تەبئىي ھالدا كىرىپ،
سىزنىڭ ياردىمىڭىزگە تايانمايلا

تـوپ-تـوغرا سـزنىڭ يوشـۇرۇن ئېڭىڭىزغا يېتىپ بارىدۇ. ئەجابىي ھېسسىياتلارنى بولسا، سىز ئاپتوماتىك تەكلىپ پرىنسىپىدىن پايدىلىنىپ، خۇددى ئوكۇل ئۇرغانـدەك ئۆز كـۆڭلىڭىزگە كىرگۈزمىسىڭىز بولمايدۇ. شۇنداق قىلغانـدىن كېيىنلا، ئۇ ئەجابىي ھېسسىياتلار سـزنىڭ يوشـۇرۇن ئېڭىڭىزغا يېتىپ بارالايدۇ.

بۇ ھېسسىياتلار، ياكى تۇيغۇ

ئىمپۇلسلىرى، خۇددى خېمىرغا سالىدىغان خېمىرتۇرۇچقا ئوخشاش بولۇپ، خىيال ئىمپۇلسلىرىنى بىر پاسسىپ ھالەتتىن بىر ئاكتىپ ھالەتكە ئۆزگەرتىدىغان ھەرىكەت ئېلېمېنتى بولۇپ ھېسابلىنىدۇ. شۇڭلاشقا ھېسسىيات بىلەن ناھايىتى ياخشى بىرلەشتۈرۈلگەن خىيال ئىمپۇلسلىرى «سوغۇق سەۋەبلەر» تۈپەيلىدىن باشلانغان

خيال ئىمپۇلسلىرىغا قارىغاندا كۆپ ئاسان ئۇنۇم بېرىدۇ.

يەتتە ئاساسلىق ئەجابىي ھېسسىياتلار مۇنۇلاردىن ئىبارەت:

1-ئىستەك ھېسسىياتى

2-ئېتىقاد ھېسسىياتى

3-مۇھەببەت ھېسسىياتى

4-جىنسىي مۇناسىۋەت ھېسسىياتى

5-قىزغىنلىق ھېسسىياتى

6-رومانتىك ئىشلار ھېسسىياتى

7-ئۆمەد ھېسسىياتى

ئەجابىي ھېسسىياتلاردىن بۇلاردىن باشقىسمۇ بار بولۇپ، بۇ يەتتىسى ئۇلارنىڭ ئەچىدىكى ئەجادىي تىرىشچانلىقتا كىشلەر ئەڭ كۆپ قوللىنىدىغان ۋە ئەڭ كۈچلۈك ھېسسىياتلاردۇر.

يەتتە ئاساسلىق سەلبىي ھېسسىياتلار مۇنۇلاردىن ئىبارەت:

1-قورقۇش ھېسسىياتى

2-قىزغىنىش ھېسسىياتى

3-ئۆچمەنلىك ھېسسىياتى
4-ئىنتىقام ئېلىش ھېسسىياتى
5-ئاچ كۆزلۈك (بېخىللىق) ھېسسىياتى
6-خۇراپاتلىق ھېسسىياتى
7-ئاغرىنىش ھېسسىياتى
ئىنسان كۆڭلىدە ئەجابىي ۋە سەلبىي ھېسسىياتلار بىرلا ۋاقىتتا تەڭ مەۋجۇت بولۇپ تۇرالمايدۇ-چوقۇم ئۇلارنىڭ بىرى ھۆكۈمرانلىق ئورۇنىدا تۇرىدۇ.

ئەجابىي ھېسسىياتنى كۆڭلىگىزدىكى ھۆكۈمران ئورۇنغا ئولتۇرغۇزۇش سىزنىڭ مەسئۇلىيىتىڭىز بولۇپ، بۇ ئىشتا ئادەت قانۇنىيىتى سىزگە زور دەرىجىدە ياردەم قىلالايدۇ. ئىمكانىيەتنىڭ بارىچە ئۆزىڭىزدە ئەجابىي ھېسسىياتلارنى قوللىنىش ۋە ئۇلاردىن پايدىلىنىش ئادىتىنى يېتىلدۈرۈڭ. شۇنداق قىلىش ئارقىلىق سىز قەلبىڭىزنى ئەجابىي

ھېسسىياتلار بىلەن تەلتۆكۈس تولدۇرۇپ، سەلبىي ھېسسىياتلارنى كۆڭلىڭىزگە زادىلا كىرەلمەس قىلىۋېتەلەيسىز. سىز مۇشۇ ئۇسۇلدىن ئەينەن ۋە داۋاملىق پايدىلىنىش ئارقىلىق ئۆزىڭىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىنى پۈتۈنلەي تىزگىنلىيەلەيسىز. يوشۇرۇن ئېڭىڭىزدا بىرلا سەلبىي ھېسسىياتنىڭ مەۋجۇت بولۇپ تۇرۇشى سىزنىڭ يوشۇرۇن

ئۈچۈنچىسى، سىزنىڭ بىلىشىڭىزگە قارىغاندا ئۈستىدە تالاش-تارتىش قىلىنىۋاتقان مەسىلىلەر ئۈستىدە

ئۈچىنچىـزدىن كېلىدىغان بارلىق
ئەجابىي ياردەملەرنى پۈتۈنلەي
ئۈزۈپ تاشلىۋېتەلەيدۇ.

قىسقىـــسى، ســـزنىڭ
خىياللىرىڭىزنىڭ ھېسسىيات ياكى
تۈيغـــۇ قـــسمى ســـزنىڭ
خىياللىرىڭىزغـــا جۇشـــقۇنلۇق،
ھاياتىي كۈچ ۋە ھەرىكەت ئاتا
قىلىدىغان نەرسە بولۇپ، ھېس-
تۈيغۇ بىرلىگەن ۋە ئېتىقاد بىلەن
بىرلەشتۈرۈلگەن خىيـاللار شۇ

ۋاقتىنىڭ ئۆزىدىلا ئۆزلىرىنىڭ ماددىي ئېكۆنۇۋالىيىتىنى ئۆزگەرتىشكە باشلايدۇ.

ئىلاۋە: ئەگەر سىزنى ئۇنلىغان-يۈزلىگەن كىشىلەر قوللاپ ۋە ئالقىشلاپ، پەقەت بىرلا ئادەم سىزگە تۆھمەت چاپلاپ، ئادالەتسىزلىك بىلەن ھۇجۇم قىلغان ۋە زەربە بەرگەن بولسا، سىزگە قالغان ئۇنلىغان-يۈزلىگەن ئادەملەرنىڭ قىلغىنىغا قارىغاندا

ئاشۇ بىر ئادەمنىڭ قىلغىنى بەكرەك تەسىر قىلىدۇ. بۇ تەسىرنى كۆڭۈلگىزدىن چىقىرىۋېتىش ئۆچۈنمۇ خېلى ئۇزۇن ۋاقىت كېتىدۇ. بۇنىڭ سەۋەبى، يۇقىرىدا ئېيتىلغىنىدەك، بىر سەلبىي ھېسسىيات بىلەن بىرلەشكەن خىيال سىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىڭىزغا ھېچ قانداق توسالغۇ يوقلا ئۇدۇل يېتىپ بارىدىغانلىقىدۇر. ھازىرقى مىسالدا، سىزنىڭ يوشۇرۇن

ئېگىزغا كىرگەن خىيالغا ئۆچمەنلىك ۋە ئىنتىقام ئېلىش ھېسسىياتلىرى قوشۇلغان بولىدۇ.

(4) ھەر قانداق بىر تەپەككۇر ئۆزىگە ئۆزى بىلەن ئوخشاش تەپەككۇرلارنى تارتىدۇ

بىر باياناتنىڭ راست ياكى يالغان بولىشىدىن قەتئىي نەزەر، ئۇنى سىز ئۆز-ئۆزىڭىزگە قايتا-قايتا تەكرارلاپ دەۋېرىدىكەنسىز، سىز ئاخىرى ئۇنىڭغا «بۇ راست»، دەپ

ئشىنىدىغان بولۇپ قالىسىز. بىر يالغان گەپنى ئۆزىڭىزگە قايتا-قايتىلاپ دەۋەرسىڭىز، ئەگ ئاخىرىدا ئۇنىڭ يالغانلىقىنى ئۇنتۇپ، ئۇنى راست، دەپ قوبۇل قىلىسىز. ھەتتا «ئۇ راست»، دەپ رەسمىي ئشىنىسىز. سىزنىڭ ھازىرقى روھىي ھالىتىڭىزنى سىز كۆڭلىڭىزدە مەۋجۇت بولۇپ تۇرۇۋاتقان قويغان ھۆكۈمران ئورۇنىدىكى خىياللار بەلگىلىگەن.

سز ئۈز كۆڭلىڭىزگە مەقسەتلىك
ھالدا ئورناتقان، ئالقىشلاش
تۇيغۇسى بىلەن مەدەت بەرگەن،
ھەمدە بىر ياكى بىر قانچە
ھېسسىياتلار بىلەن بىرلەشتۈرگەن
ھەر قانداق بىر خىيال سىزنىڭ ھەر
بىر ھەرىكىتىڭىز، ھەر بىر
پىلانىڭىز، ۋە ھەر بىر
قىلىقىڭىزنى يېتەكلەيدىغان ۋە
تىزگىنلەيدىغان قوزغاتقۇچ كۈچكە
ئايلىنىدۇ.

ئىلاۋە: ھۆكۈمران ئورۇندىكى مىللەتلەر مەخسۇس لايىھىلەنگەن رادىئو، تېلېۋىزور، ۋە گېزىت-ژۇرنال تەشۋىقاتلىرى، مەخسۇس پىلانلانغان مەكتەپ تەربىيىسى ۋە سىياسىي ئۆگىنىشلەر، ۋە پۇتونلەي بۇرمىلانغان تارىخي ماتېرىياللار ئاساسىدىكى تەشۋىقاتلاردىن پايدىلىنىپ، كىشىلەرگە پەقەت مەقسەتلىك ھالدا ئالدىن تاللانغان ئۇچۇرلارنىلا يەتكۈزۈپ،

يۇقىرىدىكى قانۇنىيەتتىن پايدىلىنىپ، بىقىندى مىللەت خەلقلىرىنىڭ كۆڭلىنى باشقىچە پروگراممىلايدۇ، ھەمدە ئۇلارنىڭ كۆڭلىنى مۇستەملىكە قىلىدۇ. شۇ ئارقىلىق بىقىندى مىللەت خەلقلىرىنىڭ شۇ ۋاقىتتىكى ئەھۋاللارغا بولغان پوزىتسىيىسىگە تەسىر كۆرسىتىپ، ئۇلارنى ئەقلگە تايىنىپ ئەمەس، ھېسسىياتقا تايىنىپ ئىش قىلىدىغان قىلىپ،

ئۇلارنى ئاڭلىق ۋە ئاڭسىز ھالدا
ھۆكۈمران ئورۇندىكى
مىللەتلەرنىڭ ئىرادىسى بويىچە
ئىش قىلدىغان ئادەملەرگە
ئۆزگەرتىۋېتىدۇ.
تۆۋەندىكى جۈملە بىر
ھەقىقەتنىڭ ئىنتايىن مۇھىم
تەسۋىرىدۇر: ھېسسىياتلارنىڭ بىرى
بىلەن بىرلەشتۈرۈلگەن بىر خىيال
بىر ماگنىتلىق كۈچكە ئايلىنىپ،
ئۆزىگە باشقا ئۆزى بىلەن

ئوخشاش ياكى ئۆزى بىلەن
مۇناسىۋەتلىك خىياللارنى تارتىدۇ.
ھېسسىياتلارنىڭ بىرى بىلەن
ماگنىتلاشتۇرۇلغان بىر خىيالنى بىر
دانە ئۇرۇققا ئوخشىتىشقا بولىدۇ.
بۇ ئۇرۇقنى بىر مۇنبەت يەرگە
تېرىسىڭىز، ئۇ بىخلىنىدۇ،
چوڭىيىدۇ، ئاندىن قايتا-قايتا
كۆپىيىدۇ. ئەسلىدىكى بىر دانە
كىچىك ئۇرۇق ئوخشاش خىلدىكى
سان-ساناقسىز، مىڭلىغان-

مىليونلىغان دانچىلارغا ئايلىنىدۇ.
ئىنسان كۆڭلى ئۆزىدىكى هۆكۈمران ئورۇندا تۇرىدىغان خىيالغا ماس كېلىدىغان باشقا خىيال ئىمپۇلسلىرىنى توختاۋسىز هالدا ئۆزىگە تارتىپ تۇرىدۇ. سىز كۆڭلىڭىزدە ساقلاۋاتقان هەر قانداق بىر خىيال، ئىدىيە، پىلان ۋە مەقسەت ئۆزىنىڭ باشقا تۇغقانلىرىنى ئۆزىگە تارتىدۇ. بۇ تۇغقانلىرىنى ئۆزىنىڭ كۈچىگە

قوشۇپ، ئۆزلۈكسىز چوڭىيىپ، ئۇ ئەڭ ئاخىرى ئەسلىدىكى خىيالنى كۆڭلىدە ساقلىغان كىشىنىڭ ئاساسىي قوزغاتقۇچى كۈچىگە ئايلىنىدۇ.

ئۇنداقتا ئەسلىدىكى ئىدىيە، پىلان، ياكى مەقسەت ئۇرۇقنى كۆڭلىڭىزگە قانداق ئورناتقىلى بولىدۇ؟ ئۇنى ئۆز ئىچىڭىزدە قايتا-قايتا تەكرارلاش ئارقىلىق ئۆز كۆڭلىڭىزگە ئورناتقىلى بولىدۇ.

شۇڭلاشقا سىز ئۆزىڭىزنىڭ
ئاساسىي مەقستى ياكى ئىنتايىن
ئېنىق ئاساسىي نىشانىنىڭ
بايانىنامىسىنى ئېنىق يېزىپ
چىقىپ، ئۇنى يادلىۋېلىپ، ئۇ
سىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىڭىزغا يېتىپ
بارغىچە ھەر كۈنى ئۇنلۇك ئاۋاز
بىلەن قايتا-قايتا ئوقۇشىڭىز
كېرەك.
سىز كۈچلۈكىڭىزنى ئىگىلەپ
تۇرۇشقا يول قويغان ھوقۇمران

ئورۇندىكى خىيال سىزنىڭ ھازىرقى
روھىي ھالىتىڭىزنى بەلگىلەيدۇ.
شۇنداق بولغاچقا، ئەگەر سىز
شۇنداق تاللاش قىلسىڭىز، سىز
بۇرۇنقى يامان ئىشلار تۈپەيلىدىن
كۆڭلىڭىزگە كىرىپ قالغان ناچار
تەسىرلەرنى چۆرۈپ تاشلىۋېتىپ،
ئۆزىڭىزنىڭ بۇنىڭدىن كېيىنكى
ھاياتىنى ئۆزىڭىز ئارزۇ قىلغان
بويىچە ئورۇنلاشتۇرالايسىز.
مەسىلەن، سىز ئۆزىڭىزنىڭ مەنۋى

بايلىقلىرنى بىر قېتىم ئېنىقلاپ چىقىش ئارقىلىق، ئۆزىڭىزنىڭ ئەڭ چوڭ ئاجىزلىقى ئۆز-ئۆزىڭىزگە بولغان ئىشەنچىڭىزنىڭ كەمچىل ئىكەنلىكىنى بايقىشىڭىز مۇمكىن. بۇنى سىز ئاپتوماتىك تەكلىپ پرىنسىپى ئارقىلىق يېڭەلەيسىز، ھەمدە ئۇنى غەيرەت-جاسارەتكە ئايلاندۇرالايسىز. بۇنىڭ ئۈچۈن سىز بىر قىسىم ئىجابىي خىيال ئىمپۇلسلىرىنى ئاددىي سۆزلەر

بىلەن يېزىپ چىقىپ، ئۇلارنى يادلىۋېلىڭ، ئاندىن ئۇلارنى بۇ خىياللار سىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىڭىزنىڭ ئىش بېجىرىش قورالىغا ئايلانغۇچە ئۆز ئىچىڭىزدە قايتا-قايتا تەكرارلاڭ.

ئۆزىگە بولغان ئىشەنچى كەمچىل بولغان كىشىلەر تۆۋەندىكى فورمۇلىدىن پايدىلىنىپ، ئۆزىگە ئىشەنچ تۇرغۇزسا بولىدۇ.

(5) ئۆزىگە ئىشەنچ تۇرغۇزۇش

فورمۇلسى

1-مەن ئۆز ھاياتىمنىڭ ئىنتايىن ئېنىق مەقسەتتىگە يېتەلەيدىغانلىقىمنى بىلىمەن. شۇڭ ئۇچۇن مەن ئۆز-ئۆزۈمدىن ئاشۇ مەقسەتنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش يولىدا توختاۋسىز ھالدا ئەڭ ئاخىرغىچە ھەرىكەت قوللىنىشنى تەلەپ قىلىمەن، ۋە ئۇنىڭغا ۋەدە بېرىمەن.

2-مەن ئۆزۈمنىڭ كۆڭلىدىكى

ھۆكۈمران ئورۇندا تۇرىدىغان ئويىلارنىڭ ئەڭ ئاخىرىدا سىرتقا قارىتىلغان فىزىكىلىق ئىش-ھەرىكەتلەرنى بارلىققا كەلتۈرۈپ، تەدرىجىي ھالدا ئۆزلىرىنى ماددىي رېئاللىققا ئايلاندۇرىدىغانلىقىنى چۈشىنىمەن. شۇڭلاشقا مەن ھەر كۈنى 30 مىنۇت ۋاقىت چىقىرىپ خىيالىمنى بىر يەرگە يىغىپ، «مېنىڭ مۇنداق مۇنداق بىر ئادەم بولغۇم بار» دەپ ئارزۇ قىلىدىغان

ئاشۇ ئادەمنى كۆز ئالدىمىزدا نامايان قىلىمەن. مۇشۇ ئارقىلىق مەن كۆڭلۈمدە بىر ئىنتايىن ئېنىق كۆڭۈل مەنزىرىسىنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرىمەن.

3-مەن ئاپتوماتىك تەكلىپ پرىنسىپى ئارقىلىق كۆڭلۈمدە داۋاملىق ساقلىغان ئىستەكنىڭ ئەڭ ئاخىرىدا مېنىڭ مەقسىتىمنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشتىكى ئەمەلىي چارىلەرنى تاپالايدىغانلىقىنى

بىلمەن. شۇڭلاشقا مەن ھەر كۈنى 10 مىنۇت ۋاقىت چىقىرىپ، ئۆزۈمدىن ئۆز-ئۆزۈمگە بولغان ئىشەنچنى يېتىلدۈرۈشنى تەلەپ قىلمەن.

4-مەن ئۆز ھاياتىمنىڭ ئىنتايىن ئېنىق ئاساسىي نىشانىنى ناھايىتى ئېنىق يېزىپ چىقتىم. مەن ئۇ نىشانىنىڭ ئەمەلگە ئاشىدىغانلىقى ھەققىدە ئۆزۈمگە نىسبەتەن يېتەرلىك ئىشەنچ تۇرغۇزۇپ

بولغۇچە توختماي تىرىشمەن.

5-مەن ھەر قانداق بايلىق ياكى بىر خىزمەت ئورنىنىڭ پەقەت ھەقىقەت ۋە ھەققانىيەت ئۈستىگە قۇرۇلغاندىلا ئاندىن ئۇزۇن مۇددەت ساقلىنىپ تۇرالايدىغانلىقىنى تولۇق چۈشىنىمەن. شۇنىڭ ئۈچۈن، مەن پەقەت قىلغان ئىشىم بىلەن مۇناسىۋەتلىك كىشىلەرنىڭ ھەممىسىگە پايدا يەتكۈزىدىغان

ئىشلارنىلا قىلىپ، باشقا ئىشلارنى ھەرگىزمۇ قىلمايمەن. مەن ئۆزۈمگە ئۆزۈم پايدىلىنىشنى ئارزۇ قىلىدىغان كۈچلەرنى جەلپ قىلىش، ۋە باشقا كىشىلەر بىلەن ھەمكارلىشىش ئارقىلىق غەلىبە قازىنىمەن. مەن ئۆزۈمنىڭ باشقىلارغا ياردەم بېرىش روھۇم ئارقىلىق باشقىلارنىڭ ئۆزۈمگە بولغان ياردىمىنى قولغا كەلتۈرىمەن. مەن ئۆزۈمدە پۈتۈن

ئىنسانىيەتكە قارىتىلغان مۇھەببەتنى يېتىلدۈرۈش ئارقىلىق، ئۆزۈمدىكى ئۆچمەنلىك، ھەسەتخورلۇق، ئىچى تارلىق، شەخسىيەتچىلىك، ۋە كۆرەلمەسلىكنى يوقىتىمەن. چۈنكى مەن باشقىلارغا قارىتىلغان سەلبىي پوزىتسىيىنىڭ ئۆزۈمگە ھەرگىزمۇ مۇۋەپپەقىيەت ئېلىپ كەلمەيدىغانلىقىنى ئوبدان بىلىمەن. مەن باشقىلارغىمۇ ۋە

ئۆزۈمگىمۇ ئىشىنىمەن، شۇڭلاشقا باشقىلارنىمۇ ئۆزۈمگە ئىشەندۈرەلەيمەن.

6-مەن بۇ فورمۇلىغا ئىمزا قويۇپ، ھەمدە ئۇنى يادلىۋېلىپ، ئۇنى ھەر كۈنى بىر قېتىم تولۇق ئېتىقادىم بىلەن ئۈنلۈك ئوقۇيمەن. شۇ ئارقىلىق مەن ئۇنىڭ تەدرىجىي ھالدا مېنىڭ تەپەككۇرۇمغا ۋە ئىش-ھەرىكىتىمگە تەسىر كۆرسىتىشىنى قولغا كەلتۈرۈپ، بىر

ئۆز-ئۆزىگە تايىنىدىغان، مۇۋەپپەقىيەتلىك ئادەم بولۇپ چىقمەن.

(6) ئادەت قانۇنىيىتى

سىز ئۆز ئىستىكىڭىزنى يېزىپ چىقىپ، ئۇنى كۆپ قېتىم تەكرارلىشىڭىزدىكى مەقسەت، ئۆزىڭىزنىڭ كۆڭلىڭىزدىكى ئاساسلىق ئويغا ئىشىنىشنى بىر خىل ئادەتكە ئايلاندۇرۇش. سىز بۇنى ئاپتوماتىك تەكلىپ

پرىنسىپىدىن پايدىلىنىپ، ھۆكۈمران ئورۇندىكى خىيالىڭىزنى ئۆزىڭىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىغا كىرگۈزۈۋېتىش ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشۇرىسىز.

سىز خەت يېزىشنى يېڭى ئۆگەنگەن ۋاقتىڭىزدا، دەسلەپتە قەغەزدىكى ھەرپنىڭ ئۈستىگە شۇ ھەرپنى ئوچۇقلاش تەرىقىسىدە يازىسىز. ئاندىن ئۇ ھەرپنى بىر نەچچە قۇر، ھەتتا بىر قانچە ۋاراق

تەكرارلاپ يازسىز. شۇنداق قىلىش ئارقىلىق ئەڭ ئاخىرىدا ھەر قېتىم ئاشۇ بىر ھەرپنى يازغاندا، ئۇنى ئوخشاش شەكىلدە يازىدىغان، ئۇنى بارغانسېرى ئاسان ۋە تېز يازىدىغان بولۇپ كېتىسىز. شۇنىڭ بىلەن ئاشۇ ھەرپنى يېزىش سىزنىڭ بىر ئادەتىڭىزگە ئايلىنىدۇ.

ئادەت پرىنسىپى سىزنىڭ بەدىنىڭىزدىكى فىزىكىلىق مۇسكۇللارغا قانداق تەسىر

كۆرسەتكەن بولسا، سىزنىڭ
كۆڭلىڭىزدىكى ھەر خىل
ئۇقتىدارلارنىمۇ شۇنداق
تىزگىنلەيدۇ. بۇنىڭ بىر مىسالى
يۇقىرىدا تونۇشتۇرۇلغان، ئۆزىدە
ئۆز-ئۆزىگە بولغان ئىشەنچنى
تۇرغۇزۇش ئۇسۇلىنى ئىگىلەش ۋە
ئۇنىڭدىن پايدىلىنىش
جەريانىدۇر. ئۆز-ئۆزىڭىزگە
تەكرار-تەكرار دېگەن بىر بايانات،
ياكى نۇرغۇن قېتىم ئۆز-ئۆزىڭىزگە

تەكرار دېيىش ئارقىلىق كۆڭلىگىزنىڭ چوڭقۇر يېرىگە پۈككەن بىر ئىستەك، ئەڭ ئاخىرىدا بەدىنىگىزنىڭ سىرتقى قاراتقان فىزىكىلىق ئىش-ھەرىكەتلىرى تەرىقىسدە نامايان بولىدۇ.

ئادەملەرنىڭ ھەممىسى ئادەت بويىچە ئىش كۆرىدىغان جانلىقلار. ئادەت بولسا بىر تال تانىغا ئوخشاش بولۇپ، بىز ھەر كۈنى ئۇ

تانىنى ئازراق-ئازراقتىن ئۆزۈپ،
ئەڭ ئاخىردا ئۇنى ئۆزگىلى
بولمايدىغان دەرىجىدىكى بىر
پىششىق نەرسىگە ئايلاندۇرىمىز.
ئادەت سىزنى ئۆزىڭىزنىڭ
ئىرادىسى، ئىستىكى ۋە مايىللىقىغا
قارىمۇ-قارشى كېلىدىغان ئىشلارنى
قىلىشقا مەجبۇرلاپ، شۇ ئارقىلىق
سىزنىڭ ئىش-ھەرىكىتىڭىز ۋە
خاراكتېرىڭىزنى تىزگىنلىيەلەيدۇ.
شۇنداق بولغانىكەن، سىز ئۇنى

ئىگىلىيەلەيسىز، ئىدارە قىلالايسىز، ھەمدە ئۆزىڭىزگە پايدىلىق تەرەپكە باشلىيالايسىز. مىڭلىغان كىشىلەر مۇشۇ بىلمەيدىن پايدىلىنىپ، ئادەت كۈچىنى يېڭى يۆنىلىشكە باشلىغان.

ئادەت بىر خىل «روھىي يول» بولۇپ، سىز قوللانغان ئىش-ھەرىكەتلەر ئاشۇ يولدا ماڭغىلى خېلى ئۇزۇن بولغان، ھەمدە ئۇ يولدا ھەر قېتىم ماڭغاندا ئۇنى

تېخمۇ چوڭ ۋە تېخمۇ كەڭرى قىلغان بولىدۇ. سىز بىر چېدىرلىق ياكى ئورمانلىقتا ماڭغاندا، ناھايىتى تەبىئىي ھالدا ئەڭ ئوچۇق يولنى تاللاپ ماڭىسىز. ئادەمنىڭ روھىي ئىش-ھەرىكىتىمۇ دەل شۇنىڭغا ئوخشاش— ئادەمنىڭ روھىي ئىش-ھەرىكىتىمۇ توسقۇنلۇق ئەڭ ئاز بولغان سىزىقنى ۋە ئەڭ ياخشى ئېچىلغان يولنى بويلاپ ئېلىپ بېرىلىدۇ.

ئادەت تەكرارلاش ئارقىلىق ۋۇجۇدقا كەلتۈرۈلىدۇ. ھەمدە بىر تەبىئىي قانۇنىيەت بويىچە شەكىللەندۈرۈلىدۇ. كونا ئادەتنى بۇزۇشنىڭ ئەڭ ياخشى ئۇسۇلى ئۇنىڭغا قارشى بىر يېڭى ئادەتنى يېتىلدۈرۈپ، ئۇنى كونا ئادەتنىڭ ئورنىغا دەسسىتىش. سىز بىر يېڭى ئادەتنى تۇرغۇزۇپ، ياكى بىر يېڭى روھىي يولنى تاللاپ، ئۇنىڭدا ھەر قېتىم ماڭغاندا، سىز ئۇنى

بارغانسېرى چوڭقۇرلاشتۇرۇسىز ۋە كېڭەيتىسىز. ئەڭ ئاخىرىدا ئۇنىڭدا مېڭىش ناھايىتمۇ ئاسانلىشىپ كېتىدۇ. مۇشۇنداق روھىي يول ئېچىش ئىنتايىن مۇھىم بولۇپ، ئۇنى قانچىلىك تەكىتلىسىمۇ ئازلىق قىلىدۇ.

(7) يېڭى ئادەت يېتىلدۇرۇش قائىدىلىرى

سىز تۆۋەندىكى قائىدىلەردىن پايدىلىنىپ، ئۆزىڭىز ئىستەيدىغان

يېڭى ئادەتلەرنى يېتىلدۈرەلەيسىز:

1-يېڭى ئادەت يېتىلدۈرۈشنىڭ دەسلەپكى مەزگىللىرىدە، ئۆزىڭىزگە ناھايىتى كۈچلۈك مەجبۇرلاش كۈچى ۋە ناھايىتى يۇقىرى قىزغىنلىق ئىشلىتىڭ. تەپەككۇرىڭىزدىن كېلىپ چىققان ھېس-تۇيغۇلارنى بىلىپ تۇرۇشقا تىرىشىڭ. ئېسىڭىزدە بولسۇنكى، سىز ھازىر ئۆزىڭىز ئۆچۈن بىر

روھـي يـول ئېچـىشنىڭ بىرىنچى قەدەمىنـى بېسـﯘاتقان بولـۇپ، بۇنداق قىلىش دەسلەپدە ناھايىتى قىيىنغـا توختايـدۇ، ئەممـا تەدرىجـي ھالـدا ئاسانلىـشىدۇ. دەسـلەپدە ھەر بـر يـولنى ئىمكانىيىتىڭىزنىڭ بـارىچە ئوچۇق ۋە چوڭقـۇر ياسـاڭ، شـۇنداق قىلسىڭىز ئۇ يولدا كېيىنكى قېتىم ماڭغانـدا سىز ئۇنـى ئاسـانلا كۆرەلەيسىز.

2-پۈتۈن زېھنىڭىزنى مۇشۇ يېڭى-يول ياساشقا مەركەزلەشتۈرۈپ، بارلىق كونا يوللارنى پۈتۈنلەي ئۇنتۇپ كېتىڭ. سىزنىڭ كۆڭۈل بۆلىدىغىنىڭىز پەقەت سىز ھازىر ياساۋاتقان يېڭى يوللا بولسۇن.

3-يېڭى ياسىغان يولىڭىزدا ئىمكانقەدەر كۆپرەك مېڭىڭ. تەلەي ۋە پۇرسەتلەرنىڭ ئۆزلۈكىدىن كېلىشىنى ساقلاپ

ئۆلتۈرمـايـ، شـۇنداق قىلىـشقا ئۈزىڭىـز پۈرسـەت يارىتىـڭ. يېڭـى يولـدا قـانچە كـۆپ ماڭـسىڭىز، ئۇ يول شۇنچە بالدۇر ئاسانلىشىدۇ.
4-سـىز بۇرۇنـدىن مېڭـىپ كېلىۋاتقان كونا ۋە ئاسانراق يولدا مېڭـىشقا بولىغـان قىزىقتۇرۇشـقا پۈتۈنلەي قارشى تۇرۇڭ. سىز ھەر قېتىم ئاشۇنداق قىلغانـدا، سىز تېخىمۇ ئىرادىلىك بولـۇپ، سىزنىڭ كېيىنكـى قېتىمـدا كونـا يولـدا

ماڭماسلىقڭىز تېخىمۇ
ئاسانلىشىدۇ. ئەمما ئۇنىڭ
ئەكسىچە بولىدىكەن، سىز كونا
يولدا مېڭىش پاتقاقتا تېخىمۇ
چوڭقۇر پېتىپ، كونا يولدىن ۋاز
كېچىشىڭىز بارغانسېرى قىيىنغا
توختايدۇ. بۇ بىر ئىنتايىن
ھالقىلىق پەيت بولۇپ، ئىشنىڭ
بېشىدىن باشلاپلا ئۆزىڭىزنىڭ
يۈكسەك جاسارىتى، بىر ئىشنى
ئىزچىل داۋاملاشتۇرۇش روھى ۋە

تەۋرەنمەس ئىرادىسىنى ئىسپاتلىلاڭ.

5-سىزنىڭ ئىنتايىن ئېنىق ئاساسىي نىشانىڭىز بولالايدىغان تۇغرا يولنى تاللاپ چىقىشقا قەتئىي كاپالەتلىك قىلىڭ. ئۇنىڭدىن كېيىن ھېچ قانداق قورقماي ۋە ھېچ قانداق ئىككىلەنمەي تاللىغان يولىڭىزنى بويلاپ ئالغا ئىلگىرىلەڭ. ئۆز نىشانىڭىزنى ئوبدان تاللاپ، ئاندىن سىزنى ئاشۇ نىشانغا ئېلىپ

باربدىغان ياخشى، چوڭقۇر ۋە كەڭرى روھىي يولنى ياساپ چىققۇ.

ئىلاۋە: ناپولىيوننىڭ كىتابىنىڭ مۇشۇ قىسمىدا ۋالتېر ۋىنتىل («Walter D. Wintle») 1905 ـ يىلى يازغان «ئويلاش» دېگەن بىر شېئىر بېرىلگەن بولۇپ، ئۇنى ئىنگلىزچىدىن ئۇيغۇرچىغا تەرجىمە قىلىشتا مەن ئۆزۈمنى سەل ئاجىز كۆردۈم. شۇڭلاشقا

ئۇنى بىر ئوقۇپ بېقىشنى
ئىستەيدىغان ئوقۇرمەنلەرگە
ئوڭايلىق بولسۇن ئۈچۈن، مەن ئۇ
شېئىرنىڭ تور ئادرېسىنى بۇ يەرگە
يېزىپ قويدۇم. ئەگەر بىرەر
قېرىنداشىمىز بۇ شېئىرنى
ئىنگلىزچىدىن ئۇيغۇرچىغا
تەرجىمە قىلىپ، ماڭا ئەۋەتىپ
بەرسە، مەن ئۇنى مەزكۇر
ماقالىنىڭ كېيىنكى بۆلۈمگە
كىرگۈزۈپ قويىمەن. بەزى

ئوقۇرمەنلەر مەندىن ناپولېيوننىڭ «مۇۋەپپەقىيەت قانۇنىيتى» بىلەن «ئويلاپ باي بولۇش» دېگەن ئىككى كىتابىنىڭ ئىنتېرنېتتىكى نۇسخىسىنى سورىغان بولۇپ، مەن ئۇلارنىڭ تور ئادرېسلىرىنىمۇ مۇشۇ يەرگە يېزىپ قويدۇم.

1905-يىلى يېزىلغان ئىنگلىزچە شېئىر «ئويلاش»:

http://oldpoetry.com/opoem/

119016-Walter-D-Wintle-Thinking
ئىنگلىزچە «مۇۋەپپەقىيەت قانۇنىيىتى» دېگەن كىتاب:
http://napoleon-hill-laws-/of-success.com
ئىنگلىزچە «ئويلاپ باي بولۇش» دېگەن كىتابنىڭ ئۇلىنىشى:
http://www.utopianwebstrategy.com.au/uws/wp-content/uploads/think-and-

7. قىزغىنلىق ، ئۆز ـ ئۆزىنى باشقۇرۇش ، ۋە قەتئىي داۋاملاشتۇرۇش

(1) قىزغىنلىق

قىزغىنلىق بىر خىل كەم بولسا بولمايدىغان كۈچ بولۇپ، ئۇنىڭ قۇدرىتىنى باشقا ھېچ قانداق نەرسىنىڭكى بىلەن سېلىشتۇرۇش مۇمكىن ئەمەس. ئەگەر سىزنىڭ

بىر ئىنتايىن ئېنىق ئاساسىي نىشانىڭىز بار بولىدىكەن، سىزنىڭ ھازىر ئۇنى ۋۇجۇدقا چىقىرىشقا تەييارلىنىپ بولغان-بولمىغانلىقىڭىزدىن قەتئىي نەزەر، سىز ئاشۇ ئاساسىي نىشانىڭىزغا نىسبەتەن چوڭقۇر قىزغىنلىق يېتىلدۈرەلەيسىز. سىز ئۆز نىشانىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشتىن ناھايىتى يىراق بولۇشىڭىز مۇمكىن، ئەمما سىز قەلبىڭىزدە

قىزغىنلىق ئۇتنىي تۇتاشتۇرسىڭىز، ھەمدە ئۇنى توختىتىپ قويماي كۆيدۈرۈپ تۇرسىڭىز، ھازىر سىزنىڭ يولىڭىزنى توسۇپ تۇرغان بارلىق توسالغۇلار خۇددى بىر سېھرى كۆچنىڭ تەسىرىدىن بولغاندەكلا غايىب بولۇپ، ئۆزىڭىز بۇرۇن ھېس قىلمىغان كۈچ-قۇدرەتكە ئىگە ئىكەنلىكىڭىزنى ھېس قىلىسىز.

قىزغىنلىقنىڭ قوزغىتىشى بىلەن

قەلبگىز بىر يۇقىرى تەكرارلىقتا تىترىگەندە، بۇ تىترەشنى سىزنىڭ چۆرىگىزدىكى بەلگىلىك بىر رادىئوس ئىچىدە تۇرغان كىشلەر، بولۇپمۇ سىزگە يېقىن تۇرغان كىشلەرنىڭ كۆڭلى قوبۇل قىلىدۇ. سىز بىر ئادەم توپىغا سۆزلىسىگىز، سىزنىڭ قىزغىنلىقىگىز تىڭشىغۇچىلارنىڭ قەلبىگە تەسىر كۆرسىتىپ، ئۇلارنىڭ قەلبىمۇ سۆزلىگۈچىنىڭ قەلبىگە ماسلاشقان

هالدا تىترەيدۇ. بىر ئادەم يەنە بىر ئادەم بىلەن سودىلاشقاندا، بەزىدە بىر سودىدا كېلىشىشنىڭ «پسىخولوگىيىلىك پەيتى» يېتىپ كەلدى، دېگەننى ھېس قىلىدۇ. ئەمەلىيەتتە بولسا بۇ چاغدا ساتقۇچىنىڭ قىزغىنلىقى ئالغۇچىنىڭ قەلبىگە تەسىر كۆرسىتىپ، ئالغۇچىنىڭ قەلبىنى ساتقۇچىنىڭكىگە مايىل كەلتۈرگەن.

ئاپتوماتىك تەكلىپ پرىنسىپىدىن پايدىلىنىپ، ھەمدە ئىنتايىن ئېنىق ئاساسىي نىشانىڭ ياردىمى بىلەن، كۆڭلىڭىزگە چوقۇم مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئارزۇسىنى ئورنىتىپ باقىدىغان بولىسىڭىز، سىزنىڭ بۇ ئۇنقى كەچۈرمىش-تەسىراتلىرىڭىزغا دەرھاللا جان كىرىپ، سىز ئۈچۈن خىزمەت قىلىشقا باشلايدۇ. ئەگەر سىز قەلبىڭىزگە بىر ئارزۇنى

ئىنتايىن چوڭقۇر ئورناتماقچى بولسىڭىز، ئۇنى چوقۇم مەردلەرچە قىزغىنلىق بىلەن بىرلەشتۈرۈڭ. چۈنكى، قىزغىنلىق ئارزۇنىڭ تېز سۈرئەتتە ئۆسۈشىگە ۋە ئۇنىڭ مەڭگۈ ساقلىنىپ قېلىشىغا كاپالەتلىك قىلىدىغان ئوغۇتتۇر.

(2) روھىي سېزىم تېلېپاتىيە قانۇنىيىتى

تېلېپاتىيە پرىنسىپى دېگىنىمىز بەلگە، سىمۋول ياكى ئاۋازنىڭ

ياردىمگە تايانماي تۇرۇپلا تەپەككۇرنى بىر قەلبتىن باشقا بىر قەلبكە يەتكۈزۈش ھەرىكىتىنى كۆرسىتىدۇ. روھىي سېزىم تېلېپاتىيىسى تۇپەيلىدىن، سىز پەقەت ئۆز-ئۆزىڭىزگە ئىشەنگەن ۋاقىتتىلا، باشقىلارمۇ سىزگە ئىشىنىدۇ. باشقىلار ئۆزىنى سىزنىڭ تەپەككۇرىڭىزغا «تەگىشەپ»، سىز ئۆزىڭىزگە نىسبەتەن قانداق تۇيغۇدا بولسىڭىز ئۇلارمۇ سىزگە

نىسبەتەن سىزنىڭكى بىلەن ئوخشاش تۇيغۇدا بولىدۇ. سىز ئۆزىڭىز توغرىسىدىكى ئويلىرىڭىزنى توختىماي سىرتقا تارقىتىدىغان بولۇپ، ئەگەر سىزدە ئۆزىڭىزگە نىسبەتەن بىر ئىشەنچ بولمايدىكەن، سىزنىڭ بۇ خىياللىرىڭىزنى باشقىلار قوبۇل قىلىپ، ئۇلارمۇ سىزگە ئىشەنمەس بولۇپ قالىدۇ.

(3) بىر ئۆيىنى باشقىلارنىڭ

قەلبدە ئەكس ئەتتۈرۈش

تەكلىپ بېرىش سىزنىڭ سۆزلىرىڭىز، سىزنىڭ ئىش-ھەرىكەتلىرىڭىز ھەمدە سىزنىڭ كۆڭۈل ھالىتىڭىز ئارقىلىق باشقىلارغا تەسىر كۆرسىتىش پرىنسىپى بولۇپ، ئۇ پسىخولوگىيىنىڭ ئەڭ ئۈتكۈر ۋە ئەڭ كۈچلۈك پرىنسىپلىرىنىڭ بىرى. سىز ئىش قىلغاندا، سۆزلىگەندە ۋە ئويلىغاندا ئاشۇ

پرىنسىپتىن پايدىلىنىسىز. ئەمما، ئەگەر سىز سەلبىي تەكلىپ بىلەن ئۇچرىشىپ قالسىڭىز...

ئەجابىي تەكلىپنىڭ پەرقىنى چۈشەنمەيدىكەنسىز، سىز بۇ پرىنسىپتىن ئۆزىڭىزگە غەلىبە ئېلىپ كېلىش ئۈچۈن ئەمەس، بەلكى، مەغلۇبىيەت ئېلىپ كېلىش ئۈچۈن پايدىلىنىشىڭىز مۇمكىن.

ئىنسانلارنىڭ قەلبى بىر كىشىنى ھالقا-تاڭ قالدۇرىدىغان ماشىنىغا ئوخشايدۇ. ئۇنىڭ گەۋدىلىك

خاراكتېرلىرىنىڭ بىرى شۇكى، ئۇ
تاشقى تەكلىپ ياكى ئاپتوماتىك
تەكلىپ ئارقىلىق ئۆزگەرگەن يېتىپ
كەلگەن تەسىراتلارنى تەبىئەتكە
ماسلاشتۇرۇغان ھالدا گۈرۈپپىغا
ئايرىپ، سەلبىي تەسىراتلارنى
مېڭىنىڭ بىر يېرىدە، ئىجابىي
تەسىراتلارنى بولسا مېڭىنىڭ باشقا
بىر يېرىدە ساقلايدۇ. بۇ تەسىراتلار
ياكى بۇرۇنقى كەچۈرمىشلەرنىڭ
بىرى ئەسلىمە پرىنسىپى ئارقىلىق

ئاساسي ئاڭغا چاقرىپ
كېلىنگەندە، ئاشۇ تەسرات بىلەن
ئوخشاش ماھىيەتلىك باشقا
بارلىق تەسراتلارمۇ ئۇنىڭ بىلەن
بىللە كېلىدۇ. بۇ خۇددى
زەنجىرنىڭ بىر ئۇچىنى كۆتۈرسە
يەنە بىر ئۇچىمۇ ئۇنىڭ بىلەن تەڭ
كۆتۈرۈلگەنگە ئوخشاش.
مەسىلەن، ئادەمنىڭ كۆڭلىدىكى
گۇمان تۇيغۇسى پەيدا قىلىدىغان
بىر ئىش ئاشۇ ئادەمگە ئۆزىدە

بۇرۇن گۇمان تۇغدۇرغان باشقا بارلىق كەچۇرمىشلەرنى ئەسلىتىدۇ. ئەگەر بىرى سىزدىن پۇل سورىسا، شۇ زامانلا يادىڭىزغا سىز بۇرۇن باشقىلارغا پۇل بېرىپ تۇرۇپ يولۇققان ناچار كەچۇرمىشلەر كېلىدۇ. بىرلىشىش قانۇنىيىتى (ئىنگلىزچە « Law of association») گە ئاساسەن، كۆڭۈلگە يېتىپ كەلگەن بارلىق ئوخشاش ھېسسىياتلار،

كەچۇرمىشلەر، ۋە سېزىم تەسىراتلىرى مېڭىنىڭ بىر جايىدا ساقلانغان بولۇپ، ئۇلارنىڭ بىرنى ئەسلىسىڭىز، كالىلىڭىزدا ئۇلارنىڭ قالغانلىرىمۇ پەيدا بولىدۇ.
بۇ پرىنسىپ ئىنسان قەلبىدىكى بارلىق سېزىم تەسىراتىغا ماس كېلىدۇ ۋە ئۇلارنى كونترول قىلىدۇ. مەسىلەن، قورقۇش تۇيغۇسىغا قاراپ باقايلى. بىز قورقۇش بىلەن مۇناسىۋەتلىك بىر ھېسسىياتنىڭ

ئاساسىي ئېتىمىزغا يېتىپ كېلىشكە يول قويىدىغان بولساق، بۇ ھېسسىيات ئۆزى بىلەن مۇناسىۋەتلىك باشقا بارلىق يىرگىنچلىك ھېسسىياتلارنى چاقىرىپ كېلىدۇ. كۆڭۈلدە مۇشۇنداق بىر قورقۇش ھېسسىياتى مەۋجۇت بولۇپ تۇرغاندا، ئۇنىڭدا بىر جۈرئەت تۇيغۇسىنى ھاسىل قىلىش مۇمكىن ئەمەس. چوقۇم بۇ ئىككىسىنىڭ ئىچىدىكى بىرى

ھۆكۇمرانلىق ئورۇنىدا تۇرۇشى شەرت. ئۇلار ماھىيەت جەھەتتىن پەرقلىق بولغاچقا، بىر-بىرى بىلەن بىللە تۇرالمايدۇ. ھەر بىر نەرسە ئۆزگىچە ئۆزى بىلەن ئوخشاش نەرسىنى تارتىدۇ. ئاساسىي ئاڭدا تۇتۇپ تۇرغان ھەر بىر تەپەككۇر ئۆزگىچە باشقا ئۆزى بىلەن ئوخشاش ماھىيەتلىك تەپەككۇرلارنى تارتىدۇ.

(4) ئۆز-ئۆزىنى باشقۇرۇش

بۇ سۆزنى ناپولېيون ئىنگلىزچە self-control دەپ ئالغان بولۇپ، ئۇنىڭ ئۇتتۇر مەنىسى «ئۆز-ئۆزىنى كونترول قىلىش» دېن ئىبارەت. لېكىن، مەن ناپولېيوننىڭ كىتابىدىكى مەزمۇنغا ئاساسلىنىپ، بۇ سۆزنى «ئۆز-ئۆزىنى باشقۇرۇش»، دەپ ئېلىشنى بەكرەك مۇۋاپىق كۆردۈم.

ئىنسانلارغا ئۆز-ئۆزىنى باشقۇرۇش ئىقتىدارى ئاتا قىلىنغان

بولۇپ، بۇ ئەقىدار باشقا ھېچ قانداق جانلىقلارغا ئاتا قىلىنمىغان. يەنى، ئىنسانلارغا ھازىرغىچە بايقالغان، ئەڭ يۇقىرى دەرىجىدە رەتلەنگەن ئېنېرگىيە — تەپەككۇر ئېنېرگىيىسىنى ئىشلىتىش ئەقىدارى ئاتا قىلىنغان. شۇنداق ئېيتىشقىمۇ بولىدۇكى، تەپەككۇر مۇشۇ ماتېرىيال ۋە فىزىكىلىق نەرسىلەر دۇنياسى بىلەن ئىلاھىي (Divinity) دۇنيانى ئۆز-ئارا

تۇتاشتۇرۇپ تۇردىغان ئەڭ يېقىن باغلىنىشتۇر.

سىز ئويلاش قابىلىيىتىگە ئىگە بولۇپلا قالماستىن، ئۇنىڭدىن نەچچە مىڭ ھەسسە مۇھىم بولغان ئۆزىڭىزنىڭ خىيال-تەپەككۇرىنى ئۆزىڭىز كونترول قىلىش، ۋە ئۇلارنى ئۆزىڭىز ئۆچۈن خىزمەت قىلدۇرۇش قابىلىيىتىگىمۇ ئىگە. بۇ ئۇقۇم ئىنتايىن مۇھىم بولۇپ، بۇ ئۇقۇمنى مۇۋاپىق سەۋىيىدە تۇرۇپ

چۆشـەندۈرەلەيدىغان كـىشلەر ئانـچە كـۆپ ئەمەس. سـىزنىڭ مىڭىڭىز بىر دىنام ياكى گېنېراتورغا ئوخشاش بولۇپ، ئۇ «تەپەككۇر» دەپ ئاتىلىدىغان بىر سىرلىق ئېنېرگىيىنى بارلىققا كەلتۈرىدۇ، ھەمدە ئۇنى ئىشقا سالىدۇ. سـىزنىڭ مىڭىڭىزنى ئىشقا سـالىدىغان قوزغاتقۇچ-دىن مۇنداق ئىككىسى بار. ئۇنىڭ بىرى ئاپتوماتىك تەكلىپ، يەنە بىرى

بولسا تەكلىپ. سىز بىر تەپەككۇرنى بەرپا قىلىش ئۈچۈن ئىشلىتىدىغان ماتېرىيالنى ئۆزگىچە تاللىسىڭىز بولۇۋېرىدىغان بولۇپ، بۇ «ئاپتوماتىك تەكلىپ» ياكى «ئۆز-ئۆزىگە بېرىلگەن تەكلىپ» دەپ ئاتىلىدۇ. سىز ئۆزگىچە بىر تەپەككۇرنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرۈش ئۈچۈن كېتىدىغان ماتېرىيالنى باشقىلارنىڭ تاللاپ بېرىشىگە تاپشۇرسىڭىزمۇ بولۇۋېرىدىغان

بولۇپ، بۇ «تەكلىپ»، دەپ ئاتىلدۇ.

ئادەمنى ئۇيۇتقا قالدۇرىدىغان بىر ئەمەلىيەت شۇكى، مۇتلەق كۆپ ساندىكى تەپەككۇرلار باشقىلار تەرىپىدىن ۋۇجۇدقا كەلتۈرۈلگەن. ئىتراپ قىلمىساق بولمايدىغان تېخىمۇ بەكرەك نومۇسلۇق ئىش شۇكى، كۆپىنچىلىرىمىز ئاشۇنداق باشقىلار تەرىپىدىن ۋۇجۇدقا كەلتۈرۈلگەن

تەپەككۇرلارنى ھېچ قانداق تەكشۈرۈشتىن ئۆتكۈزمەي، ياكى ئۆلارنىڭ توغرا-خاتالىقى ھەققىدە ھېچ قانداق گۇمانلانمايلا ئەينەن قوبۇل قىلىمىز. بىز كۆنلۈك گېزىتنى ئۇنىڭدا سۆزلەنگەن نەرسىلەرنىڭ ھەممىسى ھەقىقەتتەكلا ئوقۇيمىز. باشقىلارنىڭ غەيۋەتلىرىگە ۋە قۇرۇق گەپ-دانلىقىغا خۇددى ھەقىقەتتەك ئىشەنگەندەك ئىشىنىمىز. تەپەككۇر بىز مۇتلەق

ھالدا كونترول قىلالايدىغان بىردىن-بىر نەرسە تۇرۇقلۇقمۇ، بىز باشقىلارنىڭ ئۆز كۆڭۈل سارىيىمىزغا كىرىپ، «تەكلىپ بېرىش» ئۇسۇلى ئارقىلىق ئۆ يەرگە ئۆزلىرىنىڭ چاتاقلىرىنى، قىيىن ئەھۋاللىرىنى، كېلىشمەسلىكلىرىنى، ۋە يالغان سۆزلىرىنى ئەكىرىپ قويۇشىغا يول قويۇپ، خۇددى بىزنىڭ ئىشكىنى تاقاپ ئۇلارنى كىرگۈزمەسلىك

قابىلىيىتىمىز يوقتەك بىر ئىشنى قىلىمىز.

سىز ئۆزىڭىزنىڭ كۆڭلىدە ھۆكۈمرانلىق ئورنىدا تۇرىدىغان تەپەككۇرنى تەشكىل قىلىدىغان ماتېرىيالنى ئۆزىڭىز تاللاش ئىقتىدارىغا ئىگە بولۇپ، ئەگەر ھۆكۈمران ئورۇندىكى ئاشۇ تەپەككۇر ئىجابىي تەپەككۇر بولىدىكەن، ئۇ سىزنى مۇۋەپپەقىيەتكە ئېلىپ بارىدۇ.

ئەگەر ئۇ سـەلبي تەپەككـۇر بولـسـدىكەن، ئۇ سـزنى مەغلۇبىيەتكە ئېلىپ بارىدۇ.

ئۆز-ئۆزىنى باشقۇرۇش دېگىنىمىز ئۆزىنىڭ تەپەككۇرىنى باشقۇرۇش، دېگەنلىكتىن ئىبارەت. بۇ جۈملىنى ئۆنلۈك ئاۋازدا قايتا-قايتا ئوقۇڭ. چۈنكى، بۇ بىر جـۈملە سۆز ماقالىنىڭ مەزكۇر بۆلۈمىدىكى ئەڭ مۇھىم جۈملە.

ئاپتوماتىك تەكلىپ

پرىنسىپدىن پايدىلىنىپ، قەلبىگىزدە ئۆزگىرىشنىڭ ئىنتايىن ئېنىق ئاساسىي نىشانىغا ماس كېلىدىغان ئىجابىي، ئاكتىپ ۋە پايدىلىق تەپەككۇرلارنى تۇرغۇزۇڭ. شۇنداق قىلسىڭىز سىزنىڭ كۆڭلىڭىز ئاشۇ تەپەككۇرلارنى ئەمەلىيەتكە ئايلاندۇرۇپ، ئۇنى سىزگە بىر پۈتكەن مەسئۇلات تەرىقىسىدە ئەكېلىپ بېرىدۇ. مانا بۇ

تەپەككۇرنى باشقۇرۇشتۇر. سىز كۆڭلىڭىزدىكى ھۆكۈمران ئورۇندا تۇرىدىغان تەپەككۇرنى مەقسەتلىك ھالدا تاللاپ، تاشقى تەكلىپلەرنى قەتئىي رەت قىلسىڭىز، ئۆز-ئۆزىنى كونترول قىلىش ئۇسۇلىدىن ئەڭ يۇقىرى دەرىجىدە ۋە ئەڭ ئۈنۈملۈك ھالدا پايدىلانغان بولىسىز. ئىنسانلار مانا مۇشۇنداق قىلالايدىغان بىردىن-بىر جانلىقلاردۇر.

(5) تەنقىدكە ئۇچراشتىن قورقۇش يېڭى ئىدىيىلەرنى ئۆلتۈرۈپ تاشلايدۇ

سىز مەلۇم بىر چوڭ ئىشنى قىلىش ھەققىدە يېڭى ئىدىيىگە كەلگەندە، كۆڭلىڭىزدە «باشقىلار بۇ ئىشقا قانداق قارايدىغاندۇ؟» دېگەن ئەندىشە پەيدا بولىدۇ. شۇنىڭ بىلەن بەزىدە سىز ئۇ ئىشنى قىلماسلىققا باھانە ئىزدەيسىز. ئوبدان تەھلىل قىلىپ باقسىڭىز،

سىزدە پەيدا بولغىنى تەنقىدتىن قورقۇش ھېسسىياتى بولۇپ، ئۇ كۆڭلىڭىزدىكى مۇنداق سوئاللار ئارقىلىق ئەكس ئېتىدۇ:

—سەن ئۇنى قىلالامسەن.

—بۇ ئىش بەك چوڭ بولۇپ، ئۇ ناھايىتى كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىدۇ.

—بۇ ئىشقا تۇغقانلار قانداق قارار؟

—بۇ ئىشنى قىلىپ بولغۇچە سەن جېنىڭنى قانداق باقارسەن؟

–بۇ ئىشنى بۇرۇن باشقىلار قىلىپ باقمىغان، ئۇنى سەن قىلالايسەن، دەپ ئويتتۇرىغا چىقساڭ بولارمۇ؟
–بۇنداق چوڭ نىشاننى تاللايدىغانلىغا سەن كىم ئىدىڭ؟
–ئۆزۈڭنىڭ بىر ئاددىي ئائىلىدە تۇغۇلغانلىقنى ئۇنتۇپ قالما.
–سەن بۇ ئىش توغرىسىدا قانچىلىك نەرسە بىلەتتىڭ؟
–كىشىلەر سېنى «ساراڭ بولۇپ قاپتۇ»، دېيىشى مۇمكىن.

—بۇ ئىشنى بۇرۇن باشقىلار نېمە ئۈچۈن قىلمىغان؟
كۆڭلىڭىزدە مۇشۇ ۋە ئۇنىڭدىن باشقا نۇرغۇن سوئاللار پەيدا بولۇپ، بىردىنلا پۈتۈن دۇنيا ئۆز دىققىتىنى سىزگە بۇراپ، سىزنى مازاق قىلىپ، سىزنى ئۆز ئىستىكىڭىزدىن ۋاز كېچىشكە دەۋەت قىلىۋاتقاندەك تۇيۇلۇشى مۇمكىن. مۇشۇنداق ۋاقىتتا، كاللىڭىزدىكى يېڭى ئىدىيە تېخى

تولۇق تۇغۇلۇپ بولالمىغان بولۇپ، شۇ ۋاقىتنىڭ ئۆزىدىلا قىلىدىغان ئىشلار توغرىسىدا بىر ئىنتايىن ئېنىق پىلان تۈزۈش ئارقىلىق، بۇ ئىدىيىگە ھاياتلىق ئاتا قىلىشقا توغرا كېلىدۇ. بىر ئىدىيىنى ئۆزىۋۇقلاندۇرىدىغان ۋاقىت دەل ئاشۇ ئىدىيە يېڭىدىن تۇغۇلغان ۋاقىتتۇر. ئۇ بىر مىنۇت ھايات تۇرالايدىكەن، ئۇنىڭ ساقلىنىپ قېلىش ئېھتىماللىقىمۇ شۇنچە

يۇقىرى بولىدۇ. كۆپ ساندىكى ئىدىيىلەرنى ئۆلتۈرۈپ تاشلايدىغان نەرسە تەنقىدكە بولغان ئەندىشىدىن ئىبارەت بولۇپ، ئادەم تەنقىدكە ئۇچراشتىن قورقىدىكەن، بىر ئىدىيىنى پىلان تۈزۈش ۋە ئىش ئېلىپ بېرىش باسقۇچىغا ئېلىپ بارالمايدۇ.

ئۆز نىشانىغا يېتىشكە ئىشەنچى بار كىشىلەر «مۇمكىن ئەمەس»

دېگەن سۆزنى ئېتراپ قىلمايدۇ. ئۇلار ۋاقىتلىق مەغلۇبىيەتكە مۇ تەن بەرمەيدۇ. ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ مۇۋەپپەقىيەتكە چوقۇم ئېرىشىدىغانلىقىنى بىلىدۇ. ئەگەر ئۇلارنىڭ بىر پىلانى ئۈنۈم بەرمەيدىكەن، ئۇنىڭ ئورنىغا دەرھال باشقا بىر يېڭى پىلاننى دەسسىتىدۇ. ھەر بىر مەلۇم قىممەتكە ئىگە نەتىجىلەرنىڭ ھەممىسى ئاخىرقى

مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىشتىن بۇرۇن مەلۇم دەرىجىدىكى ئوڭۇشسىزلىققا دۇچ كېلىدۇ. توماس ئېدىسون 10 مىڭ قېتىمدىن ئارتۇق تەجرىبە ئىشلەپ، ئاندىن ئۆزى ئىجات قىلغان ئۆتنىئالغۇ ماشىنىسىغا «مەرى خانىمنىڭ بىر پاخلانى بارتى» دېگەن ئاۋازنى مۇۋەپپەقىيەتلىك ئالدۇرغان.

(6) قەتئىي داۋاملاشتۇرۇش

سز ھەر ۋاقىت ئىسگىزدە چىڭ ساقلاشقا تىگىشلىك يەنە بىر سۆز «قەتئىي داۋاملاشتۇرۇش» تىن ئىبارەت. ھەر بىر نەتىجە بەدەل تەلەپ قىلىدۇ. ھىچنىمە بەرمەي، پەقەتلا ئىلىش ھەرگىزمۇ مۇمكىن ئەمەس. بىرەر ئىشنى ئىلىپ بىرىپ، شۇ ئارقىلىق بىر نەتىجىنى قولغا كەلتۈرۈش خۇددى تەبىئەت بىلەن ئەڭ يۇقىرى دەرىجىدە ۋە ئەڭ ئالىيجاناب شەكىلدە

سودىلاشقان بىلەن ئوخشاش. تەبىئەتنى گۈللىگلى ۋە ئالدىغلى بولمايدۇ. سىز پەقەت تەبىئەتكە تىگىشلىك بەدەل تۆلىگەندىلا، ئۇ ئاندىن سىزگە ئۆزىگىز ئىستىگەن نەرسىنى بىرىدۇ. بۇ يەردىكى بەدەل توختاۋسىز، ئىگىلمەس، ۋە قەتئىي رەۋىشتە داۋاملاشتۇرۇلغان تىرىشچانلىقتىن ئىبارەت.
قىلىۋاتقان ئىشنى قەتئىي داۋاملاشتۇرۇش ئادىتىنى

يېتىلدۈرۈشنىڭ 4 ئاددىي قەدەم-باسقۇچلىرى بار. ئۇلار سىزدىن ناھايىتى كۆپ ئەقىل ۋە ئالاھىدە ئۇنۇۋان تەلەپ قىلمايدىغان بولۇپ، سىزدىن پەقەت ئازراق ۋاقىت بىلەن ئازراق تىرىشچانلىقلا تەلەپ قىلىدۇ. بۇ قەدەم-باسقۇچلار تۆۋەندىكىلەردىن ئىبارەت:

1-بىر ئىنتايىن ئېنىق مەقسەت بىلەن ئۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش توغرىسىدىكى بىر كۆيۈپ تۇرغان

ئستەككە ئگە بولۇش.

2-توختاۋسىز قوللىنىدىغان ئش-ھەرىكەتلەر ئارقىلىق ئەكس ئەتتۈرۈلگەن بىر ئىنتايىن ئېنىق پىلانى بار بولۇش.

3-تۇغقانلارنىڭ، دوستلارنىڭ ۋە تونۇشلارنىڭ سەلبىي تەكلىپلىرىنى، ۋە باشقا بارلىق سەلبىي ۋە سوغۇق سۇ چېچىش خاراكتېرىدىكى تەسىرلەرنى پۈتۈنلەي چەكلەيدىغان ئىرادىگە ئگە

بولۇش.

4-ئۆز پىلانىنى ئىجرا قىلىش جەريانىدا ئۆزىگە داۋاملىق مەدەت بېرىپ تۇرىدىغان بىر ياكى بىر قانچە ھەمكارلاشقۇچىلىرى بار بولۇش.

بىر ئىشنى قەتئىي داۋاملاشتۇرالايدىغان كىشىلەردە ھەر خىل قىيىنچىلىقلارنى يېڭەلەيدىغان بىرەر سىرلىق قابىلىيەت بار بولامدۇ؟ بىر ئىشنى

قەتئيــي داۋاملاشــتۇرالايدىغان كــشىلىك ســۈپەت ســزنىڭ قەلبىڭىــزدە مەلــۇم شــەكىلدىكى روھىي، مەنىۋى، ياكى خىمىيلىك ھەرىكەتنى ۋۇجۇدقــا كەلتــۈرۈپ، شــۇ ئارقىلىــق ســزگە بەزى تەبىئەتــتىن تاشقىرى كــۈچلەرنى ئاتاتا قىلامدۇ؟ ناپولىيوننىڭ خەنري فــورد بىــلەن تومــاس ئېدىــسون ئۇســتىدە ئېلىــپ بارغــان ئۈزۈن مۇددەتلىك ئانالىزىنىــــــڭ

كۆرستىشچە، ئۇلارنىڭ ئاشۇنداق كىشنى ھەيران قالدۇرىدىغان مۇۋەپپەقىيەتلەرنى قولغا كەلتۈرۈشىدە ئاساسلىق رول ئوينىغان نەرسە، ئۇلارنىڭ قىلىۋاتقان ئىشنى قەتئىي داۋاملاشتۇرۇش ئادىتىدىنلا ئىبارەت. ئەگەر سىز پەيغەمبەرلەر، پەيلاسوپلار ۋە دىنىي لىدېرلار ئۈستىدە ئادىل تەتقىقات ئېلىپ بارىدىغان بولسىڭىز، ئۇلار قولغا

كەلتۈرگەن مۇۋەپپەقىيەتلەرنىڭ ئاساسىي مەنبەلىرى ئۇلارنىڭ قىلغان ئىشنى قەتئىي داۋاملاشتۇرۇش، تىرىشچانلىقنى بىر نۇقتىغا مەركەزلەشتۈرۈش، ۋە ئىنتايىن ئېنىق مەقسەتكە ئىگە بولۇش ئالاھىدىلىكلىرى ئىكەن، دېگەن مۇقەررەر خۇلاسىگە كېلىسىز.

8. تەسەۋۋۇر ۋە چەكسىز ئەقىل

تەسەۋۋۇر ئادەم قەلبىنىڭ ئىش بېجىرىش ئورنى بولۇپ، ئۇ يەردە كونا ئىدىيىلەر ۋە جەزملەشكەن پاكىتلار قايتىدىن تۈرلەرگە ئايرىۋېلىنىدۇ، ۋە ئۇلار يېڭى مەقسەتلەر ئۈچۈن ئىشقا سېلىنىدۇ. سىزنىڭ ئىنتايىن ئېنىق ئاساسىي نىشانىڭىزنى تەشكىل

قىلدىغان ماتېرىيالىزمۇ سىزنىڭ تەسەۋۋۇرىڭىزدا قۇراشتۇرۇلىدۇ ۋە بىرلەشتۈرۈلىدۇ. سىز ئۆز-ئۆزىڭىزگە بولغان ئىشەنچىڭىزنى، يېڭى ئىدىيىلىرىڭىزنى، ۋە لىدېرلىقىڭىزنىمۇ ئالدى بىلەن ئۆز تەسەۋۋۇرىڭىزدا بارلىققا كەلتۈرۈپ، ئاندىن ئۇلارنى رېئاللىققا ئايلاندۇرىسىز. سىز ئاپتوماتىك تەكلىپ پرىنسىپىنى ئۆزىڭىزنىڭ تەسەۋۋۇرىدا ئىشقا سېلىپ، ئېنىق

نىشان، ئۆز-ئۆزىگە بولغان
ئىشەنچ، يېڭى ئىدىيە ۋە لىدېرلىق
قابىلىيىتى قاتارلىق زۆرۈر بولغان
سۈپەتلەرنى بەرپا قىلىسىز.
خۇددى بىر قۇشقاچنىڭ پەيدا
بولۇپ، ئۆسۈپ يېتىلىشى
تۇخۇمدىكى مىكرو ئورگانىزمدىن
باشلىنىدىغىنىغا ئوخشاش، سىزنىڭ
ماددىي نەتىجىلىرىڭىزمۇ سىز ئۆز
تەسەۋۋۇرىڭىزدا ۋۇجۇدقا
كەلتۈرىدىغان، ناھايىتى ياخشى

ئورۇنلاشتۇرۇلغان پىلانىڭىزدىن
تەرەققىي قىلىپ ئەمەلگە ئاشىدۇ.
تەسەۋۋۇر ئەڭ ئاۋۋال پەيدا
بولىدۇ. ئاندىن ئۇ تەسەۋۋۇر
ئىدىيە ۋە پىلانغا ئۆزگەرتىلىدۇ.
ئەڭ ئاخىرىدا ئۇ پىلانلار
رېئاللاشتۇرۇلىدۇ. بۇ جەريان
سىزنىڭ تەسەۋۋۇرىڭىزدىن
باشلىنىدۇ. بەزىلەرنىڭ دېيىشچە،
سىز تەسەۋۋۇر قىلالىغان ھەر
قانداق ئىشنى ئەمەلگە

ئاشۇرالايسىز.

ئادەملەرنىڭ تەسەۋۋۇر قىلىش قابىلىيىتىنىڭ ئىككى خىل شەكلى بار. ئۇنىڭ بىرى «ياسالما تەسەۋۋۇر» (ئىنگلىزچە synthetic imagination) بولۇپ، يەنە بىرى بولسا «ئىجادچان تەسەۋۋۇر» (ئىنگلىزچە creative imagination) دىن ئىبارەت.

(1) ياسالما تەسەۋۋۇر

مۇشۇ قابىلىيەتتىن پايدىلىنىپ،

سز كونا ئۇقۇم، كونا ئىدىيە ۋە كونا پىلانلارنى يېڭى بىرىكمە بويىچە ئورۇنلاشتۇرىسىز. ياسالما تەسەۋۋۇر بۇرۇنقى كەچۇرمىش، بىلىم ۋە كۆزەتمە ماتېرىياللاردىن پايدىلىنىپ ئىش ئېلىپ بارىدۇ. دۇنيادىكى ئەڭ ئىجادچان كىشىلەر كۆپىنچە ۋاقىتلاردا ياسالما تەسەۋۋۇردىن پايدىلىنىپ يېڭى ئىدىيەلەرنى ئويلاپ چىقىدۇ. سىز ياسالما تەسەۋۋۇرىڭىزدىن

پايـدىلىنىپ، كـاللىگرىزدىكى ئۇچـۇرلارنى ياخـشى رەتـلەپ، ئۆزىگىـز بىلـدىغان نەرسـلەرنىڭ ھەممىسنى بىر يەرگە يىغىپ، شۇ ئارقىلـق بـر ئـدىيە يـاكى بـر مەسلىنى ھەل قىلىدىغان ئۇسۇلنى ئويـلاپ چىقىسز. بۇ يەردىكـى «ياساش» دېگەن سۆزنىڭ مەنسى مۇۋاپىـق يـاكى مۇناسـىۋەتلىك نەرسلەرنى توغرا ئۇسۇل بىلەن بىر يەرگە ئەكىلىـپ قۇراشـتۇرۇش،

دېگەندىن ئىبارەت بولۇپ، ئۇ ئىجادچانلىقنىڭ دەرىجىسى بولۇپ ھېسابلىنىدۇ. ئالىملار، ئاشپەزلەر، كەشپىياتچىلار، رېمونتچىلار، يازغۇچىلار، ساتقۇچىلار، ئوقۇغۇچىلار، شىركەت باشلىقلىرى، ھەممىدە باشقا ھەر بىر ئادەمنىڭ كاللىسىنى ئىشقا سېلىپ، ئۆز قابىلىيەتلىرىنى ئەڭ يۇقىرى دەرىجىدە جارى قىلدۇرغاندا قىلىدىغان ئىشى دەل ئاشۇ

«ياساش» تىن ئىبارەتتۇر.

(2) ئىجادچان تەسەۋۋۇر

ئىنسانلارنىڭ چەكلىك قەلبى چەكسىز ئەقىل بىلەن بىۋاستە ئالاقىلىششتە، يېڭى ھېس-تۇيغۇ ۋە يېڭى ئىلھاملارغا ئېرىششتە پايدىلىنىدىغان قابىلىيەت ئىجادچان تەسەۋۋۇردىن ئىبارەت. سىز ئىجادچان تەسەۋۋۇر ئارقىلىق كۆڭلىڭىزدە ھازىرغىچە يوق بولغان، ئەمما ئاقىۋەتتى تۇغرا

بولۇپ چىقىدىغان يېڭى ئۇچۇر ۋە يېڭى ئىدىيىلەرنى تاپىسىز. سىز بىر يېڭى خىيال ياكى يېڭى ئىلھامغا تاسادىپىي ئىگە بولغاندا، ئاشۇ ئىجادچان تەسەۋۋۇردىن پايدىلىنىسىز. ئالىملار ۋە كەشپىياتچىلار بۇرۇن تېخى بايقالمىغان نەرسىلەرنى بايقاش ياكى بەرپا قىلىشتا پايدىلىنىدىغان قابىلىيەتمۇ دەل ئاشۇ ئىجادچان تەسەۋۋۇردىن

ئىبارەت.
ئىنسان كۆڭلى ئىجادچان تەسەۋۋۇر ئارقىلىق چەكسىز ئەقىل بىلەن ئالاقىلىشىدىغان بولغاچقا، تەسەۋۋۇر ئۇقۇمى كارنىگىنىڭ سىرى بىلەن ئۆزىگە تارتىش قانۇنىيىتىنىڭ تەتقىقاتىغا كىرگۈزۈلگەن.
ئىلاۋە: ناپولىيوننىڭ كىتابىدىكى بەزى جايلاردا «ئىجادچان تەسەۋۋۇر» نىڭ ئورنىدا

«ئىجادچان تەپەككۇر» (ئىنگلىزچە (creative thought مۇ ئىشلىتىلگەن.

(3) ئىجادچان تەسەۋۋۇردىن ئۆنۈملۈك پايدىلىنىش

كارخانا، سانائەت ۋە ئىقتىسادنىڭ ئۇلۇغ لىدېرلىرى، ھەمدە ئۇلۇغ ئارتىسلار، مۇزىكانتلار، شائىرلار ۋە يازغۇچىلارنىڭ ئۇلۇغ بولالىشىدىكى بىردىن-بىر سەۋەب،

ئۇلارنىڭ ئۆزلىرىدە ئىجادىي تەسەۋۋۇر قىلىش قابىلىيىتىنى يېتىلدۈرگەنلىكىدۇر.

ئوتتۇراھال كىشىلەر كۆرۈش، ئاڭلاش، تېيىش، پۇراش ۋە تېتىشتىن ئىبارەت 5 خىل فىزىكىلىق سېزىمنىڭ ياردىمى ئارقىلىق چۈشەنگىلى بولمايدىغان بىر نەرسىگە دۇچ كەلگەن ھامان، ئۇ نەرسىنىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى ھەرگىزمۇ ئاڭقىرالمايدۇ. چەكسىز

ئەقىل بۇ 5 خىل سېزىم ئارقىلىق ئىش كۆرمەيدىغان بولۇپ، سىز ئاشۇ 5 تورلۇك تۇيغۇ ئارقىلىق چەكسىز ئەقلىنىڭ يارىدىمىنى قولغا كەلتۈرەلمەيسىز. چەكسىز ئەقىلنىڭ كۈچ-قۇدرىتىدىن پايدىلىنىشنىڭ بىردىن-بىر يولى ئىجادچان تەپەككۇرنى ئىشقا سېلىشتىن ئىبارەت.

ئىنسانلارنىڭ 6-سېزىمى ئۇلارنىڭ ئىجادچان تەسەۋۋۇردىن ئىبارەت.

ئۇ ئىنسانلارنىڭ چەكلىك كۆڭلى بىلەن چەكسىز ئەقلىنى ئۆز-ئارا تۇتاشتۇرىدىغان ئالاقە لىنىيىسى بولۇپ، كەشپىيات ساھەسىدىكى ئاساسىي ياكى يېڭى پرىنسىپلىق ئاشكارىلىنىش ۋە بايقاشلارنىڭ ھەممىسى ئىجادچان تەسەۋۋۇر قابىلىيىتى ئارقىلىق بارلىققا كېلىدۇ.

يېڭى ئىدىيە، يېڭى ئۇقۇم، ۋە يېڭى تۇيغۇ تۆۋەندىكى 4

مەنبەنىڭ بىردىن كېلىدۇ:
1-باشقا بىر ئادەمنىڭ بىلىپ تۇرۇپ سىزگە ئاشكارلىشى.
2-سىزنىڭ يوشۇرۇن ئىچىڭىز. ئۇ سىزنىڭ 5 خىل سېزىمىڭىز ئارقىلىق مېڭىڭىزگە يېتىپ كەلگەن ھەممە ئۇيۇ ۋە تەسىراتلارنى ساقلاپ تۇرىدۇ.
3-باشقا بىر ئادەمنىڭ يوشۇرۇن ئاڭ ئىسكىلاتى.
4-چەكسىز ئەقىل.

ناپولېئوننىڭ قارىشىچە «مۆجىزە» دېگەن نەرسە مەۋجۇت ئەمەس بولۇپ، ئۇ سىزنىڭ ئۆز ئارزۇيىڭىزنى رېئاللىققا ئايلاندۇرۇشىڭىزغا ياردەم قىلالمايدۇ. تەبىئەت ئۆزىنىڭ جەزملەشكەن قانۇنىيەتلىرىدىن ھەرگىزمۇ چەتنەپ كەتمەيدۇ. ئەمما، تەبىئەتنىڭ بەزى قانۇنىيەتلىرىنى چۈشىنىش مۇمكىن ئەمەس بولۇپ، ئۇلار خۇددى بىر

«مۆجىزە» دەك كۆرۈنىدۇ. ئىنسانلارنىڭ ئىجادچان تەسەۋۋۇردىن ئىبارەت 6- سېزىمنى مانا ئاشۇنداق مۆجىزىگە ئەڭ يېقىن كېلىدىغان بىر نەرسە، دەپ قاراشقا بولىدۇ.
سىز ئۆز نىشانىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشتا ھەرگىزمۇ مۆجىزىگە تايانماي، چەكسىز ئەقلىنىڭ سىزنى تەبىئىي يوللار ۋە تەبىئىي قانۇنىيەتلەرنىڭ ياردىمى بىلەن

يېتەكلىشگە تايىنىڭ. ھەرگىزمۇ «چەكسىز ئەقىل مەن نىشانلىغان نەرسىنى ماڭا ئەكېلىپ بېرىدۇ»، دەپ ئويلاپ قالماڭ. ئۇنىڭ ئورنىغا، «چەكسىز ئەقىل مېنى ئۆزۈم تىكلىگەن نىشانغا يېتەكلەپ ماڭىدۇ»، دەپ ئويلاڭ.

ئىجادچان تەپەككۇر سىزدىن ھەر ۋاقىت «مەن ئۆز غايەمنى چوقۇم ئەمەلگە ئاشۇرالايمەن»، دېگەن ئويدا بولۇشنى، ئۆز

غـايىڭىزنى تـوغرا يـول ۋە تـوغرا
تەرتــپ بــويىچە ئەمەلــگە
ئاشۇرۇشقا نسبەتەن ئۆزىڭىزدە
كۈچلۈك ئېتقاد ۋە تولۇق ئىشەنچ
بولۇشــنى تەلەپ قىلـدۇ. سـىز
ئۆزىڭىزنىڭ ئىجادىي قابىلىيىتىنى
قـانچە كـۆپ ئىشلەتـسىڭىز، ئۇ
سـىزنىڭ ئاڭلىـق ۋۇجۇدىڭىزنىـڭ
ســرتىدا باشـلانغان ئامىللارغـا
شۇنچە سـەزگۈر بولىدۇ،ھەمدە ئۇ
ئامىللارنـى قـانچە ئاسان قوبۇل

قىلدىغان بولىدۇ. شۇنداقلا سىز بۇ ئېجادىي قابىلىيىتىڭىزنى قانچە كۆپ ئىشلەتسىڭىز، يېڭى تەپەككۇر ۋە يېڭى ئىدىيە يارىتىشتا سىز ئۇنىڭغا شۇنچە كۆپ تايىنىدىغان بولىسىز. بۇ قابىلىيەتنى سىز پەقەت ئەمەلىيەتتە ئىشلىتىش ئارقىلىقلا يېتىلدۈرەلەيسىز ۋە تەرەققىي قىلدۇرالايسىز.

ئىلاۋە: بىر ئۇيغۇر ياشنىڭ ماقالا

دەپ بېرىشچە، ناپولېئوننىڭ «مۇۋەپپەقىيەت قانۇنىيىتى» دېگەن كىتابى مىللەتلەر نەشرىياتى تەرىپىدىن «مۇۋەپپەقىيەت دەستۇرى» دېگەن ئىسىم بىلەن 2 قىسىم قىلىپ نەشر قىلىنغان بولۇپ، ئۇلارنى ئالما تور كىتابخانىسى http://book.alma.cn دىن سېتىۋالغىلى بولىدىكەن.

9. مەركەزلەشتۈرۈش ۋە ئىجادىي كۆز ئالدىغا كەلتۈرۈش

«مەركەزلەشتۈرۈش» دېگەن سۆز ئىنگلىزچە concentration دەپ ئاتىلىدىغان بولۇپ، «ئىجادىي كۆز ئالدىغا كەلتۈرۈش» بولسا ئىنگلىزچە creative visualization دەپ ئاتىلىدۇ. مەركەزلەشتۈرۈش دېگەن سۆز ناپولىيوننىڭ كىتابىدا «بىر

ئىستەكنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشنىڭ يوللىرى بىلەن ۋاستىلىرىنى تېپىپ چىقىپ، ئۇلارنى رەسمىي ئىشقا سالغىچە بولغان ۋاقىت ئىچىدە، زىيەن ۋە ئىش-پائالىيەتنى ئاشۇ ئىستەككە مەركەزلەشتۈرۈش ھەرىكىتى» دېگەن مەنىدە ئىشلىتىلگەن. زىيەن ۋە ئىش-پائالىيەتنى مەلۇم بىر ئىستەككە مەركەزلەشتۈرۈشتە مۇنداق ئىككى قانۇنىيەت مۇھىم رول ئوينايدۇ:

بىرى ئاپتوماتىك تەكلىپ قانۇنىيىتى، يەنە بىرى بولسا ئادەت قانۇنىيىتى.

ئادەت مۇھىتنىڭ ئۆچىدە يېتىلىدۇ. ئۇ سىزنىڭ كۆرۈش، ئاڭلاش، پۇراش، تېتىش ۋە تۇيۇشتىن ئىبارەت 5 سېزىمىڭىز ئارقىلىق سىزگە تەسىر كۆرسەتكەن ھەممە مەنبەلەر ئارقىلىق، ئوخشاش ئىشنى ئوخشاش ئۇسۇلدا قايتا-قايتا قىلىش

ئارقىلىق، ئوخشاش خىيالنى قايتا-قايتىلاپ تەكرار قىلىش ئارقىلىق يېتىلىدۇ.

ئىنسانلارنىڭ قەلبى مەلۇم بىر ئىدىيىنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرۈش ئۈچۈن زوررۇر بولغان ماتېرىياللارنى ئۆزىنىڭ ئەتراپىدىكى مۇھىتتىن يىغىدۇ. ئادەت بۇ ئىدىيىنى بىر مۇقىم قۇرۇلما شەكلىدە ئۇيۇتۇپ، يوشۇرۇن ئاڭنىڭ ئىچىگە تۇرگە ئايرىپ ئەكىرىپ قويىدۇ.

ئۇنىڭدىن كېيىن بۇ ئىدىيە سىزنىڭ مىجەزىڭىزنىڭ كەم بولسا بولمايدىغان بىر قىسمىغا ئايلىنىپ، سىزنىڭ ئىش-ھەرىكىتىڭىزگە جىمجىت ھالدا تەسىر كۆرسىتىدۇ، سىزنىڭ بىر تەرەپلىمە ۋە ئاغما كۆز-قاراشلىرىڭىزنى شەكىللەندۈرىدۇ، ھەمدە سىزنىڭ پىكرىڭىزنى كونترول قىلىدۇ. شۇڭلاشقا سىزنىڭ ئۆزىڭىزگە تەسىر كۆرسىتىدىغان

مۇھىتنى ئەڭ يۇقىرى دەرىجىدىكى ئېھتىياتچانلىق بىلەن تاللىشىڭىز ئىنتايىن مۇھىم. چۈنكى، مۇھىت سىزنىڭ كاللىڭىزغا كىرىدىغان ئوزۇقنى تەمىنلەيدىغان مەنبەنىڭ ماكانىدىن ئىبارەتتۇر.

(1) «مۇۋەپپەقىيەتنىڭ مەنبەسى» دېگەن ماقالىدىن بىر ئۈزۈندى

مەن مەزكۇر ماقالىنىڭ 1-بۆلۈمىدە تىلغا ئالغان

«مۇۋەپپەقىيەتنىڭ مەنبەسى» دېگەن ماقالىنى ناپولېيوننىڭ كىتابىدىكى مۇناسىۋەتلىك مەزمۇنلار بىلەن سېلىشتۇرۇپ، ناپولېيوننىڭ كىتابىدىكى مەزمۇن ئۇ ماقالىدىكىدىن جىق ئەتراپلىق ۋە تولۇق ئىكەنلىكىنى ھېس قىلغان ئىدىم. شۇنداق بولسىمۇ، ئۇ ماقالىدىكى ئەقىدە بىلەن مۇھىتنىڭ مۇناسىۋىتى توغرىسىدىكى مەزمۇن يۇقىرىدىكى

ئادەت بىلەن مۇھىتنىڭ
مۇناسىۋىتى توغرىسىدىكى مەزمۇن
بىلەن ئوخشىشىپ كېتىدىغان
بولۇپ، ئۇنى بىر ئاز كېڭەيتىپ
بېرىدىغان بولغاچقا، ئۇ ماقالىنىڭ
ئەقىدە بىلەن مۇھىت
ئوتتۇرىسىدىكى مۇناسىۋەت
ھەققىدىكى قىسمىنى بۇ يەرگە بىر
نەقىل شەكلىدە قىستۇرۇپ
قويۇشنى مۇۋاپىق كۆردۈم.
تۆۋەندىكىسى «مۇۋەپپەقىيەتنىڭ

مەنبەسى» دېگەن ماقالىنىڭ بىر قىسمى:
ئەمدى بىز قايتا ئەسلەپ كۆرەيلى، ئەقىدە دېگەن نىمە؟ ئەقىدە بولسا ئالدىن تەشكىللەپ قويۇلغان، بىزنى ئۆز ـ ئۆزىمىز بىلەن ئالماشتۇرۇش قىلىشقا ئۈزلۈكسىز ھالدا يېتەكلەيدىغان بىر خىل ھېس ـ تۇيغۇ ئۇسۇلىدىن ئىبارەتتۇر. ئۇنداقتا، ئەقىدە قەيەردىن كېلىدۇ؟ نىمە ئۈچۈن

بەزی کـــشلەرنىڭ ئەقدىـسى ئۇلارنىڭ مۇۋەپپەقيەت مەنزىلگە قــاراپ قەدەم تاشلىشىغا تــوْرتكە بولـــسا، يەنە بەزى كـــشلەرنىڭ ئەقدىسى ئۇلارنى مەغلۇبيەتكە ئۇچرىتـــــدۇ؟ ئەگەر بــز مـــــۇۋەپپەقيەتنى ئىلگــرى سۈردىغان ئەقـدىلەرگە تەقلىد قىلمـاقچى بولــساق، ئۇ چاغــدا ئالـــدى بـلــەن ئاشــۇ خـل ئەقـــدىلەرنىڭ قەيەردىـــن

كەلگەنلىكنى ئايدىڭلاشتۇرۇنلىشمىزغا توغرا كېلىدۇ.

بىرىنچى كېلىش مەنبەسى مۇھىتتۇر. قازانغا يولۇقساڭ قارىسى يۇقار، يامانغا يولۇقساڭ يارىسى، دەيدىغان گەپ بار. بۇ رەھىمسىز ئەمەلىيەتلەر تەرىپىدىن ئىسپاتلانغان ھەقىقەتتۇر. تۇرمۇشتىكى ئادەمنى ئەڭ بىزار قىلىدىغان نەرسە پەرىشانلىق ۋە

بىسمىغا ئۇچراش تۇيغۇسى
ئەمەس، ئادەملەر بۇلارنى
تامامەن يېڭىپ كېتەلەيدۇ.
تۇرمۇشتىكى ھېققى قورقۇنچلۇق
نەرسە بولسا مۇھتىنىڭ ئەقىدە ۋە
ئارزۇغا كۆرسىتىدىغان تەسىرىدىن
ئىبارەتتۇر. ئەگەر سىزنىڭ ئۆز
ئەتراپىڭىزدا كۆرگەنلىرىڭىزنىڭ
ھەممىسى مەغلۇبىيەت ۋە
ئۈمىدسىزلىكتىن ئىبارەت بولغان
بولسا، ئۇ چاغدا سىزنىڭ

مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىڭىزغا ياردىمى بولىدىغان ئىچكى تەسەۋۋۇرلارنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرۈشىڭىز ناھايىتى تەسكە توختايدۇ. ئالدىنقى بىر بابتا ئېيتىپ ئۆتكىنىمىزدەك، كۆپچىلىكنىڭ ھەممىسى توختاۋسىز ھالدا تەقلىد قىلىشنى ئويلايدۇ. ئەگەر سىز باي ھەم مۇۋەپپەقىيەتلىك مۇھىت ئىچىدە ئۆسۈپ يېتىلگەن بولسىڭىز، ئۇ

چاغدا سىز ناھايىتى ئاسانلا بايلىق ۋە مۇۋەپپەقىيەتكە تەقلىد قىلىسىز. ئەگەر سىز نامراتلىق ۋە ئۈمىدسىزلىك ئىچىدە ئۆسۈپ يېتىلگەن بولسىڭىز، ئۇ چاغدا سىزدە ناھايىتى ئاسانلا نامراتلىق ۋە ئۈمىدسىزلىنىش ئەقىدىسى شەكىللىنىدۇ. ئالبرت ئېينىشتېين مۇنداق دەيدۇ: ئۆزى تۇرۇۋاتقان ئىجتىمائىي مۇھىتقا ئوخشىمايدىغان نۇقتىنەزەرنى

ئوتتۇرىغا قويالايدىغان كىشىلەر ناھايىتى ئاز چىقىدۇ. كۆپ قىسىم ئادەملەر بۇنداق نۇقتىنەزەرلەرنى شەكىللەندۈرەلمەيدۇ.

[بۇ يەردىكى ئىككى ئابزاس مەزمۇن قىسقارتىلدى.]

چىكاگو ئۇنىۋېرسىتېتىدىكى بىنجامىن براند دېگەن كىشى زور مۇۋەپپەقىيەتلەرنى قولغا كەلتۈرگەن يۈز نەپەر ياش تەنھەرىكەتچى، مۇزىكانت ۋە

ئالمغا قارىتا تەتقىقات ئېلىپ بارغان بولۇپ، ئۇ بۇ جەريانىدا بۇ تالانت ئىگىلىرىنىڭ باشتىن باشلاپلا مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئەمەسلىكىنى بايقىغان. ئەكسىچە، ئۇلارنىڭ كۆپ قىسمى باشقىلارنىڭ يېتەكلىشى ۋە قوللىشىغا ئېرىشكەندىن كېيىن ئاندىن ئالغا ئىلگىرىلىگەنلەر ئىكەن. ئۇلارنىڭ ھەرقانداقىنىڭ تالانت ئالامىتى پەقەت ئۇلاردا مەن تالانت

ئىگىسى بولالايمەن دەيدىغان ئەقدە پەيدا بولغاندىن كېيىنلا ئاندىن نامايان بولغان ئىكەن.
مۆھت بەلكىم ئەقىدىنىڭ ئەڭ كۆچلۈك قوزغاتقۇچىسى بولۇش مۇمكىن، لېكىن، ئۇ ئەقىدىنىڭ بىردىن-بىر قوزغاتقۇچىسى ئەمەس، ئەگەر ئۇ بىردىنبىر قوزغاتقۇچ بولىدىغان بولسا، ئۇ چاغدا بىز مەڭگۈ ئۆزگەرمەس مۆھت ئىچىدە ياشىغان بولاتتۇق.

باي باللار پەقەت باي مۇھىتنىلا بىلگەن، نامرات باللار بولسا پەقەت نامراتلىقنىلا بىلگەن بولاتتى. ئەكسىچە، باشقا خىل كەچۈرمىش ۋە ئۆگىنىش ئۇسۇللىرىمۇ ئەقىدىنىڭ كېلىش مەنبەسى بولالايدۇ.
تۇرمۇشتىكى چوڭ ـ كىچىك ئىشلارنىڭ ھەممىسى ئەقىدە پەيدا قىلالايدۇ. ئادەمنىڭ ھاياتىدا، بەزى ئىشلار مەڭگۈ ئۇنتۇلمايدۇ.

جون ف كىنندى قەستكە
ئۇچرىغان شۇ كۈنى
ئەسلىيەلەيدىغان بولسىڭىز،
ئۆزىڭىزنىڭ شۇ كۈنى قەيەردە
ئىكەنلىكىنىمۇ چوقۇم بىلەلەيسىز.
نۇرغۇن ئادەملەرگە نىسبەتەن
ئېيتقاندا، بۇ ئۇلارنىڭ دۇنيا
قارىشى مەڭگۈگە ئۆزگەرگەن بىر
كۈن بولۇپ ھېسابلىنىدۇ.
ئوخشاشلا، كۆپ قىسىم ئادەملەر
مەڭگۈ ئۇنتۇلمايدىغان

كەچۆرمىشلەرنى ئۆز بېشىدىن كەچۈرگەن بولىدۇ. بۇنداق كەچۆرمىشلەرنىڭ بىزگە كۆرسىتىدىغان تەسىرى دەل مۇشۇنداق كەچۆرمىشلەر تەقدىرىمىزنى ئۆزگەرتەلەيدىغان ئەقىدىلەرنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرىدۇ.

مەن 13 ياش ۋاقتىمدىلا ئۆزۈمنىڭ نېمە قىلىشىم كېرەكلىكى توغرىسىدا ئويلاندىم. ھەم تەنتەربىيە مەخسۇس

سەھىپىسىنىڭ يازغۇچىسى ياكى تەنتەربىيە پروگراممىسىنىڭ دىكتورى بولۇشنى قارار قىلدىم. مەلۇم بىر كۈنى، مەن گېزىتتىن خوخاد كىسارنىڭ مەلۇم بىر كىتابخانىدا ئۆزىنىڭ يېڭى كىتابلىرىنى ئىمزا قويۇپ سېتىش پائالىيىتى ئۆتكۈزمەكچى ئىكەنلىكى توغرىسىدا خەۋەر كۆردۈم، شۇنىڭ بىلەن مەن، ئەگەر مەن تەنتەربىيە مەخسۇس

سەھپىسى يازغۇچىسى ياكى
تەنتەربىيە پروگراممىسى دىكتورى
بولۇشنى ئويلايدىكەنمەن، ئالدى
بىلەن چوقۇم زىيارەت قىلىشنى
ئۆگىنىۋېلىشىم كېرەك، دېگەنلەرنى
ئويلىدىم. ھەم ئىشنى مۇشۇ
يەردىنلا باشلاشنى قارار قىلدىم.
شۇنىڭ بىلەن مەن مەكتەپتىن
ئايرىلىپ، كىچىك ئۆتەئالغۇدىن
بىرنى ئارىيەت ئالدىم، ئاپام مېنى
پىكاۋى بىلەن ھېلىقى كىتابخانىغا

ئاپىرىپ قويدى. مەن ئۇ يەرگە يېتىپ بارغان ۋاقىتتا، كىسار ئەپەندىم كېتىشكە تەمشىلىپ تۇرغان ئىكەن. مەن بىر ئاز قورقتۇم. بىر توپ مۇخبىرلار ئۇنى ئورىۋېلىپ، ئۇنىڭدىن توختىماي سوئال سوراۋاتاتتى. مەن بىر ئامالىلارنى قىلىپ، بىر قانچە مۇخبىرلارنىڭ قولتۇقلىرى ئاستىدىن ئۆتۈپ كىسار ئەپەندىمنىڭ ئالدىغا باردىم. مەن

دەرھال ئۇنىڭغا ئۆزۈمنىڭ ئۇنى
ئاددىيغىنا ئۇنىئالغۇ زىيارىتى
قىلغۇم بارلىقىنى ئېيتتىم. ئۇ
ھېلىقى بىر توپ مۇخبىرلارنى
توختىتىپ قويۇپ، ماڭا شەخسەن
زىيارەت قىلىش پۇرسىتى يارىتىپ
بەردى. ئۇ كەچۈرمىش مېنىڭ
ئەقىدەمنى ئۆزگەرتتى، ماڭا
نېمىنىڭ مۇمكىن بولىدىغانلىقىنى،
تۇرمۇشتا كىملەرگە يېقىنلاشقىلى
بولىدىغانلىقى ۋە ئۆزۈم

ئېرىشمەكچى بولغان نەرسىگە ئىنتىلىشىنىڭ جاۋابىنىڭ قانداق بولىدىغانلىقى قاتارلىقلارنى بىلەلەيدۇ. كېيىن مەن كىسار ئەپەندىمنىڭ شۇ قېتىملىق ئىلھاملاندۇرۇشى سەۋەبىدىن، مەلۇم بىر گېزىتكە توختىماي ماقالە ئەۋەتتىم. بۇ مېنى مۇشۇ ساھەدە ئۇنتۇلغۇسىز كەچۈرمىشكە ئىگە قىلدى.

(2) مۇۋەپپەقىيەتنىڭ سېھرىي

ناپولىيون مەركەزلەشتۈرۈش بىلەن بۋاستە ۋە ۋاستىلىك شەكىلدە مۇناسىۋەتلىك بولغان پرىنسىپلارنى ئىشلىتىش ئۇسۇلىنى «مۇۋەپپەقىيەتنىڭ سېھرىي ئاچقۇچى» دەپ ئاتىغان. بۇرۇنقى كىشىلەر مۇشۇ سېھرىي ئاچقۇچنىڭ ياردىمى بىلەن دۇنيادىكى بارلىق ئۇلۇغ كەشپىياتلارنىڭ مەخپىي ئىشكىنى ئاچقان. ھەمدە بۇرۇنقى

بارلىق ئەقىل-پاراسەت ۋە تالانتلارنىڭ ھەممىسى مۇشۇ ئاچقۇچنىڭ سېھرىي كۈچىدىن پايدىلىنىپ يېتىلدۈرۈلگەن ۋە تەرەققىي قىلدۇرۇلغان.

مەركەزلەشتۈرۈش دېگىنىمىز سىزنىڭ مۇقىم ئادەت ۋە ئەمەلىيەتتىن پايدىلىنىپ، مەلۇم بىر نەرسىنى تەلتۆكۈس چۈشىنىپ ۋە ئىگىلەپ بولغۇچە، كۆڭۈلگىزنى ئاشۇ نەرسىگە يىغىپ تۇرۇش

قابىلىيىتىڭىزنى كۆرسىتىدۇ. ئۇ سىزنىڭ ئۆز دىققىتىڭىز ۋە زېھنىڭىزنى تىزگىنلەپ، ئۇلارنى مەلۇم بىر مەسىلىگە ئاشۇ مەسىلىنى ھەل قىلىپ بولغۇچە مەركەزلەشتۈرۈپ تۇرۇش قابىلىيىتىڭىزنى كۆرسىتىدۇ. ئۇ سىزنىڭ ئۆزىڭىز تاشلىۋېتىشنى ئىستەيدىغان ئادەتلەرنىڭ تەسىرىنى بىر ياققا قايرىپ قويۇش ئىقتىدارىڭىز بىلەن يېقى

ئادەتلەرنى يېتىلدۈرۈش كۆچ-قابىلىيىتىڭىزنى كۈرستىدۇ. ئۆز سىزنىڭ ئۆز-ئۆزىڭىزنى تەلتۆكۈس تىزگىنلەش قابىلىيىتىڭىزنى كۆرستىدۇ.

مەركەزلەشتۈرۈش دېگىنىمىز سىزنىڭ ئۆزىڭىز ئارزۇ قىلغاندەك ئويلاش ئىقتىدارىنى، ئۆزىڭىزنىڭ ئوي-تەپەككۇرىنى كونترول قىلىپ، ئۇنى بىر ناھايىتى ئېنىق مەقسەتكە توغرىلاش ئىقتىدارىنى،

ۋە ئۆزبېكىستاننىڭ بىلىملىرىنى بىر
ساغلام ۋە ئەمەلىي ئىش-ھەرىكەت
پىلانىغا قىلىپ تەشكىللەش
ئىقتىدارىنى كۆرستىدۇ.
سىز ئۆزبېكىستاننىڭ كۆڭلىنى
ئۆزبېكىستاننىڭ ئۆمۈرلۈك
ئىستىكبېگە مەركەزلەشتۈرۈشتە،
ئۆز-ئارا ئارىلىشىپ كەتكەن ۋە
بىر-بىرى بىلەن ناھايىتى زىچ
باغلانغان باشقا نۇرغۇن ئىشلار
ئۈستىدىمۇ باش قاتۇرۇپ،

زېھنگىزنى مەركەزلەشتۈرمەكچى بولغان ئاساسىي نەرسىنى تاماملىشىڭىز كېرەك. چوڭ پىلان (ئىنگلىزچە ambition) بىلەن ئىستەك ئوخشىشىلۇق مەركەزلەشتۈرۈش جەريانىنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرۈشتە كەم بولسا بولمايدىغان ئىككى ئاساسىي ئامىلدۇر. بۇ ئامىللار بولمايدىكەن، سېھرىي ئاچقۇچمۇ ئۈنۈم بەرمەيدۇ. بۇ ئاچقۇچتىن

پايدىلىنىدىغان كىشلەرنىڭ ئىنتايىن ئاز بولۇشىدىكى سەۋەب، كۆپىنچە كىشلەرنىڭ چوڭ پىلانى يوق بولۇپ، ھاياتىدا بىرەر ئالاھىدە نەرسىنىمۇ ئىستىمەيدۇ.
سىز ئۆزىڭىز ئارزۇ قىلالايدىغان ھەر قانداق نەرسىنى ئۆزىڭىز ئۈچۈن ئىستەك قىلىپ تاللىسىڭىز بولۇۋېرىدۇ. ئەگەر سىزنىڭ ئىستىكىڭىز ئەمەلىيەتكە ئۇيغۇن ۋە يېتەرلىك دەرىجىدە كۈچلۈك

بولدىكەن، مەركەزلەشتۈرۈشتىن ئىبارەت سېھىرىي ئاچقۇچ ئۇ ئىستەكنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا ياردەم قىلىدۇ. نۇرغۇن ئالىم ۋە پىسخولوگىيە تەتقىقاتچىلىرىنىڭ قارىشىچە، تىلاۋەت قىلغۇچىلارنىڭ دۇئاسىنىڭ كۈچى قەلبىدە چوڭقۇر ئورۇن ئالغان بىر ئىستەكنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشتىكى مەركەزلەشتۈرۈش پرىنسىپى ئارقىلىق ئۈنۈم بېرىدۇ.

ئىنسانلار بەرپا قىلغان نەرسىلەرنىڭ ھەممىسى ئەڭ ئالدى بىلەن ئىستەك ئارقىلىق تەسەۋۋۇردا ۋۇجۇدقا كەلتۈرۈلۈپ، ئاندىن مەركەزلەشتۈرۈش ئارقىلىق رېئاللىققا ئايلاندۇرۇلغان.

مەركەزلەشتۈرۈش سېھىرى ئاچقۇچىدىن پايدىلىنىشتا، سىز ئالدى بىلەن كۆڭلىڭىزدىكى گۇمانىي قاراش ۋە ئىشەنمەسلىكنى پۈتۈنلەي يوقىتىشىڭىز كېرەك.

ھازىرغىچە بۇ ئاچقۇچتىن ئوگۇشلۇق پايدىلىنالىغان كىشىلەرنىڭ ئىچىدە ئۇنىڭغا ئىشەنمەسلىك ئىدىيىسىدە بولغانلاردىن بەرسمۇ يوق.

تۆۋەندە بىز بۇ سېھرىي ئاچقۇچنى بىر مۇقىم فورمۇلا ئارقىلىق سىناپ باقايلى. سىزنىڭ غايىڭىز بىر داڭلىق ئاممۇى نۇتۇق سۆزلىگۈچى بولۇش، دەپ پەرەز قىلايلى. ئۇنداقتا سىز بىر ۋاراق

قەغەزگە تۆۋەندىكى ۋەدىنى يېزىڭ:
مېنىڭ بىر ناھايىتى قابىلىيەتلىك ئاممىۋى نۇتۇق سۆزلىگۈچى بولغۇم بار. چۈنكى مەن شۇ ئارقىلىق دۇنياغا زۆرۈر بولغان خىزمەتلەردىن بىرىنى قىلىپ بېرەلەيمەن، ھەمدە شۇ ئارقىلىق مەن ئۆز تۇرمۇشۇمغا زۆرۈر بولغان ماددىي نەرسىلەرگە ئىگە بولالايدىغان ئىقتىسادىي كىرىمگە

ئېرىشەلەيمەن.
مەن ئۆز كۆڭلۈمنى ھەر كۈنى ئاخشىمى ئۇخلاشتىن بۇرۇن 10 مىنۇت، ۋە ئەتىگىنى ئورنۇمدىن ئەمدىلا تۇرغاندا 10 مىنۇت مۇشۇ ئىستەككە مەركەزلەشتۈرۈپ، شۇ ئارقىلىق ئاشۇ ئىستەكنى رېئاللىققا ئايلاندۇرۇش ئۈچۈن قانداق ئىش-ھەرىكەتلەرنى قوللىنىش كېرەكلىكىنى تېپىپ چىقىمەن.
مەن ئۆزۈمنىڭ بىر ئىنتايىن

قابىلىيەتلىك ۋە ئىنتايىن جەلپ قىلارلىق ئاممىۋى نۇتۇق سۆزلىگۈچى بولالايدىغانلىقىمغا ئىشىنىمەن. شۇڭلاشقا مەن ھەر قانداق نەرسىنىڭ مېنىڭ مۇشۇ يولدىكى تىرىشچانلىقىمغا دەخلى قىلىشىغا يول قويمايمەن.

ئىمزا: ________

سىز مۇشۇ ۋەدىگە ئىمزا قويغاندىن كېيىن، ئۇنىڭدا دېيىلگەن بويىچە ئىش تۇتۇڭ.

ھەمدە سىز ئۈستىگەن نەتىجىگە ئېرىشىپ بولغۇچە ھەرگىزمۇ بوششىپ قالماڭ.

سىز مەركەزلەشتۈرۈش ئۇسۇلىنى قوللانغاندا، بىر يىل، ئۈچ يىل، بەش يىل، ۋە ھەتتا ئون يىلدىن كېيىنكى ئەھۋالغا نەزەر سېلىپ، ئۆزىڭىزنىڭ ئاشۇ دەۋردىكى ئەڭ داڭلىق ئاممىۋى نۇتۇق سۆزلىگۈچى بولغاندىكى ئەھۋالنى كۆز ئالدىڭىزغا ئەكېلىڭ. ئۆز

تەسەۋۋۇرىڭىزدا ئۆزىڭىزنىڭ
مۇۋاپىق كىرىمگە ئېرىشكەنلىكنى
كۆز ئالدىڭىزغا ئەكېلىڭ. سىز
نۇتۇق سۆزلەش ئارقىلىق
ئېرىشكەن كىرىم بىلەن ئالغان
ئۆيىڭىزدە تۇرغان ۋاقتىتكى
ئەھۋالنى كۆز ئالدىڭىزغا
كەلتۈرۈڭ. سىزنىڭ نۇتۇقلارنى
ئىنتايىن ياخشى سۆزلەش
ئارقىلىق بىر تەسىرى ئىنتايىن
كۈچلۈك ئادەمگە ئايلانغان

ۋاقتتىكى ئەھۋالنى كۆز ئالدىڭىزغا كەلتۈرۈڭ. سىز ئۆزىڭىزنىڭ تەسەۋۋۇر قىلىش ئىقتىدارىدىن پايدىلىنىپ، مۇشۇنداق بىر كۆڭۈل مەنزىرىسىنى ناھايىتى ئېنىق سىزىپ چىقىڭ. شۇنداق قىلسىڭىز ئۇ سىزنىڭ كۆڭلىڭىزدە ئىنتايىن چوڭقۇر ئورۇن ئالغان ئىستەكنىڭ بىر گۈزەل سۈرىتىگە ئايلىنىدۇ.
سىز مەركەزلەشتۈرۈشنىڭ قانداق

قىلىپ بىر سېھرىي ئاچقۇچلۇق رولىنى ئوينايدىغانلىقىنى ئەمدى چۈشەنگەن بولۇشىڭىز مۇمكىن. بۇ ئاچقۇچ سىزگە بىر سىرلىق ساندۇقنىڭ ئىچىدە يېتىپ كەلمىگەنلىكى، ياكى ئۇنىڭ ھەر بىر ئادەم چۈشىنەلەيدىغان ئاددىي سۆزلەر بىلەن بايان قىلىنغانلىقى ئۈچۈنلا ھەرگىزمۇ ئۇنىڭ كۈچ-قۇدرىتىنى تۆۋەن چاغلاپ سالماڭ. بارلىق ئۇلۇغ

ھەقىقەتلەرنىڭ ھەممىسى ئەڭ ئاخىرقى ئانالىزدا ئاددىي نەرسىلەرگە، ئاسانلا چۈشەنگىلى بولىدىغان نەرسىلەرگە ئايلىنىدۇ. ئەگەر ئۇنداق بولمايدىكەن، ئۇلار ھەرگىزمۇ ئۇلۇغ ھەقىقەتلەر بولالمايدۇ.

بۇ سېھرىي ئاچقۇچنى ئاقىلانە ئىشلىتىڭ. ئۇنى پەقەت قىممىتى بار مەقسەتلەرنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقىلا ئىشلىتىڭ. شۇنداق

قىلىسىڭىز ئۇ سىزگە بەخت ۋە
مۇۋەپپەقىيەت ئادا قىلىدۇ.
بۇرۇن ئۆتكۈزگەن خاتالىقلارنى
ۋە بۇرۇن ئۇچرىغان
مەغلۇبىيەتلەرنى ئۇنتۇپ كېتىڭ.
ئۆتۈپ كەتكەن زامانلاردا ياشاشنى
توختىتىڭ، چۈنكى ئۇ زامانلار
ھەرگىزمۇ قايتىپ كەلمەيدۇ.
سىزنىڭ بۇرۇنقى
تىرىشچانلىقلىرىڭىز سىزگە ياخشى
نەتىجىلەرنى ئېلىپ كېلەلمىگەن

بولسا، ئىشنى قايتىدىن باشلاپ، سىزنىڭ بۇنىڭدىن كېيىنكى ۋاقتىڭىزنى مۇۋەپپەقىيەت ھېكايىلىرى بىلەن تولغان مەزگىلگە ئايلاندۇرۇڭ. چوڭ پىلان، ئۇلۇغ ئىستەك ۋە مەركەزلەشتۈرۈلگەن تىرىشچانلىق ئارقىلىق ئۆزىڭىز ئۈچۈن بىر ئۇلۇغ نام يارىتىڭ، ھەمدە دۇنيا ئۈچۈنمۇ ئۇلۇغ خىزمەتلەرنى كۆرسىتىڭ. ئەگەر ئۆزىڭىزگە

ئىشەنسىڭىز، بۇ ئىشلارنى چوقۇم قىلالايسىز.

(3) مەركەزلەشتۈرۈش ئۇسۇلىنى ئىشقا سېلىش

مەزكۇر ماقالىنىڭ 3-بۆلۈمىدە «بىر ئىستەكنى ئالتۇنغا ئايلاندۇرۇشنىڭ ئالتە قەدەم-باسقۇچلىرى» تونۇشتۇرۇلغان ئىدى. يەنى،

بىر ئىستەكنى ئالتۇنغا ئايلاندۇرۇشنىڭ ئالتە قەدەم-

باسقۇچى:
1-كۆڭۈلگىزدە سىز قانچىلىك پۇل ئىستەيدىغانلىقىڭىزنى ئېنىق بەلگىلەڭ: مەسىلەن، 50 مىڭ دوللار.
2-سىز ئاشۇ پۇلنى قولغا كەلتۈرگەندىن كېيىن، ئۇنىڭ زاكىتىنى قانداق بېرىدىغانلىقىڭىزنى ئېنىق بەلگىلەڭ-بۇ دۇنيادا ھېچنېمە بەرمەي، پەقەتلا ئالىدىغان ئىش

يوق.

3-ئاشۇ پۇلغا ئېرىشمەكچى بولغان ۋاقتتنى ئېنىق بېكىتىڭ.

4-سىز ئۆز ئىستىكىڭىزنى قانداق ئەمەلگە ئاشۇرۇش توغرىسىدا بىر ئېنىق پىلان تۈزۈپ چىقىڭ. شۇنداقلا سىزنىڭ تەييارلىقىڭىز بولسۇن-بولمىسۇن، شۇ زامانلا ئىش باشلاڭ.

5-بىر ۋاراق قەغەزگە يۇقىرىقى 4 نەرسىنى ناھايىتى ئېنىق، ناھايىتى

ئىچچام قىلىپ يېزىپ چىقىڭ.

6-قەغەزگە يېزىلغان بۇ نەرسىنى ھەر كۈنى ئەتىگىنى ئورنىڭىزدىن قوپقاندىن كېيىنلا بىر قېتىم، ۋە ئاخشىمى ئۇخلاشتىن بۇرۇن بىر قېتىم ئۈنلۈك ئوقۇپ چىقىڭ. سىز ئۈنى ئوقۇۋاتقاندا، سىز «ئاشۇ پۇلغا چوقۇم ئېرىشىمەن»، دەپ ئۆز-ئۆزىڭىزگە ئىشىنىپ، ئاشۇ پۇلغا ئېرىشكەن ۋاقتىتىكى ئەھۋاللارنى كۆز ئالدىڭىزغا

كەلتۈرۈپ، ئاشۇ ۋاقتتىكى ھېسسىياتىڭىزنى بىلىپ تۇرۇڭ.

ئەگەر بۇ كۆرسەتمىلەرنى ھازىرقى پرىنسىپ بىلەن بىرلەشتۈرسەك، تۆۋەندىكىدەك خۇلاسىگە كېلىمىز:

1) باشقىلارنىڭ دەخلى قىلىشىغا ئۇچرىمايدىغان بىر جىمجىت يەرگە بېرىڭ. كۆزىڭىزنى يۇمۇپ، سىز يىغماقچى بولغان پۇل ھەققىدىكى يازما باياناتنى ئۆزىڭىز ئاڭلىيالىغۇدەك ئۈنلۈك

ئاۋازدا قايتا-قايتا ئوقۇلۇك (ئىلاۋە: ناپولېيوننىڭ كىتابىنىڭ كۆپىنچە جايلىرىدا پۇل تېپىش بىلەن مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئوخشاش مەنىدە ئىشلىتىلگەن. ناپولېيوننىڭ ئىككىنچى كىتابى 1937-يىلى ئېلان قىلىنغان بولۇپ، ئەھۋالدىن قارىغاندا ئاشۇ زامانلاردا كۆپىنچە كىشىلەر بىر ئادەمنىڭ مۇۋەپپەقىيەتلىك بولغان-بولمىغانلىقىنى ئاشۇ ئادەم تاپقان

پۈل بىلەن ئۆلچىگەن ئوخشايدۇ. ئۇيغۇر دىيارىنىڭ ئەھۋالى غەرب ئەللىرىنىڭ ئەھۋالىغا زادىلا ئوخشىمايدىغان بولۇپ، ئۇيغۇرلار غەربلىكلەردەك ئاندا جۇڭگودىكى باشقا مىللەتلەردەك پۇل تېپىش ۋە بىرەر ئىشتا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش پۇرستىگە ئىگە ئەمەس. شۇڭلاشقا ئوقۇغۇچىلار بۇ يەردىكى مەزمۇنلاردىن جانلىق پايدىلىنىشنى ئۆگىنىشى كېرەك.

ئاشۇ پۇلنى يىغىپ بولدىغان ۋاقتتىنى، ھەمدە ئۇ پۇلنى سىز قانداق خىزمەتلەرنى قىلىش ئارقىلىق تاپىدىغانلىقىڭىزنى ئېنىق بەلگىلەڭ. مۇشۇ يەردە كۆرستىلگەن يول بويىچە ئىش ئېلىپ بارغاندا، سىز ئاشۇ پۇلغا ئېرىشىپ بولغان ۋاقتتىكى ئەھۋالنى كۆز ئالدىڭىزغا كەلتۈرۈپ تۇرۇڭ.

2) سىز ئۆزىڭىز يىغماقچى بولغان

ئاشۇ پۇلنى ئۆزنىڭزنىڭ تەسەۋۋۇردا كۆرەلەيدىغان بولغۇچە، يۇقىرىدىكى 1-قەدەمنى ھەر كۈنى ئەتىگىنى بىلەن ھەر كۈنى ئاخشىمى بىر قېتىمدىن تەكرارلاڭ.

3) سىز بىر ۋاراق قەغەزگە يېزىلغان پىلانىڭىزنى ھەر كۈنى ئەتىگەندە ۋە ھەر كۈنى كەچتە كۆرەلەيدىغان بىر يەرگە قويۇپ قويۇڭ، ھەمدە ئۇنى ھەر كۈنى

ئاخشىمى ئۇخلاشتىن بۇرۇن ۋە
ھەر كۈنى ئەتىگىنى ئورنىڭىزدىن
تۇرغاندىن كېيىن بىر قېتىم
ئوقۇپ، ئۇنى تولۇق يادلىۋېلىڭ.
ئېسىڭىزدە بولسۇنكى، سىز
يۇقىرىدىكى تەلىم بويىچە ئىش
كۆرگەندە سىزنىڭ قىلغىنىڭىز
ئاپتوماتىك تەكلىپ پرىنسىپىنى
ئىشقا سېلىش بولىدۇ. بۇنداق
قىلىشتىكى مەقسەت ئۆزىڭىزنىڭ
يوشۇرۇن ئېڭىغا بۇيرۇق بېرىشتىن

ئىبارەت. سىز ئۆزىڭىزنىڭ يوشۇرۇن ئىقتىدارىڭىزنى ئېچىش ئۈچۈن، ئىقتىدارىڭىزنى ئۆزلەشتۈرۈشكە ئىنتىلىدىغان ئىشلار
ئىپىغا بىر تەلەپنى يوللىغاندا، ئۇ
تەلەپ مەلۇم ھېسسىيات ۋە
قىزغىنلىق تۇيغۇسى بىلەن
بىرلەشكەن چاغدىلا سىزنىڭ
يوشۇرۇن ئېڭىڭىز ئۇنى قوبۇل
قىلىدۇ. ئەقىدە بولسا بارلىق
ھېسسىياتلارنىڭ ئىچىدىكى ئەڭ
كۈچلۈك ۋە ئەڭ ئۈنۈم بېرىدىغان
بىرىدۇر.
يۇقىرىدا كۆرسىتىلگەن ئىشلار

دەسلپىدە ناھايىتى ئابستراكت بولۇپ تۇيۇلۇشى مۇمكىن. بۇ سىزگە دەخلى قىلمىسۇن. ئۇ ئىشلار قانچىلىك ئابستراكت ياكى ئەمەلىيەتكە قانچىلىك ئۇيغۇن ئەمەستەك تۇيۇلۇشىدىن قەتئىينەزەر، ئۇلارنى قىلىۋېرىڭ. ئەگەر سىز روھىي ۋە ھەرىكەت جەھەتتىنىڭ ھەر ئىككىسىدە يۇقىرىدا كۆرسىتىلگەن بويىچە ئىش كۆرسىڭىز، بىردەمدىلا

سىزنىڭ ئالدىڭىزدا بىر يېڭى ھاياتىي كۈچ پەيدا بولىدۇ.

بارلىق يېڭى ئىدىيىلەرگە قارىتا گۇمانخورلۇقنىڭ پەيدا بولۇشى ھەممە ئىنسانلارنىڭ ئورتاق خاراكتېرى. ئەگەر سىز يۇقىرىدىكى كۆرسەتمە بويىچە ئىش كۆرسىڭىز، سىزنىڭ گۇمانىڭىزنىڭ ئورنىنى بىر ئەقىدە ئىگىلەپ، ئۇ ئەقىدە بىر مۇتلەق ئىشەنچقا بولۇپ ئۆزگىرىدۇ.

نۇرغۇن پەيلاسوپلار «ئادەم ئۆزىنىڭ مۇقەددەس تەقدىرىنىڭ خوجايىنى»، دېگەننى ئوتتۇرىغا قويىغان. ئەمما ئۇلار نېمىشقا شۇنداق ئىكەنلىكىنى چۈشەندۈرمىگەن. بىر ئادەمنىڭ ئۆز-ئۆزىگە ۋە ئۆزىنىڭ مۇھىتىغا خوجايىن بولالىشىدىكى سەۋەب، ئۇنىڭ ئۆز-ئۆزىنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىغا تەسىر كۆرسىتىدىغان قابىلىيەتكە ئىگە ئىكەنلىكىدىن

ئىبارەتتۇر.

ئـــــــستەكنى رىئالىلققــــــا ئايلاندۇرۇشنىڭ ئەمەلىي جەريانى ئاپتوماتىك تەكلىپ ئارقىلىق ئىشقا ئاشۇرۇلىدۇ. مانا بۇ سىزنىڭ ئۆزىڭىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىنىڭ ئىچىگە كىرىپ، ئۇنىڭغا تەسىر كۆرسىتىش پرىنسىپىدىن ئىبارەت بولۇپ، قالغان پرىنسىپلار بولسا ئاپتوماتىك تەكلىپ پرىنسىپىنى قوللىنىــــــشتىكى قــــورالالاردىنلا

ئىبارەت، خالاس.

10. باش كۆڭۈل قانۇنىيىتى

ناپولىيون خىل تۇنجى قېتىم ئاندرۇ كارنگى بىلەن ئۆتكۈزگەن سۆھبەت جەريانىدا ئاندرۇنىڭ ئاشۇنداق مۆۋەپپەقىيەتلىك بولۇشىدىكى سىرنىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى سورىغاندا، ئاندرۇ ئۇنىڭغا ئۆز شىركىتىدە بىر «باش كۆڭۈل» نىڭ مەۋجۇت

ئىكەنلىكىنى ئىپتىپ بەرگەن. شۇنىڭدىن كېيىن ناپولىيون نۇرغۇن يىل تەتقىقات ئېلىپ بېرىپ، «باش كۆڭۈل» دېگەن بىر پىسخولوگىيە پرىنسىپىنى بايقىغان.

بۇ پرىنسىپنىڭ ئىنگلىزچە ئاتىلىشى «Master Mind» بولۇپ، بۇ يەردىكى «Master» دېگەن سۆز يۇلغۇن لۇغىتىدە « ئىگە، خوجايىن، ياللىغۇچى ،

باشقۇرغۇچى، مۇئەللىم، ئۇستاز، ئۇستا، پىر، بەگزادە، مۇدىر» دەپ تەرىپلەنگەن. لېكىن مەن ناپولېيوننىڭ كىتابىدىكى مەزمۇنغا ئاساسەن، بۇ ئۇقۇمنى ئۇيغۇرچە «باش كۆڭۈل»، دەپ ئاتاشنى مۇۋاپىق كۆردۈم.

باش كۆڭۈل دېگەن ئۇقۇمغا «بىر ئىنىق مەقسەتنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن، ئۆز-ئارا ماسلىشىش روھى بىلەن، ئىككى

ياكى ئۇنىڭدىن كۆپ كىشىلەر ئارىسىدا بىلىم ۋە تىرىشچانلىقنى ماسلاشتۇرۇش»، دەپ ئىنقىلما بىرىشكە بولىدۇ.

ئاندرۇ كارنىگىنىڭ ئادەملىرى ئاشۇنداق بىر باش كۆڭۈلنى شەكىللەندۈرگەن بولۇپ، ئۇ كۆڭۈل ئىنتايىن ياخشى تەشكىللەنگەن، ۋە ئىنتايىن ياخشى ماسلاشقان، شۇنىڭ بىلەن ئۇ بىر ھەممىگە قادىر كۆچكە

ئايلانغان بولۇپ، ئۇلار پولات سانائىتىدىن باشقا ھەر قانداق سانائەت بىلەن شۇغۇللانغان بولسىمۇ، خۇددى پولات سانائىتىدىكىسى بىلەن ئوخشاش دەرىجىدە مۇۋەپپەقىيەتلىك بولغان بولار ئىدى.

يۇقىرىقى قۇرلارنى بىرىنچى قېتىم ئوقۇغاندا، نۇرغۇن كىشىلەر باش كۆڭۈلنىڭ بېرىدىغان پايدىسى بىر توپ كىشىلەرنىڭ ئۆز-ئارا

ماسلىشىپ، ۋە كۆچىنى بىر يەرگە

تـوپلاپ بىلـلە ئـىشلىگەندە

ئېرىشكىلى بولىدىغان پايدىدىن

ئانچە پەرقى يوقتەك ھېسسىياتتا

بۆلىشى مۇمكىن. ئەمەلىيەتتە

بـاش كۆتۈرۈلىشـى يەتكۈزىدىغان

پايدىسى ئۇنىڭدىن كۆپ بولىدۇ،

ئۇنىـڭ بۇنـداق ئالاھىدىلىكى

ئۆزگە تـارتىش قانۇنىيىتى بىلەن

زىچ مۇناسىۋەتلىك.

سـىزنىڭ خەۋىرىڭـىزدە

بولغىنىدەك، سىز كۆڭلىڭىزنى مەلۇم بىر ئىدىيىگە يىغسىڭىز، ئۇ ئىدىيە خۇددى بىر ماگنىتتەك رول ئويناپ، ئۆزىگە باشقا ئوخشاش ماھىيەتلىك ئىدىيىلەرنى جەلپ قىلىدۇ. بىر باش كۆڭۈل ئىككى ياكى ئۇنىڭدىن كۆپ كىشىلەر بىر يەرگە كېلىپ، كۆڭلىنى ئوخشاش بىر نەرسىگە مەركەزلەشتۈرگەندە ئاندىن بارلىققا كېلىدىغان بولۇپ، كۆڭۈللەرنىڭ بىرلەشمىسى ئىجادىي

ئۆديىلەرنى ئۆزىگە جەلپ قىلدۇ.
باش كۆڭۈلنىڭ ئىنىقلىمىسى
بويىچە، باش كۆڭۈلنىڭ ئەزالىرى
ئۆزلىرىنى ئوخشاش بىر پەلسەپىگە
ئاتىغان بولىدۇ، كۆپ ساندىكى
كىشىلەرنىڭ قەلبى بىر ئورتاق،
ئىنتايىن ئېنىق ئاساسىي نىشانغا
مەركەزلەشكەن بولىدۇ، ھەممە
بارلىق ئەزالار ئايرىم-ئايرىم
شەخس كىشىلەرنىڭكى بىلەن
سېلىشتۇرغاندا كەڭرەك ۋە

چوڭقۇرراق چەكسىز ئەقىل مەنبەلىرىگە ئىگە بولغان بولىدۇ. بۇ بىرلەشكەن كۆڭۈل ھەر بىر شەخسلەر ئۆز ئالدىغا ۋۇجۇدقا كەلتۈرۈش قەتئىي مۇمكىن بولمايدىغان يېڭى بىلىم ۋە يېڭى ئىدىيىلەرنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرىدۇ.

ئىنسانلارنىڭ كۆڭلى بىر خىل شەكىلدىكى ئېنېرگىيە بولۇپ ھېسابلىنىدۇ. ئىككى ئادەمنىڭ كۆڭلى بىر-بىرىگە تەڭكەش

بولۇش روھى بىلەن ماسلاشقاندا، ھەر بىر كۆڭۈلنىڭ ئېنېرگىيىسى ئۆزگىچە يەنە بىر كۆڭۈلنىڭ ئېنېرگىيىسىنى قوشۇۋالىدۇ.

ئىنسان مېڭىسىنى بىر ئېلېكتر باتارېيىسىگە ئوخشىتىشقا بولىدۇ. كۆپ ساندىكى باتارېيىنى بىرلەشتۈرگەندە ئۇنىڭدىن چىقىدىغان ئېنېرگىيىنىڭ بىر ئايرىم باتارېيىنىڭكىگە قارىغاندا كۆپ بولىدۇ. شۇڭلاشقا ھەر بىر

باتارىيە چىقىردىغان ئېنېرگىيىنىڭ
ئاز-كۆپلۈكىنى ئۇنىڭدىكى تارماق
باتارىيىنىڭ سانى بەلگىلەيدۇ.
ئىنسان مېڭىسىمۇ شۇنىڭغا
ئوخشاش ئىشلەيدۇ. يەنى، بىر
قىسىم مېڭىنىڭ ئىش ئۇنۇمى يەنە
بىر قىسىم مېڭىنىڭكىگە قارىغاندا
ئۈستۈنرەك بولىدۇ. بىر توپ
مېڭىنى ئۆز-ئارا تەڭكەش بولۇش
روھى بىلەن ماسلاشتۇرغاندا، ئۇلار
ھاسىل قىلىدىغان تەپەككۇر بىلەن

ئېنېرگىيە بىر ئايرىم مېڭىنىڭكىگە قارىغاندا زور بولىدۇ. يەنى، باش كۆڭۈل سىزنىڭ ئىجادچانلىقىڭىزنى ئاشۇرىدۇ.

ئىككى ياكى ئۇنىڭدىن كۆپ ئادەملەر ئارىسىدا بىر بىرلىكسەپ ھاسىل قىلىپ، شۇ ئارقىلىق بىر باش كۆڭۈل ئىتتىپاقداشلىقىنى ھاسىل قىلىشتىكى مەقسەت، مەركەزلەشتۈرۈش قانۇنىيىتىنى تېخىمۇ ئۈنۈملۈك قوللىنىشتىن

ئىبارەت. يەنى، باش كۆڭۈل پرىنسىپى بىر توپ ئادەم كۆڭلىنىڭ كۈچ-قۇۋۋىتىنى ئىشقا ئاشۇرماقچى بولغان ئاساسىي مەقسەتكە توپلاشتىن باشقا نەرسە ئەمەس.

11. ئالتۇن قائىدە

تۆت مىڭ يىلدىن ئارتۇق ۋاقىتتىن بۇيان، كىشىلەر بىر «ئالتۇن قائىدە» نى باشقىلارغا

مۇئامىلە قىلىشتىكى ئەڭ مۇۋاپىق
قائىدە، دەپ تەلىم بېرىپ كەلدى.
ئەمما، گەرچە كىشىلەر بۇ
پەلسەپىنى ئەخلاقلىق ئىش-
ھەرىكەتنىڭ بىر توغرا قائىدىسى،
دەپ قوبۇل قىلغان بولسىمۇ،
ئۇنىڭ روھىنىڭ نېمە ئىكەنلىكى
ياكى ئۇنىڭ قانداق بىر
قانۇنىيەتكە ئاساسلانغانلىقىنى
چۈشەنمەي كەلدى. بۇ ئالتۇن
قائىدىنىڭ مەزمۇنى تۈۋەندىكىدىن

ئىبارەت:
—سىز باشقىلاردىن ئۆزىڭىزگە قانداق ئىشلارنى قىلىپ بېرىشنى ئارزۇ قىلسىڭىز، سىزمۇ باشقىلارغا شۇنداق ئىشلارنى قىلىپ بېرىڭ.
—سىز باشقىلاردىن ئۆزىڭىز توغرىسىدا قانداق سۆزلەرنى ئاڭلاشنى ئارزۇ قىلسىڭىز، سىزمۇ باشقىلارغا ئاشۇنداق سۆزلەرنى قىلىڭ.
—سىز باشقىلاردىن ئۆزىڭىز

توغرىسىدا قانداق ئويلاشنى ئارزۇ قىلىسىڭىز، سىزمۇ باشقىلار توغرىسىدا ئاشۇنداق ئويلاڭ.

ئەگەر سىز مەزكۇر ماقالىنىڭ ئالدىنقى بۆلۈملىرىدە بايان قىلىنغان مەزمۇنلارنى، يەنى، بىر ئادەمنىڭ ئوي-خىيالى ئاشۇ ئوي-خىيالنىڭ ماھىيىتى بويىچە رېئاللىققا ئايلىنىدىغانلىقىنى تولۇق چۈشەنگەن بولسىڭىز، يۇقىرىقى ئالتۇن قائىدىگە ئاساس

بولىدىغان قانۇنىيەتنى ئاسانلا ئاڭقىرالايسىز. يەنى، سىز باشقىلار ئۈچۈن بىرەر ئىش قىلىپ بېرىش ئۈچۈن، ئالدى بىلەن ئاشۇ ئىش توغرىسىدا ئويلىنىشىڭىز ياكى تەپەككۇر يۈرگۈزۈشىڭىز كېرەك. شۇڭلاشقا سىزنىڭ باشقىلارغا بىرەر ئىشنى قىلىپ بېرىپ، شۇ ئارقىلىق ئۇلارنىڭ سىزگىمۇ ئوخشاش بىر ئىشنى قىلىپ بېرىشنى قولغا كەلتۈرۈشىڭىز ئارزۇنى رېئاللىققا

ئايلاندۇرۇشنىڭ بىر ئىنتايىن ياخشى مىسالىدۇر. يەنى ئالتۇن قائىدە بىلەن ئۆزگە تارتىش قانۇنىيىتى ئەمەلىيەتتە ئوخشاش بىر نەرسىدىن ئىبارەت.

سىز يۇقىرىقى ئالتۇن قائىدىنى ئۆزگەرتەلمەيسىز، ئەمما ئۇنىڭدىن بىر رەت قىلغىلى بولمايدىغان كۈچ سۈپىتىدە پايدىلىنىپ، ئۇنىڭسىز ئېرىشكىلى بولمايدىغان يىگى مۇۋەپپەقىيەتلەرگە ئېرىشەلەيسىز.

باشقىلارغا ئادالەتسىزلىك بىلەن
مۇئامىلە قىلىش سىزنىڭ ئالاھىدە
ھوقۇقلىرىڭىزنىڭ بىرى. ئەمما سىز
مەزكۇر قائىدىنى چۈشەنسىڭىز،
ئاخىردا باشقىلارمۇ سىزگە
ئادالەتسىزلىك بىلەن مۇئامىلە
قىلىدىغانلىقىنى بىلىسىز. بۇ
قانۇنىيەت سىزنىڭ باشقىلارغا
قىلغان ئادالەتسىزلىكلەر بىلەن
رەزىللىكلىرىڭىز ئۆزىڭىزگە قايتىپ
كېلىشى بىلەنلا توختاپ قالماي،

سىزگە ئۈنىڭدىنمۇ ئېغىر، ۋە ئۈنىڭدىنمۇ كۆپ ئېغىر زىيانلارنى ئېلىپ كېلىدۇ. يەنى ئۇ سىز بۇرۇن قىلغان ئوي-خىياللارنىڭ ھەممىسىنىڭ نەتىجىسىنى سىزگە ئېلىپ كېلىدۇ. شۇنداق بولغاچقا، سىز باشقىلارغا ئۇلارنىڭ ئۆزگىرىشىنى قىلىشنى ئارزۇ قىلغان ئىشلارنىلا قىلىپ قالماي، سىز باشقىلارنىڭ ئۆزگەرگىنى قانداق ئويلىشنى ئارزۇ قىلسىڭىز، سىزمۇ باشقىلارنى

ئاشۇنداق ئويلىشىڭىز كېرەك.
سىز باشقىلارغا قارىتا بىرەر ئىشنى قىلىشتىن بۇرۇن، ئالدى بىلەن ئاشۇ ئىشنىڭ ماھىيىتىنى ئۆز تەپەككۇرىڭىزدا ھاسىل قىلىسىز. ھەمدە ئاشۇ ئىشنىڭ يىغىندىسى، ئاساسى ۋە ماھىيىتىنى ئۆزىڭىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىغا كىرگۈزۈپ بولغاندىن كېيىن، ئاندىن ئاشۇ ئىش توغرىسىدىكى تەپەككۇرىڭىزنى سىرتقا

تارقىتىسىز. سىزنىڭ يوشۇرۇن ئىپكىڭىزغا كىرگەن ئۇ نەرسىلەر سىزنىڭ ئۆز خاراكتېرىڭىزنىڭ بىر قىسمىغا ئايلىنىپ، سىزنىڭ ئىش-ھەرىكىتىڭىز ياكى تەپەككۇرىڭىزنىڭ ماھىيىتىگە ئۇيغۇن كەلگەن ھالدا ئۆزگىرىدۇ.

مۇشۇ ئاددىي پرىنسىپنى بىلىۋالغاندىن كېيىن، سىز نېمە ئۈچۈن باشقا بىر ئادەمنى ئۆچ كۆرسىڭىز ياكى ئۇنىڭغا

ھەسسەتخورلۇق قىلسىڭىز بولمايدىغانلىقىنى، سىز نېمە ئۈچۈن ئۆزىڭىزگە ئادالەتسىزلىك قىلغان كىشىلەردىن ئۆچ ئالسىڭىز بولمايدىغانلىقىنى، شۇنداقلا نېمە ئۈچۈن «يامانلىققا ياخشىلىق قىلىش» كېرەكلىكىنىمۇ چۈشىنەلەيسىز.

ئەگەر سىز ئالتۇن قائىدىگە ئاساس بولىدىغان قانۇنىيەتنى تولۇق چۈشەنسىڭىز، پۈتۈن

ئىنسانىيەتنى بىرلا دوستلۇق رىشتىسى بىلەن ئەبەدىي باغلاپ تۇرىدىغان قانۇنىيەتنىمۇ چۈشىنىپ، مەيلى تەپەككۇر جەھەتتە بولسۇن ياكى ئەمەلىي ئىش-ھەرىكەت جەھەتتە بولسۇن، ئالدى بىلەن ئۆزىڭىزنى زەخىملەندۈرمەي تۇرۇپ باشقا بىر ئادەمنى زەخىملەندۈرۈشىڭىز قەتئىي مۇمكىن بولمايدىغانلىقىنى تولۇق چۈشىنىپ يېتىسىز. خۇددى

شۇنىڭغا ئوخشاش، سىز پۇتۇن ئىشتىياقىڭىز بىلەن قىلغان ھەر بىر تەپەككۇر ۋە ھەر بىر ئىش-ھەرىكەت سىزنىڭ ئۆز خاراكتېرىڭىزگە پايدىلىق يوسۇندا قوشۇلىدۇ.

بۇ قانۇنىيەتنى چۈشەنسىڭىز سىز قىلچىلىكمۇ گۇمانلانماي تۇرۇپ شۇنىمۇ بىلىسىزكى، باشقىلارغا قىلغان ھەر بىر يامانلىقىڭىز ئارقىلىق سىز ئۆزىڭىزنىمۇ

جازالايسىز، شۇنداقلا باشقىلارغا قىلغان ھەر بىر ياخشىلىقىڭىز ئارقىلىق سىز ئۆزىڭىزگىمۇ پايدا يەتكۈزىسىز.

(1) باشقىلاردىن ئۈستىگەن ئىشنى باشقىلارغا قىلىش

باشقىلارغا ياخشىلىق قىلىپ، ياكى ئۇلارنىڭ ياخشىلىقىغا ئېرىشەلمىگەن، ياكى ئۇلارنىڭ رەھمىتىگىمۇ ئېرىشەلمىگەن ئەھۋال ھەممىمىزنىڭ بېشىدىن

ئۆتۈپ باققان. بۇنداق ئىشلار بۇنىڭدىن كېيىنمۇ داۋاملىق يۈز بېرىپ تۇرىدۇ. ئاشۇنداق ئىشلارنى ئۆز بېشىدىن ئۆتكۈزۈپ باققان كىشىلەرنىڭ بەزىلىرى «ئالتۇن قائىدە پەلسەپىسى پەقەت بىر نەزەرىيىدىنلا ئىبارەت بولۇپ، ئۇ بىرەر ئۆزگەرمەس قانۇنىيەت بىلەن باغلانغان ئەمەس»، دەپ قارىشى مۇمكىن. سىزمۇ ھەرگىز ئاشۇنداق قاراشتا بولۇپ، بۇنىڭدىن كېيىن

باشقىلارغا ياخشىلىق قىلىشنى توختىتىپ قويماڭ. بۇنىڭ سەۋەبى مۇنداق:

باشقىلارغا بىرەر ياخشىلىق قىلغانىدا، سىز ئۆز تىرىشچانلىقىڭىزنىڭ تەسىرىنى ئۆزىڭىزنىڭ يوشۇرۇن ئىچىگە قاچىلاپ قويىسىز. بۇ خۇددى بىر باتارېيىگە توك قاچىلىغان بىلەن ئوخشاش. سىز چىن كۆڭلىڭىز ۋە پۈتۈن ئىشتىياقىڭىز بىلەن

باشقىلارغا يېتەرلىك ساندا ياخشىلىق قىلسىڭىز، سىز ئۆزىڭىزدە بىر خىل ئەجايىپ ۋە روھلۇق خاراكتېرنى يېتىلدۈرۈپ، ئۆزىڭىزگە سىزنىڭكى بىلەن ئوخشاش خاراكتېردىكى ياكى سىزگە ھەممە جەھەتتىن تەڭكەش بولالايدىغان كىشىلەرنى تارتىسىز. مانا ئاشۇ كىشىلەر سىزگە بۇرۇن باشقىلارغا قىلغان ياخشىلىقلىرىڭىزنى قايتۇرىدۇ.

«تۆلەپ بېرىش قانۇنىيىتى» مۇشۇ تەرىقىدە سىز ئۆچۈن ئادالەتلىكنى تەڭپۇڭلاشتۇرۇپ، سىز بىر مەنبە ئارقىلىق قىلغان ياخشىلىقلارنى پۈتۈنلەي ئوخشىمايدىغان باشقا بىر مەنبە ئارقىلىق سىزگە قايتۇرۇپ بېرىدۇ.

سىز خۇددى بىر ماگنىتقا ئوخشاش بولۇپ، خاراكتېر جەھەتتىن ئۆزىڭىزگە ناھايىتى ئوخشايدىغان كىشىلەرنى

ئۆزىڭىزگە تارتىپ، خاراكتېر جەھەتتىن سىزگە تەڭكەش بولالمايدىغان كىشىلەرنى بولسا ئۆزىڭىزدىن يىراققا ئىتتىرىسىز. بۇ ماگنىتنى ياسىغۇچى سىز ئۆزىڭىز بولۇپ، سىز ئۇنىڭ ماھىيىتىنى ئۆزىڭىز بويى سۇناقچى بولغان بىر ئىدىيىگە ماسلاشمىدىغان قىلىپ ئۆزگەرتەلەيسىز. ئىسىڭىزدە بولسۇنكى، بۇ بارلىق ئۆزگىرىشلەر سىزنىڭ تەپەككۇرىڭىز ئارقىلىق

ھاسىل بولىدۇ. سىزنىڭ خاراكتېرىڭىز سىزنىڭ بارلىق تەپەككۇرىڭىز بىلەن سىزنىڭ بارلىق ئىش-ئىزلىرىڭىزنىڭ يىغىندىسىدىنلا ئىبارەت، خالاس.

مۇشۇنداق بىر ھەقىقەتنىڭ بولغىنىدىن، سىز ئۆزىڭىزگىمۇ پايدا يەتكۈزمەي تۇرۇپ باشقىلارغا ياخشىلىق قىلالمايسىز. خۇددى شۇنىڭغا ئوخشاشلا، ئۆزىڭىز ئوخشاش دەرىجىدە زىيان

تارتماي تۇرۇپ باشقىلارغا
تەپەككۇر ۋە ئەمەلىي ئىش-
ھەرىكەت جەھەتتە يامانلىقمۇ
قىلالمايسىز. دېمەك، ئالتۇن
قائىدە پەلسەپىسىنى قوللىنىپ،
باشقىلارغا ياخشىلىق قىلىسىڭىز،
سىز باشقىلارغا بىر مەنبە ئارقىلىق
مەنپەئەت بېرىپ، ئۆزىڭىز باشقا
بىر مەنبە ئارقىلىق مەنپەئەت
ئالىسىز.
ئېسىڭىزدە بولسۇنكى، سىزنىڭ

ياخشى نامىڭىزنى باشقىلار يارىتىدىغان بولۇپ، سىزنىڭ خاراكتېرىڭىزنى بولسا سىز ئۆزىڭىز يېتىلدۈرىسىز.

(2) ئۈچ ئېلىش قانۇنىيىتى

«ئۈچ ئېلىش» نىڭ ئادەتتىكى مەنىسى «يامانلىققا يامانلىق قايتۇرۇش» تىن ئىبارەت. لېكىن، ناپولىيوننىڭ كىتابىدا بۇ سۆز «ھەر بىر نەرسە ياكى ئىش ئۈچۈن شۇنىڭغا ئوخشاش نەرسە ياكى

ئش قايتۇرۇش» دېگەن مەندە ئشلىتىلگەن.
ئەگەر مەن سىزنى زەخملەندۈرسەم، سىز بىرىنچى پۇرسەتتىن پايدىلىنىپ مەندىن ئۆچ ئالىسىز. ئەگەر مەن سىز تۇغرىسىدا ئادالەتسىز گەپلەرنى قىلسام، سىز شۇنىڭغا ئوخشاش، ھەتتا ئۇنىڭدىنمۇ يۇقىرى دەرىجىدە مەندىن ئۆچ ئالىسىز. يەنە بىر تەرەپتىن، ئەگەر مەن

سىزگە ياخشىلىق قىلسام، سىز ئىمكانىيەتىنىڭ بارىچە مېنىڭ ياخشىلىقىمنى مېنىڭ قىلغىنىمدىن ئاشۇرۇپ قايتۇرسىز.

مەن مۇشۇ قانۇنىيەتتىن مۇۋاپىق پايدىلانسام، سىزنى ئۆزۈم ئىستەيدىغان ھەر قانداق ئىشنى قىلدۇرالايمەن. ئەگەر مەن سىزنى ئۆزۈمگە ئۆچ قىلدۇرماقچى بولسام، مەن سىزگە قوپال ۋە ئادالەتسىزلىك بىلەن مۇئامىلە

قىلسۇپ، سىزنى ئۆچ ئېلىشقا قىستاش ئارقىلىق سىزنى ئاشۇنداق قىلدۇرالايمەن.
ئەگەر مەن سىزدىن ھۆرمەت، دوستلۇق ۋە ھەمكارلىق ئۈستىسەم، مەن ئۇلارغا سىزگە ھۆرمەت بىلدۈرۈش ۋە سىز بىلەن ماسلىشىش ئارقىلىق ئېرىشەلەيمەن.
ئەگەر سىز يۇقىرىقى بايانلارنى ئۆزىڭىزنىڭ كەچۈرمىشلىرى بىلەن

سىلشتۇرۇپ كۆرىدىغان بولسىڭىز، ئۇلارنىڭ بىر-بىرى بىلەن ناھايىتى ئوخشىشىپ كېتىدىغانلىقىنى بايقايسىز.

سىز بەزىدە بىر ئادەمگە قارىتا «بۇ ئادەمنىڭ مىجەزى نېمە دېگەن ئېسىل؟» دەيسىز. «مېنىڭ مىجەزىممۇ ئاشۇ ئادەمنىڭكىدەك بولغان بولسا، نېمە دېگەن ياخشى بولاتتى؟» دەپ ئويلايدىغان كىشىلەرنى داۋاملىق ئۇچرىتىپ

تۇرسىز. ئۆزىنىڭ ئىسىل مىجەزى
ئارقىلىق سىزنى ئۆزىگە جەلپ
قىلغۇاتقان كىشىلەر ئۆزىگە تارتىش
قانۇنىيىتى بىلەن، ياكى بولمىسا
ئۆچ ئېلىش قانۇنىيىتى بىلەن
ئاشۇنداق قىلىدىغان بولۇپ، ئەگەر
ئۇبدان ئانالىز قىلىپ كۆرىدىغان
بولسىڭىز، بۇ قانۇنىيەتلەرنىڭ ھەر
ئىككىسى «ھەر بىر نەرسە ئۆزىگە
ئۆزى بىلەن ئوخشاش نەرسىنى
تارتىدۇ» دېگەن مەنىنى

بلدۇردىغانلىقنى بايقايسىز.
بۇ قانۇنىيەتنى پۇختا ئىگىلەشتە ئالدىغان بىرىنچى ۋە ھەممىدىن مۇھىم قەدەم ئۆز-ئۆزىنى تولۇق تىزگىنلەشتىن ئىبارەت. سىز ئۆچ ئالماي تۇرۇپ ھەممە خىلدىكى جازا ۋە خارلاشلارنى قوبۇل قىلالايدىغان بولۇشىڭىز كېرەك. مانا بۇ سىز ئۆچ ئېلىش قانۇنىيىتىنى ئىگىلەش ئۈچۈن تۆلىمىسىڭىز بولمايدىغان

بەدەلدۇر.

ئاچچىقلىنىپ قالغان بىر ئادەم سىزگە مۇۋاپىق ياكى نامۇۋاپىق ھالدا تۆھمەت چاپلىغان ۋە سىزنى خارلىغان ۋاقىتتا، ئەگەر سىز ئۇ ئادەمدىن ئۇخشاش تەرىقىدە ئۆچ ئالسىڭىز، سىز ئۆزىڭىزنى ئاشۇ ئادەمنىڭكى بىلەن ئوخشاش دەرىجىدىكى روھىي ھالەتتە چۈشۈرۈپ قويۇپ، ئۇ ئادەم سىزدىن ئۈستۈن ئورۇنغا

ئۆتۈپ قالدۇ. يەنە بىر تەرەپتىن، ئەگەر سىز ئۇنىڭ قىلغىنىغا ئاچچىقلانمىسىڭىز، ئۆزىڭىزنى بىپەرۋا، جىمجىت ۋە بەخىرامان تۇتسىڭىز، سىز ئۇ كىشىنى ھەيران قالدۇرىسىز. سىز ئۇ كىشىدىن ئۆزىگە ناتونۇش بولغان بىر خىل قورال بىلەن ئۈچ ئالىسىز، شۇنىڭ بىلەن سىز ئۇنىڭكىدىن ئۈستۈن ئورۇنغا ئۆتىۋالىسىز.

راستىنى ئېيتقاندا، سىز كۆرۈشكەن ھەر بىر ئادەم سىز ئۆچۈن بىر روھىي ئەينەك بولۇپ، ئۇنىڭدا سىز ئۆزىڭىزنىڭ روھىي پوزىتسىيىسىنى كۆرەلەيسىز.

ئۆچ ئېلىش پرىنسىپىدىن پايدىلىنىپ، سىز دۈشمىنىڭىزنى دوستىڭىزغا ئايلاندۇرالايسىز. ئەگەر سىز بوينىڭىزغا ئېسىقلىق تۇرغان «غۇرۇر» ياكى «جاھىللىق» دەپ ئاتىلىدىغان

خەتەرلىك تاشنى ئۆتتۈلۈپ
كېتەلەيدىكەنسىز، بىر
دۈشمەننىڭىزنى بىر دوستىڭىزغا
ئايلاندۇرۇش ئارقىلىق يۇقىرىقى
باياننى ئىسپاتلىيالايسىز. سىز
ئاشۇ دۈشمەننىڭىزگە ئادەتتىن
تاشقىرى كەمتەرلىك بىلەن سۆز
قىلىشنى ئۆزىڭىزگە ئادەت قىلىڭ.
ئىمكانىلا بولىدىكەن، ھەممە ئىشتا
ئۇنى ئالدىنقى ئورۇنغا قويۇڭ
ياكى ئۇنىڭغا يول بېرىڭ. ئۇ

كىشىنى ئۆزگەرتىش دەسلەپتە
خېلى تەستەك كۆرۈنىدۇ، لېكىن
تەدرىجىي ھالدا ئۇ كىشى سىزنىڭ
تەسىرىڭىزدە ئېرىپ، سىزدىن
«ياخشىلىق بىلەن ئۆچ ئالىدۇ».
بەزىدە كۈچكە كۈچ بىلەن
تاقابىل تۇرۇپ، قارشى تەرەپنى
كۈچ سىلىشتۇرمىسىدا پۈتۈنلەي
بېسىپ چۈشۈش زۆرۈر بولۇپ
قالىدۇ. ئەمما، ئۇلار ئاجىز كېلىپ
قالغان ۋاقىت ئۇلارغا ياردەم

قولمىزنى سۇنۇش ئارقىلىق «ئۆچ ئىلىش» نى ئەمەلگە ئاشۇرۇپ، ئۇلارغا زىددىيەتنى ھەل قىلىشنىڭ ياخشىراق يولىنى كۆرسىتىپ قويۇشنىڭ ئەڭ ياخشى پەيتتىمۇ بولۇپ ھېسابلىنىدۇ.

باشقىلار سىزگە قىلىپ بېرىدىغان ئىشلارنى سىز ئۆزىڭىز بەلگىلەيسىز، شۇنداقلا ئۆچ ئىلىش قانۇنىيىتى ئارقىلىق ئاشۇ ئىشلارنى باشقىلارغا سىز ئۆزىڭىز قىلدۇرالايسىز.

(3) ھەسسلەپ قايتۇرۇش قانۇنيىتى

بىر دېھقان تۇپراقنى ئوبدان تەييارلاپ، ئۇنىڭغا بۇغداي ئۇرۇقىنى چېچىپ قويسا، «ھەسسلەپ قايتۇرۇش قانۇنيىتى» بويىچە ئۇ تۇپراق كۆزدە يالغۇز دېھقان چاچقان ئۇرۇقنىڭ ئۆزىنىلا ئەمەس، ئۇرۇقنىڭ ساندىن نەچچە ھەسسە كۆپ ساندىكى بۇغداينى

قايتۇرىدۇ.
ئەگەر ھەسسلەپ قايتۇرۇش قانۇنىيتى بولمىغان بولسا، يەر شارىدىكى تۇپراق ئىنسانلار ئۆچۈن يېتەرلىك مىقداردىكى يېمەكلىكلەرنى ئىشلەپ چىقىرىپ بېرەلمەي، پۈتۈن ئىنسانىيەت غايىب بولغان بولاتتى. ئەگەر تۇپراق چاچقان ئۇرۇقنى كۆپەيتىپ قايتۇرۇپ بەرمىگەن بولسا، يەرگە ئۇرۇق سېلىشنىڭ

ھېچ بىر ئەھمىيىتى قالمىغان بولاتتى.

يۇقىرىدىكى تەبىئەتتىن كەلگەن «ھەسسىلەپ قايتۇرۇش قانۇنىيىتى» توغرىسىدىكى بىر «يىپ ئۇچى» دۇر. ئەمدى بىز ئاشۇ قانۇنىيەت بويىچە، باشقىلارغا قىلغان ياخشىلىقىمىزنىڭ قانداق قىلىپ ھەسسىلەپ قايتىپ كېلىدىغانلىقىغا قاراپ باقايلى.

ئەينى ۋاقىتتا، ناپولېيون

ئامېرىكىنىڭ ئايۋا (ئىنگلىزچە «Iowa») شىتاتىدىكى بىر مەكتەپكە بېرىپ، بىر قېتىم سىمىنار بېرىپتۇ. مەكتەپ ئۇنىڭ بارلىق يول كىراسى قاتارلىق چىقىملىرىنى كۆتۈرگەندىن باشقا، ئۇنىڭغا يەنە 100 دوللار نۇتۇق ھەققى بەرمەكچى بولۇپتۇ. لېكىن، ناپولېيون ئۇ مەكتەپتە ئۇ يەردىكىلەرنىڭ ئىنتايىن قىزغىن كۈتۈۋېلىشىغا ئېرىشىپ، نۇرغۇن

مۇھىم كىشىلەر بىلەن ئۇچرىشىپ، خېلى كۆپ پىكىر بىلمىلەرگە ۋە ئۇنىڭ بۇنىڭدىن كېيىنكى خىزمىتىگە پايدىلىق بولغان نۇرغۇن پاكىتلارغا ئېرىشىپتۇ. شۇنىڭ بىلەن ناپولېيون ئۇ مەكتەپتىكىلەرگە «مەن بۇ يەردە تۇرۇش جەريانىدا ئۆگىنىۋالغان نەرسىلەر ئارقىلىق، ئۆزۈم سۆزلىگەن نۇتۇق ئۇچۇن نەچچە ھەسسە كۆپ ئىش ھەققىگە

ئېرىشىپ بولدۇم»، دەپ جاۋاب بېرىپ، ئۇ 100 دوللار پۇلنى ئېلىشنى رەت قىلىپ، قايتىپ كېتىپتۇ. بۇنىڭ ئەتىسى ئەتىگەندە، مەكتەپنىڭ مۇدرى 2000 ئوقۇغۇچىلارنىڭ ئالدىدا ناپولىيوننىڭ دېگەن سۆزىنى دەپ، يەنە مۇنداق دەپتۇ: «مۇشۇ مەكتەپنى باشقۇرۇپ كەلگەن 20 يىل ۋاقىت ئىچىدە، مەن نۇرغۇن كىشىلەرنى تەكلىپ قىلىپ لېكسىيە

بەرگۈزدۇم. لېكىن، بۇ قېتىم 1- قېتىم ئۆزىنىڭ ئۇتتۇق ھەققىگە باشقا يوللار ئارقىلىق ئېرىشىپ بولغانلىقىنى ئېيتىپ، بىز بەرگەن ئۇتتۇق ھەققىنى رەت قىلغان كىشىنى ئۇچراتتىم. بۇ كىشى بىر مەملىكەتلىك يورنالنىڭ مۇھەررىرى بولۇپ، مەن سىلەرنىڭ ھەممىڭلارغا ئاشۇ ژۇرنالغا مۇشتەرى بولۇشۇڭلارنى تەۋسىيە قىلىمەن. چۈنكى ئۇنىڭغا

ئوخشاش بىر ئادەمنىڭ سىلەرنىڭ
ھەر بىرىڭلارغا ئۆگىتىپ
قويىدىغان، سىلەرنىڭ مەكتەپتىن
چىققاندىن كېيىنكى ھاياتىڭلار
ئۈچۈن ئىنتايىن زۆرۈر بولغان
نۇرغۇن نەرسىلىرى چوقۇم بار.» بۇ
ئىشتىن كېيىنكى بىر ھەپتە ئىچىدە
ناپولېيوننىڭ ژۇرنىلىغا يېزىلغاندىن
مۇشتەرى بولغانلارنىڭ مۇشتەرىلىق
ھەققى 6000 دوللاردىن ئېشىپتۇ.
ئۇنىڭدىن كېيىن ئىككى يىل

ئىچىدە بولسا بۇ سان 50 مىڭ دوللارغا كۆپىيىپتۇ. ئەگەر ناپولېيون ئاشۇ 100 دوللار پۇلنى باشقا بىر ئىش ئۈچۈن مەبلەغ قىلىپ سالغان بولسا، يۇقىرىقىدەك پايدا ئېلىشى ھەرگىزمۇ مۇمكىن بولمىغان بولاتتى.
ھەسسەلەپ قايتۇرۇش قانۇنىيىتىنى ناپولېيون ئىجاد قىلغان ئەمەس بولۇپ، «ئالغان ئىش ھەققىدىن كۆپرەك ئىش

قىلىپ بېرىش پرىنسىپى» نىمۇ ئۇ بايقىمىغان ئىكەن. ئەمما ئۇ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشتا رول ئوينايدىغان كۆچلەر ئۇستىدە ئۇزۇن يىللار تەتقىقات ئېلىپ بېرىپ، يوْقىرىقى قانۇنىيەتلەرنى يېشىپچە چۈشەندۈرۈپ بەرگەن. ئەگەر ئۇ قانۇنىيەتلەرنىڭ قانچىلىك مۇھىم ئىكەنلىكىنى سىزمۇ تولۇق چۈشەنسىڭىز، سىزمۇ ئۇلاردىن ئۈنۈملۈك

پايدىلىنالايسىز.

سىزنىڭ مۇۋەپپەقىيەتتىكى ئىگىلەپ تۇرۇشقا تېگىشلىك ئورۇننى ھازىر بىر تاغ ئىگىلەپ تۇرۇۋاتقان بولۇشى مۇمكىن. بۇ تاغ قانداق تاغ؟ ئۇ بولسىمۇ سىزدىكى «ئەگەر مەن قىلغان ئىشقا ئىش ھەققى ئالمىسام، مەن ئالدانغان بولىمەن»، دېگەن تۇيغۇدىن ئىبارەت. ھازىر ئاشۇ تۇيغۇ ئاڭسىز ھالدا ئۆزىنى

نامايان قىلىپ، سىز تېخى ھېس قىلمىغان ھەر خىل يوللار بىلەن سىزنىڭ مۆۋەپپەقىيەتسىزنىڭ ئاساسىنى يىمىرىۋاتقان بولۇشى مۇمكىن.

بۇ خىل تۇيغۇنىڭ سىرتقا نامايان بولىدىغان ئەڭ ئاددىي شەكلى مۇنداق بولىدۇ: «مەن بۇ ئىش ئۈچۈن ئىش ھەققى ئالمايمەن، شۇڭا ئەگەر ئۇنى قىلسام، مەن ئالدانغان بولىمەن.»

سىز مۆۋەپپەقىيەتنى خۇددى يەر شارىنىڭ تارتىش كۈچى قانۇنىيىتىگە ئوخشاش ئۆزگەرمەس قانۇنىيەتلەرنى چۈشىنىش ۋە ئۇلارنى قوللىنىش ئارقىلىق ئۆزىڭىزگە تارتىپ كېلەلىشىڭىز كېرەك. ھەسسىلەپ قايتۇرۇش قانۇنىيىتىدىن ئىبارەت بۇ ئىنتايىن مۇھىم قانۇنىيەتنى تولۇق چۈشىنىۋېلىشىڭىز ئۈچۈن، سىز تۆۋەندىكى تەجرىبىنى ئىشلەپ

بېقىك:

بۇنىڭدىن كېيىنكى 6 ئاي ۋاقىت ئىچىدە، ھەر كۈنى بىر ئادەمگە ياخشىلىق قىلىشنى ئۆزىڭىزنىڭ كۈندىلىك خىزمىتى قىلىڭ. ئۇ ئادەمدىن ياخشىلىقنى قايتۇرۇۋېلىشنى ھەرگىزمۇ ئويلىماڭ، ھەمدە قىلغان ئىشىڭىز ئۈچۈن ھەق بەرسىمۇ ئالماڭ. بۇ ئىشنى «ئۇ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشنىڭ ئەڭ كۈچلۈك

قانۇنىيەتلىرىنىڭ بىرىنى ئېچىپ بېرىدۇ»، دېگەن ئېتىقاد بىلەن قىلىنغان. شۇنداق قىلىشىڭىز ھەرگىزمۇ ئۇمىدسىزلەنمەيسىز. بۇ ياخشىلىق قانداق شەكىل ئالسا بولىۋېرىدۇ. مەسىلەن، ئۇ ياخشىلىقنى سىز ئۆزىڭىز بىلىدىغان بىر ياكى بىر قانچە شەخسلەرگە قىلىشىڭىزمۇ بولىدۇ. ياكى سىز ھەر كۈنى ئۆز ئىدارىڭىز ياكى ئۆز شىركىتىڭىز ئۈچۈن بىر سائەتتىن ئارتۇق

ئشلەپ بەرسىگىزمۇ بولىدۇ. ياكى بولمىسا سىز تونۇمايدىغان، ھەممە بۇنىڭدىن كېيىن ئىككىنچى كۆرمەيدىغان بىر ئادەمگە قىلسىڭىزمۇ بولىدۇ. ئۇ ياخشىلىقنى كىمگە قىلىشتىن قەتئىينەزەر، ئۇنى سىز چىن كۆڭلىڭىزدىن ۋە تولۇق رازى بولغان ھالدا پەقەت باشقىلارغا پايدا يەتكۈزۈش ئۈچۈنلا قىلسىڭىز بولىدۇ.

ئەگەر سىز بۇ تەجرىبنى مۇۋاپىق پوزىتسىيە بىلەن ئۆتكۈزىدىكەنسىز، مەزكۇر قانۇنىيەتنى چۈشىنىدىغان باشقا بارلىق كىشىلەر بايقىغان بىر نەرسىنى سىزمۇ بايقىيالايسىز. ئۇ بولسىمۇ، باشقىلارغا قىلغان ياخشىلىقىڭىز چوقۇم ئۆزىڭىزگە قايتىپ كېلىدۇ؛ باشقىلارغا ياخشىلىق قىلماي تۇرۇپ، ياخشىلىق قىلىش ئارقىلىق

ئېرىشەلەيدىغان پايدىغمۇ ھەرگىز ئېرىشەلمەيسىز-بۇ جەريانىنى سىز ھەرگىزمۇ ئۆزگەرتەلمەيسىز.
 يۇقىرىدىكى بىر ئۇلۇغ پرىنسىپ بولۇپ، ئۇ پسىخولوگىيە ئىلمىنىڭ ئەڭ مۇھىم پرىنسىپى بولۇشىمۇ مۇمكىن. يەنى، بىز باشقىلارغا قاراتقان تەپەككۇر بىلەن ئىش-ھەرىكەتلەر بىر ماگنىتتا ئوخشاش بولۇپ، ئۇلار بىزگە ئۆزلىرى بىلەن ئوخشاش تىپتىكى تەپەككۇر

بىلەن ئوخشاش تېپتىكى ئىش-
ھەرىكەتلەرنى تارتىپ كېلىدۇ.
ئىنسان كۆڭلى ئۆزى تاپشۇرۇپ
ئالغان تەپەككۇر تەسىراتلىرىنىڭ
ھەممىسىگە ئوخشاش تىپتىكى
تەپەككۇر بىلەن ئىنكاس
قايتۇرىدۇ. ئىنسان كۆڭلى ئانا
تۇپراقتا ئوخشاپ كېتىدىغان
بولۇپ، ئۇ ئۆزىدە تۇرغۇزۇلغان
سەزگۈ جەھەتتىكى تەسىرگە
ئوخشاش تىپتىكى ئىش-ھەرىكەتنى

بىلەن ئىنكاس قايتۇرىدۇ. ئاق كۆڭۈللۈك ئاق كۆڭۈللۈكنى پەيدا قىلىدۇ، شۇنداقلا قارا كۆڭۈللۈك بىلەن ئادالەتسىزلىك قارا كۆڭۈللۈك بىلەن ئادالەتسىزلىكنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرىدۇ.

بىز باشقىلارغا قىلغان ئاق كۆڭۈللۈك، قارا كۆڭۈللۈك، ئادالەتلىك ۋە ئادالەتسىزلىك قاتارلىق ئىشلارنىڭ ھەممىسى ئۆزىمىزگە تېخىمۇ چوڭراق

مىقداردا قايىتىپ كېلىدۇ. ئىنسان كۆڭلى ئۆزى تاپشۇرۇپ ئالغان سەزگۈ جەھەتتىكى تەسىرلەرنىڭ ھەممىسىگە ئوخشاش تېپتىكى ئىش-ھەرىكەت ئارقىلىق ئىنكاس قايتۇرىدۇ. مۇشۇ قانۇنىيەتتىن پايدىلىنىپ، بىز باشقىلارغا ئۆزىمىز ئىستىگەن ئىشنى قىلدۇرالايمىز. ئۈچ ئىلىش قانۇنىيىتىدىن ئەجايىپ يوسۇندا پايدىلىنىشىمىز ئۈچۈن، بىز ئالدى بىلەن ئۆزىمىزدىكى

غۇرۇر بىلەن جاھىللىقنى بىر ياقىغا قايرىپ قويۇپ تۇرۇشىمىز كېرەك.

بۇ ماقالىنى ھېچ كىمدىن رۇخسەت سورىماي، مەنبەسىنى ئەسكەرتكەن ھالدا باشقا ھەر قانداق تور بەتلىرىدە ئېلان قىلسىڭىز بولۇۋېرىدۇ.

12.خۇلاسە: مەن ئۆز قەلبىمنىڭ كاپىتانى (يول باشلىغۇچىسى)

ھازىرغىچە بايقالغان ئىشلارنىڭ

ئېچىدە مۇنداق بىر ئىش بار: ئىنسان بەدىنى مىليونلىغان جانلىق، ئەقلىلىق، ۋە ئايرىم-ئايرىم ھۆجەيرىلەردىن تەركىب تاپقان بولۇپ، ئۇلار ئىنتايىن ئېنىق ۋە ناھايىتى ياخشى ئورۇنلاشتۇرۇلغان ۋەزىپىلەرنى ئۆتەيدۇ. بۇ ۋەزىپىلەر ئادەم بەدىنىنى قۇرۇپ چىقىش، ئۇنى تەرەققىي قىلدۇرۇش ۋە ئۇنى ساقلاش قاتارلىقلارنى ئۆز ئىچىگە

ئالىدۇ. بۇ ھۆججەيرىلەرنى ئىنسانىنىڭ كۆڭلى ئۆزىنىڭ ئاپتوماتىك ئىش-ھەرىكىتى ئارقىلىق ھەر خىل ئىشلارغا سالىدۇ. ئادەم كۆڭلىنىڭ تۆۋەنكى قىسمى (ياكى يوشۇرۇن ئاڭ) نى ئادەمنىڭ ئاڭلىق كۆڭلى كونترول قىلىدۇ ۋە يېتەكلەيدۇ. بىر ئادەم تەكرارلاش ئۇسۇلى ئارقىلىق كۆڭلىگە سىڭدۈرگەن ۋە ئۇ يەردە ساقلىغان ھەر قانداق بىر ئىدىيە

ياكى ئوي-خىيال ئاشۇ ئادەمنىڭ
جىسمانىي بەدىنىنى يېتەكلەپ،
ھېلىقى ئىدىيە ياكى ئوي-
خىيالنى ئۆزىنىڭ ماددىي
ئېكۋىۋالېنتىغا (تەڭداش
نەرسىگە) ئايلاندۇرۇشقا
يۈزلىنىدۇ. ئاپتوماتىك تەكلىپ
قانۇنىيىتى ئارقىلىق كۆڭۈلنىڭ
تۆۋەنكى قىسمىغا يەتكۈزۈلگەن
ھەر قانداق بۇيرۇق، ئەگەر باشقا
بىر كۈچلۈكرەك بۇيرۇقنىڭ

تەسرىگە ئۇچراپلا قالمايدىكەن، شۇ بويىچە ئېجرا قىلىنىدۇ. يوشۇرۇن ئاڭ بۇيرۇقنىڭ قەيەردىن كەلگەنلىكىنى ۋە ئۇنىڭ توغرا-خاتالىقىنى سۈرۈشتۈرمەيدۇ، بەلكى بەدەننى ئاشۇ بۇيرۇقنى شۇ پېتى ئېجرا قىلىشقا يېتەكلەيدۇ.

بۇ ئەھۋال بىزنىڭ قانداق تەكلىپلەرنى قوبۇل قىلىشىمىز، ۋە تەكلىپلەرنى قايسى مەنبەلەردىن قوبۇل قىلىشىمىزنى ئىنتايىن پۇختا

كونترول قىلىشىمىزنىڭ ناھايىتىمۇ زۆرۈر ئىكەنلىكىنى چۈشەندۈرۈپ بېرىدۇ. شۇ نەرسە ئېنتايىن ئېنىقكى، بىز قاچان ۋە قانداق ۋاستىلەر ئارقىلىق باشقىلارنىڭ تەسىرىگە جىمجىت ھالدا ئۇچراۋاتقانلىقىمىزنى ئۆزىمىز سەزمەي قېلىشىمىز مۇمكىن.

ئىنسان بەدىنى ئاڭلىق كۆڭۈل ياكى تۆۋەنكى كۆڭۈل (يوشۇرۇن ئاڭ) دىن بىرىنىڭ كونتروللۇقى

ئاستىدا بولۇپ، كۆڭۈلنىڭ ئاشۇ ئىككى قىسمىنىڭ بىربىدىن بۆيرۇۋ ئالمىغۇچە، ئادەمنىڭ مۇسكۇللىرى ھەرگىزمۇ ھەرىكەت قىلمايدۇ.

بىز بىر ئىدىيە ياكى خىيالنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرۈپ، ئۇنى يوشۇرۇن ئېڭىمىز ئۆزگەرگە تولۇق ئۆتكۈزۋۋالغۇچە ئۆز كۆڭلىمىزدە ساقلىساق، يوشۇرۇن ئېڭىمىز ئۇ ئىدىيە ياكى خىيالنى ئۆزىنىڭ ماددىي ئېكۋىۋالېنتىغا

ئايلانـدۇرۇش يولـدا ئىش باشلايدۇ. بىز مۇشۇ پرىنسىپنى تولـۇق چۈشـەنگەندە، مەركەزلەشتۈرۈش قانۇنىيىتىنىڭ ئەمەلىي ئۈنۈم بېرىدىغان تەلىمگە ئېرىشكەن بولىمىز.

(1) بىر ئاساسىي نىشان تۇرغۇزۇشنىڭ قىممىتى

بىز مەزكۇر ماقالىدە بىر ئېنىق ئاساسىي نىشان ياكى ئىستەكنى تۇرغۇزۇشتىكى ھەقىقىي مەقسەت

بىلەن ئاشۇنداق مەقسەتنى
ئەمەلگە ئاشۇرۇشنىڭ
پرىنسىپلىرىنى ئاددىي سۆزلەر
بىلەن تەسۋىرلەپ ئۆتتۇق.
سىز ئالدى بىلەن كۆڭلىڭىزنىڭ
تەسەۋۋۇر قىلىش ئىقتىدارىدىن
پايدىلىنىپ سىز كۆرسىتىۋاتقان
قاتتىق تىرىشچانلىقنىڭ ئوبيېكتىنى
ۋۇجۇدقا كەلتۈرۈڭ، ئاندىن بىر
ۋاراق قەغەزگە بۇ ئوبيېكتىنىڭ
ئاساسىي مەزمۇنىنى بىر ئىنتايىن

ئېنىق ئاساسىي نىشانىڭ
ماھىيىتىنى ئېنىق ئېپادىلىگەن
ئاساستا يېزىپ چىقىڭ. سىز بۇ
قەغەزگە يېزىلغان بايانىنى ھەر
كۈنى كۆرۈپ تۇرۇش ئارقىلىق،
ئۇنىڭدا ئىپادىلەنگەن ئىدىيە ياكى
نىشانىنى يوشۇرۇن ئېڭىڭىزغا
سىڭدۈرىسىز. شۇنىڭ بىلەن
سىزنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىڭىز سىزنىڭ
بەدىنىڭىزنىڭ ئېنېرگىيىسىنى ئاشۇ
ئىستەكنى رېئاللىققا ئايلاندۇرۇشقا

قاراپ يېتەكلەيدۇ.

(2) ئۈستەك

كۆچلۈك، چوڭقۇر يىلتىز تارتقان ئۈستەك بارلىق مۇۋەپپەقىيەتلەرنىڭ باشلىنىش نۇقتىسى ۋە ئۇرۇقى. ئىنتايىن ئېنىق ئاساسىي نىشان دېگىنىمىز ئۈستەكنىڭ يەنە بىر ئاتىلىشىدۇر. ئەگەر بىر نىشان ئاشۇ نىشاننىڭ ئوبيېكتىغا بولغان ئىنتايىن كۈچلۈك ئۈستەكنىڭ ئۈستىگە

قوْرۇلمايدىكەن، ئۇنىڭ ھېچ بىر
مەنىسى بولمايدۇ. كۆپلىگەن
كىشىلەر نۇرغۇن نەرسىلەرنى ئارزۇ
قىلىدۇ، ئەمما ئارزۇ بىلەن
كۆچلۈك ئىستەك بىر-بىرىگە
ئوخشىمايدىغان نەرسىلەر بولۇپ،
ئەگەر ئارزۇ ئىنتايىن ئېنىق
شەكىلدىكى ئىستەك دەرىجىسىگە
كۆتۈرۈلمەيدىكەن، ئۇنىڭ ھېچ بىر
قىممىتى بولمايدۇ.
بارلىق ئېنېرگىيىلەر بىلەن ھەممە

جىسىملار ئۆزگىرىشى تارتىش قانۇنىيىتىگە ئىنكاس قايتۇرىدۇ، ھەممىدە ئۆزگىرىش تارتىش قانۇنىيىتى تەرىپىدىن كونترول قىلىنىدۇ. ھەر بىر نەرسە ئۆزگىرىشى تارتىش قانۇنىيىتى بويىچە ئۆزىدىكى بىر مەركەزگە ئۆزى بىلەن ئوخشاش ماھىيەتلىك ئېلېمېنتلار بىلەن كۆچلەرنى توپلايدۇ. خۇددى شۇنىڭغا ئوخشاش، ھەر بىر مۇقىم، چوڭقۇر يىلتىز تارتقان ئىستەك

ئـستگەن نەرسنىڭ مـاددىي ئېكۆنۆمىيتىنى، ياكى بولمىسا ئاشۇ ماددىي ئېكۆنۆمىيتىغا ئېرىششنىڭ ۋاستىلىرىنى ئۆزگە تارتىدۇ.

(3) تەكلىپ ۋە ئاپتوماتىك تەكلىپ

بىر ئادەمنىڭ مۇھتى، ياكى باشقا ئادەملەرنىڭ بايانلىرى ياكى ئىش-پائالىيەتلىرىدىن كېلىپ چىققان تۇيغۇ-ھېسسىيات تەسىراتلىرى تەكلىپ، دەپ

ئاتىلىدۇ. بىز ئۆز كۆڭلىمىزگە سىڭدۈرىدىغان تۇيغۇ-ھېسسىيات تەسىرلىرىنى ئۆز كۆڭلىمىزگە ئاپتوماتىك تەكلىپ ياكى ئۆز-ئۆزىگە بەرگەن تەكلىپ ئارقىلىق كىرگۈزىمىز.

باشقىلاردىن ياكى تاشقى مۇھىتتىن كەلگەن تەكلىپلەرنىڭ ھەممىسى بىز ئۇلارنى قوبۇل قىلىپ، ئاپتوماتىك تەكلىپ پرىنسىپى ئارقىلىق يوشۇرۇن

ئۈچمىزغا كىرگۈزگەندىن كېيىنلا ئاندىن بىزگە تەسىر كۆرسىتىدۇ. دېمەك، بىر تەكلىپ ئۇنى تاپشۇرۇپ ئالغۇچى كىشىنىڭ كۆڭلىگە تەسىر كۆرسىتىشتىن بۇرۇن چوقۇم بىر ئاپتوماتىك تەكلىپكە ئۆزگىرىشى كېرەك. باشقىچە قىلىپ ئېيتساق، بىر ئادەمنىڭ يەنە بىر ئادەمگە تەسىر كۆرستىشى ئاپتوماتىك تەكلىپنىڭ كۈچ-قۇدرىتى ئارقىلىق ئەمەلگە

ئاشىدىغان بولغاچقا، تەسرگە ئۇچرىغۇچى كشىنىڭ ماقۇللۇقنى ئالماي تۇرۇپ باشقىلار ئۇنىڭغا تەسىر كۆرستەلمەيدۇ.

بىر ئادەم ئويغاق ۋاقتىدا، ئۇنىڭ ئاڭلىق كۆڭلى بىر قاراۋۇللۇق رولىنى ئويناپ، ئۇ ئادەمنىڭ يوشۇرۇن ئېڭىنى قوغدايدۇ ۋە ئۇنى سىرتتىن كەلگەن بارلىق تەكلىپلەردىن ساقلايدۇ. ئادەمنىڭ ئاڭلىق كۆڭلى سىرتتىن كەلگەن

تەكلىپلەرنى تەكشۈرۈپ تەستىقتىن ئۆتكۈزگەندىن كېيىنلا، ئاندىن ئۇلارنىڭ يوشۇرۇن ئاقىۋىتىنى كىرىشكە يول قويىدۇ. بۇ تەبىئەتنىڭ ئىنسانلارنى ئوغرىلىقچە بۆسۈپ كىرگۈچىلەردىن قوغداش ئۇسۇلى بولۇپ، ئەگەر مۇشۇنداق بىر جەريان مەۋجۇت بولمىغان بولسا، بۆسۈپ كىرگۈچىلەر باشقىلارنىڭ كۆڭلىنى ئۆزى خالىغانچە كونترول قىلىۋالىدىغان

بولاتتى. شۇڭلاشقا بۇ بىر دانا ئورۇنلاشتۇرۇش بولۇپ ھېسابلىنىدۇ.

(4) ئاپتوماتىك تەكلىپنىڭ بىر ئىستەكنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشتىكى قىممىتى

سىز ئاپتوماتىك تەكلىپ پرىنسىپىنىڭ كۈچ-قۇدرىتىنى سىزنىڭ ئۆز ھاياتىڭىزدىكى ئىنتايىن ئېنىق ئاساسىي نىشانىڭىزنى ئىشقا ئاشۇرۇشىڭىزغا

قارتتش ئارقىلىق، بۇ پرىنسىپتىن ئىنتايىن زور دەرىجىدە پايدىلىنالايسىز. بۇ ئىشنى قىلىش ئىنتايىن ئاسان بولۇپ، سىز مەزكۇر ماقالىنىڭ ئالدىنقى بۆلۈملىرىدە بايان قىلىنغان فورمۇلا بويىچە ئىش كۆرسىڭىزلا كۇپايە. شۇنداق بولسىمۇ، بىز بۇ يەردە مەزكۇر فورمۇلىغا ئاساس بولىدىغان پرىنسىپلارنى قىسقىچە خۇلاسىلەپ ئۆتىمىز.

سىز بۇنىڭدىن كېيىنكى مەلۇم مۇددەت ئىچىدە، مەسىلەن، بەش يىل ۋاقىت ئىچىدە، ئۆزىڭىزنىڭ ئەنتايىن ئېنىق ئاساسىي نىشانى سۈپىتىدە ئېرىشمەكچى بولغان نەرسىنى ئېنىق ۋە ئاددىي قىلىپ يېزىپ چىقىڭ. ھەمدە ئۇ يازمىنى كەم دېگەندە ئىككى نۇسخا قىلىپ، ئۇنىڭ بىر نۇسخىسىنى كۆندۈزى خىزمەت جەريانىدا بىر قانچە قېتىم كۆرەلەيدىغان يەرگە

چاپلاپ، يەنە بىر نۇسخىسىنى سىز ھەر كۈنى ئاخشىمى ئۇخلاشتىن بۇرۇن ۋە ھەر كۈنى ئەتىگىنى ئەمدىلا ئويغانغىنىڭىزدا ئوقۇيسىز تۇرغاندا بىر قانچە قېتىم كۆرەلەيدىغان يەرگە چاپلاپ قويۇڭ.

گەرچە دەسلەپتە ئەمەلىيەتكە ئۇيغۇن ئەمەستەك كۆرۈنسىمۇ، بۇ رەسىمىيەتنىڭ تەكلىپ بىرىش تەسىرى سىزنىڭ ئاساسىي نىشانىڭىزنىڭ مەقسىتىنى سىزنىڭ

يوشۇرۇن ئىچكىمىزغا سىڭدۈرىدۇ. بىر ئىنتايىن قىسقا مۇددەتىنىڭ ئىچىدە، سىز ئۆزىڭىزنى ئۆز نىشانىڭىزغا بارغانسېرى يېقىنلاشتۇرىدىغان ئىشلارنىڭ يۈز بېرىۋاتقانلىقىنى كۆرىسىز.

سىز ئۆز ھاياتىڭىزدا قاتتىق ئىستەيدىغان نەرسە، شەرت-شارائىت، ياكى ئورۇن ھەققىدە ئۆز كۆڭلىڭىزدە بىر ئېنىق قارارغا كەلگەن كۈندىن باشلاپ، ئەگەر

سىز كىتاب، گېزىت ۋە ژۇرنال ئوقۇۋسىڭىز، سىزنىڭ دىققىتىڭىز ئۇلاردىكى سىزنىڭ ئاساسىي نىشانىڭىزنىڭ مەقسىتى بىلەن مۇناسىۋەتلىك بولغان خەۋەر ۋە ئۇچۇرلارغا چۈشۈشكە باشلايدۇ. شۇنىڭ بىلەن بىللە، سىز ئۆزىڭىزگە سىزنى ئۆز ئىستىكىڭىزگە بارغانسېرى يېقىنلاشتۇرىدىغان يېڭى پۇرسەتلەرمۇ هازىرلىنىۋاتقانلىقنى بىلەلەيسىز.

پسىخولوگىيە كەسپىنىڭ ئوقۇغۇچىسى ئەمەس بىر ئادەم ئۆچۈن بۇ ئىشلار دەسلىپىدە ھەقىقەتەن مۇمكىن ئەمەستەك ۋە ئەمەلىيەتكە ئۇيغۇن ئەمەستەك كۆرۈنىدۇ. ئەمما، ھەر بىر ئادەم ئۆچۈن قىلىشقا تېگىشلىك ئەڭ مۇھىم ئىش، ئۇنىڭ ئەمەلىيەتكە ئۇيغۇنلۇقىنى تولۇق ئىسپاتلاپ چىققۇچە، بۇ پرىنسىپنى تەكرار تەجرىبە قىلىشتىن ئىبارەت.

ئىنسانىيەتنىڭ بۇرۇنقى تارىخىدىكى ھەر قانداق مەزگىل بىلەن سېلىشتۇرغاندا، «مۇمكىن ئەمەس» دېگەن سۆزنىڭ كۈچى ھازىر ئەڭ زور دەرىجىدە ئاجىزلاشتى. بىر قىسىم كىشىلەر بىز تەسەۋۋۇر قىلالىغان ۋە قىلالايدىغانلىقىمىزغا ئىشەنگەن ھەر قانداق ئىشنى بىز چوقۇم قىلالايمىز، دەپ ئويلاپ، «مۇمكىن ئەمەس» دېگەن سۆزنى ئۆزىنىڭ

سۆز-ئىبارىلەر جۇغلانمىسىدىن چىقىرىۋەتتى.

كائىنات ماددا بىلەن ئېنېرگىيىدىن تەركىب تاپقان. سەۋرچانلىق بىلەن ئىلىپ بارغان ئىلمىي تەتقىقاتلاردىن بىز شۇنى بايقىدۇقكى، ھازىر بىر ماددا تۈسىنى ئالغان ۋە بۇرۇن بىر ماددا تۈسىنى ئىلىپ باققان ھەر بىر نەرسىنى ئۇنىڭ ئەڭ كىچىك نۇقتىسىغىچە تەھلىل قىلسا، ئۇ بىر

خىل شەكىلدىكى ئېنېرگىيىدىن باشقا نەرسە بولۇپ چىقمايدۇ. يەنە بىر تەرەپتىن، ئىنسانلار بەرپا قىلغان ماددىي نەرسىلەرنىڭ ھەممىسى بىر خىل ئېنېرگىيە شەكلىدە، ئىنسان كۆڭلىنىڭ تەسەۋۋۇر قىلىش ئىقتىدارىدىن چىققان بىر ئىدىيە ئارقىلىق باشلانغان. يەنى، ھەر بىر ماددىي نەرسە بىر خىل ئېنېرگىيە شەكلىدە باشلانغان بولۇپ، ئوخشاشلا بىر

خەل ئېنېرگىيە شەكلىدە ئاخىرلىشىدۇ.

بارلىق جىسىملار مەلۇم بىر خەل ئېنېرگىيىنىڭ قوماندانلىقىغا بويسۇنىدۇ. ھازىرغىچە بايقالغان ئەڭ يۇقىرى دەرىجىلىك ئېنېرگىيە ئىنسان كۆڭلى بولۇپ رول ئوينايدىغان ئېنېرگىيىدىن ئىبارەت. شۈكلاشقا ئىنسانلار ياراتقان ھەر بىر نەرسىنىڭ يېتەكلىگۈچى كۈچى ئىنسان

كۆڭلـدىن ئىبـارەت بولـۇپ، ئىنسانلار بۇنىڭدىن كېيىن ئاشۇ كـۆچتىن پايـدىلىنىپ بەرپـا قىلالايـدىغان نەرسىلەر بىلەن سېلىشتۇرغاندا، بـۇرۇن ۋۇجۇدقا كەلتـۈرگەن نەرسـىلەر كىچىك ۋە ئەرزىمەس نەرسىلەرگە ئايلىنىپ قالىدۇ.

بىز ھازىرغىچە شۇنى ئېنىق بىلىپ بولـدۇقكى، كۆڭـۈلگە سىڭدۈرۈپ، شۇ يەردە ساقلىغان ھەر قانداق بىر

ئىدىيە، نىشان، ياكى مەقسەت بىلەن ئۇنى رېئاللىققا ئايلاندۇرۇش ئىرادىسى يەكگىلى بولمايدىغان كۈچلەرنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرىدۇ ۋە ئۇلارنى ئىشقا سالىدۇ. رېئاللىققا ئايلاندۇرماقچى بولغان كۈچلۈك ئىستەكنى يوشۇرۇن ئاڭغا سىڭدۈرۈشنى ئۇنى يوشۇرۇن ئاڭ ئۆزىگە تولۇق ئۆتكۈزۈۋالغۇچە داۋاملاشتۇرۇش كېرەك. بۇ ئىشنى بىر قانچە سائەت ياكى بىر قانچە

ھەپتە ئېلىپ بېرىش كۇپايە قىلمايدۇ. قىلچە بوشاشماسلىق ئىرادىسى بىلەن ئىستەكنى كۆڭۈلدە ھاسىل قىلىپ، ئۇنى يوشۇرۇن ئاڭ ئۆزىگە ئۆتكۈزۈۋالغۇچە ئۆز كۆڭلىدە ساقلاش كېرەك. مۇشۇ نۇقتىغىچە، سىز ئىستەكنىڭ كەينىدە تۇرۇپ، ئۇنى يوشۇرۇن ئاڭغا قارىتىپ ئىتتىرىشىڭىز كېرەك. بۇ نۇقتىدىن كېيىن بولسا ئىستەك سىزنىڭ

ئارقىغىزدا تۇرۇپ، سىزنى ئۆزىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا قاراپ ئۈنتىرىدۇ.
قەتئىي داۋاملاشتۇرۇش خۇددى ئەڭ قاتتىق تاشلاردىن بىرىنىڭ ئۈستىگە سۇ تېمىتىپ، ئەڭ ئاخىرىدا ئاشۇ تاشنى ئۆپۈرتىپ يوقاتقانلىق بىلەن باراۋەر. سىز ئۆزىڭىزنىڭ ھايات داستانىنىڭ ئەڭ ئاخىرقى بىر سەھىپىسىنى پۈتتۈرگەندە، سىز ئۆزىڭىزدە بىر

ئىشنى ئاخىرغىچە ئىزچىل داۋاملاشتۇرۇش خاراكتېرىنىڭ بولغانلىقى ياكى ئۇنىڭ كەمچىل بولغانلىقى، سىزنىڭ مۇۋەپپەقىيەتلىك بولۇشىڭىزدا ياكى مەغلۇپ بولۇشىڭىزدا ئىنتايىن مۇھىم رول ئوينىغانلىقىنى بايقايسىز.

تەپەككۇر بىر نەرسىدۇر. نۇرغۇن كىشىلەرنىڭ قارىشىچە، ھەر بىر پىشقان تەپەككۇر بىر مەڭگۈ

توختىماس دولقۇننى بارلىققا
كەلتۈرىدىغان بولۇپ، بۇ دولقۇننى
تارقاتقان كىشى كېيىنكى
كۈنلەرنىڭ بىرىدە ئاشۇ دولقۇن
بىلەن كۈرەش قىلىشقا مەجبۇرى
بولىدۇ. شۇنداقلا ئادەم چەكسىز
ئەقىل تەرىپىدىن ھەرىكەتكە
قويۇلغان تەپەككۇرنىڭ جىسمانىي
نامايەندىسىدىن باشقا نەرسە
ئەمەس.
ھەممە تەپەككۇر ئىجادىي

بولىدۇ. ئەمما، تەپەككۇرلارنىڭ ھەممىسى ئەجابىي ياكى پايدىلىق بولمايدۇ. ئەگەر سىز ئازاب-ئوقۇبەتنى ۋە نامراتلىقنى تەپەككۇر قىلسىڭىز، ئۇلاردىن ساقلىنىش مۇمكىن ئەمەسلىكىنى ھېس قىلسىڭىز، سىزنىڭ تەپەككۇرلىرىڭىز دەل ئاشۇنداق ئەھۋالنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرىدۇ. لېكىن سىز بۇنىڭ تەرتىپىنى ئالماشتۇرۇپ، ئەجابىي ۋە ئۈمىدۋار

ماھىيەتلىك خىياللارنى تەپەككۇر قىلسىڭىز، سىزنىڭ تەپەككۇرلىرىڭىز دەل ئاشۇنداق شەرت-شارائىتنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرىدۇ.
سىزنىڭ تەپەككۇرلىرىڭىز سىزنىڭ مىجەزىڭىزگە تەسىر كۆرسىتىپ، سىزگە ئۆز تەپەككۇرلىرىڭىزنىڭ ماھىيىتىگە ئۇيغۇنلاشقان ماددىي نەرسىلەرنى تارتىپ ئەكېلىدۇ. كۆڭۈل ئىلمىنى ئۆگىنىشنى

يېڭىدىن باشلىغان كىشلەرنىڭ ھەممىسى دېگۈدەك بۇ ئاساسىي ھەقىقەتكە سەل قارايدۇ.

سىز يوشۇرۇن ئېڭىڭىزغا بىر ئېنىق ئىستەكنى تەكلىپ قىلغاندا، سىز خۇددى ئۇ ئىستەكنى ئەمەلگە ئاشۇرۇپ بولغان ۋاقىتتىكى بىلەن ئوخشاش دەرىجىدىكى ئېتىقاد ۋە ئىشەنچ بىلەن شۇنداق قىلىڭ. سىز ئۇنى يوشۇرۇن ئېڭىڭىزغا تەكلىپ قىلغان پەيتتىن باشلاپلا، سىز

خۇددى ئۆز ئۇستىكىڭىزنى ئەلەمگە ئاشۇرۇپ بولغاندەك ئويلاڭ. سىز ئۆز ئۇستىكىڭىزنى «ئۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشتا، ماڭا چەكسىز ئەقىل ياردەم قىلىدۇ» دېگەن ئەقىدە بىلەن كۈچلەندۈرۈڭ. ئەگەر سىزدە مۇشۇنداق دەرىجىدىكى ئەقىدە بولمايدىكەن، كېيىنچە ئۈمىدسىزلىنىپ قالىسىز.

ئاپتوماتىك تەكلىپ پرىنسىپىنىڭ

ئۆنۇم بېرىش-بەرمەسلىكىدىن
ھەرگىزمۇ گۇمانلانماڭ. ئۆز
ئارزۇيىڭىز بويىچە تەپەككۇر
قىلىش ئىقتىدارى سىز ئۆزىڭىز
مۇتلەق كونترول قىلالايدىغان
بىردىن-بىر ئىقتىداردۇر. (ئىلاۋە:
مەن ئۆزۈمنىڭ بۇرۇنقى بىر
ماقالىسىدە، ياراتقۇچى ئىنسانلارغا
تۇغۇلغاندىلا ئاتا قىلغان بىرىنچى
نەرسە جان، ئىككىنچى نەرسە
بولسا ئۆزىنىڭ يولىنى ئۆزى تاللاش

ئەركىنلىكى ئىكەنلىكىنى ئوتتۇرىغا قويىغان ئىدىم. بۇ ئۇقۇم يۇقىرىدىكى بايان بىلەن ئوخشاش.)

يۇقىرىقى جۈملە ھەرگىز ئىپسىڭىزدىن چىقمىسۇن. ئۆز تەپەككۇرىڭىزنى كونترول قىلىش كۈچ-قۇدرىتى ئۆزىڭىزدە بولغانىكەن، سىزنىڭ تەپەككۇرىڭىزنىڭ ئىجابىي ياكى سەلبىي بولۇش مەسئۇلىيىتى

سىزنىڭ زىممىڭىزدە بولىدۇ. «سىز ئۆز تەقدىرىڭىزنىڭ خوجايىنى. سىز ئۆز قەلبىڭىزنىڭ كاپىتانى.» بۇنداق بولۇشىدىكى سەۋەب، تەپەككۇرىڭىزنى سىز ئۆزىڭىز كونترول قىلىسىز. سىز ئۆز تەپەككۇرىڭىزنىڭ ياردىمى بىلەن، ئۆزىڭىز ئىستىگەن ھەر قانداق نەرسىنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرەلەيسىز. ناپولىيوننىڭ كىتابىنىڭ ئەڭ ئاخىرىدا يۇقىرىقى مەزمۇن بىلەن

مۇناسىۋەتلىك، ئەنگلىيە شائىرى ۋىلىيام خېنلىي (ئىنگلىزچە William Ernest Henley، 1849-1903) يازغان «يېڭىلمەس» دېگەن بىر ئىنگلىزچە شېئىر بار بولۇپ، ئىنگلىزچە بىلىدىغان ئوقۇرمەنلەر ئۆچۈن ئۇنى بۇ يەرگە كىرگۈزۈپ قويدۇم:

Invictus

Out of the night that covers me,

Black as the Pit from pole to pole,
I thank whatever gods may be
For my unconquerable soul.
In the fell clutch of circumstance
I have not winced nor cried aloud.
Under the bludgeonings of chance
My head is bloody, but

unbowed.
Beyond this place of wrath and tears
Looms but the Horror of the shade,
And yet the menace of the years
Finds, and shall find, me unafraid.
It matters not how strait the gate,
How charged with

punishments the scroll.
I am the master of my fate:
I am the captain of my soul.
William Ernest Henley

13.ئاخىرقى سۆز

مەن 2008-يىلى يازغان «ۋاقتىنى مۇۋاپىق باشقۇرۇش» دېگەن تېمىدىكى ماقالەمدە ئۇيغۇرلار بۇنىڭدىن كېيىن قۇدرەت تېپىش ئۈچۈن قىلىشقا تېگىشلىك ئەڭ مۇھىم ئىشلارى

تۆۋەنـدىكىلەردىن ئىبـارەت ئىكەنلىكىنـى ئوتتۇرىغـا قويغـان ئىدىم:
مىللىـي سـاپانى ئۈسـتۈرۈش، مىللىـي روھنـى ۋە مىللىـي ئاڭنـى ئەسلىگە كەلتۈرۈش ۋە ئۇرغۇتۇش، ۋە مىللىـي كىملىكنـى سـاقلاپ قېلىش
مەن يىقىنـدىن بۇيـان «بىـز بۇنىڭدىن كىيىن قانداق قىلىشىمىز كېـرەك؟» دېگـەن سـوئالغا

بارغانسىرى كۆپ دۇچ
كەلگەنسىرى، يۇقىرىقى ئۈچ ئىش
هازىر ئۇيغۇرلارنىڭ ئالدىغا
قويۇلغان ئەڭ مۇھىم ئىشلار
ئىكەنلىكىنى، ئۇلارنىڭ قىسقا
مۇددەتلىك، ئوتتۇرا مۇددەتلىك ۋە
ئۇزۇن مۇددەتلىك ۋەزىپىلەرنىڭ
ھەممىسىنى ئۆز ئىچىگە
ئالىدىغانلىقىنى، ھەمدە بۇ
نۇقتىنى چۈشەنمەيدىغان، ياكى
چۈشىنىشنى خالىمايدىغان

كىشىلەر مەيلى ۋەتەندە بولسۇن
ياكى چەت ئەللەردە بولسۇن
يەنىلا ناھايىتى كۆپ ئىكەنلىكىنى
بارغانسېرى چوڭقۇر ھېس
قىلىشقا باشلىغان بولۇپ، بۇ
ۋەزىپىلەرنى ئوقۇشلۇق ئورۇنلاشتا،
مەزكۇر ماقالىدە تونۇشتۇرۇلغان
غايىنى رېئاللىققا ئايلاندۇرۇشنىڭ
سىرلىق قانۇنىيىتى ناھايىتى زور
ياردەمدە بولالايدۇ. بىرىنچىدىن،
بۇ قانۇنىيەت يېقىنقى زامان غەرب

دۇنياسىنىڭ ئەڭ ئومۇملاشقان مەدەنىيىتىگە ئىنتايىن كۈچلۈك تەسىر كۆرسەتكەن نەرسىلەرنىڭ بىرى بولۇپ، ئۇيغۇرلارنىڭ ئۇنىڭدىن خەۋەردار بولۇشى ئۆزىنىڭ مىللىي ساپاسىنى ئۆستۈرۈشى ئۈچۈن كەم بولسا بولمايدىغان ئامىللاردىن بىرى.

مۇتلەق كۆپ ساندىكى ئۇيغۇرلارنىڭ ئارزۇسى، نىشانى ۋە غايىسى بار بولۇپ، ئۇلار بۇ

ئــــستەكلىرنى ئەمەلــگە
ئاشۇرۇشــنى، ئۆز ھاياتــدىكى
كـۆزلىگەن مەقسىتىدە ۋە قىلغان
ئىشدا مۇۋەپپەقىيەتلىك بولۇشنى
ئۈمىد قىلىدۇ. شۇڭلاشقا مەزكۇر
ماقالـــــدا تونۇشـــتۇرۇلغان
بىلىملەردىن خەۋەردار بولۇش ئۇلار
قىلمىسا بولمايدىغان ئىشلارنىڭ
بىرىدۇر. ئىككىنچىدىن، كۆڭۈلنىڭ
مۇستەملىكە بولـۇپ كېتىشىنىڭ
ئالدىنى ئېلىش، كۆڭۈلنىڭ

باشقىچە پروگراممىلىنىپ قىلىشىدىن ساقلىنىش، مىللىي روھنى ئۇرغۇتۇش، ۋە شۇ ئارقىلىق مىللىي كىملىكنى ساقلاپ قىلىش، ھەر بىر ئادەمدىن مەزكۇر ماقالىدە تونۇشتۇرۇلغان ئۆز تەپەككۇرىنى ئۆزى كونترول قىلىش، ئۆز قەلبىگە ئۆزى كاپىتان بولۇش بىلىملىرىدىن تولۇق خەۋەردار بولۇشنى، ھەمدە ئۇنىڭدىن ئۈنۈملۈك پايدىلىنىش

ماھارىتىنى تولۇق يېتىلدۈرۈۋېلىشنى تەلەپ قىلىدۇ. مانا بۇ ئۆزۈمنىڭ نېمىشقا ئۇيغۇرلار ئۆچۈن ئىنتايىن ھالقىلىق تارىخىي پەيت بولغان بۈگۈنكىدەك كۈندە مۇشۇنداق بىر تېمىنى تاللىغانلىقىمنىڭ سەۋەبىدۇر.

ھازىر بىز ئۆز تەقدىرىمىزنىڭ خوجايىنى. ھازىرقى بىر ئەۋلاد ئۇيغۇرلىرىنىڭ ئالدىغا قويۇلغان يۇقىرىقى ئۈچ مۇھىم ۋەزىپىلەر

ئاسانلا ئورۇنلىغلى بولىدىغان ئىشلار ئەمەس. لېكىن بۇ ۋەزىپىلەر بۇگۈنكى دەۋر ئۆيغۇرلىرىنىڭ ئالاھىدىلىكلىرى ۋە قابىلىيەتلىرىنىڭ ئۈستىدىمۇ ئەمەس. ئۇلارنىڭ ئازابلىرى بىلەن جاپالىرى بىزنىڭ بەرداشلىق بېرىش چېكىمىزنىڭ سىرتىدىمۇ ئەمەس. بىزنىڭ پەقەت بۇ ۋەزىپىلەرگە نىسبەتەن ئېتىقادىمىزلا بولىدىكەن، ھەمدە ھېچ نېمىگە

باش ئەگمەيدىغان ئىرادە-
جاسارىتىمىزلا بار بولىدىكەن،
بىزنىڭ يولىمىزنى ھېچ قانداق
نەرسە توسۇپ قالالمايدۇ-
يۇقىرىدا ئېيتىلغىنىدەك، ھازىر
«مۇمكىن ئەمەس» دېگەن سۆز
ئۆز قىممىتىنى يوقاتتى.
ملادىدىن بۇرۇنقى 384-322
يىللىرى ياشىغان گرېتسىيىلىك
تەنقىدچى، پەيلاسوپ، فىزىك ۋە
زوئولوگ ئارستوتىل (ئىنگلىزچە

«Aristotle») مۇنداق دەيدۇ: «بىز ئۆزىمىز قايتا-قايتا قىلىدىغان ئىشلارنىڭ مەھسۇلى. ئۇنداق بولىدىكەن، مۇنەۋۋەرلىك بىر خىل ئىش-پائالىيەت ئەمەس، بەلكى بىر ئادەت» (ئىنگلىزچە We are what we repeatedly do. Excellence then, is not an act, but a habit). مەزكۇر ماقالىدە تونۇشتۇرۇلغاندەك، بىز ھەر قانداق كونا ئادىتىمىزنى يوقىتىپ، ئۇنىڭ

ئۇرنىغا ھەر قانداق يېڭى
ئادەتلەرنى يېتىلدۈرەلەيمىز.
ئۇيغۇرلار ئۇچۇن بۇنىڭدىن كېيىن
ھەر قانداق يەر ۋە ھەر قانداق
ۋاقىتتا، قىلىدىغان ھەر بىر ئىشىدا
ئۆز تەپەككۇرىنى ئۆزى كونترول
قىلىش، ياراتقۇچى بەرگەن ئىنسان
كۆڭلىنىڭ بۇ ئىقتىدارىدىن ئەجايىب
يوسۇندا پايدىلىنىشنى ئۆزىنىڭ
ئەڭ قىممەتلىك ئادىتى قىلىۋېلىش
ئىنتايىن مۇھىم. بۇ نۇقتىنى مەن

قانچىلىك تەكىتلىسەمۇ ئازلىق قىلىدۇ.

مەن بارلىق قېرىنداشلاردىن مەزكۇر ماقالىنى كەم دېگەندە بىر قېتىم ئوقۇپ چىقىشىنى، ئاندىن ئۇنىڭدا ئۆگىتىلگەن بىلىملەردىن پايدىلىنىپ، مەن يۇقىرىدا قايتا تىلغا ئالغان «ئۇيغۇرلارنىڭ بۇنىڭدىن كېيىنكى ئۈچ مۇھىم ۋەزىپىسى» نى ئورۇنلاش يولىدا تەشەببۇسكارلىق بىلەن

تىرىشچانلىق كۆرسىتىپ، تېگىشلىك تۆھپە قوشۇشىنى سەممىيلىك بىلەن ئۈمىد قىلىمەن.

(يېزىلغان ۋاقتى: 2010- يىلى 10- ئاينىڭ 18- كۈنىدىن 2011- يىلى 1- ئاينىڭ 15- كۈنىگىچە)

بۇ ماقالىنى ھېچ كىمدىن رۇخسەت سورىماي، مەنبەسىنى ئەسكەرتكەن

هالـدا باشـقا هەر قانـداق تـور بەتلىرىـــدە ئېـلان قىلىـــشىڭىز بولۇۋېرىدۇ.

(تۈگىدى)